

(པར་རིས་བརྒྱན་པར་མཐུད།)

བཙེ་ལྷ། ཉང་གིས་ཚྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱར་བཙོས་”
ཐུར་བས་ཟབ་སྤེལ་བྱས་ཏེ། གྲུང་གོའི་ཡུགས་ཀྱི་དེར་”
རབས་ཅན་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བར་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་”
པའི་ཚུ་ཆད་མཐོང་ཁྱོད་གཏོང་དགོས།

ཉང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ཚྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱར་བཙོས་ཐུར་བས་ཟབ་སྤེལ་བྱས་”
ཏེ། གྲུང་གོའི་ཡུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆ་བའི་འགན་
ལེན་ཡིན། དེས་པར་དུ་“གཏན་འཁེལ་གཉིས་”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་
དོན་སྤྱིར་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་སྒྲུངས་ནས། “འདུ་ཤེས་བཞི་”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
“གདང་ཆོད་བཞི་”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྤང་སྤྱོད་གཉིས་”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ། ཉང་གི་རང་རྩོལ་གསར་བཟུང་བཞེད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གསར་བཟུང་སྤེ་ཁྲིད་
བྱེད་པའི་ཆོད་མཐོའི་རང་རྟོགས་མཐའ་འཁྲིངས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱར་བཙོས་ཀྱི་
སྤང་སྤྱོད་པས་དང་ཆོད་གཞི་ནན་པོར་བརྟན་ནས་ཉང་དོ་དམ་དང་ཉང་བཙོས་སྤྱོད་
རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་པ། ཉང་གི་རང་རྩོལ་གསར་བཟུང་བཞེད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་གཞིའི་
མ་ལག་འཐུས་ཆོད་དུ་གཏོང་བ། ཉང་གི་རང་རྩོལ་གཅོད་རྒྱར་དང་། རང་རྩོལ་
ཆད་མེད་པར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཉང་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་གྲུང་གོའི་ཁྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བྱ་གཞག་གི་འགོ་ཁྲིད་སྟོན་ཤིང་
སྤོབས་ལུན་དུ་འབྱུར་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།

(57) ཉང་གྲུང་དབྱེད་གིས་ཚྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱར་བཙོས་ཐུར་བས་ཟབ་”
སྤེལ་བྱེད་པར་གཅིག་སྐྱོད་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ་རྒྱར་འཁྲིངས་བྱེད་
དགོས། ཉང་གྲུང་དབྱེད་གིས་འགོ་ཁྲིད་དེ་སྐྱར་བཙོས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཐུས་གཞི་
འགོད་པ་དང་། གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེད་བྱེད་པ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྐྱལ་”
སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཉང་གྲུང་དབྱེད་གི་ཐབས་ཐུས་དང་བཞེད་
སྤྱིག་གནད་ཆོན་ཆོན་འཁྲོལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྤེལ་འཐུས་ཆོད་དུ་བཏང་སྟེ། ཉང་”
གྲུང་དབྱེད་གི་བཀའ་འཕྲུབ་བཀག་སྤུང་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས། རིམ་
ཁག་ཉང་ཁྱད་(ཉང་ཅུའུ་)ཀྱིས་ཉང་གྲུང་དབྱེད་གི་ཐབས་ཐུས་དང་བཞེད་སྤྱིག་
དོན་འཁྲོལ་བྱེད་འགན་འཁུར་བ་དང་། ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་ཕྱེ་ཆོན་དེ་གའི་སྐྱར་”
བཙོས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐུས་འགོད་བྱེད་པ། དོན་དངོས་དང་ཟུང་”
འབྲེལ་བྱས་ནས་གསར་གཏོད་སྟེལ་འབྱེད་བྱེད་པར་བཟླགས་སྐྱལ་བཅས་བྱས་ཏེ།
འདུ་བཟོ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཆོག་པའི་ཉམས་ཚུངས་གསར་པ་”
གཏོད་དགོས། དུས་རབས་གསར་པའི་ཉང་གི་མང་ཆོགས་ལམ་ཚྱོགས་སུ་ལེགས་
པར་བསྐྱོད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རི་སྐོན་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ཤོས། རིགས་”
གཅིག་མཁམ་ཅན་གྱི་བསམ་འཆར། གཞི་རིམ་གྱི་ཉམས་ཚུངས་བཅས་སྐྱར་བཙོས་
ཀྱི་ཐུས་འགོད་ཁྲིད་བསྐྱེ་ལེན་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། འགལ་བ་མངོན་གསལ་”
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱར་དམིགས་ཏེ་སྐྱར་བཙོས་ཀྱི་ཤོས་གཞི་བཟོ་བ་དང་། སྐྱར་”
བཙོས་ཀྱི་ཐུས་གཞི་འགངས་ཆོན་བཟོ་གྲུབ་ལམ་སྤེལ་ལེགས་སྐྱར་བྱས་ཏེ། བཞེན་
དོན་རྒྱ་འཁྲིངས་དང་ནོར་འཁུལ་ཡོ་བསྐང་དང་། དུས་ཐོག་དུ་གནད་དོན་ཤེས་
རྟོགས་དང་ནོར་འཛོལ་དག་བཙོས། སྐྱར་བཙོས་ལ་སྐྱལ་ལྷག་དང་སྤེད་ཚྱོགས་”
ཁྲིད་སྤྱོད་ལམ་སྤེལ་འཐུས་ཆོད་དུ་བཏང་ནས་སྐྱར་བཙོས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་”
སྐྱར་དགོས།

