

རྟེན་རྒྱས་པ་ལམ་མཁའ་མཁའ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅང་ཏུ་གཏོག་པ།

རང་སྤྱོད་སྒྱི་རྟེན་རྣམས་མཐོང་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཇུག་སྒྲུབ་སྒྲོར་རགས་ཅན་བཀོད་པ།

འཛིན་པ་ལྟུང་གི་ བྱེད་སྒོ་ བྱེད་པ།

ལྷོ་ཆོག་ས་འཕེལ་རྒྱལ་ཡང་ཐོན་དང་དེ་བཞིན་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བསམ་
པ་དེ་ཡིག་གནས་འཛོལ་བའི་དོན་གཞིར་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་
དང་བསྐྱར་ནས། མི་དེ་བསམ་པ་བཞིག་གིས་རྟེན་རྒྱལ་བཤམས་
མཐོང་ཁང་ལ་དོས་འཕྲིན་ལུབ་ཆད་དང་རྒྱལ་མང་འཕོན་ཆད་ཉིན་དེ་
བཞིན་རིག་མཁས་ཆེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མི་མང་དོ་ཞིག་གིས་ས་ཆ་
གང་དུ་ཡུལ་རྒྱུ་དུ་སླེབས་ཀྱང་ཡུལ་དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་བྱུང་ཆོས་
ལྟར་བཤམ་ཡང་ན་མཚོན་ཕྱིད་རང་བཞིན་ཆེ་གོས་ལྟར་པའི་རྟེན་རྒྱལ་
བཤམས་མཐོང་ཁང་དུ་སྐྱོད་པ་ཅི་དག་པ་གསལ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཅོས་ཏེ་
དེ་རྟེན་རྒྱལ་བཤམས་མཐོང་ཁང་གི་ཡིག་དང་པོས་དང་པོར་པར་པར་བསྐྱར་ནས་
མ་ཆད་དེ་ཡུལ་སྒྲིལ་གོས་ལ་གཤིས་དང་ཕོ་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་གནས་སྤྱང་ཚུལ་
ལ་རྒྱལ་མང་འཕེལ་བསམ་པ་ཟབ་པ་ཡོང་པེ་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་འཕེལ་
རྒྱུ་རྟེན་རྒྱལ་བཤམས་མཐོང་ཁང་གི་ཡིག་དང་པོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་
གཅིག་ལྷོ་མ་གྱིས་སྤེལ་ཏེ་མཚོ་བསམ་པ་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།

ཐོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཉེ་ཁར་བཅས་པའི་མཁོ་དུ་ཁང་གི་སྒྲ་དོད་།

[illegible][illegible]

མི་མང་པོ་དང་མོད་མང་པོ་ཉེན་རྒྱུ་མེད་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་ཁྲུང་ཁྲུང་གིས་
 “ཁྱིམ་སྐྱོད་པ”དང་“ནང་ཁྱེད་པུན་དྲངས་པའི”ཕྱད་ཐངས་ལ་.....
 ལྟགས་སྟོན་བརྒྱུད་ཏེ། འཕྲུལ་ཁང་ནང་དོད་ལྷོ་མི་སྐྱུ་མ་དང་རིག་
 ལུགས་འཕྲུལ་ཁང་ནང་དོད་ལྷོ་མ་དང་ཁྱེད་པོ་དྲངས་པའི་ཕྱད་ཐངས་
 ལྟོ་མཉམ་དོན་འཕྲུལ་ཁང་ནང་ཉེན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱད་ཐངས་

