

སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒྱུར་བས་བྱས་ཏེ་གྲང་གོའི་འཕགས་ཀྱི་དོང་རབས་
ཅན་ལ་སྒྱལ་འདོད་གཏོང་བའི་སྒྲིང་གྱི་གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་གཏན་འཁེབས།
(2024ལོའི་ཟླ་7ཆེས་18ཉིན་གྲང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བུང་བ)

[illegible][illegible]

(1) ཟླ་གསལ་ཡོང་ནས་ནུས་པ་ཅོན་མུར་བས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པ་འི་
གསལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་དགོས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ རྒྱུར་བ་ཅོན་མུས་
འབྲེད་ནི་དང་དང་མི་དཔེ་རབས་ཀྱི་བྱ་ལག་གི་མ་ལུས་ཆེན་པོས་དུས་
རབས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲེལ་གྱི་སྤུང་པ་འི་ཐབས་མཆོག་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
དང་མི་ཟླ་པས་བརྒྱ་པ་ཅིག་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆོང་འཛོམས་ཤོས་ཆོག་གསལ་ཆེན་
གསུམ་པ་ལོ་དུས་རབས་ཀྱི་དབྱེ་མཆོམས་འབྲེད་པའི་ཤོས་ཆོག་གསལ་ཆེན་
ཞེ། དེས་རྒྱུར་བ་ཅོན་མུས་འབྲེད་དང་རྩིས་ཆོག་གསལ་ཆེན་ལྷག་པ་དང་རབས་
ཅན་འདྲེན་གསུམ་ཀྱི་དུས་ཟླ་པས་གསར་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་ཡོད། དང་མི་
ཟླ་པས་བརྒྱ་པ་ཅིག་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆོང་འཛོམས་ཤོས་ཆོག་གསལ་ཆེན་གསུམ་
པ་འདར་དུས་རབས་ཀྱི་དབྱེ་མཆོམས་འབྲེད་པའི་ཤོས་ཆོག་གསལ་ཆེན་ཞེ།
དེས་དུས་རབས་གསར་པར་ཟླ་གསལ་ཡོང་ནས་ནུས་པ་ཅོན་མུར་ཟབ་སྤེལ་
བྱེད་པ་དང་མ་ལག་ཅན་དང་རྩིས་ཆོག་ཅན་ཀྱི་དུས་འཛོམས་བྱེད་པའི་ཆོས་
ནུས་རྒྱུར་བ་ཅོན་མུས་འབྲེད་གཏོང་པའི་ཐབས་མཆོག་གསལ་ཆེན་དང་
པ་དང་། རང་བྱུང་གྱི་རྒྱུར་བ་ཅོན་མུས་འབྲེད་ཀྱི་ནུས་པ་གསར་པ་བཏོང་
ཡོད།

[illegible]

ཡུལ་ཕྱུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 ཡུལ་དཔྱད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་གྱི་.....
 དགའ་མཛད་གསལ་སྤྲོད་ དཔལ་ཕྱོགས་.....
 ཡོངས་ནས་རྒྱུ་འཕྲོད་ཡོད་པར་ཟེམ་.....
 སྒྲིལ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་སྐོའི་འཕགས་ཤིང་དང་.....
 དབས་ཅན་ལ་སྒྲུལ་འདྲེད་གཏོང་བའི་.....
 རྒྱུ་ཡུལ་ཡུལ་དཔྱད་པུ་གཏན་.....
 དབབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་.....
 རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོད་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་འཛིན་པས་ཆོས་ཀྱི་གསལ་པ་གསལ་.....
 དཔྱད་ལྷན་གྱི་

॥ यत्किञ्चिदपि कृतं भवति ॥ ॥ यत्किञ्चिदपि कृतं भवति ॥ ॥ यत्किञ्चिदपि कृतं भवति ॥	॥ यत्किञ्चिदपि कृतं भवति ॥ ॥ यत्किञ्चिदपि कृतं भवति ॥ ॥ यत्किञ्चिदपि कृतं भवति ॥
---	---

[illegible][illegible]

ཇ་ཏྲ་དང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡི་ཡུང་ཁོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
 འཕམ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླུ་ལ་འབརྟེན་པས་ལུང་འདྲེན་གསལ་བྱེད་པ་
 ཇང་། མི་རིགས་བརྒྱུད་དར་ཀྱི་བྱ་གཞག་རྒྱབ་སོ་ཆེར་ཕྱུགས་ཡོངས་
 ལས་སྐུལ་འདྲེད་གཏོང་བའི་འགག་ཆའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན། ཡུང་
 ཁོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་འཕམ་ཅན་ལྷི་རྒྱུད་བཅོས་སྡོམ་འབྲེད་ཁྲོད་རྒྱུན་ཆད་
 འདྲེད་པར་སྐུལ་འདྲེད་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱུད་བཅོས་སྡོམ་འབྲེད་
 ཁྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འདུན་ལམ་ཡང་གཏོད་ཐུབ་དེས་རེད།
 རྒྱལ་འཛོམས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་གནས་བབ་དང་། རིས་
 འཕེལ་གསར་པའི་ཆོན་ལྷན་གསར་བརྟེན་དང་ཕྱོད་ལས་འཕེལ་ཡུལ་། མི་