(58) ཉང་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྐྱར་བཙོས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་དགོས།
ཉང་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱར་བཙོས་དམ་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་
དུར་བཙོན་རང་བཞིན་དང་། རང་འགལ་རང་བཞིན། གསར་སྐྱོན་རང་བཞིན་
བཅས་སྐྱལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ཤུགས་རྒྱག་སར་བྱས་ཏེ། ཉང་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ལམ་ལུགས་
དང་ལམ་སྤེལ་འཐུས་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས། ཉང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དུག་ཆས་སྤྱོས་པར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་སྤྱོད་སྤེལ་བརྟན་ནས་
མཉམས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོང་ལ་བརྟན་ནས་སྤོ་རིག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་སྤྱོང་ལ་”
བརྟན་ནས་སྤྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་བ། སྤྱོད་སྤྱོང་ལ་བརྟན་ནས་ལས་ཀར་སྐྱལ་འདེད་
བཅས་ཀྱི་ཡུན་ལན་ལམ་སྤེལ་འཛུགས་པ་དང་ཆ་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས། ལས་བྱེད་
པའི་མི་དོན་ལམ་ལུགས་སྐྱར་བཙོས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། མི་འདེམས་སྤྱོད་
བྱེད་པའི་ཁྲིད་ཚྱོགས་ཡང་དག་པ་གསལ་པོར་འཛུགས་དགོས། ཆབ་སྤྱིད་ཐད་
ཉམས་སད་ཐོག་ཐུབ་པ་དང་། འགན་འཁུའི་འཁུར་པོད་པ། སྤྱོད་བས་ཆོན་པོས་
སྐྱར་བཙོས་བྱེད་པ། སྤྱོད་འབྲས་དངོས་འབར་དུ་ཐོན་པ། གཞུང་དབང་སྤྱོད་
གཅོད་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་འདེམས་སྤྱིག་ཤུགས་ཆོན་བྱེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་
པས་བྱ་བ་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྐྱབ་པ། སྐྱབ་མི་ཕོད་པ། སྐྱབ་མི་མཁམ་
པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས། ཡང་དག་པའི་སྤྱིད་
དོན་བྱས་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱོད་པ་དང་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་དོན་བྱས་ཆེས་
ཀྱི་ལྷ་བའི་དོར་འཛོལ་དོན་འབྲས་ལུན་པར་འགོག་ཟོན་དང་ཡོ་བསྐང་བཙོས་སྤྱོད་
བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་ལམ་སྤེལ་ཆ་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས། “དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་
གསུམ་”དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། ལས་བྱེད་པར་གསར་གཏོད་ཡར་བཙོན་དང་ལས་
སྐྱབ་ལས་གཏོད་བྱེད་པར་སྐྱལ་ལྷག་བྱེད་དགོས། འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་སྐར་
འབབས་ཉིས་དུང་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་དུ་འབྱུར་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ད་
ལྟའི་ལས་འགན་འཁུར་མི་འོས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལེགས་སྤྱིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་
གཏོང་དགོས། རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ཅན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞི་ཆའི་གསོ་སྤྱོད་
ལམ་སྤེལ་ཆ་ཆོད་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཆོད་ལས་གསོ་སྤྱོད་དང་ལག་ལེན་སྤྱོད་
བཟར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་བཏང་སྟེ། ཚྱོགས་ཡོངས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དེད་རབས་
ཅན་འཛུགས་སྐྱར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་
འགན་འཛིན་ཡུན་ཆོད་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཆོད་དང་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པ་དང་།
འགོ་ཁྲིད་ཆོན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་པ་གཅི་བོ་སྐྱར་བ་དང་ཆེས་སྤྱོད་ཆེས་ལེན་
བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཆ་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས། ཉང་ཆ་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་བྱེད་
ལུས་དང་ཆ་འཛུགས་བྱེད་ལུས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཛུགས་
གསར་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཆ་འཛུགས་གསར་པ། ལས་ཞུགས་ཆོགས་པ་གསར་པ་
བཅས་ཀྱི་ཉང་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ཐབས་ལམ་ལུས་ལུན་འཛོལ་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་
གཏོང་དགོས། ཉང་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་གསོ་དོ་དམ་དང་ལུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་
ལམ་སྤེལ་འཐུས་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས། ཉང་ནང་གི་ཁྲིམས་སྤེལ་འཐུས་ཆོད་དུ་
བཏང་སྟེ། ཉང་ནང་གི་ཁྲིམས་སྤེལ་གྱི་དབང་ཤུགས་རང་བཞིན་དང་ལག་བསྐྱར་
བྱེད་ལུས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས།

