

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུར།

2024 ལའི་ཟླ་ 7 ཆེས་ 22

7

ཕྱིགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཐུང་བས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ་ཡུང་གོའི་ཡུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས།

(པར་རྩིས་བྲལ་པར་མཐུང་)

(43) ལས་ཞུགས་དཔེགས་བསལ་གྱིས་སྒྲོན་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིད་ུས་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། སྤས་ཆོང་མཐོ་བའི་ལས་ཞུགས་གང་ལེགས་ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བའི་ལམ་སྒོལ་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལཱ་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། ཡུཔ་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ཞུགས་འགལ་པ་ཐག་གཅིང་གང་ཐུབ་བཅས་ཕྱིད་དགོས། མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་གྲུའི་སྒྲོབ་ཐོན་སྒྲོབ་མ་དང་། ཁྱིང་པ་ལས་མི། དཔམ་ཞབས་འཕེམ་པའི་དཔམ་གཟི་སྟགས་གཙོ་གནད་མི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལ་ཀུབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལ་ལག་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཚེ་གང་རིང་ལས་རིགས་ཚལ་རྩས་གསོ་སྦྱང་ལམ་ལུགས་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། གྱིང་ཁྱེར་དང་གྱིང་གསེབ་ཀྱི་ལས་ཞུགས་སྤྱིད་ུས་མ་ལག་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགྲོང་བྱེད་པ་དང་། ཐེམ་ཐོ་དང་། མི་སྤྱོད་ ཡིག་ཆོགས་སྟོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས། ལས་གཏོད་ཀྱིས་ལས་ཞུགས་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བའི་སྤྱིད་ུས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སྒྱུར་དང་། ལས་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གསར་པ་འཕེལ་བྱས་གཏོང་བར་ཀུབ་སྐྱོར་དང་ཆོང་ཆོད་ཐུན་དུ་གཏོང་དགོས། གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྒོལ་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱལ་ཐབས་ལམ་བདེ་བཞིན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། དལ་ཚུལ་འབྲེལ་བའི་གོས་སྒོལ་མཐུན་སྦྱར་ལམ་སྒོལ་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དལ་ཚུལ་པའི་ལེ་དབང་འགན་སྒྲུབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས།

(44) སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་སྒྲུབ་རྒྱང་མ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། གཞི་རྒྱའི་ཀླན་གསོའི་འགན་བཅོས་ཀུལ་ཡོངས་སུ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགྲོང་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཀུལ་ཡོངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་ཚུའི་གནས་ཐང་སྤྱང་འཕར་དང་བདེ་འཇགས་ལྷ་སྒྲུལ་དྷོ་དམ་མ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། གཞི་རྒྱའི་ཀླན་གསོའི་འགན་བཅོལ་དང་། གཞི་རྒྱའི་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་དངུལ་བསྐྱ་དང་ཐོབ་ཐང་ལེགས་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་གྱི་ལམ་སྒོལ་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། གྱིང་ཁྱེར་དང་གྱིང་གསེབ་སྤྱོད་དམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱའི་ཀླན་གསོའི་འགན་བཅོལ་གྱི་རྒྱང་གཞིའི་ཀླན་གསོའི་འཚོ་དངུལ་རིམ་བཞིན་མཐོ་དུ་གཏོང་དགོས། ལྷཔས་བསྐྱར་ལས་ཞུགས་པ་དང་། ཁྱིང་པ་ལས་མི། ལས་ཞུགས་རྒྱལ་པ་གསར་པའི་མི་ལྷ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ལམ་ལུགས་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་ཤོར་དང་། ལས་རྒྱས། བྱ་བཅོལ་བཅས་ཀྱི་འགན་བཅོལ་ཁུབ་བྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། ཕྱིགས་ཡོངས་ནས་ལས་ཞུགས་བྱ་ཡུལ་དུ་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་ཐེམ་ཐོའི་ཆོང་འཛིན་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱོ་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་མཐུང་བྱེད་པའི་སྤྱིད་ུས་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། རིམ་པ་མང་བ་དང་ཁྱེན་གཞི་མང་བའི་ཀླན་གསོའི་འགན་བཅོལ་མ་ལག་འབེལ་བྱས་མཉམ་གཉིས་བྱ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེར་གྱི་ཀླན་གསོའི་འཚོ་དངུལ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། ཆོང་ལས་འགན་བཅོལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་གསལ་འགན་སྒྲུབ་གི་རྩ་ས་པ་འདྲོན་སྒེལ་བྱེད་དགོས། གཞི་རྒྱའི་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཁྱིང་ཆེན་རིམ་པས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགྲོང་བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བ་དང་། སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་གཏོང་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱབས་སྒྱུར་བཅོས་ཐེབས་སྒེལ་བྱེད་དགོས། བན་གཞི་ཆེ་གས་ཀྱི་འགན་བཅོལ་དང་སྒྲན་བཅོས་རྟེགས་སྒྲོབ་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་ཚར་ལྷ་སྒྲུལ་དྷོ་དམ་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་རྟེགས་སྒྲོབ་པ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། བྱད་མེད་དང་བྱིས་པའི་ཁྱིམས་མཐུན་ཁཐུན་ཁེད་དང་འགན་སྒྲུབ་ལམ་ལུགས་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། དབང་པོ་སྒྱོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྒྲུབ་ལམ་ལུགས་དང་བྱམས་སྦྱང་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས།

