ལྷི་ལྡེ་སྟོང་གྲུམ་བཀྲ་བདུན་ཐུ་དོན་བཞི་ཡི་གངས་རིའི་རྩེ་མོ་བརྒྱན་པོ་བསྒྲུབས།

དཔོན་དམག་ཚོས་ལས་འགན་སྒྲུབ་བཞིན་པ། (ཀོཌུ་ཡིན་ཚང་གིས་བར་བཀྲིན)

འཕྲུལ་འགྲུལ་ཡན་ལག་རྒྱུག་དཔྱང་སྒྲོད་རྒྱུ་པ། (ཀྱིན་ལའི་ཡིས་བར་བཀྲིན)

(བར་ཌོས་དང་པོར་མཐུད)

"ས་ཚོགས་སུ་ལེ་ཏའི་གནམ་སྒྲུད་བཙུགས་ཐུབ་.....ཀྱང་། ཕྱག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་སྐབས་ཕར་གཡུག་ཚུར.....གཡུག་བྱས་ནས་བརྟན་པོ་མེད། གནམ་སྒྲུད་བརྟན་པོ.....ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ནི་ཨར་འདམ་གྱི་སྒོམ་གཞི་རྒྱུ.....དགོས། འཕྲུགས་ས་རྩོ་ལྟར་མཁྲེགས་པར་བརྟེན་ལྟག.....ཕྱེང་ཏིས་བྱ་དཀའ་ཡང་། དཔོན་དམག་ཚོས་རེས་མོས.....བྱས་ཏེ་ས་དོང་འདྲས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་ས་ཁམས་བརྟན.....པོར་བརྟེན་ནས་ས་མཐོར་མེས་རྒྱལ་མཁའ་ཐོན་ས.....ཚོགས་དེ་བསྒྲན་ཡོད"ཅེས་ཞུས་ཏུང་ཚེས་བརྗོད།

པར་ཁྲིད་པ་དང་དཔོན་དམག་ཁྲན་གྱས་ཚོའི.....གཏམ་རྒྱུད་ཉན་བཞིན་ན་གཞོན་འཕད་འཛིང.....མེག་ལ་མཆི་ཞིག་འགོ། "འཕྲུགས་རིར་གཞིས་ཚུགས.....ནས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་དཀྱིས་པའི་ལས་འགན.....མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན"ཞེས་ལོ་རབས་90པའི.....ནང་སྐྱེས་ཀྱི་འཕགས་འཛིང་པ་པའི་ཕའོ་ཡིས་བློ་ཆ་བརྟན.....པས་བརྗོད།

པའི་ཕའོ་སྒོས་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་རྩེས་སྒོས་ཆུང་ཞིག.....གི་དགེ་ཁྲན་ཐུས་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱང་མཐའ.....སྤྱང་གི་ཕུགས་བས་མ་འགྲུབ་ཆེད། དམག་ལ་ཞུགས་ནས་.....གལ་པ་ལར་བསྐྱོད། ལོ་ཙ་ཤས་ཀྱི་ཚོང་དུ། ཁོང་གིས.....དམག་དོན་སྒོས་གྱར་མིང་ཕོ་བཀོད་ཀྱང་སྐར་མ2.1ལོན་མེད་པས་སེམས་ཝང་པོ་ཐུང་སྟེ་དམག་ཁོར.....ནས་དོན་རྒྱའི་བས་མ་བློ་འཚོར།

ཡིག་ཚད་མ་ལོན་པར་བརྟེན། ལས་ཀ་གང་ཐུས.....ཀྱང་སེམས་ཤུགས་མེད་པར་ཐུར། "དམག་དཔོན་ཐེད.....མི་ཕྱུར་ན་དམག་མི་ཡག་པ་ཞིག་ཐེད་མི་ཕྱུར་པ་ཡིན".....ནམ"ཞེས་པན་ཀང་ཕང.....ཁ་ཕེས་ཡིས"ཀ.....ས་ཚོགས་ལ་ཁ.....ཆུང་བཞད.....ཀྱི་ཡོད། ཁེ.....ཧོད་ཚ་ཡ.....ཁ.....ཁ.....ཕ.....ཀ.....ཁ.....ཁ.....ཁ