8 2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་24

ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེ་ནི་ཡར་ཉང་རྒྱལ་ཁབ་
འདམ་རའི་སྤྱི་གླིང་གི་བདག་སྐྱོང་བ་ཞིག་་་
རེད།ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེས་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པའི་
ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པར་ལག་ཆ་ཁྱེར་ཏེ་ནགས་་་
གསེབ་ཏུ་ཡོང་ནས་ཤིང་སྡོང་རེ་རེ་བཞིན་་་
ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཡལ་འདབ་དང་་་་་་
སྡོང་པོར་ཞིབ་བཤེར་ནན་ཏན་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་
ཡོད།

“འདིར་རིགས་མི་འདྲ་བའི་རྩ་ཆེའི་་
ལྗོན་ཤིང་མང་པོ་ཡོད་པས།ང་ཚོའི་ལས་་་་
ཀའི་ལྷུ་ཚིགས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཤིང་སྡོང་ལ་་
ནད་དང་གནོད་འབུའི་གནོད་འཚེ་ཕོག་་་་་
ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན”ཞེས་ཁོང་གིས་་་་
བརྗོད།
གཞན་ཡང་།དུས་རྒྱུན་ནས་ར་སྐོར་
ཉམས་བཟོ་དང་།ཚུལ་མིན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་་་་
གཏན་འགོགགད་སྙིགས་སྒྲུག་པ་སོགས་་་་
བྱེད་པར་ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེས་ཡར་ཉང་རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་འདམ་རའི་སྤྱི་གླིང་ལ་ཉིན་ཕྱེད་་་་་་་་་་་
འགོར་གྱི་ཡོད།སྤང་སྣེ་གྲོང་ཚོའི་ས་སྐྱེས་་་་
རྡོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེས་ས་ཆ་འདིར་བརྩེ་
བ་ཟབ་མོ་བཅངས་ཡོད།ཁོང་གིས“འདི་་་
ནི་ང་ཚོའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་་་་་་་་་་་
གཞིས་ཡིན་པས།ང་ཚོར་ས་ཆ་འདི་སྲུང་་་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་་་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྲུང་སྐྱོང་དང་།

སླར་གསོ།ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་པས།ཡར་ཉང་རྒྱལ་ཁབ་འདམ་་་

རའི་སྤྱི་གླིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་་་་་་་་་་་
མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཉིང་ཁྲིའི་མཛེས་་་་་
ལྗོངས་ལ་ལྟ་ས་དང་སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་སྐྱོང་་་་
བཟང་བའི་མིང་བྱང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“བོད་་
ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་་་
རྒྱུ་ནི་ཕན་འབྲས་སྐལ་བརྒྱར་ཐོན་པ་དང་་་་་་་་
གནམ་འོག་དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་བར་ཧ་ཅང་གལ་་་་
འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན”ཞེས་ནན་བཤད་་་་་་་
གནང་ཡོད།
མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ལྷ་ཀླུ་་་་་་་་་་་
འདམ་ར་ནས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་་་་་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་160ལྷག་ཙམ་གྱི“སྔོ་ལྗང་་་་་་་
བར་ཁྱམས”བར་དང་།བོད་བྱང་ཐང་གི་རྩྭ་་
ཐང་ནས“གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྔོ་ལྗང་མཛེས་་་་་་་
ལྗོངས་ཁུལ”ཉིང་ཁྲིའི་བར།བོད་ཀྱི་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་
ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་
ཅིའི་བཀའ་མངགས་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་་་་་་་་་
པོར་བཅངས་ནས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་་་་་་
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་ས་གཞི་སྔོ་ཞིང་་་་
རྡུལ་དག་པ་དང་།ཆུ་མོ་དྭངས་ཤིང་གཙང་་་་
ལ་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་་་་་་་
ལེའུ་རྩོམ་བཞིན་མཆིས།