ཐོགས་ཏེ་མཉམ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་ལམ་ལུགས་གང་མཉུགས་འཛུགས་པ་དང་། ས་ཁང་ཐོན་ལས་དར་སྒེལ་དཔེ་དབྱིབས་གསར་པ་གང་མཉུགས་འཛུགས་དགོས། འགན་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་འཛུགས་སྒྱུར་དང་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། ཐོགས་ལེན་མི་ཚོགས་ཀྱི་དུགས་ངེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་དགོས་མཉམ་འཛུགས་དགོས། གྱིང་ཁྱེར་དང་གྱིང་གསེབ་སྤྱོད་དམས་ཀྱི་སྤྱ་མང་ཅན་གྱི་ལེགས་གཏོང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་གྱི་གསེབ་སྤྱོད་དམས་ཀྱི་སྤྱ་མང་ཅན་གྱི་ལེགས་གཏོང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་ལས་ཁང་ཐོན་ལས་ཆོང་ར་སྤྱོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་རང་བདག་དབང་ཆ་གང་ལེགས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། གྱིང་ཁྱེར་དང་བསྐུན་ནས་སྤྱིད་ུས་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། འབྲེལ་ཡོད་གྱིང་ཁྱེར་གྱིས་སྤྱོད་ཁང་ཏེ་སྒྲུབ་ལ་ཆོང་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱིད་ུས་མེད་པར་བཟོ་བ་འཇལ་ཡང་ན་ཉུང་འཕྲི་བྱེད་དུ་བཅུག་ཆོག་པ་དང་། སྤྱོད་ཁང་དངུས་མ་དང་སྤྱོད་ཁང་དངུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་གཞི་མེད་པར་བཟོ་དགོས། ས་ཁང་ཐོན་ལས་གསར་སྒེལ་གྱི་མ་དངུལ་བསྐྱ་སྐྱངས་དང་ཆོང་སྒྱུར་ཁང་པ་སྤྱོན་འཚོང་གི་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས། ས་ཁང་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁྲལ་བསྐྱའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས།

