

《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་རྒྱུ་མ་བདམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་》དེ་བ་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ་དང་《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གྲུང་གོ་འཛིན་གྱི་དེང་རབས་ཙན་
སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གཙམ་བརྒྱས་》གྱི་ཟླ་རྩེ་འོ་ཡི་གོ་འཛིན་དཔར་
མ་2024ལོའི་ཤང་ཀང་གི་དཔེ་དེང་འགྲེམས་སྟོན་
ཐོག་ཐོག་མར་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ།

[illegible][illegible]

བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཏུམ་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོ་
 ཡུང་ཁྱེད་ཏང་མིས་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཡུང་གོ་ཅན་
 དང་ཏུམ་རབས་ཅན་ལ་སྐྱེ་ལ་འདྲེད་བཀྲང་བར་ཐོབ་
 པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཡུང་
 འབས་གལ་ཆེན་གཅིག་སྟེང་ཐོག་མཆོག་པ། ཁེ་ཅོན་
 གིང་གི་ཏུམ་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་བྱུང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་
 ལྷི་ཆོས་ཀས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་
 རྩོམ་གསལ་ཆེན་འདྲེད་གསལ་སྟེན་དང་མི་རིགས་ལ་སྐྱེར་དར་
 ལ་སྤུ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ལྷི་ཆོབ་པ་ཤུགས་
 དང་ལཱ་གཤེན་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཤུགས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་གང་
 ལུགས་མངོན་པ། ཡུང་གོ་ཡུང་ཁྱེད་ཏང་གིས་རྒྱལ་
 ཁབ་དང་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་
 མཐུན་ལམ་དང་ལས་དབང་ལ་འགན་འཁུའི་འཁྱེར་
 མེས་མངོན་ཡོད་ཅིང་། འདྲི་ཁེ་ཁེ་ཅོན་གིང་གི་ཏུམ་
 རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་བྱུང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷི་ཆོག་ས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟ་གསལ་ཡོད་པ་དང་བསྟུན་
 རིམ་རྒྱུན་པའི་སྤྱི་ཙམ་མཆོག་པའི་དབང་ལུགས་རྩོན་
 པའི་གསུང་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུང་།

(བར་རྩ་བའི་བར་གྱི་གསལ་བསྐྱོད་)

ལེའུ་ཅང་གིས་ཨྱ་མ་གྱི་ཁྱེད་གཞི་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་
བཅོས་སྐྱོད་ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཞིབ་ཁུངས་ལ།

[illegible]

“ལས་ཀ་རྒྱལ་མཉམ་འཇུག་ཆོད་ཕྱིན་མོང་.....
 དཔལ་དང་“རྩམ་རྒྱུན་ལས་དོན་མི་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་ཡོད་.....
 དཔལ་ཅེས་ཁོང་གི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉང་བར་བྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ལྔ་གྱོད་.....
 ལྷགས་ལྷུལ་རྒྱུང་དང་། རྩམ་མེད་སེམས་གསལ་པའི་གོང་.....
 བྱང་བདེ་སྤྱད་ཁང་། ཉང་བར་མང་ལགས་གཏོང་ཁང་.....
 ཆོས་གསུམ་མང་མེ་ལྷུལ་ཉེན་དོན་ཁང་བཅས་སུ་མི་ལྷན་.....
 ཅང་གིས་ཉེན་ལྷུལ་གྱི་ལས་དོན་མི་སྣ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་.....
 མི་དམངས་ཀྱིས་ཉེན་རྒྱལ་པ་དང་བྱམས་བཅའི་དང་ཁྲིམ་.....
 རིམ་གཙང་ཉེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཆོས་པ་བཅོས་སྤོང་དང་མེ་.....

