པར་རིས་སྣ་འཛིན།

ཀྱང་གོ་དང་ཐན་ཙ་ན་ནི་ཡའི་སྒྲུན་སྤྱོར་གྱིས“དུས་རབས་གསར་པའི་ཀུང་ཐུང་མཉམ་ལས”ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་བཙར་འདྲི་བྱས་པ།

↑ འདི་ནི་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་དང་ཐན་ཙ་ན་ནི་ཡའི་སྒྲུན་སྤྱོར་གྱིས“དུས་རབས་གསར་པའི་ཀུང་ཐུང་ཐུ་མཉམ་ལས”ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་བཙར་འདྲི་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཀྱང་གོ་དང་ཐན་ཙ་ན་ནི་ཡའི་གསར་འགོད་པས་ཅི་ལུ་མི་སྨིང་ནང་ཤིས་འདུག་ལང་དུ་ཐན་ཙ་ན་ནི་ཡར་རོགས་སྐྱོར་དུ་སྐྱོང་མཁན་ཀྱང་གི་ཕྱི་ཁ་ཤར་བཙར་འདྲི་བྱེད་པའི་ཐན་ཙ་ན་ནི་ཡའི་ཁ་ཤར་ཚགས་པར་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས