

མཐོང་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་རྒྱུ་ལྟར་ཉན་ཉན་བྱས་པ།

[illegible]

རང་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཤིང་། རྒྱ་ཁྱིམ་ཐུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལེས་
 ཆང་འདྲིམས་ཁྲོས་ཆོག་ཤིག་གཙང་བའི་གསུང་བཤད་……
 གཤམ་ཆེན་ཁྱིམ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཤི་གཏིང་ཟབ་པ་དང་། མིག་
 རྒྱང་ཤིང་བ། བསམ་སྒྲུང་བཅིངས་འཁྱེལ། དམ་པ་དྲོ་
 གཉིང་བཅས་ཡིན་པ་དེས་ཏང་ལྷན་པས་ཉི་ཤུ་འདི་ཤུང་ལྷ་
 ཆང་འདྲིམས་ཁྲོས་ཆོག་ཤིག་པའི་ཆུན་ཁྱིམ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དྲོ་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱིར་མིག་སྒྲུབ་
 དང་། ཆང་འདྲིམས་ཁྲོས་ཆོག་སུ་ཏེ་ཏང་པ་དྲོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། 《གཏན་འཁེབས་》ཀྱི་བཀོད་
 མིག་ལས་བསྟར་དྲོ་བ་འཁྱེལ་པ་དམ་འདྲིམ་ཏུ་ཉི་གཉིད་
 པར་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཀྱི་གནད་དྲོ་གཤམ་
 ཆེན་རབ་དང་རིམ་བ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིད་པར་དཔྲིམ་གས་པ།
 རང་འདི་ཏང་མིས་རྒྱ་གསུང་ཡོངས་ནས་སྒྲུང་བཅོས་ཟབ་……
 གཏིང་དང་ཤུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེད་རབས་ཅན་འཁྱེལ་ས་
 ལྷན་ཁྱིམ་ཉིད་ལ་ཏང་འདྲིམ་སྒྲུང་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
 གཏིང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ར་ཆོས་རྒྱ་གསུང་ཡོངས་ནས་སྒྲུང་
 བཅོས་སྒྲུང་བས་ཟབ་གཏིང་ལ་ཆུན་ཤིག་དང་མཐུན་པའི་

གྲུགས་རྩོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་
 ཡོད། ཆོང་འཛིན་མ་གྱིས་ཆོག་མཆོག་ཐོག་ཤིང་ཁེབ་བྱས་ནས་
 གྲུས་འཆམས་བྱུང་བའི་《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་སྒྲུབ་
 བས་ཟབ་སྒྲེལ་དང་ཡུང་ཁོའི་ལུགས་ཀྱི་དོང་རབས་ཅན་ལ་
 སྐལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐོར་གྱི་ཡུང་ཡུང་དབྱེད་གི་
 གཏན་འཁེབས་》ནི་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱུད་ལས་
 གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་སྒྲུབ་བས་ཟབ་
 གཏོང་རྒྱ་ཆུ་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སྐལ་འདེད་གཏོང་བར་རྒྱུ་
 ཡོངས་ནས་སྐལ་སྒྲོང་དང་རྒྱུ་ཡོངས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྒོ་མཐུན་ཁིཅན་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱོག་
 ཤིང་གནད་བའི་ཏང་ཡུང་དབྱེད་གིས་ཡུང་ཁོའི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཆོག་གས་འིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཆོང་དུ་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅོས་སྐྱུར་ལམ་གྱི་
 དང་བཅོས་སྐྱུར་རྩ་བ་ཤིང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐལ་
 འདེད་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་།

(པར་རིས་གསལ་པར་བཞེགས་)

སྒྲིགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒྱུར་བས་བྱེད་གཏོང་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ལྷ་བྱས་ཏེ་གྲུང་གོའི་སྒྲུགས་
ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་རྒྱས་སྒྲུགས་ཡོད་ཀྱས་རྩོམ་དགོས།

[illegible]

ཉང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་ཤེར་མཆོམས་ཤོན་ཆོག་མེད་མ་
གཏུག་ཤེར་ཤོན་ཤོན་སྐབས་ཉང་ལག་བཏུང་ཤོད།

[illegible][illegible]

ནས་འཁད་འབྱངས་ཆེར་བསྐྱེད་དང་ཞུམ་མེད་མ་འདྲ་སྟེ་དང་།
ཁྱིམ་སྤྱོད་གས་ཡོངས་ནས་རྒྱ་རང་ཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོང་།
སྐུལ་ཤུགས་སྤྲ་བས་ཏེ། གྲུང་གོང་ལྷགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་
ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ཡུལ་ལུགས་ཡོད་ཀྱས་པ་ཆུམ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
གཅིག་རྒྱུ་གཉིས་མ་ཐུང་དང་བརྟུན།
“དྲུང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲུང་ཆུང་ར་འཛུགས་ཀྱིས་”
ཆོག་གས་ཐོངས་གསུམ་པ་ཉི་ཤུང་གོང་ལྷགས་ཀྱི་དེར་རབས་
ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རྟོག་སེམ་ཆེན་འཛུགས་སྐྱབ་དང་།
མི་རིགས་པ་སྐྱབ་དང་ཁྱིམ་གཞིག་སྐབས་པ་ཆེར་བྱུང་ཡོངས་
ནས་སྐུལ་འདོད་གཏོང་བའི་འགག་ཅའི་དུས་སྐབས་སུ་
འཛུགས་པའི་ཆོག་གས་འདྲ་དུ་ཅར་གསལ་འགྲངས་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡིན་པ་དེར་དུས་རབས་འབྱེད་པ་དང་ལམ་ཆོད་རྩིང་རྩ་
བུའི་དོན་སྟོང་ཆུང་ཡོད་ལ། རྒྱུང་ལམ་གསར་པར་སྤྱོད་གས་
ཡོངས་ནས་རྒྱ་རང་ཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོང་གིས་གྲུང་གོང་
ལྷགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདོད་གཏོང་བའི་མ་འདྲ་
ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུང་བཏོད་ཡོད།
(བར་རྩེ་ཡལ་བའི་བར་གཞིག་གས་

ཀྱུང་གོའི་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐྱལ་འདེད་
གཏོང་བར་དམ་པོར་དམིཌ་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
སྒྲུབ་བཅོས་སྒྲུབ་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

—— ཏང་མི་སྐྱེ་བའི་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུ་ཅན་ཆེད་པའི་མཁའ་ཁྱོན་ཆོ་གས་ཐོབ་པ་
གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲུབ་སྒྲིལ་དང་ལག་བརྟུང་བུ་རྒྱུ་འོས་དུ་བླང་བ།
མི་དམངས་ཉི་ཁྱ་འདི་ཆོག་ས་པར་གྱི་དབྱང་ག་ཏུ་མ་འཁྱུག་གིས།

[illegible]