[illegible][illegible]

འདི་ནི་ལྷུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མྱི་ཚོ་གསལ་པོར་..... ཁལ་བཅོས་སྒྲིང་གི་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་
 གསལ་འབྲམ་ཆང་དང་འཕལ་བྱས་གཏོང་བ་..... གསལ་པོ། འདི་ནི་མྱི་ཚོ་གསལ་
 བཅོས་སྒྲིང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་..... འདི་དག་གོང་བ་དང་། རང་བྱུ་
 རྒྱ་ལུང་པ་བར་སྤྱུལ་འདི་དག་གོང་བའི་ཁུ་ཆ་..... བོར་འབྲུར་སྤྱོད་ལྷུང་བ་དང་དེ་
 རྒྱ་གོས་མཐོག་ཡིན། ཏང་གི་ཆོས་གསལ་ཆེན་བཅོ་..... ཆང་གོས་གཏུག་གི་དར་གོས་མཐོག་
 བ་ཆུན། ད་ཆོས་ལམ་ལུགས་འདྲེན་གསལ་སྒྲིང་གི་..... བའི་འཕལ་བྱས་ལ་སྤྱུལ་འདི་དག་
 ཅོགས་ཆེར་བབྱེད་ཞིང་། རྒྱ་གསལ་ཡོངས་ན་ནས་..... གནད་དོན་མདོན་གསལ་དོན་
 ལུ་ལུ་འདྲེན་ལྷུགས་ལག་གི་ལམ་ལུགས་འབྲམ་..... མཉམ་ཞིང་གང་ལེགས་མ་ལྷུང་
 དང་། ལྷུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མྱི་ཚོ་གསལ་པོར་..... མ་ལག་དངུང་ཆ་ཆང་པོ་མཉམ་

[illegible][illegible]

ཡ་བྱས་ཏེ་བྱང་གོའི་ལྷགས་ཀྱི་དེང་
བྱང་གི་གཏན་འབེབས་»སྐོར་གྱི་
ཐོང་།

[illegible][illegible]

འདི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཅས་རྒྱུ་འཁྲོངས་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་།
 སྤྱུགས་ཡོངས་ནས་ཁི་ཅིན་མིང་གི་རྩས་རབས་གསར་པའི་ཀྲང་གིང་།
 སྤང་ཆོས་ལུ་པའི་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་ལེན་
 མཐར་ཕྱིན་ཕྱིད་དགོས་ཤིང་། སྤྱུགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་བཅོས་ཟབ་
 སྤེལ་ཕྱིད་པའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་དགོངས་པ་གསར་
 པ་དང་། ལྟ་བུ་གསར་པ་། ཚོད་གྲུམ་གསར་པ་བཅས་རབ་དང་འཕེལ་
 པར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་གྲིང་ཟབ་ཕྱིད་པ་དང་། ཆ་ཆང་དང་།
 ཡང་དག སྤྱུགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འཕེལ་རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 གསར་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིད་དགོས། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་
 ལས་ཀྱི་སྤྱི་དགོངས་གཞི་རྒྱུ་འཁྲོངས་ཕྱིད་པ་དང་། བསམ་སྒྲོ་
 བཅིངས་འགྲེལ་དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་ རྩས་བསྟར་འཕེལ་
 རྒྱུ། བདེན་འཆོལ་དངོས་སྤྱོད་བཅས་རྒྱུ་འཁྲོངས་ཕྱུག་ཏེ། སྤྱི་
 ཚུགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྩས་སྤྱུགས་སྤྱི་བཅོངས་འགྲེལ་དང་འཕེལ་
 རྒྱུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་གསོན་སྤྱུགས་སྤེལ་སྤྱོད་དང་ཆེ་རུ་
 གཏོང་དགོས། རྒྱུ་ལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་ཆེན་པོ་གཉིས་གཅིག་
 ལྟར་འཆར་འགོད་ཕྱིད་པ་དང་། “སྤྱུགས་ལུ་གཞི་གཅིག”གི་སྤྱིའི་
 བཀོད་པ་ལ་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་སྤེལ་འདོད་གཏོང་བ་དང་། “སྤྱུགས་
 ཡོངས་བཞི”ཡི་འཐབ་རྒྱུ་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་དང་སྤེལ་འདོད་
 གཏོང་བ། དཔལ་འཁྲོར་སྤྱི་གསོལ་སྤྱི་བཅོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱི་
 ཚུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་བདེན་ཡོང་བར་སྤེལ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། མི་
 དབང་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འགོ་ཚུམས་དང་དོན་ལ་འབབ་
 བཅས་ཕྱུག་ཏེ། མ་ལག་འདུས་སྤེལ་པ་སྤྱི་བཅོས་མཐོང་ཆེན་དང་། གཙོ་
 གནད་འདུར་ཐོན་ཡོང་བར་སྤྱི་བཅོས་མཐོང་ཆེན། རྒྱུ་བཅོས་ཀྱི་ཕན་
 བས་དངོས་ལ་སྤྱི་བཅོས་མཐོང་ཆེན་བཅས་ཕྱུགས། ཐོན་སྐྱེད་
 འཕེལ་བ་དང་ཐོན་སྐྱེད་རྩས་སྤྱུགས། རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་དང་དཔལ་
 འཁྲོར་ཟུང་གཞི། རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ཚུགས་འཕེལ་རྒྱུ་
 བཅས་ཕན་ཚུན་སྤྱི་བཅོས་མཐོང་མཐུན་ཡོང་བར་སྤེལ་འདོད་བཀྲང་སྤྱི་
 ཀྲང་གིང་སྤྱུགས་ཀྱི་དང་རབས་ཅན་ལ་སྤེལ་སྤྱུགས་ཆེན་པོ་དང་ལམ་
 སྤྱུགས་ཀྱི་འགན་སྤྱོད་མཐོང་འདོན་ཕྱིད་དགོས།