ལྷ་དཀར་ཡི་ལྷ་སྐུ་མཐོང་འབྱེམས་རྩོན། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་བཀོད་པ།
 བད་བརྩན་རྩུ་རྩལ་འབྱེམས་རྩོན། བད་རྩལ་དངས་དང་ཅིན་རྩལ་
 དངས་ཀྱི་རྩུ་ལྷ་ཉམས། གནང་པོའི་ནུབ་ཤིས་ཀྱི་རྩུ་རྩལ་འབྱེམས་
 རྩོན། ལཱ་ཤིང་ཉང་དཔངས་ཤིང་ཤེས་ཉར་ཞལ་འདྲེ་བཟ་རྟེན་
 དངོས་འབྱེམས་རྩོན། ཀླུ་ཤི་ཤིང་ཟེར་མཐའ་མཚམས་ལུལ་ལ་
 འཕྱོས། མཆོངས་སྐུ་ལྷ་ལ་པའི་ས་མཐོང་ལེའུ་གསར་བཅུམས། ཤོད་
 གི་བས་བཅིངས་འབྱེམས་བཟང་ནས་ཤི་70འཕྲོ་བའི་བྱུང་འབྲས་
 འབྱེམས་རྩོན། “ལེ་རྩུ་ཤི་བདེན་དང་”རྟེན་དངོས་སྐུ་ལེགས་
 འབྱེམས་རྩོན་བཅས་གཉེར་བཅ་ཟད། ད་དུང་རྩལ་ནང་དང་རྩལ་
 རྩུའི་རྩ་འདྲེ་གས་དང་འཉམ་ལས་ལྷ་མོ་གངས་རྩེ་དང་ཤི་ལྷ་ཉིག་
 ཤོད་ཀྱི་རྟེན་གནས་འབྱེམས་རྩོན་(ལེ་ཅིང་)དང་། འག་ཤིས་དགའ་
 རྩོན། ཤོད་ཀྱི་རྟེན་དངོས་རྩ་ཆེན་འབྱེམས་རྩོན་(གང་ཀ་)དང་
 ཀླུ་ཤི་ཤོད་ཤོད་ཤོད་ཤི་ལྷ་ལ་པའི་ས་མཐོང་ལེའུ་གསར་བཅུམས་རྩོན་(གང་
 ཀ་) གངས་རྩེ་དང་ཤི་ལྷ་ཉིག་ཤིང་ཉང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
 མཚོག་ཞོར། ཤོད་ཀྱི་རྟེན་དངོས་འབྱེམས་རྩོན་(ནུབ་ཅིང་) ལྷ་
 ཤི་ཤོད་ཤོད་ཤི་ལྷ་དངོས་མཐོང་ལེའུ་གསར་བཅུམས་རྩོན། ལྷ་ཤི་ཤོད་
 ཤོད་ཤོད་ཤི་ལྷ་དངོས་མཐོང་ལེའུ་གསར་བཅུམས་རྩོན་(ལེ་ཤི་མ་)དང་
 (ལན་ཏ) ལྷ་ཤི་ཤོད་ཤོད་ཤི་ལྷ་དངོས་འཆར་མན་དུ་
 འབྱེམས་རྩོན། ལྷ་ཤི་ཤོད་ཤོད་ཤི་ལྷ་དངོས་ཤི་ཤིན་དུ་
 འབྱེམས་རྩོན་ཆོགས་རྩུ་དང་འབྱེམས་རྩོན་ལྷ་ཤི་ཤོད་

2016ལོའི་ཟླ་12པ་ནས་འབྱུང་། སྐད་སྐད་ཀྱི་ཞུས་ཆས་
 བཤམས་མཛོད་ཁང་ནས་བརྒྱབ་ཆས་བསྐྱར་སྐྱབ་ཆུས་སྐྱབ་བྱས་ཚུན།
 མི་རྒྱལ་གྱིས་སྟེན་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྩོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། རྟེན་ཆས་བཤམས་མཛོད་ཁང་གི་ལས་འདོན་མི་རྒྱལ། བསྐྱར་
 སྐྱབ་ཆུས་སྐྱབ་བྱས་ཆེས་ཀྱི་དང་རབས་ཙམ་གྱི་ཕྱགས་བརྩམས་རང་
 བཞེན་གྱི་རྟེན་ཆས་བཤམས་མཛོད་ཁང་གིས་ཉེན་རིམ་མི་7000ལ་
 ཕྱི་ལོ་ཁྱབ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་ལུས་མི་100ལྷག་པ་དེད། སྤྱི་
 སའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་རྩས་པ་སྤར་བས་ཆེ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།
 རྩས་པ་སྤར་བས་ལྷག་སྤར་དང་འབྱུར་པ། སྤྱིག་བསྟོན་སྤར་བས་སྟོན་
 བོན། ས་ཁོངས་རིག་གནས་དང་རྩས་བསྟེན་ཉེད་སྤར་བས་
 ལུང་འབེལ་དམ་མཁུ་གནས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་དེ་སྟོན་བྱས། མིག་སྤར་
 རྒྱལ་གཤང་དེ་ཁྱེད་ན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས་མཛུགས་འཛིན་ལས་ཀ་
 དང་བཅས་སྤྱིག་བྱེད་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། མི་འདེད་བར་མད་དེ་ལས་
 འབྲུག་འཁྲིལ་ནས་ཞེད་བཤེས་ལོན་བྱ་རྒྱུ་དེད།