ཡར་ཉང་རྒྱལ་ཁབ་འདམ་རའི་སྤྱི་གླིང་གི་བདག་སྐྱོང་བ་ཕུར་་་
བུ་རྡོ་རྗེས་བརྗོད་དོན།

རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ཡག་པོ་བསྲུངས་ནས་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་གྱི་ཡིན།
ལོ་ངོ་1300ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་
ལྡན་པའི་བར་སྐོར་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་མི་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྒོ་ར་ཆེ་མོ་བརྒྱ་ལྷག་་
ཙམ་ཡོད་ཅིང་།ཁྲོམ་གཞུང་དང་སྲང་ལམ་
གྱི་ཕྱོགས་གང་སར་མཐུན་སྒྲིལ་རོགས་་་་་་་
རེས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་གོ་རྒྱུ་ཡོད།
ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷོ་ནུབ་་
ཏུ་གནས་པའི་ཀླུ་སྒུག་སྡེ་ཁུལ་དུ་བོད་་་་་་
རིགས་དང་།རྒྱ་རིགས།ཧུད་རིགས།
མོན་པ་རིགས།ཡུ་གུར་རིགས།སོག་་་་་་་་
རིགས་སོགས་མི་རིགས་མང་པོའི་མང་་་་་
ཚོགས་འཚོ་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཅང་སུའུ་་
ནས་ལྷ་སར་ལས་ཀར་ཡོང་བའི་ཞུས་་་་་་་
ཕུའུ་ཅིན་ལོ་ཁ་ཤས་གོང་རླངས་འཁོར་་་་
གྱི་ལས་འཛོལ་ཐོན་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་་་་
ཅན་ལ་གྱུར་པས།ཁོང་དང་བཟའ་ཟླའི་་
འཚོ་བར་རེ་ཞིག་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་་་་་་་
འཕྲད།སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྡེ་ཁུལ་་
གྱི་གྲོང་མི་དང་ལས་དོན་པའི་དོ་ཁུར་དང་་
རོགས་རམ་འོགད་ཆ་ཁོང་རྒན་རྒོན་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བ་རིམ་བཞིན་ལེགས་སུ་ཕྱིན་་
ཡོད།ཞུས་ཕུའུ་ཅིན་གྱིས་རྟག་ཏུ“ཁོང་ཚོ་་
གཉེན་ཉེ་མིན་ཡང་གཉེན་ཉེ་ལས་ཀྱང་་་་་་་
ལྷག་པ་ཡོད”ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
ཞུས་ཕུའུ་ཅིན་གྱིས་གསར་འགོད་
པར།སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་མི་རིགས་ཀྱི་་་་

གྲུབ་ཆ་སྣ་མང་ཡིན་པའི་དོན་དངོས་ལ་་་་་་་་་
དམིགས་ནས།ཀླུ་སྒུག་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་མི་ཨུ་་་་་་་
ལྷན་གྱིས“སྐད་གཉིས་སློབ་ཁང་ཆུང་་་་་་་་་་་་
ངུ”བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ“སྐད་གཉིས་སྦྱོང་བ་
དང་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་དང་་་་་་་་་་
བླངས་ཟུར་ཁྲིད་ཞབས་ཞུའི”བྱེད་ཐབས་་་་་
བརྒྱུད།བོད་རིགས་གྲོང་མི་ཚོར་སྤྱི་སྤྱོད་་་་་་་་
སྐད་ཡིག་ཁྲིད་པ་དང་ཆབས་ཅིགམི་་་་་་་་་་་
རིགས་གཞན་དག་གི་གྲོང་མི་ཚོར་བོད་སྐད་
ཀྱང་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པས།ཕན་ཚུན་སྐད་བརྡ་་་
འཕྲོད་ནས་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་ཟབ་བྱུང་་་་་་་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཞུས་ཕུའུ་ཅིན་དང་འདྲ་བར་ས་མཐོའི་་
ས་གཞི་ཆེན་པོར་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་མཛའ་བརྩེ་་་་་་་
ཟབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསར་པ་མུ་མཐུད་་་་་་
ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་ཡོད་ལ།མི་རིགས་་་་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་གཅིག་ཕན་གཅིག་་་་་་་་་་་
རོགས་དང་ཕན་ཚུན་ལྟ་རེས་སྐྱོང་རེས་ཀྱིས་
སེ་འབྲུའི་རྡོག་ལྟར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་་་་་
བ་དང་།རང་གི་མིག་འབྲས་ལ་གཅེས་སྤྲས་་
བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་གིས་བོད་ཀྱི་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བཞིན་མཆིས།

ལྷ་ས་བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་ཀླུ་སྒུག་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་ཞུས་ཕུའུ་་་
ཅིན་གྱིས་བརྗོད་དོན།

སེ་འབྲུའི་རྡོག་ལྟར་གོང་བུ་

གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་གྱི་ཡིན། “ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ནས་བདག་་་་་་་་

