

པར་རིས་གསར་འབྱར།



↑ ཟླ7ཚེས23ནིན་གྲང་གི་དང་ཨ་ཤེ་ཤེ་རྩོམ་པའི་དངོས་མང་སྙན་ཆོག་གསལ་བསྐྱབས་བྱུང་བ་(གཞུག)“ཨ་ཤེ་ཤེ་རྩོམ་པའི་དངོས་མང་སྙན་ཆོག་གསལ་བསྐྱབས་བྱུང་བ”
ནན་(ཁྱར་མིང་དེ་དག་ཆོག་གསལ་གྱིས། སྐབས་འདིའི་ཨ་ཤེ་ཤེ་རྩོམ་པའི་དངོས་མང་སྙན་ཆོག་གསལ་གྱིས་“མཐུན་སྡེའི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གྲོང་། མཉམ་དུ་འབེལ་བྱས་དྲན་.....
གཉེན་ཅེད་”ཅེས་པ་བརྗོད་དྲན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། ཆོང་དྲན་ཕུན་དང་ཡུན་ནན་གིང་ཆེན་མི་དམངས་ཀྱི་དགུང་གིས་ཐུན་མིང་ཐོག་གཉེར་བ། སྐབས་འདིའི་ཨ་
ཤེ་ཤེ་རྩོམ་པའི་དངོས་མང་སྙན་ཆོག་གསལ་གྱིས་ཨ་ཤེ་ཤེ་རྩོམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་འཕྲོད་ཆོང་དྲན་མཉམ་ལས་གྱི་མི་དཔོན་དེ་སྙེད་པས་ཐོག་གསལ་.....
ཡོང་བ་ནས་མཉམ་ལས་སྙན་ཆོག་དུ་བྱུང་དང་བྱལ་ལབ་དང་། བསྒྲུབ། རྒྱལ་སྡེའི་ཆ་དངུག་པ་བཅས་81དང་བྱལ་ནང་གི་ཁིང་ཆེན་(རང་སྡེ་སྡེ་རྫོང་སྐད་སྐད་ཁྱེད་ཀྱི་)27ཁྱིམ་འཁྱེམས་
སྙན་ནང་ཞུགས་ཡོད།

འདི་ནི་ཨ་ཤེ་ཡ་གླེ་མའི་དངོས་མང་སྟུང་ཆོག་མ་གཉེར་བྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུལ་སྤྱིའི་འགྲེམ་སྟོན་གྱི་གནས་ཡིན་པ།



ཡུལ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱག་ཁྲུང་ཁྲུང་ཆུང་འབྲུན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲུང་ཁྲུང་ཡང་ཆེས་
ཉིན་200འཁྲུང་དྲན་པ་ཆོད་འབྲུན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲུང་ཁྲུང་།

[illegible]

མེ་འཁོར་སྒྲིག་གི་བྱིས་པར་དམིགས་པའི་བྱང་རྩན་ཞབས་བྲ།

[illegible]

ཆ་གདུག་ཆེ་ཡང་ཉིང་ལས་ལ་བྱེལ།

॥ ཇུ་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ནི་དུས་ཚིགས་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་ཚིག་ཀླག་ཆེ་སྟོན་གྱི་
 ཇུས་ཚིགས་ཡིན་ཞིང་། ཞིང་པས་སྐོན་ནས་དུས་ཚིང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུ་
 འབམས་པར་བརྩམ་དེ་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུ་འབམས་འདྲེའམ་པ་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཞིང་ལས་སྐྱེ་
 དངོས་གྱི་ཞིང་ནང་གཡོག་ཕྱིད་དང་པར་བརྩམ་ཡག་ཤི་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། འདྲི་
 བྱི་ཞན་ཆུའི་ཞིང་ཆེན་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟེང་མཛོད་ཀྱི་འདྲི་རྟེན་རེ་ལུ་ཀོང་ཏུན་
 གྲངས་ཆེ་དེ་གོང་ཁྱིམ་ཆེན་ཆེན་ཞིང་རར་ཞིང་འབྲུལ་གཏོང་མཁའ་ཕྱིས་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུ་
 འབམས་ར་བཞིན་པ།



ཉེ་མེ་ལྷོ་ར་ཉི་དེ་ཤིས་རྒྱལ་ལྷོ་ཤིས་ར་མཐ་པ་ཉི་ཤིས་རྒྱལ་མཐ་པ་
ལྷོ་རྒྱལ་མཐ་པ་ལྷོ་ར་མཐ་པ་ལྷོ་ར་མཐ་པ་

[illegible]