རྟོག་ཁྲིམས་བཤུར་པ་མཆོད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐང་གསལ་པ་ཅན་།

ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱི་ལུ་བཞིན་ཐོན་པ།

གསལ་འགྲོ་བར་པོད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་གང་ལས་ཅུ་མེད་.....
རྩལ་བཤམས་མཛོད་ཁང་དང་ཚོན་ཅལ་གྲུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུང་བར་
གཞིགས་ན། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། གཞིས་མེད་རྟེན་རྩལ་བཤམས་.....

མཛོད་ཁང་དང་། ཉེང་ཁྱེད་རྟེན་རྒྱུ་ལགས་མཛོད་ཁང་། བཤུ་
ཆུད་རྟེན་རྒྱུ་ལགས་མཛོད་ཁང་། མངའ་ཡོན་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་ལགས་
མཛོད་ཁང་མཉམས་སྦྲུག་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟོ། ལས་གྲུ་གཙོ་བོ་མང་ཆེ་
པ་བསྐྱུ་བེན་ལས་འཕྲུལ་སྟེན་རྒྱུ་ལགས་མཛོད་ཁང་འཕྲུལ་སྟེན་
རྒྱུ་ལགས་བཞིན་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་དང་དྲུག་མཛོད་མ་ཟོད་སྟེན་ལགས་
དྲུ་དང་ཕྱེད་ཆོད་ཤིག་རྟེན་རྒྱུ་ལགས་མཛོད་ཁང་དང་། ལྷ་མོ་འི་
རྟེན་རྒྱུ་ལགས་མཛོད་ཁང་། བཤུ་ལས་རྟེན་རྒྱུ་ལགས་མཛོད་
ཁང་མཉམས་སྦྲུག་ཡོད་པ་ལྟ་ཆོག་གི་རྟེན་རྒྱུ་ལགས་མཛོད་ཁང་འཛོད་
དང་། སོ་གྱི་ལས་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་དང་ལྷ་གནས་རྟེན་དྲུག་གསེ་ཁང་
དང་། ཐོན་ཀོན་ལྷ་དྲུག་གསེ་འཕྲུལ་ཆོས་། ཆོད་ཀྱིང་གཞུང་གི་བོད་
རྟེན་ལས་བཅ་ཡམོན་། ཁེགས་ལྷ་གྱི་ཁྱོད་གསེ་བཟང་དང་། ལྷ་དྲུ་དང་པོ་འི་
གནས་རྟེན་འཕྲུལ་སྟེན་ཁང་། ལྷ་པོ་རྫོང་ཁབ་ལྷ་གསེ་གནས་རྟེན་



འདི་ནི་བོད་ལྗངས་ཉེན་མཛོད་ཁང་ཡིན་པ།

དང་དོ། གཉེན་སྦྱིས་ཅིང་པན་རྩེན་ཤོན་ཐམ་བཅུད་པ།

གདེན་མཁོ་མེད་འདྲེ་བ་ཆགས་ནས་དེའམ་བཞིན་སྒྱུ་ཚྭ་གསལ་འབལ་ཀླས་དང་།
 རྒྱལ་ཤིག་མར་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་གི་ཡུ་དང་ཡུ་མོ་གང་ཡིན་རུང་ཕྱིས་པ་གཞིན་
 རྒྱུ་ལྟ་ལོའ་ཞིང་ཡུ་གཤིག་པ་ཀླས་ནས་ནས་འཕང་གཅིང་པ་བཞིན་རང་རང་
 ཁྱིམ་ཀླུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཤིག་པ་སྐབས་མེད་ཅིང་གཏུག་སྒྲིག་ཤིག་འཚོལ་
 སེམས་པས། ཁྱིམ་ཆང་དེའི་མཁ་དང་གཞེན་ཉེ་གཅིང་བཞིག་གིས་བཀོད་པ་
 རྒྱུ་ཤིག་ཤིང་། དེས་གཞེན་ཤིག་མར་གཞེན་པའལ་བའམ་སྤྲོད་བཞི། ཨ་
 པ་སྒྲིག་མཛད་ ཨ་མའི་མ་སྒྲིག་མཛད། གཞེན་ཉེ་དེང་གི་གཞེན་སྒྲིག་མཛད་
 ཤིག་མར་པ་ཚུན་སྒྲིག་ཤིག་པའང་དོ།