པོར་གྱུར་པ་དང་དེ་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་་་་་་་་་
འགྱུར་གྱིས་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་་་་་་་
པའི་བར།བོད་ལ་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་འགྱུར་་
བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད།ང་ཚོ་ཡུལ་་་་་་
སྨད་ཤང་ཡང་དེ་སྔའི‘མི་གསུམ་ཤང’ནས་་་་་
ད་ལྟ་མི་200ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཅིང་།འགྲོ་ལམ་་་་
ཚང་མར་སྣུམ་ནག་ལམ་བཏིང་བ་དང་།དུད་་
ཚང་ཚང་མར་གློག་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།དྲ་བ་་
ཡོད་པ།ལོ་རེར་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་་
ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་4.43ཟིན་ཡོད།
འདི་དག་ཚང་མ་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་
དྲིན་རེད”ཅེས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་་་་་་
ཡུལ་སྨད་ཤང་ཡུལ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་་་་
མོས་བརྗོད།
“ཡུལ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ལ་་་་
ད་ཆ་ཏང་ཡོན་29ཡོད་པ་ཚང་མ་མཐའ་སྲུང་་
ཚོགས་ཆུང་8ནང་བཅུག་ཡོད་པ་དང་།ཏང་་་་
ཡོན་མི་རེ་ངོ་རེས་ཟླ་རེར་མཐའ་སྲུང་སྐོར་་་་་་་་
ཞིབ་ཐེངས་3ཡན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་པ་་་་་་་་་་་་
སངས་ཚེ་རིང་གིས་གསར་འགོད་པར་བརྗོད།
ཁོང་གིས།ཡུལ་སྨད་ནི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་་་་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་གནས་པས་མཐའ་་་་་་་
མཚམས་སུ་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་ཐེངས་གཅིག་ལ་་་་་་
ལམ་ཐག་རིང་ཤོས་ལ་ཉིན་བཞི་ལྔ་ཙམ་འགོར་

བ་དང་ལམ་ཐག་ཐུང་ཤོས་ལ་ཉིན་གཅིག་འགོར་གྱི་་་
ཡོད།ཚང་མས་ཤང་ཀྲང་རྒན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་པ་
དང་།སྒྲོལ་དཀར་དང་གཡང་འཛོམས་གཅེན་་་་་་་་་་་
གཅུང་བཅས་3མིག་དཔེར་བཟུང་སྟེ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་སུ་གཞི་ཚུགས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་མཐའ་སྲུང་་
གི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
ཡུལ་སྨད་ཤང་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ནུབ་མཐའ་་་
མཚམས་ཀྱི་ཐག་རིང་ལུང་ཁུག་ཏུ་གནས་པའི་ཤང་་་་
གྲོང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་་་་་་་་
རབས་60པ་ནས་བཟུང་དུས་ཡུན་ཧ་ཅང་རིང་པོ་་་་་་
ཞིག་གི་ནང་སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཟིན་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་པས་བུ་་
མོ་སྒྲོལ་དཀར་དང་གཡང་འཛོམས་ཁྲིད་ནས་དེ་གར་
ཕྱུགས་འཚོས་ནས་མཐའ་མཚམས་བསྲུངས་ཡོད།ཕ་
དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་སྨད་ཀྱི་ཀྲུང་གུང་ཏང་་་་་་་
ཡོན་སྔ་ཤོས་རེད།
པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས།ཤང་ཀྲང་རྒན་པ་་་་་་་་་
སངས་རྒྱས་ཆོས་པ་ནས་སྒྲོལ་དཀར་དང་གཡང་་་་་་་་་
འཛོམས་གཅེན་གཅུང་གཉིས་དང་།དེ་ནས་ཡུལ་་་་་་་
སྨད་གྲོང་ཚོའི་ད་ཆའི་ཏང་ཡོན་དང་ཡུལ་མི་དང་།
ད་དུང་བཅའ་སྡོད་དམག་དཔུང་དང་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་་་་་་
རྟོག་པའི་བར།ཡུལ་སྨད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་མཐའ་སྲུང་་
དཔུང་སྡེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་ཡོད་་་་
ཅེས་བརྗོད།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཡུལ་སྨད་ཤང་ཡུལ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་་་་
པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བརྗོད་དོན།

མཐའ་མཚམས་སུ་གཞི་ཚུཌ་ནས་རྒྱལ་གཅེས་མཐའ་
སྲུང་གི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
2021ལོའི་ཟླ་7པར།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོར“ཏང་་་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་་་་
ཡག་པོ་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་གསུངས་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རྒྱལ་ཡོངས་་་་
ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་གཙོ་གནད་གྲོང་་་་
ཚོ་ཁག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོས
“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གྲོང་ཚོ་དང་པོའི”མཛེས་
ལྗོངས་ཁུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྐོར་དང་་་་་་་
མྱོང་རོལ་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་་་་་
ཆེན་བཏང་བས།གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟོབས་་་་་
ཆེར་ཕྱིན་ནས་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་་་
1300ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་མི་སེར་ལ་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡོང་འབབ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིཌ་ན།འདི་་
ལོ་ཀ་ལའི“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གྲོང་ཚོ་དང་་་
པོ”ཟླ་3ཚེས་17ཉིན་ནས་ཡུལ་སྐོར་བར་་་་
སྒོ་ཕྱེ་ཞིང་།ཟླ་ཕྱེད་ནང་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་་་་་་
ཐེངས་38000ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པར་་་་
ཡུལ་སྐོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་200ཙམ་་་་་་་
བྱུང་བ་དང་།ཟླ་3ཚེས་31ཉིན་ཁམ་བུའི་་
མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་འགོ་ཚུགས་པའི་ཉིན་་་་་་་