དང་རྒྱུད་ཡམ་གསར་པའི་རྟ་གི་ལྷེ་བའི་ཡས་འགན་
 གནན་འཁོལ་བྱས་པ་དང་ཡུང་གི་ཤི་ཤུགས་ཀྱི་དེར་རབས་
 ཅན་ལ་སྦྱལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་འཐབ་ཆུག་ཐོག་ནས་པགོད་
 རྒྱིག་བྱས་ཡོད། འཐབ་ཆུག་པགོད་རྒྱིག་དེད་གན་དོན་ཐོག་
 འཁྲུ་འཁྲུ་པ་དང་ཡུང་གི་ཤི་ཤུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་གྱི་
 འཚར་གཞིམ་འོང་འཕྱུར་བྱེད་དགོས་ཚེ། རྩུགས་ཡོངས་
 བས་སྐྱར་བཅོས་སྐྱར་བས་ཟབ་བྱ་གཏོང་དགོས། རྒྱུད་
 ཡམ་གསར་པར་ད་ཚེས་གང་ལ་པ་རྒྱེན་ནས་སྐྱར་བས་
 མེས་ཀྱས་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་འདོན་སྐྱོང་། ཡུང་གི་
 ཤི་ཤུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་ལ་པ་རྒྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚང་
 འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་རྩུགས་ཡོངས་བས་སྐྱར་བཅོས་
 སྐྱར་བས་ཟབ་གཏོང་དང་ཡུང་གི་ཤི་ཤུགས་ཀྱི་དེར་རབས་
 ཅན་ལ་སྦྱལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་འདོན་གནད་དོན་ལ་གཅིག་གན་
 གུ་ཁེབ་འཆུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་མེས་ཀྱས་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དང་
 རྩུགས་ཀྱས་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱས་ནས་ལྷན་རབས་གསར་པ་
 དང་རྒྱུད་ཡམ་གསར་པའི་རྟ་གི་ལྷེ་བའི་ཡས་འགན་
 རྒྱུད་པའི་ཁ་ཚང་དགོས་ཀྱི་གུགས་ཤིག་རེད།
 (པར་རྩིས་གསུང་པར་གཅིག་པུ་)

[illegible]

འདུ་ཅང་ལས་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་གནང་བ།

འདྲི་གཞི་གསལ་པར་ཁྱེད་ལྟ་མཁན་མཁུ་།	ལག་པུ་རྩེ་པའམ་བྱས་པ་ཤེད།
ཆེས་22ནི་ཅ་གནས་ཆེ་པའི་བྱུང་བ་ལ། ཆེ་པ་	ཀྱང་ཏུང་པོ་དང་། ཆེ་པ་ནི། གཤེ་ཆེན།
22ནི་ཅ་ཀྱི་ཏྲོ་དྲོ་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཏུང་ཀྱི་	མི་ཐེ་འོ་ཀྱང་པའམ་ཆེ་གསལ་འདུང་ཁྱེད་ལ་ཤེད།
ཏུང་ཅི་གཞི་པ་དང་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུང་ཀྱི་ཏུང་	ཆེ་གསལ་འདུང་ཅི་གསལ་པུ་ལྟ་དོན། ཏུང་མི་
ཅི་འདུ་ཅང་ལས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཏུང་ཤིང་	སྤྱོད་མེ་ཏུ་པའི་ཀྱང་ཆེ་ཅང་འོ་ཐེ་མས་ཀྱིས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུང་ཀྱི་ཆེ་ཅང་འོ་ཐེ་མས་ཆེ་གསལ་འདུང་གཞི་	ཆེ་གསལ་ཐེ་མས་ཀྱུ་ལ་པའི་ལམ་ཆེ་དྲོ་དྲོ་པའི་
སྤྱོད་གནང་ནས་ཏུང་གི་སྤྱོད་མེ་ཏུ་པའི་ཀྱང་ཏུ་	དྲོ་ཏུ་དྲོ་པའི་ཆེ་གསལ་འདུང་གསལ་ཆེ་དྲོ་ཁྱེད་
ཆེ་ཅང་འོ་ཐེ་མས་ཀྱིས་ཆེ་གསལ་ཐེ་མས་ཀྱུ་ལ་པའི་	པེད།
དྲོ་དྲོ་པའི་དྲོ་པའི་ཆེ་གསལ་འདུང་ཐུག་པའི་	

(པར་ཁྱེད་གཞི་པའི་པར་གཞི་གསལ་)

《ས་མཐོའི་བྱུང་བའི་མེད་པའི་བཅའ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་(2023)》ཡོངས་བསྐྱེད་ཐུགས་བྱས་པ།

[illegible]