ག་ཉེས་པ། ག་ཉེན་ལྷོན་ཏུས་ཚོད་ག་ཉེན་འཁེལ་བྱེད་པ།

[illegible]

གཟུམ་པ། དཀོས་ལྷ་གཉིས་བཟུ་བར་འགྲོ་བ།

དེ་ནས་ཐུང་ཆུ་མཆད་ལྟར་གཉིབ་དེས་པ་ལྟར་བར་འཛུབ་དེ་སྐྱོར་ལ་
 གཉིབ་པ་ལ་མཁན་གྱི་མི་མྱོང་དེར་ཆོད་ཁེ་ཁེ་འདོད་ཅིང་། ཆོད་ས་ལྷག་པ་སྐྱེས་པ་
 རྒྱུད་ལྟར་ཆོས་པ་ཁྲིམ་ཡོད་། ཆོད་ས་སྤྱང་རྒྱུན་ལྷག་པ་སྐྱེས་པ་པ་ཁྲིམ་དེར་ནས་
 བར་ལྷག་པ་གྱི་ཁྲིམ་ཆོང་བར་སྤེལ་པ་ལ་ཁྲེ་སྐྱབ་པ་དེར་མི་ཁྲིག་པ་ལྟར་ཡོད་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་། དེ་ནས་ལྟར་དུ་ཆོད་སྐྱེས་པ་མཛད་ཀྱིད་མཁན་ལ་ཨ་ཁང་ཁེས་པ་མཛད་
 ཨ་ཁང་གཅིད་ཡོད་ནས་ལྟར་ཆུ་རྒྱུན་དཔལ་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་གཏམ་ལམ་ཁན་ཁྲིག་
 དེ་ལོ་ཤིང་། གཞན་གཉིན་སྐྱོག་ཆུ་པ་ལྟར་དང་ལྟན་ནས་ཆོད་དེ་ལ་ཨ་ཁང་
 གཉིས་དཔལ་དོད་སྐྱོག་ཀྱིད་དེ་ནས་། དེ་ནས་དཀྱིལ་མོར་ཨ་ཁང་པ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ཁྲིག་