ལྷ་ལྷིས་མང་ཚོགས་ལ་ཁབ་ས་འདྲེགས་ལྷ་པོ་སྟགས་
 གྱི་ལས་དྲོ་བ་ཁྱེད་རྟོགས་ཞིབ་ལྷ་གནང་བ་ཤིང་།
 ཞིང་གིས་ཕྱེ་ལྷ་ལ་ཉི་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུག་
 དང་མང་ཚོགས་ལ་ཁབ་ས་འདྲེགས་ལྷ་པོའི་འཐབ་ས་
 དང་པོ་ཡིན་པ་ས་དམངས་སེམས་དང་འབྲེལ་ཞིང་
 དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཁྱང་
 མིའི་འཕྲལ་མ་སྟེ་དང་། དཀའ་ངལ་སེམས་ལྷ།
 རི་སྒྲུག་བཅས་ཀྱི་གནང་དྲོ་བ་ཐག་གཅོད་ཀྱིང་པར་
 དམ་པོར་དམིགས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཁབ་ས་འདྲེགས་
 ལྷ་པོའི་ལས་དྲོ་བ་ཁྱེད་གཉིད་ཟབ་དང་། ཞིབ་ཚོགས་།
 གནང་འཁེལ་བཅས་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་རྟོ་ལྷ་ལ་དེ་མི་
 འིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་པར་ཚུན་རྩ་ཁྱོད་དང་བདེ་
 སྐྱོད་ལས་བརྩོན་ཀྱིང་པོའི་བདེ་སྐྱོད་ལུང་པོའི་ཁྱེད་
 གཞིས་ཤིག་ཏུ་དུར་མག་སྒྲུབ་དུས་ཞིས་ཁག་པར་པ་
 ཤིང་།

(བར་རྩ་བའི་བར་གཟིགས་)

ཞིང་འབྲེལ་དངུལ་བྱ་དང་། ལྷང་མདོག་དངུལ་བྱ་། གྲུག་ལྷན་དངུལ་བྱ་རྒྱུན་མཐུང་འཕར་བ།
 དངུལ་རྩིས་ནག་རྒྱུ་འདེད་པའ་འབྱོར་ལྷན་ཆོད་མཐོ་
 བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

འདི་ག་ཆུགས་པར་ཁད་ཏུ་རྟག་ཆུ་ནས་ཟླ་7
ཟླ་ལ། 17 ཉིན་ཆུག་འབྲིན་འབྲིན་གསལ། ཉིན་གསལ་
ཤོད་གསལ་འཤོད་པས་མི་དཔལ་ས་དངུལ་ཁད་ནག་
ཆུ་སྤྱོད་ཏེ་ར་ཡན་ལག་དངུལ་ཁད་ནས་ཤེས་རྟོགས་.....
ལུས་པའི། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ནག་ཆུ་དེ་དངུལ་ཆེད་
ཐྱིག་གཞི་ལག་གིས་དངུལ་ཆེད་ཐུབ་སྤྱོད་ཏེ་དུགས་.....
ལུས་མཐུད་ཆེ་པ་བྱེད་མེད་ཞིང་འབྲེལ་དངུལ་བྱ་ན་དང་
ལྡང་མདྲག་དངུལ་བྱ་ན། གུན་པན་དངུལ་བྱ་ན་བཅས་
འདི་ག་མཐུད་འཕར་ནས་སྤྱོད་གསེབ་དང་རྒྱས་ལ་.....
འདི་ག་སྤྱོད་ལུས་ལྡན་དང་། སྤོན་ལས་སྤོན་ཏེ་
ཐྱིག་ག་སྤྱོད་ལ་སྤུལ་ཏེ་དེ་གཉིད་བ། དངུལ་ཆེད་
འབས་འབྲུག་མཐུད་ལེགས་སྤྱོད་དང་བ་བཅས་བྱས་
པས་རྟག་ཆུ་སྤྱོད་ཏེ་དཔལ་འབྲིན་སྤོན་ཆོད་མཐོ་

[illegible]

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

རང་སྐྱོང་ས་གྲི་ས་གནས་ཁག་དང་ཆོན་པ་ཁག་གིས་ཆོད་གཞི་མཐོ་པོ་དང་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་
པོས་ཏང་གི་བྱེད་ཀྱི་མས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོད་སྤྱེད་འདེད་བཏང་བ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible][illegible]