མོར“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གྲོང་ཚོ་དང་པོས”ཡུལ་་
སྐོར་བ་6000ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པར་ཡུལ་་་་་་
སྐོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་19ཙམ་ཟིན་ཡོད།
ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་མཆོག་ཚེ་རིང་་་་་་་་་
གིས།ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་རིང་ཡུལ་་་་་་་་་
སྐོར་བར་རྟ་འཁྲིད་ལྟ་སྐོར་གྱི་ཞབས་འདེགས་་་
ཞུ་གི་ཡོད།ད་ཆ་རྟ་བཞོན་འདོད་ཡོད་མཁན་་་་
ཡུལ་སྐོར་བ་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུགརྟ་གཅིག་
ལ་ཉིན་རེར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་་
ཙམ་རག་གི་འདུགགྲོང་མི་ཚོར་ཁམ་བུའི་མེ་་་་་་
ཏོག་དུས་ཆེན་རིང་གི་ཡོང་འབབ་དང་ལོ་་་་་་་་་་་
མཇུག་གི་ཁེ་སྤོགས་བསྣན་ན་མི་རེར་ལོ་རེར་ཆ་
སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་3.6ཟིན་གྱི་ཡོད་་་་་་་་
ཅེས་བཤད།
མཆོག་ཚེ་རིང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་བོད་ཀྱི་་་་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་་་་་་་་་་་་
མཚོན་བྱེད་ཙམ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་
བསམ་ཕྱོགས་ལ་གཞིགས་ནས།ཟིལ་རླབས་་་་་་་
དགུང་འཕྱུར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་རླབས་རྒྱུན་ཁྲོད་་་་
མདུན་དུ་སྐྱོད་བཞིན་མཆིས།ཐོབ་སྣང་དང་།
སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ལས་
བོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་
པའི་འཚོ་བ་མཚོན་ནས་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་་་་
སུ་སྐྱོད་བཞིན་མཆིས།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་མཆོག་ཚེ་རིང་གིས་་་་་་་་་
བརྗོད་དོན།

ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་
བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་སོང་།

2021ལོའི་ཟླ་7ཚེས་21ཉིན་ནས་ཚེས་23ཉིན་བར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་་་་ཡིན་པའི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།དེ་ནི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་།དེ་ལས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་གནང་ལུགས་གང་ལེགས་མཚོན་ཡོད།
བཀའ་མངགས་ཟབ་མོ་སྔར་བཞིན་རྣ་ལམ་དུ་ལྷང་ལྷང་གྲགས་ཤིང་བརྗིད་ཆེའི་འཆར་གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོར་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་་་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ།

“བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས”བཅས་དོན་ཆེན་བཞི་དོན་འཁྱོལ་ལ་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་་
ཏེ་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་རྒྱུར་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
ལོ་གསུམ་རིང་ང་ཚོས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་དང་དཔའ་ཉམས་གང་ལེགས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།ལོ་གསུམ་རིང་ང་ཚོས་བཀའ་མངགས་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་ཏེ།བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང“ལམ་གཉིས”ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་་་་་་་་་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཡོད།ལོ་གསུམ་རིང་ང་ཚོས་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་་་་་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་གསར་དར་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་་་་་་་་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་དང་མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་་་་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།“གྲོགས་ཚོམ”སྔར་བས་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།དམངས་འཚོའི་་་་་ཕན་པ་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུགས་ལན་གསར་རྐྱང་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོང་སྐྱོད་རེ་རེ་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་་་་་ཁྲིད་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བོད་དུ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

སྤྱིཅི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིཅིར་སྙན་སེསེང་ཞུ་།
—— ཕ་ཡུལ་གྱི་གཏམ་བཟང་ང་ཡིས་བརྗོད།

2024ལོའི་ཟླ་6ཚེས་30ཉིན་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་ལྷ་གཞིས་རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ།

ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་པའི་ལྷ་སའི་ལྷོ་རིའི་སྤྱི་གླིང་།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མང་ཚོགས་ཚོས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་
གྱི་ཐང་ཆེན་དུ་སྒོར་གཞས་འཁྲབ་བཞིན་པ།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཟངས་རི་རྫོང་ཀུན་བདེ་གླིང་རྩྭ་ཐང་དུ་ཅི་་་་
དགར་རོལ་བའི་ཤྭ་བ་སེར་ཆེན།

ཡུལ་སྨད་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་སྐོར་གཡེང་བྱེད་བཞིན་པ།

དམིགས་བསལ་འཕྲིན་སྤེལ། 5