ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུབ་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་སྒེལ་ཐུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་ཀུང་གྲུང་གྱང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས།

(བར་ཌོས་བཞི་པར་མཐུད) སློབ་གསོའི་ཡོན་དཔལ་ཟུར་སྟོན། ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཟུར་སྟོན་བཅས་ས་གནས་ཀྱི་ཟུར་སྟོན་དཔྱ་ཁྱབ་བྱ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་ཐབས་ཞིབ་འཛིན་ཀྱི་ཐོ་ཚད་ངོས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་སྦྱང་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་ཚད་ཁེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཤར་ཡོད་པ། ས་གནས་ལ་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཤར་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཤར་ཡོད་ཅེས་ས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཟུར་ལ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟུར་ལ་ཐུན་ཚན་ཁ་ཤ