ཡ་སྐྱལ་འདིད་གཏོང་བ་དང་རྒྱ་ཆེད་ལས་བྲལ་དང་ཆུ་
 ཡོལ་ལྷས་པའི་ལས་ཀྱིད་ཏང་ཡོན་ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིབ་
 བ་དང་། ཁྲིམ་ཁྲིམ་མེས་པ། ཁྲིམ་ཁྲིམ་སྐད་མ་པ།
 ཁྲིམ་ཁྲིམ་སྤང་བ་བཅས་ཀྱིད་པར་སྤྱད་གསེའིད་རྩོན་
 བྱ་ཅོད། ཉེ་ཆར། རྩང་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྲལ་དང་ཆུ་
 ཡོལ་ལྷས་པའི་ལས་ཀྱིད་པས་། ཆུ་ཆོན་རྩམས་ཀྱི་མེམས་
 བ་ཏང་ལ་ཕྱིགས། ཁྲིམ་ཁྲིམ་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཐོག་མའི་བས་
 འདུག་སྤང་། ཏང་གི་ཁྲིམ་ཁྲིམ་སྒྲིབ་རྒྱུད་སྒྲིབ་གསེའི་
 འགུམ་འབྲེལ་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཀྱིད་རྩོད་དང་ཆུ་ཡོལ་ལྷས་པའི་
 སྤྱི་རྩལ་ཏང་ཆ་འདུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅིད་འཆད་སྟེགས་རང་
 རྒྱུད་སྒྲིབ་སྤང་ལུང་གི་ལས་ཀྱིད་པ་ཆུ་གས་ཅུས་སྤྱང་།
 འཆོགས་མེད། ཆོགས་འདུད་ཐོག་ག་ལྷོལ་དང་གྲོང་།
 ཁྲིར་བཏུན་དང་། རྩང་བ་སྒྲིབ་གསེའི་དྲེད་། རྩང་བས་ས་
 བཤེས་ཅད་ཞིབ་ཅུས་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཡོལ་ལྷས་པའི་མི་
 རྩལ་ཏང་གི་ཕུའི་ཚུལ་ཅིས་ཏང་གི་ཕུལ་ལག་གི་ཏང་གི་
 ཁྲིམ་ཁྲིམ་སྒྲིབ་རྒྱུད་སྒྲིབ་གསེའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐོང་
 རྩང་འབྲེལ་ལྷན་མེས་པ་བཞིན་ལྷན་མེས་གཏམ་བཤད་
 བས་པ་མེད། “མ་གྲིང་རང་ཉིད་ཆུ་ཡོལ་ལྷས་མེད་ལ་
 ཏང་གི་ཁྲིམ་ལམ་དང་ཁྲིམ་ཁྲིམ་སྒྲིབ་རྒྱུད་ནས་ཏན་
 ཀྱིད་པ་དང་། གི་ཕུལ་གཞན་དག་གི་ཉམས་ཅོལ་དང་།
 ཀྱིད་སྤང་དང་ཕུད་གཞིར་འཛིན་པ། བསམ་ཕྱིགས་ལྟ་
 ཆེད་གཏོང་བ་བཅས་བསམ་ཏེ། ཏང་གི་ཁྲིམ་ཁྲིམ་སྒྲིབ་
 རྒྱུད་སྒྲིབ་གསེའི་མེམས་སྤྱང་གཏོང་ཟེད་ཟེག་པར་སྐྱལ་

འདིད་གཏོང་གི་ཡིན”ཞེས་ནས་ཚུགས་ཁྲེང་གི་ལས་བྲལ་
དང་ཚན་ལོལ་ཞུས་པའི་མི་སྣའི་ཏང་ཙམ་འཇུགས་ཀྱི་ཐུག་
ཅི་འཇུག་མི་མཐོན་པོ་དོ་རྗེས་བཤད།

