

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུར།

ཏེ་ཤོ་ཡེ་ཤེ་ཏེ་ཤོ་ཆགལ་ཡུལ།

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱར་བཅོས་ཐུང་བས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ་ཡུང་གོའི་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འཛེབས།

(པར་རྩིས་དང་ཡོར་མཐུན)

(3) ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱར་བཅོས་ཐུང་བས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་……………དམིགས་འབེན། ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་……………ལྷགས་ཟུ་མཐུན་དུ་འཐུས་ཚད་དང་འབེལ་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་རྩ་ས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས། 2035ལོར་སྤྲོབས་དུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ཚད་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་དབལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྒྲིལ་སྒྲེན་ཆོར་བར་བྱེད་པ་……………དང་། ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་ཐུར་……………ལས་འཐུས་ཚད་དུ་གཏོང་བ། རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་རྩ་ས་པའི་དེང་རབས་ཅན་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་མངོན་འབྱུར། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་དྲིང་རབས་ཅན་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་མངོན་འབྱུར་བཅས་བྱས་ཏེ། དུས་རབས་འདིའི་……………དུས་དཀྱིལ་དུ་སྤེབས་སྐབས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲོབས་ལྡན་སྒྲེན་ཆོར་བར་བྱེད་པར་ཟང་གཞི་བརྟན་པོར་འདྲིང་དགོས།

—— རྒྱ་ཚད་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་དབལ་འབྱོར་……………སྒྲིག་སྒྲིལ་འཇུགས་པར་དམིགས་ཏེ། ཐོན་ཁྱུངས་བགོ་སྒྲིག་ཁྲིད་གྱི་ཁྲོམ་རའི་ཐག་གཅོང་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ས་པ་འདྲོན་སྒྲེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་གཞུང་……………གི་རྩ་ས་པ་སྨར་ལས་ལྷག་པར་འདྲོན་སྒྲེལ་བྱེད་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ཆའི་དབལ་འབྱོར་ལམ་ལྷགས་རྒྱ་ནང་འཁྱེངས་དང་འཐུས་ཚད་དུ་གཏོང་བ། རྒྱ་ཚད་ཚད་མཐོ་བའི་ཚོན་རྩ་པ་རང་རྒྱགས་རང་དར་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བ། རྒྱ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་འབྱེད་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་དབལ་འབྱོར་མ་ལག་སྒྲེན་ཆོར་བར་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་པ་ལ་གསར་པ་མཁྱེགས་……………ཐུར་བསྐྱར་ནུས་ཐོས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས།

—— བརྒྱད་རིམ་ཉིལ་པོའི་མི་དཔམངས་དཔམངས་གཅི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་……………བར་དམིགས་ཏེ། ཉང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། མི་དཔམངས་ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་……………རང་བདག་བྱེད་པ། ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་བཅས་གཅིག་ཡུར་དམ་ཚགས་……………ཡོང་བ་རྒྱ་ནང་འཁྱེངས་བྱེད་དགོས། མི་དཔམངས་ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱེད་……………པའི་ལམ་ལྷགས་སྨར་བས་ཆ་ཆོང་དང་། གོས་མོལ་དཔམངས་གཅི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་ལ་……………རིམ་པ་མང་པ་དང་ལམ་ལྷགས་ཅན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ། ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་……………ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་མ་ལག་སྨར་བས་འཐུས་ཚད་བཅས་ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདྲིང་བཀྱང་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཁབ་……………འཇུགས་སྒྲེན་དེ་རྒྱ་ཚད་སྨར་ལས་མཐོ་བར་སྒྲེབས་པར་བྱེད་དགོས།

—— སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་སྒོལ་བས་ལྡན་འཇུགས་……………སྒྲན་བྱེད་པར་དམིགས་ཏེ། འདུ་ཤེས་འཛིན་སྐྱངས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མར་ཁེ་མིའི་……………རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་གནས་བབ་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ལམ་ལྷགས་རྒྱ་ནང་འཁྱེངས་བྱེད་པ་དང་། རིག་གནས་བྱ་གཞུག་དང་རིག་གནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་……………སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། རིག་གནས་དང་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་……………འདྲིང་གཏོང་བའི་དང་། མི་དཔམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཛོལ་ཕུན་……………སུམ་ཚོགས་སུ་བཀྱང་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གནས་ཕཉེན་ལྷགས་དང་ཡུང་ལྗེའི་……………རིག་གནས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱེན་གཏོང་རྩ་ས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས།

—— མི་དཔམངས་ཀྱི་འཛོེ་བའི་སུམ་ཚོར་མཐོ་རྒྱ་གཏོང་བར་དམིགས་ཏེ། ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའ་དང་ལས་ཞུགས་ལམ་ལྷགས་འཐུས་ཚད་དུ་གཏོང་བ་……………དང་། སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། གཞི་ཆའི་སྤྱི་པའི་……………ཞབས་ཞུའི་དེ་སྟོམས་རང་བཞིན་དང་སྐྱོད་འཐུས་རང་བཞིན་ཆེ་དུ་བཀྱང་སྟེ། མིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་དཔམངས་ཡོངས་རྒྱོགས་མཉམ་དུ་བྱལ་……………འབྱུར་ཡོང་རྒྱ་རྒྱལ་འདྲིང་གཏོང་བའི་ཐད་སྨར་བས་མངོན་གསལ་གྱི་ངོ་བོའི་……………རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས།

—— མཛོས་སྒྲིག་ལྡན་པའི་ཡུང་གོ་འཇུགས་སྒྲེན་བྱེད་པར་དམིགས་ཏེ། དབལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྡང་མདྲིག་གི་……………རིགས་སྒྱར་མཁྱེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲེལམས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་……………ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། སྒྲེལམས་དམིགས་བསལ་ཀྱིས་སྒྲོན་ལ་འཛོག་པ་དང་། གོན་རྒྱང་ལེགས་བརྩས་ཞིབ་གཉེར། ལྡང་མདྲོག་ལྷན་ཁུང་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་……………སྒྲུལ་འདྲིང་བཀྱང་སྟེ། མི་དང་རང་བྱུང་འཕམ་ཞིམཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བར་སྒྲུལ་སྒྲེལ་གཏོང་དགོས།

—— རྒྱ་ཚད་སྨར་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདའི་ཡུང་གོ་འཇུགས་སྒྲེན་བྱེད་……………པར་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་མ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཐབ་རྩས་ཀྱི་མ་ལག་ལ་ལྷགས་རྒྱག་པ། རྒྱལ་ཁབ་……………ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྩ་ས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་……………སྐྱོང་གི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་དང་། བྱེད་ཐབས་བཅས་གསར་གཏོང་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྩ་པ་པ་དཔེ་གསར་རྩ་ས་ལྡན་དང་གཏོང་དགོས།

—— ཉང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱ་ཚད་དང་ཡུན་རིང་སྤྱི་ཚོང་གི་རྩ་ས་པ་མཐོར་……………འདྲགས་གཏོང་བར་དམིགས་ཏེ། འགོ་ཁྲིད་བྱེད་སྐྱངས་དང་སྤྱིད་སྐྱོང་བྱེད་……………སྐྱངས་གསར་གཏོང་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཉང་འཇུགས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་……………ལམ་ལྷགས་སྒྱར་བཅོས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཉང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་མ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས།

2029ལོར་ཡུང་ཏུ་མི་དཔམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེས་ནས་པོ་ངོ་……………བརྒྱད་ལུ་འོར་བའི་སྐབས་སུ་གཏན་འབབས་འདིས་བཏོན་པའི་སྒྱར་བཅོས་ཀྱི་……………ལས་འགན་ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་དགོས།

(4) ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱར་བཅོས་ཐུང་བས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རོན། སྒྱར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་བྱས་རྒྱན་དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་……………ཡོངས་ནས་སྒྱར་བཅོས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱས་པའི་ཉམས་ཤོང་ཆ་ཆོན་ཕྱོགས་བསྟོམས་……………དང་པེད་སྐྱོད་བྱས་ཏེ། གཤམ་གསལ་རྩ་རོན་ལུག་བརྟན་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཉང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱ་ནང་འཁྱེངས་བྱས་ཏེ། ཉང་ཡུང་དབྱང་གི་དབང་……………གཤས་དང་གཅིག་སྡུང་གཅིག་ཡུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཀུ་བྱེད་པ་དང་། ཉང་གིས་ཁྱོན་ཡོངས་གཅིག་འདོམས་དང་ཕྱོགས་གང་ཅི་མཐུན་སྒྱོར་བྱེད་……………པའི་འགོ་ཁྲིད་གྱི་སྒྲིག་གི་རྩ་ས་པ་འདྲོན་སྒྲེལ་བྱེད་པ། ཉང་གི་འགོ་ཁྲིད་སྒྱར་……………བཅོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཉིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ། སྒྱར་……………བཅོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལ་ཕྱོགས་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་……………མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པར་འགན་ལེན་ཉར་རྟིག་བྱེད་དགོས། མི་དཔམངས་སྟེབར་……………འཛིན་པ་རྒྱ་ནང་འཁྱེངས་བྱས་ཏེ། མི་དཔམངས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་གནས་བབ་དང་ཐོག་……………མའི་གསར་གཏོང་གྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་བསོ་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། མི་དཔམངས་ལ་རེ་……………འབོད་གང་ཡོད་ན་སྒྱར་བཅོས་ཀྱིས་ཡལ་ན་དེ་སྐྱོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། མི་……………དཔམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྱར་བཅོས་བྱེད་པ་དང་། མི་དཔམངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱར་……………བཅོས་བྱེད་པ། སྒྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མི་དཔམངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་……………སྐྱོང་པ་བཅས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཏང་སྲུང་གསར་གཏོང་རྒྱ་ནང་འཁྱེངས་

བྱས་ཏེ། ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་རྒྱ་ནང་འཁྱེངས་བྱ་རྒྱར་……………གལ་འགྲུལ་མི་གཏོང་བ་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་གོམ་སྒྲུབ་སུ་ཇེ་སྤུ་མ་དམ་པོར་……………འབྲང་བ། ལག་ལེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་ས་དང་བསྐྱར་པ། གནད་དོན་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་……………འཛིན་རྒྱ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ། འགོ་འཇུགས་ས་གསར་པའི་……………ཐོག་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་གསར་གཏོང་དང་། ལག་ལེན་གྱི་གསར་……………གཏོང་། ལམ་ལྷགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་། རིག་གནས་ཀྱི་གསར་གཏོད་། དེ་བཞིན་……………ཕྱོགས་གཞན་དག་ཐད་ཀྱི་གསར་གཏོང་བཅས་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས། ལམ་ལྷགས་འཇུགས་སྐྱོང་གཅི་རྟེང་བྱེད་པ་རྒྱ་ནང་འཁྱེངས་བྱས་ཏེ། ཆེ་རིམ་རྩས་……………འགོད་དང་སྤྱི་ཡོངས་རྩ་ས་འགོད་ལ་ལྷགས་རྒྱག་པ་དང་། གཏོར་འཇུགས་མཉམ་……………སྒྲུལ་དང་སྟོན་འཇུགས་རྩེས་གཏོར་བྱེད་པ། ར་བའི་ལམ་ལྷགས་བརྟན་པོ་བཟོ་……………བ། གཞི་ཆའི་ལམ་ལྷགས་འཐུས་ཚད་དུ་གཏོང་བ། ལམ་ལྷགས་གལ་ཆེན་གསར་……………གཏོད་བྱེད་དགོས། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་རྒྱ་……………འཁྱེངས་བྱས་ཏེ། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འགོ་ལམ་ཐོག་སྒྱར་བཅོས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་དང་……………ཡུང་གོའི་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་བ། སྒྱར་བཅོས་དང་……………ཁྲིམས་སྐྱོང་པན་རྒྱན་གཅིག་ཡུར་ཡོང་བར་བྱེད་པ། གནད་ཆེའི་སྒྱར་བཅོས་བྱེད་……………པར་གཞིར་འཛིན་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་དང་དུས་ཐོག་དུ་སྒྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲུབ་……………འབྲས་བཅའ་ཁྲིམས་ལམ་ལྷགས་སུ་རིམ་སྒོར་བྱེད་དགོས། མ་ལག་གི་འདུ་ཤེས་……………རྒྱ་ནང་འཁྱེངས་བྱས་ཏེ། དབལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས། སྤྱིད་གཞུང་དང་ཁྲོམ་ར། ལས་ཚོད་དང་དྲ་སྟོམས། གསོན་ལྷགས་དང་སྒྲིག་ལམ། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་……………འཇགས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནད་ཆེན་ཐོག་གཅོང་ལག་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྒྱར་……………བཅོས་ཀྱི་མ་ལག་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན། མཐུན་སྒྱུར་རང་……………བཞིན་བཅས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས།

གཉེས། རྒྱ་ཚད་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་"ཁྲོམ་རའི་དབལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྒྲིལ་འཇུགས་དགོས།

རྒྱ་ཚད་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་དབལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྒྲིལ་……………ནི་ཡུང་གོའི་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འགན་སྲུང་གལ་ཆེན་ཡིན། ཁྲོམ་རའི་……………ལམ་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་ས་པ་ངས་པར་དུ་འདྲོན་སྒྲེལ་སྨར་ལས་ལེགས་པ་བྱས་ཏེ། ཐུར་……………བས་དྲང་སྟོམས་དང་སྨར་བས་གསོན་ལྷགས་ལྡན་པའི་ཁྲོམ་རའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་……………ནས། ཐོན་ཁྱུངས་བགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ཆོད་ཆེས་ལེགས་སྒྱར་དང་པན་འབྲས་ཆེ་ཤོས་……………སུ་འབྱུར་བར་བྱེད་དགོས། “སྐྱོད་ནས་འཁྱུག་པོར་གཏོང་ཐུབ་ལ”དོད་མ་……………ཡང་བྱེད་ཐུབ་པ”དང་། ཐུར་ལས་ལེགས་པར་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་……………པ་དང་། ཁྲོམ་རའི་འཐུས་ཤོར་བྱུང་ས་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་དཔམངས་……………དབལ་འབྱོར་རེས་འཁོར་ཐོགས་མེད་ཡོང་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ནང་……………སྒྲེས་སྒྲུལ་ལྷགས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ལྷགས་སྒྲུལ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

(5) “གལ་འགྲུལ་སྲུ་ཅན་མེད་པ་གཉེས”རྒྱ་ནང་འཁྱེངས་དང་དོན་འཁྱེལ་……………བྱེད་དགོས། སྤྱིལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གལ་འགྲུལ་སྲུ་ཅན་……………མེད་པའི་སྒོ་ནས་ས་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། སྤྱིལ་དབང་བམ་……………ཡོན་པའི་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་གལ་འགྲུལ་སྲུ་ཅན་……………མེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་སྒྲུལ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་། ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་ཏེ། དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་སྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་འདུ་མཉམ་……………ཐོག་ཐོན་སྐྱེད་བདག་རྒྱེན་པེད་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ཁྲོམ་རའི་……………འགྲན་རྩོད་ནད་ཞུགས་པ། འདུ་མཚ