《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་ལྡན་བསྟན་པ་ཟླས་ཏེ་ཀུན་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་ཕྱི་གཞུང་གིས་ཁྱབ་ཁོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་ཕྱི་ཀུང་ཀུང་ཀུང་དབྱང་གི་གཏམ་འབེབས》སྐོར་ཕྱི་གསལ་བཤད།

(པར་ཪོས་དང་ཕོར་མཐུད)

གཏམ་འབེབས་མ་ཟིན་འགོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད། ང་ཚོས་གཟའ་གསལ་ལ་ཕྱི་ཕྱོགས་འགའ་གཅོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་དམ་འཛིན་བྱས་པ་སྟེ། གཅིག་ནས་རྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་བྱས་ཚུན་དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྒྲིལ་བྱས་པའི་ཉམས་ཐྲོང་ཆ་ཚེན་ལ་ཕྱོགས་བསྟོ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཤོ་ཤ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡང་ཕ་ཚུ། ཁ་ཤས་ཀ་ཡང་ཕ་ཚ། ཕ་ཤ་ཡ་ཤ ཤ་ཤ ཤ ཤ