(45) གསོ་རིག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྒེལ་བྱེད་དགོས། བདེ་ཐང་དཔེགས་བསལ་གྱིས་སྒྲོན་ལ་འཕེལ་བྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ུས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་མ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་མཉམ་བཅོས་དང་། སྒྲན་བཅོས་དང་སྤྱོན་འགྲོག་མཐུན་སྦྱར། སྒྲན་བཅོས་དང་སྤྱོན་འགྲོག་མཉམ་འདྲིས་བཅས་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་དང་ཉེན་ཟོན་སྤྱོད་བརྟ་གཏོང་བ་དང་། ཉེན་ཁ་དབྱད་དཔོག་རིམས་ནད་རིག་པའི་བརྟག་དབྱད་། ཞིབ་བཤེར་དང་ཞིབ་དབྱུང་ཆོད་ལེན། འཕལ་བསྐྱར་ཐག་གཅིང་། སྒྲན་བཅོས་སྟོག་སྒྲོབ་སྟགས་ཀྱི་རྩ་ས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། སྒྲན་བཅོས་དང་། སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ གསོ་རིག་བཅས་མཐུན་སྦྱར་རང་གོང་གོང་སྒེལ་དང་བཅོས་སྦྱོང་བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས། སྒྲན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་སྤས་ལེགས་བྱ་སྦྱོང་དཀའ་སྦྱོང་དང་ས་ཁོངས་དོ་མཉམ་གྱི་བཞོད་པ་ཆགས་པར་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བ་དང་། རིམ་དབྱེའི་ནད་བརྟག་སྒྱུར་བཅོས་མ་ལག་འཛུགས་སྒྱུན་མཉུགས་སུ་གཏོང་བ། ཆོགས་དམ་པའི་སྒྲན་བཅོས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་སྒྱུན་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བ། གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་རྒྱ་ཤུགས་འདྲོན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། སྤྱི་མན་རང་བཞིན་ཁྱིད་བྱིགས་སུ་འཛིན་པའི་གཞུང་གཉེར་སྒྲན་ཁང་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྒེལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱི་ཤོད་འདྲུལ་སྐྱད་ལམ་སྒོལ་འཛུགས་དགོས། སྒྲ་ཐོགས་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲིག་ཁོངས་འགྲལ་རྒྱུ་ལེགས་སྒྲིག་ལམ་སྒོལ་འཛུགས་དགོས། དམངས་གཉེར་སྒྲན་ཁང་འཕེལ་བྱས་གཏོང་བར་ཁྱིད་སྤོན་དང་ཆོད་ཐུན་དུ་གཏོང་དགོས། སྒྲན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལྷ་སྒྲུལ་དྷོ་དམ་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོང་བྱེད་དགོས། གསར་གཏོད་སྒྲན་ཇས་དང་སྒྲན་བཅོས་ཡོ་བྱ་ཅད་ཆེལ་གཏོང་བར་ཀུབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལམ་སྒོལ་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཡུང་ལུགས་གསོ་རིག་གི་བྱ་རྒྱ་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་དང་འཕེལ་བྱས་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་འཐུས་ཆོང་དུ་

གཏོང་དགོས།

(46) མི་འཕོར་འཕེལ་བྱས་གཏོང་བའི་བྱ་བ་སྦྱོར་དང་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། ཀླན་ཐོན་ཅན་དུ་འབྱུར་པ་དང་བྱིས་ཉུང་ཅན་དུ་འབྱུར་བར་ཁ་གཏད་འཆལ་བ་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་མི་འཕོར་འཕེལ་བྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ུས་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། མི་ཚོགས་ཡོངས་དང་ཆོ་སྟོག་གི་དུས་འཁོར་ཉིལ་པོར་ཞིབས་པའི་མི་འཕོར་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་བཏང་ནས། མི་འཕོར་སྤས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས། འུ་བཅར་བྱ་བ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྤྱིད་ུས་མ་ལག་དང་སྒྲུལ་ལྷལ་ལམ་སྒོལ་འཐུས་ཆོང་དུ་བཏང་ནས་འུ་བཅར་མཐོང་མཐུན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྒྱུན་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས། འུ་བཅོའ་དང་། གསོ་སྦྱང་། སྒྲོབ་གསོ་བཅས་ཀྱི་མ་གཏན་རྩ་ས་ཐུས་ཐུན་གྱིས་ཐེ་དམའ་དུ་གཏོང་བ་དང་། འུ་བཅོའི་ངལ་གསོའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། འུ་བཅོའི་ཁ་གསལ་བ་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ། གཞི་རྒྱའི་འུ་བཅོའ་དང་བྱིས་པའི་སྒྲན་བཅོས་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆ་ཆོང་མཐོ་དུ་གཏོང་བ། མི་སྐྱེར་གྱི་ཐོབ་ཁུལ་འཕེན་འཕྲི་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཀལ་པན་བྱིས་སྦྱང་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་སྒྲན་ལ་ཤུགས་བཀྲལ་ནས། མི་སྤྱོད་མཉམ་ཐུ་ཆོད་གྱི་འུ་བཅོལ་ཁང་སྒྲུབ་གཉེར་དང་། ཐེ་ཁུལ་གྱི་བསྐྱར་འཛུག་རྒྱལ་པའི་བཅོལ་གསོ། ཁྱིམ་ཆོང་གི་བཅོལ་གསོ་བྱེད་ས་སྟགས་དཔེ་དབྱིབས་སྤྱ་མང་འཕེལ་བྱས་གཏོང་བར་ཀུབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། མི་འཕོར་འཕྲོ་རྒྱལ་གི་བྱི་རྩེ་ལུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུམི་དང་བསྐུན་ནས་སྒེལ་བར་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བ་དང་། གྱིང་ཁྱེར་དང་གྱིང་གསེབ་དང་། ས་ཁོངས་བཅས་ཀྱི་མི་འཕོར་ལུགས་མཐུན་དང་འདྲ་འཛམས་དང་རིམ་ཐུན་དང་འཕྲོ་རྒྱལ་བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས།