ཡོད་པས་ཐོང་ན་གྲུ་རྒྱ་རྩ་བའི་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱག་ཁོའི་ཡོད་པས་ཕྱི
རྟེན་རྩ་བའི་ཅན་ཕྱི་མོ་དྭེ་ཡོད་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོད་སྤྲུལ་ཚུ་ཉ་ལོ་སྤྲུལ།

(པར་རྒྱུ་དང་པོར་མཐུད་) མེད་འཛིན་མ་གྱིས་མོག་མ་གྱིས་
 གཤིབ་བྱས་ནས་ཀྱིས་འཆམ་བྱུང་བའི་«གཏན་འབེབས»ལས་སྒྲི་
 མཐུན་ཞི་ཅིན་པོར་གསུམ་གྱི་ཤིང་གནད་བའི་རྒྱང་དབྱང་གི་
 ཆཔ་མིང་གི་སྒྲི་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་དང་འགན་འཁུའི་འཁྱེད་མེམས་ཆེན་
 པོ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་དངོས་ལུགས་ཀྱི་དེད་རབས་ཅན་གྱི་མདུན་
 ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོད་པའི་ཆོད་མེམས་བརྟན་པོ་མཆོག་
 ཡོད་ཅེས་སྒྲི་བ་གྲོང་ཁྱེད་ལུས་རྒྱ་ཆུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅུད་པོར་སེམས་མི་རུས་
 གང་གཞིན་པ་མེད་མིང་སྒྲི་ཡིས་བཤད།
 འཁྱེད་མིང་སྒྲི་ཡིས་སྒྲི་བ་གྲོང་ཁྱེད་ལུས་རྒྱ་ཆུ་ལྟེ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཡོན་
 ལས་ཁྱེད་པ་ཁྱིམ་གྱི་རོ་ས་ནས་མེད་འཛིན་མ་གྱིས་མོག་མ་གྱི་
 དཤོངས་དྲོན་ཁྱིད་སྒྲི་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱང་དབྱང་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་རུས་
 དང་བཞིན་དུ་སྒྲིག་འགྲེལ་ལག་བསྟར་དྲོན་འཁྱེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ཁྱེད་པ་དང་། «རྟེན་གཞི་གཅིག་དང་དཔེ་སྒྲི་གཅིག»ཀྱི་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསར་པར་ཁབས་འདེགས་ལུ་རྒྱ་རྒྱར་དམ་པོར་
 དམིགས་ནས་འགན་འཁུའི་གཅོད་ཐུབ་དང་། དངོས་འཛིན་དངོས་
 ཐུབ་། སྒྲི་ཆ་བརྟན་པོས་ཡར་རྒྱས་བཞིན་འཕྲོ་བཅས་བྱས་ཏེ།
 ཡོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཞེན་གཞི་འཛིན་སྒྲི་ལ་སྒྲེལ་འདེད་ལུགས་
 ཆེན་གཏོང་བ་དང་། «ཆ་རྒྱུད་འོད་ཀྱི་རུས་པ་གསོག་འཛིན་»གཞི་
 གཅིག་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་མཐུན་ལུགས་སུ་གཏོང་བ། རང་སྤྱོད་སུ་
 རུས་རྒྱུད་འཐབ་རུས་ཀྱི་གསལ་རྒྱས་པ་སྒྲེལ་མ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་
 ཆོད་ལུགས་རྒྱུས་གསར་པར་འཕེལ་གྱི་ཡོན་ཁོས་བཞིན།
 «མེད་འཛིན་མ་གྱིས་མོག་མ་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་དེད་ལུགས་ཀྱི་དེད་
 རབས་ཅན་ལ་སྒྲེལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཞིན་དུ་རྟེན་གཅོད་རོ་དམ་
 པོར་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་རྒྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་
 གཏོང་གི་འཐབ་རུས་ཁྱེད་ཐབས་བཞིས་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་ཞི་
 ཅིན་པོར་གསུམ་གྱི་ཤིང་གནད་བའི་རྒྱང་དབྱང་དུ་གསུམ་མི་
 དམངས་ཤིང་དུ་བུག་རབས་ཐའ་འཁྱེད་སེམས་དང་། རྒྱ་གསུམ་ཡོངས་
 རྒྱས་རྒྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་ཏུ་བརྟན་ཏེ་གྲུང་གི་དེད་ལུགས་ཀྱི་
 དེད་རབས་ཅན་གྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོད་མེད་མདུན་ལས་གཏོད་པའི་
 ཆོད་མེམས་བརྟན་པོ་དང་། སྒྲི་སྒྲོབས་བརྟན་པོ་ འཛིན་ཐང་

[illegible]