རིགས་ལྡན་ཟངས། སྒྲ་རིགས་དང་འོ་མའི་
 རིགས་མང་དུ་གཏོང་བ། སྒྲ་མཐོགས་ཤིང་ཏོག
 འོས་འཛམ་ཟངས། རྩེ་དེའི་རིགས་དང་། བྱ་ཤིང་
 རིགས། ཆོགས་ཤིང་རིགས། ཉལ་ཤིང་རིགས་
 བཅས་འོས་འཛམ་ཟངས་དང་ཉིན་རེར་ཁྱོན་ཁེ་
 220ལས་མི་བརྒྱལ་བ། རྩེ་དང་། ལྷམ། མངར་
 ཆ་བཅས་ཀྱང་དུ་གཏོང་བ། ཆང་རག་ཀྱང་དུ་
 གཏོང་བ། དུས་ཐོག་ཁ་ལལ་ཆོད་རྩ་པོ་ཟངས་
 དང་ཉིན་རེར་ཆུ་འདྲང་ཤེས་འཕྱང་བ་ཐོགས་ཀྱི་
 བད་དོར་རྩེ་ཡོད་པ་ཡིད།
 (ཐོགས་ཁྱོན་)དེ་ནི་པ་བཟང་མཐོ་ཆོད་རྩེ་
 2500ཡན་ཟིན་པའི་ས་མཐོང་ཁེ་ལྷམ་ཁྱོད་མི་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་མཆོད་ས་མཐོང་ཁེ་ལྷམ་ཁྱོད་
 2ཡན་ཀྱི་ཁྱིམ་བདང་མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོད་རིག་དང་
 བསྐྱར་པའི་དང་ཟས་རིགས་འདེམས་པ་དང་།
 བཟང་བཅའ་དོ་རྩེ་ལས་ཡོང་ཐབས་ཀྱིད་པ། བདེ་
 ཐང་གི་གཟུགས་པའི་རྩེ་ཆོད་ཆོད་ལྷན་འཁྱོད་པ་
 བཟང་བཅའ་དང་འཁྲུག་པ་ཡོད་པའི་གཙོང་
 བད་ཆོད་འཕྱོག་ཀྱིད་པ་འཁམ་ཡང་ན་ཀྱང་དུ་
 གཏོང་བ་བཅས་ལ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་འཕྲུབ་
 ཡིད་ལྷས་པ་ལྡན་ཡོད་པ་ཡིད།
 (ཆེ་འོང་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱུར། པ་ཆོས་ལྷས་

དམངས་ཀྱི་ཕྱུས་ཚུང་ཆ་ཐམས་འབྱུང་།
ཕྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུག་ཆ་དོ།

ཉེ་ཆར། 2024ལོའི་མདུན་འཕེལ་ཁྱེད་ཀྱི་
 དམངས་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱང་གི་བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་པོ་འཛིན་ཀྱི་བེད་
 རྩོད་དང་གཞིས་ཆེ་ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སྦྱང་གི་ལུས་སྦྱང་
 མདུན་འཕེལ་འགན་ཁུར་སྐབས་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་མཐོང་དུ་
 གཉེན་ཁིང་། རྩོང་མ་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕུལ་མི་འགྲེལ་15
 ཡི་མི་150འགན་ཁུར་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སྦྱང་ལུ་
 འགན་ཁུར་རིང་། ལྟོ་ལྟོ་མཐོང་གིས་ད་དུང་ལུས་སྦྱང་
 རྩོད་ཐུག་དང་། ལག་ཤེས་ཤོར་ཐུག་། ལྷན་ཤོས་ཤོགས་
 གྱི་ཆོང་འདུལ་གཉེན་པར་རྩོང་མ་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་སྦྱང་ལ་
 མང་པོ་སྒྲོལ་དང་ཉམས་ལེན་ཕྱི་དང་པར་ཡོང་པར་དང་།
 ལྷགས་། ས་གནས་དེ་གའི་ཁིང་འཕྲོག་མང་ཆོགས་ལ་
 འབབ་འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཐུབ་ཡོད་པར་དང་།
 འདི་ནི་མདུན་འཕེལ་ལུ་འགན་ཁུར་འདུལ་བ་ཞིག་