(འཇུག་རྒྱུ་ལ་ཞིན་འཇུག་ལ།།མཇུག་ལ།།)

རབས་ཅན་ལ་
 གསལ་བཤད།
 “འདི་འབྲེལ་”
 ར་གཏོང་གྱི་
 ར་དང་མི་
 ར་ཆུང་པ་
 ལ། འགག་
 ར་སྐྱེ་ཆུང་ཆུང་
 ར་གཏོང་
 ར་ལ་བཞེད་
 ར་ལ་བཞེད་
 ར་ལ་བཞེད་
 ར་ལ་བཞེད་

གཉིས། བཏུན་འཕེབས་མ་ཟིན་བཞོད་
བའི་བཟུང་ཡི་མ་སྟོར།

2023ལོའི་ཟླ་11པའི་ཤུང་དབྱང་ཆབ་ཁྱིད་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
གཏན་འབེབས་བྱས་ནི་ནི། ཉང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཤུང་ལྷན་ཚོ་
འཛིན་པ་ཤོས་ཆོག་གས་ཤེད་པ་གསུམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་ཆོ་
ཅུང་བརྟུགས་ཏེ། དཔལ་ཆོ་ཅུང་གི་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་བ་
དང་། རྒྱ་མཐུན་མང་ཅུ་ཉིད་དང་། ཆའི་ཆེ། ཉིད་ཤུའི་ཞང་
བཅས་ཀྱིས་ཆོ་ཅུང་གི་འགོ་འཛིན་གྲག་ཞོན་པའི་འགན་འཁུར་ནས་
ཤུང་དབྱང་ཆབ་ཁྱིད་ཅུ་གཉིས་ལྷན་ལྷན་ཁག་འདི་གི་འགོ་
ཞིང་འོག་ཡིག་ཆའི་མ་ཟིན་འགོད་པའི་ལས་ཀ་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་
ཡོད། ཟླ་12འོས་8ཉིན། ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་ཆོ་ཅུང་གིས་ཆོང་
འཛིན་པ་ཤོས་ཆོག་གས་ཤེད་པ་དང་པོ་འཛོགས་ནས་ཡིག་ཆའི་མ་
ཟིན་འགོད་པའི་ལས་ཀ་དངོས་ལྟར་སྒྲུབ་འགོ་ཆོག་གས་ཡོད། ཟླ་7
ཉིན་འདི་གི་ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་ཆོ་ཅུང་གིས་བརྟུག་དབྱང་ཞིབ་
འཇུག་གཏིང་ཟབ་དང་། རྒྱ་ཤུབ་ཏུ་བསམ་འཆར་བསྐྱེལ་ནི།
ཆོད་དོན་རིགས་པས་ཁྱེད་པ་སྒྲུབ། ཤོས་བསྐྱར་དང་བསྐྱེད་ཅིས་
ཡང་ཡང་བཅས་བྱས་པ་ཡིན།

པ་རྒྱུ་ཆད་” (པར་རྒྱུ་ཆད་པར་པའི་པར་)