བཅས་རབ་དང་མེས་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཤིའི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཆོག་གསེང་ལྷགས་སྐུར་བཅོས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་
 སྐུར་བཅོས་ཀྱི་ལག་ལྷན་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་གསར་པའི་བྱོགས་ལ་
 སྤུལ་འདེད་བཀྲང་བ་དེ་ཐོག་ནས་སྤྱོད་མཐུན་ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ཤྲོག་
 ཤིང་གནད་བའི་ཏང་ཀྱང་དབྱུང་གིས་སྐུར་བཅོས་མཐའི་བྱོན་པ་
 གྱ་རྒྱུའི་ཆོད་མེམས་བརྟན་པོ་དང་འགན་འཁུའི་འཁྱུར་མེམས་ཆོན་
 པོ་མངོན་པ་མ་ཟད། ཏུས་རབས་གསར་པར་གནས་སྤོས་ལུལ་
 མིའི་དོ་དམ་བྱ་གཞག་གི་སྤྱུལ་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་
 འདེད་གཏོང་ཆོད་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཤྲོགས་གསལ་སྤྱོད་བྱས་
 ཡོད་པེས་ཆོད་འཛོམས་གིས་ཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོང་ས་དོན་སྤོབ་སྤྱོད་
 བྱས་སྤྱོལ། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ཀྱིང་ཆོད་མཐའ་མཆོམས་
 འཛུལ་སྤུལ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཆོག་གསུམ་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་རྟོན་རྟེན་པ་སྤུལ་
 རབ་ཀྱིས་མེམས་འགྲུལ་ཆོན་པོ་ཐེབས་བཞེན་བཀའ།
 སྤུལ་རབ་ཀྱིས་མེས་ཀྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུབ་མཐའ་མཆོམས་སྤྱོད་
 བཅའ་སྤྱང་བྱེད་མཐའ་གནས་སྤོས་ལུལ་མིའི་དོ་དམ་ཀྱི་རྟོན་རྟེན་
 པ་ཞིག་གི་དོས་ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཀྱི་ལུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆོད་
 འཛོམས་གིས་ཆོག་གསེང་ཐངས་གསུལ་པའི་དགོངས་དོན་སྤོབ་སྤྱོད་
 དང་། ལག་བསྟར། དོན་འཁྱུལ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རང་འཁྱེའི་
 ལས་དོན་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ནས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་
 གཤོད་ལུན་དཔེ་བཟང་གི་རྩིས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་གྱི། མ་
 ཕན་གྱི་དཔལ་འཁྱུར་དབྱུར་འཆོམས་པ་སྟར་འཕེལ་རྒྱས་
 ཡོང་བའི་འགན་ལེན་དང་། འགན་སྤུའི་མཐའ་མཆོམས་ཀྱིས་
 བའི་འཇགས་བརྟན་སྤེའི་སྤྱང་སྤྱོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
 བའི་འཇགས་སྤྱང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤེའི་པེའི་ལས་འགན་ལ་དམ་
 དོར་དཔྱིག་ཀྱིས་ནས་ལས་དོན་སྤུའི་སྤྱང་སྤྱོད་གསར་གཏོང་བ་དང་
 འགན་སྤུའི་ལུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མིད་པར་ཆེ་བྱ་བྱུང་སྤེའི་
 བྱུང་གི་ལས་གནས་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་ལས་སྤོས་འཛོག་
 གི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མེད།
 (གནས་ཚུགས་ཀྱིས་དང་ཆོད་བརྟན་སྤུལ་དཀར་ཀྱིས་སྐུར་ཁུས་
 བྱས་)

今日主要内容

第一版	▲ 王君正主持召开自治区党委常委会(扩大)会议 认真学习贯彻习近平总书记在党的二十届三中全会上的重要讲话精神和全会精神 ▲ 人民日报评论:紧紧围绕推进中国式现代化进一步全面深化改革 ——论学习贯彻党的二十届三中全会精神 ▲ 以进一步全面深化改革为动力 奋力谱写中国式现代化西藏篇章 ——党的二十届三中全会精神在我区引发热烈反响 ▲ 刘江主持召开自治区党委政法委员会全体会议 传达学习贯彻党的二十届三中全会精神 ▲ 《高原地区居民膳食指南(2023)》发布
第二版	▲ 第二届西藏文化艺术节小戏小品曲艺大赛、青年歌手大赛圆满收官 ▲ 汪海洲在拉萨市调研宣传思想文化工作开展情况 ▲ 任维主持召开政府专题会议 ▲ 自治区政协党组理论学习中心组暨机关党组理论学习中心组学习会召开 ▲ 那曲市发布白皮书介绍那曲冬虫夏草保护与利用
第三版	▲ 《中国共产党纪律处分条例》学习问答
第四版	▲ 图片新闻
第五版	▲ 特刊:向总书记报告
第六版	▲ 曲水县妇联以“四个一”举措 汇聚“她”力量 激活基层治理新效能