མི་ཉལ་གངས་དཀར་གྱི་གཉེན་ཁྲིལ་སྒྲོར་མདོ་ཙམ་ཐོང་བ།

བྱང་ནས་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཨ་ཁང་དང་གཉེན་ཉེ་རིང་ཆོང་མ་གཤམ་པ་སྤྱར་
 བཞུགས་ཡོང་སར་ཆོ་བདུག་འབོད་ཅིང་། ཆོ་བོས་ཁོང་ཆོའི་མདུན་དུ་སྤེམ་བས་
 དུས་མི་ཚང་མར་ཁ་བཀྱགས་དཀར་པོ་རེ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་ཆོ་བཀའ་པོ་དེ་
 ཡར་ལངས་ནས་ཨ་ཁང་རྒྱ་པའི་མདུན་དུ་བཀྱགས་ཤིག་འཛོག་དགོས། ཁ་
 བཀྱགས་འདིའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་ཁང་པོ་མཆའ་པ་དར་གྱི་གཏམ་ཁེས་བཤད་ཟེར་པའི་
 དོན། དེ་ནས་ཨ་ཁང་གིས་ཁང་པོ་མཆའ་པ་དར་གྱི་གཏམ་ཁེས་ཆོ་ཁང་མཆའ་པ་
 འཕྲད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གཏམ་བཤད་པ། གཏམ་གང་མང་བཤད་ཆོར་ཆེས། ཡང་
 ཆོ་བོས་རྟེན་རིགས་བཞིའི་གདན་པ་དར་ཞིག་བཞག་ན་ཨོ་ཆོག་ཟེར་ནས་ཁ་དར་
 ཞིག་འབུལ། དེ་ནས་ཡང་ཨ་ཁང་གི་རྟེན་རིགས་བཞིའི་གཏམ་ཞིག་བཤད་དགོས་
 པ་དང་། གཏམ་བཤད་མ་ཐག་ཆོ་བོས་འོ་ལགས་སོ་ལགས་སོ་ཁེས་ལྷ་དགོས། དེ་
 ནས་ཨ་ཁང་གིས་གཏམ་བཤད་ཆོར་ཆེས་ཆོ་བོ་ཡར་ལངས་ནས་ཆོ་བོས་རང་གི་
 རྩེད་ཤག་ནང་དུ་སོང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲེར་ཡོང་བའི་བག་གོས། མགོ་རྒྱུ།
 རྩིས་རྒྱུ། རྩི་རྒྱུ་རྟོགས་ཁྲེར་ཡོང་ནས་ཨ་ཁང་སོགས་མི་ཚང་མའི་མདུན་དུ་
 རྩིག་ནས་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་ཨ་ཁང་གིས་བག་གོས་འཛོག་ལེན་གྱི་གཏམ་
 བཤད་པ། གཏམ་བཤད་ཆོར་ལ་ཉེ་སྤྱབས་ཁང་པོས་བག་གོས་ལེན་མཁན་གྱི་མི་
 གཉིས་ཀ་མདུན་དུ་བོད་དུ་ནས་གོས་པ་སྤྱར་བྱས་པའི་གོས་དང་རྒྱ་རྩིས་ཆ་ཆོང་
 བ་ཞིག་ཡོད་མེད་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། ཟ་བུར་ཆོར་ཆེས་བག་མཆའ་ཡང་ན་མག་
 པ་དང་བག་རིགས་གཉིས་པོ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཆོང་མདུན་དུ་ཡར་ལ་འཁྲིད་
 ཡོང་ནས་གདན་གྱི་ཤོག་དུ་བག་ཆེས་ནང་དུ་བབས་པ་སྤྱར་རྟེན་གསལ་དང་རྟེན་
 འབེལ་གྱི་རི་མོ་བྱས་ཡོང་པ་དེའི་ཤོག་དུ་བཞག་ ཁོང་གཉིས་མདུན་དུ་མངའ་པ་དར་
 ཏུ་དང་པར་རྒྱར་མོ་སོགས་སྒྲིག་པའི་རྩེད་བཞག་ནས་ཨ་ཁང་གིས་གཙོ་བོ་རེ་བྱས་
 ཉི་གཉེན་ཉེ་རིང་ཀུན་གྱིས་འབུལ་པ་དང་ཁ་དར་བཀྱགས་པའི་མགོ་བཙམས། དེ་
 ནས་ཨ་ཁང་རྒྱུན་པ་དེ་ཡར་ལངས་ནས་རྒྱལ་རབས་དང་མི་ཚང་སོགས་ལ་བསྟོད་
 པར་ལུལ་བའི་གཏམ་བཤད་པ་དགོས།

དེ་ནས་ཁྱིམ་ཆེད་རེ་གཉེན་ཉི་རེ་ཁྱང་མི་ཁྱིམ་མཚན་ཐུགས་ཀྱིས་.....
 བསྐྱེད་པ་བར་སྤོར་མོ་དང་རྒྱ་ཁྱོད་ར་ཡང་ན་འདྲུ་འཇགས་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་ཚོགས་མེན་པ་
 ཅན་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཕྱིར་ཡོད་པ་བཅས་ཁྱབ་བསྐྱེད་པར་རྫོང་གྱི་ཚུ་པ་བྱ་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུའི་གཏམ་བཤད་དེར་མདང་རྟེན་གཏམ་བཤད་ཅེས་གྲང་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་
 ལུ་མོ་མཉན་འམར་འཤུ་བར་བག་མཉན་སྐྱེས་པ་མཉག་པ་འཤུ་བར་མཉག་པ་ཞེས་གང་
 འུང་དེ་སྟུ་པ་དག་གིས་བཀའ་འདྲིན་ལུ་མོ་མཉན་ཆེན་དང་འཤེལ་ནས་འཤྲིད། མི་
 གཅིག་གིས་དུང་འཤུད་ཅིང་མི་ཞིག་གིས་གཞན་གྱིས་འཤུལ་འཤེལ་པར་ཅལ་གས་གས་
 ཁྱུང་ནས་འཤེལ་པར་འཤུལ་མི་ཡོད་པས་ཀྱིས་མཐོག་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་མཉན་ཡང་འཤོར་
 བྱེད་པར་འཤོར་ཞེས་སྐད་གསལ་དམིགས་པོས་འདྲ་དང་དགོས། དེ་ནས་མཉན་པ་ཞུང་པ་
 ཆུན་པས་ཤོག་གམ་ཞིག་བཤད་ཞོར་དུ་གཉེན་སྤྱོད་པ་མེད་པས་པའི་གཉེན་ཉི་རེ་
 དང་དགའ་མས་མཐུན་སའི་མཐོག་པོ་དག་པ་ཁྱིམ་ཆེད་གིས་ཐས་སྐྱ་ཆེད་སྐྱ་ཆེད་པོ་
 འདྲས་ཉེ་སྟུ་གར་དང་ཐས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བས་མཚན་མོ་ཡོལ། སང་ཉིན་ཞིགས་