[illegible]

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་



སྒྲོག་གསེའི་ཐོད་སྒྲུབ།
ཐུ་བུའི་མཛེས་སྒྲུག་འབྱུང་
འབྱུང་གཏོང།

ཉེ་པའི་པོ་ཤས་པོ་དང་། ཁབ་མཛོད་
 གྲིང་ཁྱི་དཔལ་འབར་ཆེད་གིས་དཔལ་
 འབར་ཆེད་གི་ཐུབ་ཅན་ཀྱི་རྟོགས་སྤྱོད་
 དཀོ་ཆད་ལྷན་པ་གསལ་ཅན་གྱི་ལས་པོ་
 འད་པ་བཅུགས་པའི་ཁར། ཐུབ་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་གསལ་པོ་རིགས་པ་ཅིག་མཁའ་ཅན་
 དང་ཁྲ་འཛིན་པ་དཔལ་འབར་ཆེད་དུ་
 གཤམ་བྱ་དང་མཉེ། ཆེད་དོན་འཆད་ཁྱི་
 ཐུགས་པ་ཏེ། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ས་
 གནས་དེ་གའི་དཀོ་ཆད་ལས་འཛུབ་ཁྱི་
 དང་པོ་སྤྱོད་ཐུག་པ་ཏེ། དཔལ་འབར་གྱི་
 སྤྱོད་པ་གསལ་པོ་ཉིད་གཞན་ཉེད་ནས་
 འད་པ་ཉེད་དང་དེ་ནས་འད་པ་
 ཆུགས་པར་ཆ་པའི་འཕུར་ལྷོག་ཡོད་
 འད་པོ་རྟོགས་རམ་ཐུགས་པས་སྤྱོད་པ་གསལ་
 སྤྱོད་ཁྱི་ཏུ་ཐུགས་ཆད་པ་ཆད་པའི་དང་
 མཛོད་ཏུ་ཐུག་ཁྱི་ཏེ། འདི་ནི་ཁབ་མཛོད་
 གྲིང་ཁྱི་དང་པལ་འབར་ཆེད་སྤྱོད་པ་
 གྲིང་ཁྱི་དང་པལ་འབར་ཆེད་སྤྱོད་པ་
 འད་པ་ཆེད་ཆེད་པའི་ཁྱི་པ།

གངས་དེན་པོ་ཆེའི་འདབས་ཀྱི་“བཟའ་ཆོའི་ལས་གཉེར་ཆོས་མ་ཆེན་”

— འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་དང་སྒྲིན་པ་སྒྲོལ་མའི་གཏམ་རྒྱུད།



2009ལོར་གངས་ཐིག་པོ་ཆེའི་འབད་མས་ཀྱི་མངའ་
 རིས་ས་ཁུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བའོའི་ལས་
 གཉེར་ཆོས་ཆེན་དང་པོ་དེ་ལས་ཀྱི་མིང་། གཞིན་པ་
 འཆི་མེད་རྩི་རྩི་དང་ཁོང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལ་མ་གྱུ་
 རིས་ཁུལ་འདི་གར་ཡོད་ནས་བཟའ་ཆོའི་ལས་གཉེར་
 ཆོས་ཆེན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་པོ་དེ་ནས་ཤོད་འགོ་
 རྒྱུ་གས།

པར་གྲག་དུ་མེད་པ་པེ་ལོ་དུ་ལྷན་ཅན་ཡིང་།
འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་མཇུག་མཇུག་པར་མཚོན་
མྱི་4600ཟིན་པའི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དུང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཆུག་སྐུ་.....
པར་བྱས་ཤིང་། གང་ལྟག་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཡི་མེད་དུ་
40པ་མེད་པ་ན་འདྲ་འདྲ་ཡང་ན་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་གྱེ་གང་
དུང་དུ་སྤྱུང་ཡི་དུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ན་གཞོན་པ་བཟུང་.....
ཆོའི་ཁྱོད་འཕྲུལ་ཆོའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟག་སྐུ་ལྟ་ལྟ་མཐོང་ལྟ་