མི་འཕོར་ཀླན་ཐོན་ཅན་དུ་འབྱུར་བར་ཁ་གཏད་ཉུར་ཐག་འཆལ་བ་དང་།

ཀླན་གསོའི་བྱ་གཞག་དང་ཀླན་གསོའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་བྱས་གཏོང་བའི་སྤྱིད་ུས་ལམ་སྒོལ་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། སྤྱང་ཀར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བྱས་བཏང་ནས་ཀླན་ཐོན་ལ་འཚོམ་པའི་སྤྱ་མང་ཅན་དང་རང་གཤེས་ཅན་གྱི་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་སྒྱུར་དགོས། རང་མོས་དང་སྐབས་བསྐྱར་གྱི་རྩ་དོན་ལྷར་ཁྱིམ་འཐུས་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། སྤྱང་ཀར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བྱས་བཏང་ནས་ཀླན་ཐོན་འཛུག་ཀོང་ལས་འཁུར་ངལ་གསོའི་ལོ་ཆོད་རིམ་བཞིན་བྱིར་འབྱུངས་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་བརྟན་ལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་ཐུན་པའི་སྒྲོན་རྒྱས་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས། གཞི་རྒྱའི་ཀླན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་འདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཁུལ་གྱི་ཀླན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་གཞི་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་ཁང་ཕྱིད་དགོས། གཞུང་གཉེར་ཀླན་གསོའི་སྒྲིག་གཞིའི་ལས་གཉེར་ལམ་སྒོལ་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཞེལ་ས་ལས་སྟོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤོབས་ཤུགས་དུར་ཐག་གིས་ཞུགས་པར་བསྐྱགས་སྒྲུལ་དང་ཁྱིད་སྤོན་བྱེད་དགོས། རོགས་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་ཀླན་གསོའི་ཞབས་ཞུར་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བ་དང་། སྒྲན་བཅོས་དང་ཀླན་གསོ་བྱེད་འབྲེལ་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས། གྱིང་གསེབ་ཀྱི་ཀླན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ཆོད་སྤྱོན་གང་མཉུགས་གསལ་དགོས། ཁྱེན་མེད་ཁོར་ལུས་དང་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་དང་རྩ་བ་ཉམས་སྟོགས་དཔེགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཀླན་ཐོན་གྱི་ཞབས་ཞུ་ལེགས་བཅོས་གཏོང་བ་དང་། ཡུན་རིང་སྤོ་སྒྱུང་གི་འགན་བཅོལ་ལམ་ལུགས་གང་མཉུགས་འཛུགས་དགོས།

བརྟན་གཉིས། སྒྲི་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དྷོ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྒེལ་བྱེད་དགོས།

ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ནི་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