(59) ཉང་སྤེལ་སྤྱིད་གཅོད་འཛུགས་སྤྱོད་དང་རུལ་ཆོལ་འཐབ་ཆོད་ལ་སྐྱལ་
སྤེལ་གཏོང་བཟབ་གཏོང་དགོས། ཆབ་སྤྱིད་ལྷ་སྤེལ་ཞིབ་ཤུ་ཅན་དང་། གནད་
འཁེལ་ཅན། རྒྱ་རྒྱ་ཅན་བཅས་སུ་འབྱུར་བའི་ལམ་སྤེལ་ཆ་ཆོད་དུ་གཏོང་
དགོས། གྲུང་དབྱེད་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྤྱིར་
རུས་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་
ཉམས་རིང་ལུགས་འགོག་བཙོས་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྤེལ་ཆ་ཆོད་དུ་

གཏོང་དགོས། ཆོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ་དང་དཔེ་སྟོན་འཛུགས་པ། ཆོད་ལོན་”
དབྱེད་བསྐར། དུས་སྟོན་འགྲེམས་ཆོགས་སྤོང་སྟེགས་བཅས་བྱེད་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་
རྒྱན་མཐུད་ཁུ་བསྐྱ་དང་ཆོད་ལུན་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། གཞི་རིམ་ལ་ཁ་སྤྱོགས་
པའི་ལྷ་ཞིབ་དང་། ཞིབ་བཤེར། དབྱེད་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་བསྟོམས་འཕོར་ཆོད་
འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྤེལ་ཆོད་མཐོ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒྱ་བཏོན་ནས་སྤྱིག་འཛིང་ཆེ་ཞིང་བསྐར་སྤྱོས་མང་བའི་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ཤང་དང་སྤྱང་རུལ་(ཁྲིམ་གཞུང་)ཀྱིས་འགན་འཁུ་སྐབ་
པའི་དོན་ཆོན་གསལ་ཐོ་བཟོ་བ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་
ཡུན་ལན་ལམ་སྤེལ་ཆ་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས། རྒྱ་རྒྱ་ཅན་རང་བཞིན་དང་གཅིག་
སྤྱད་རང་བཞིན་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་སྤྱིག་ཁྲིམས་སྤྱོད་གསོའི་ལམ་སྤེལ་འཛུགས་
པ་དང་། ལྷ་སྤེལ་དང་སྤྱིག་བསྐར་ཐད་ཀྱི་“རྒྱལ་པ་བཞི་”བཀོལ་སྤྱོད་གཏོང་བཟབ་
བྱས་ཏེ། ཉང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསོ་གཙུན་སྟོན་དང་འགན་སྤྱད་སྤེལ་ལྷག་
ལུས་པ་སྤྱོགས་བསྐར་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།