བསྐྱེད་ཡོང་ལངས་ནས་འབྲེལ་ཆས་སྒྲིལ། ཞིགས་ངེས་པ་བདད་། དེ་ནས་རྒྱ་
 རྒྱལ་པ་དང་། བག་མཉམ་མག་པ་བག་རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལོས་མོན་པ་.....
 དང་། མག་རྒྱུན། སྒྲིལ་རྒྱུན་སྟོན་ཆ་ཆོང་ཞིག་སྒྲིལ་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 ལྷུ་པ་སྒྲུབ་གཉེས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལེན་ནས་བཞུགས་གཤམ་ལ་འབྲིང་ནས་ཡོང་། ཡ་ཁང་
 རྒྱན་པ་གཤམ་མག་འདུག ཡ་ཁང་གཞིན་པ་རྒྱམས་དེའི་རྩེས་ལ་གཤམ་སྤྱར་དུ་
 འདུག ཆོཾ་གཉེས་དེ་ཆོཾ་རྩེས་སུ་འདུག བག་མཉམ་པ་བག་རྟེན་གཉེས་
 གདན་གྱི་ཤོག་རུ་རི་ཕྱི་ཤིས་པ་ཞིག་རུ་འདུག དེ་ནས་ཁང་པོ་རྒྱན་པ་དེ་ཡང་
 ལངས་ནས་མདའ་རྟེན་གཏན་བཟད་ཅེས་ཆོཾ་སོས་མཉམ་འབྲེལ་ཡོང་པའི་ཅ་ལག་
 རྒྱམས་ལ་བསྟར་པ་སུལ་བའི་གཏན་ཞིག་བཟད་པ། གཏན་རྒྱམ་པ་ཞིག་བཟད་
 ཆོར་རྩེས་ཆོར་མཉམ་ལངས་ནས་མི་ཞིག་གིས་མདའ་རྟེན་འབྲེལ་ནས་སྤྱོད་ལ་
 འབྲེལ་ཞིང་དེ་རྩེས་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞན་པ་རྒྱམས་འབྲེལ་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་རྒྱག་
 པ་དང་། ཨོག་ཡང་འབྲེལ་ཟེར་ནས་ཀྱིས་ནད་དུ་འོང་། གཉེན་རྟེན་འོང་ཆོར་མཉམ་
 རྒྱུལ་ཆད་སྒྲུག་པའི་དང་ཆོཾ་སོས་རྒྱུལ་ཆད་འདྲིན་མཉམ་རྒྱམས་ལ་འདད་ཟེད་དང་
 མཉམ་པོ་བཅུ་ཙམ་དེ་ཕྱིར་དགོས་པ་ཡིན།

བཞི་པ། གཉེན་ལས་དྲ་ལྷན་ཆང་གི་ཡུ་མ་བྱེད་པ།

[illegible]

ལྷན་ཀྱི་ཐོག་ཁང་དཔལ་པོ། བང་འཛིན་ཡོན་ལག་ལམ་རྒྱུ་ལོན་.....
 ལྷན་ཁང་གི་གནས་ལྗོངས་ལམ་ལྷན་ཁང་། ལྷན་མེ་ཁྱུང་གི་གནས་ལྗོངས་.....
 ལེན་པོ་གཤམ་གྱི་དྲོན་གསེ་ཁང་ལྷན་ཁང་པ་པམ་ལྷན་ཁང་ལྷན་མེ་ཁྱུང་གི་ལོན་.....
 ལྷན་ལྷན་པ་པམ་ལྷན་མེ་ཁྱུང་ཁང་དྲེད་པ་པར་ལྷན་ལྱི་མ་གནས་ལག་གི་.....
 ལྷན་ལྷན་ཡིག་གནས་དང་འབྲེལ་ལྷན་ཡིག་གནས་འཕེལ་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་.....
 ལྷན་དྲེལ་ལྷན་ལོད་ལ། ལྷན་ལྷན་དང་ས་གནས་ལག་གི་མིང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....
 ལྷན་ལྷན་ལོད།

[illegible]