རུལ་སྤངས་བྱེད་མི་ཕོད་པ་དང་། རུལ་སྤངས་བྱེད་མི་ནུས་པ། རུལ་སྤངས་
བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་གཞི་གཅིག་དུ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་ཀའི་ལམ་སྤེལ་
འཐུས་ཆོད་དུ་བཏང་ནས་རུལ་སྤངས་ཀྱི་འབྱུང་གཞི་དང་ཆ་རྒྱུན་ལུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒྱས་མེད་པར་བཟོ་དགོས། ཆོལ་མིན་སྤྱོད་བན་དང་རུལ་སྤངས་གནད་དོན་
མཉམ་དུ་ཞིབ་བཤེར་དང་མཉམ་དུ་བཙོས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་སྤེལ་ཆ་ཆོད་དུ་
གཏོང་བ་དང་། དབང་ཆ་གཅིག་སྤྱད་དང་། མ་དངུལ་གཅིག་འདུས། ཐོན་
ཁུངས་མང་འདུས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་རུལ་སྤངས་བཙོས་སྤྱིག་གཏོང་བཟབ་
བྱེད་དགོས། སྤྱིད་ཆོད་འཛོལ་ཀྱིས་ཆབ་སྤྱིད་སྤྱོ་ཁམས་དང་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བསྐྱེག་གཏོང་བའི་གནད་དོན་ཞིབ་བཤེར་ཐག་
གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་སྤྱོད་མཁམ་གཅོག་གནད་ལམ་མཉམ་འབྲེལ་
ཐོག་ཆད་གཅོད་བསྐལ་འདེམས་བྱེད་པའི་ལམ་སྤེལ་འཐུས་ཆོད་དུ་གཏོང་བ།
རུལ་སྤངས་དཔེ་གསར་དང་མངོན་མེད་རུལ་སྤངས་འགོག་བཙོས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་
ལུས་ལུན་ལུན་སུམ་འདོམས་སྤྱོད་བཙོས་བྱེད་དགོས། སྟོན་འཛུགས་ཞུ་
སྤྱོར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བཙོས་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། སྤོས་བྱོལ་བཏང་
འདེད་དང་། སྤོས་བྱོལ་སྤྱོད་འགོག་ བརྒྱས་རྒྱས་སྟེག་ལེན་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྤེལ་ཆ་
ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས། དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱོད་གཅོད་རིག་གནས་འཛུགས་
སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས།

ཉང་དང་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་སྤེལ་མ་ལག་འཐུས་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས། ཚྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཉང་ནན་པོར་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁུའི་དང་ལྷ་སྤེལ་འགན་འཁུའི་
འཁུར་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། “འགོ་ཁྲིད་དང་པོ་”དང་འགོ་ཁྲིད་ཆོན་པར་
ལྷ་སྤེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བའི་ཆ་འབྲིག་ལམ་ལུགས་ཆ་ཆོད་དུ་གཏོང་
དགོས། དབང་ཆ་བཟོ་སྤྱིག་དང་འཁོར་སྤྱོད་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ལམ་སྤེལ་
འཐུས་ཆོད་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཁྲུང་དབང་བསམ་སྤྱོད་དང་ཁྲུང་དབང་སྤང་རྩལ་
ལ་དོ་རྩལ་བྱེད་དགོས། སྤྱིག་བསྐར་ཁྲིམས་བསྐར་དང་ཉེས་དོན་ཁྲིམས་འཛིན་
འབྲེལ་མཐུད་ལུས་ལུན་བྱེད་པར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས། སྐྱར་གཞིགས་སྐྱར་
ཞིབ་ལས་ཀའི་སྤྱིག་སྤེལ་དང་ལམ་སྤེལ་ཆ་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས། ལྷ་སྤེལ་ཞིབ་
བཤེར་དང་ཞིབ་དབྱེད་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་འགན་ལུས་ལེགས་སྐྱར་བྱེད་
པ་དང་། ཐད་ཀར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ཕྱེ་ཆོན་གྱི་སྤྱིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ལྷ་ཞིབ་
སྤྱིག་སྤེལ་འཐུས་ཆོད་དུ་བཏང་སྟེ། གྲུང་དབྱེད་གིས་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ཁོ་ལས་ལ་
ཚྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ལྷ་ཞིབ་ཆོ་རྒྱུང་མངགས་སྤོད་བྱེད་པར་

སྤེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གཞི་རིམ་གྱི་ལྷ་སྤེལ་སྤྱིག་སྤེལ་དང་ལམ་སྤེལ་སྐྱར་བཙོས་
ཟབ་སྤེལ་བྱེད་དགོས། རུལ་ཆོལ་སྐྱར་གྱི་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་པར་སྐྱལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་། ལྷ་ཞིབ་སྐྱར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཙོས་རྒྱག་པ། རྒལ་མཆོམས་
སྤེལ་བའི་རུལ་ཆོལ་སྐྱར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དངོས་སུ་འདོན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།

(60) གཟེར་འདེབས་ཀྱི་ས