ཡོད། ལཱ་མང་རིང་ན་གཞིན་བཟའ་ཆོས་ལྷན་པོར་སྤྱོད་.....
 མུང་མེད་ལ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་སྐྱུ་པོར་བྱུང་བ་ཞིག
 བློན་པའི་ལས་གཉེར་ཆོས་ས་ཆེན་དེ་རང་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱེད་
 ཡོད།

འཆིམ་པ་དེ་ལྟར་པར་དུ་ཕྱི་མཁའ་མག་པའི་
 རྒྱལ་ལྷན། འདྲི་གར་དང་ཤོ་མོག་གཞན་པའུ་བད། ཉི་
 ཤུའི་འཕྲུལ་ཆུང་ཡང་གཙང་པོ་ནས་ཕྱིན་པོ་མཉེས་ཏེ་ཕྱི་
 ལྷན་པའི་འཆི་ལ་ཆུང་གསལ་ཆོས་གཏན་རྒྱུ་ཡང་ལྷོ་ར་བ་
 ཡིག་འདྲི་བའུ་ལ་ཆས་ལ་འཆི་དང་མོས་པའི་འཆིམ་པ་
 རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་དཀའ་ལ་གནང་ཆེ་མོས་དེ་ཡིན།

ཉིན་རྒྱུ་དགོང་མོ་འཛི་མེད་རྩི་རྩི་ལོ་ལས་ཤིང་བ་
 གཉིས་ལངས་ནས་རྒྱ་མོག་བདང་ཕྱི་ལྷུ་ལ་ཚུགས་ཚུགས་
 གར་འཁོར་རྒྱུད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད།
 ཏུང་ཏུས་ཚུགས་འཛི་མེད་རྩི་རྩི་སྒྲག་སྒྲག་བཞོན་ནས་རྩི་
 ལ་གཉིས་མར་ཡོད་པའི་གམ་མང་ནས་ཚུ་ལེན་པར་.....
 བརྒྱད་དེ་འཛི་བདང་མོག་འདྲོང་འཕུལ་ཆས་པ་མཁོ་
 པའི་ཚུ་འགན་ལེན་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད། གཤམ་ཕྱིད་འཛི་མེད་རྩི་
 རྩི་ལ་འདྲོང་དག་ཐུབ་པར་བརྒྱུད་ཆོ་ལྷན་པ་ལྷུ་ལ་མཉམ་
 རྩི་ལྷན་ནས་ཚུ་ལེན་པར་འཕྲོད་ཆོས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་.....

གཞིན་བཟའ་ཚོའི་ལས་གཉེར་.....
 ཚོམས་ཆེན་”དེའི་“མིང་བྱང་”ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

2018 ལོའི་དུལ་ཁུ་རྒྱུ་ཡི་འདུག་ལུགས་སྒྲིག་བ་
 དུལ་ཁུ་གི་འཛིན་གྲོང་ཁྲུང་གྲོང་ཁུངས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་
 འཛིན་པ་དེ་རྒྱུ་ཡི་ལྷན་ཁྲུང་གྲོང་ཁུངས་ལྷན་ཁྲུང་གི་སྐོར་
 གྲྀ་ཆད་ཉེ་བཅའ་ལོའི་དུལ་ཁུ་གི་འཛིན་ལུགས་
 མཁུ་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲུང་གི་ལྷན་ཁྲུང་གྲོང་ཁུངས་ གཤམ་
 སྤྲོད་ལྷན་ཁྲུང་གི་ལྷན་ཁྲུང་ལོ་རྒྱུད་ལྷན་ཁྲུང་གི་ལྷན་
 ལུགས་

གྲེལ་ཚུགས་ཀྱི་ལས་གཉེན་ཕྱིན་པ་ལུང་། ཏ་ཏུང་།
 འཚིམ་དང་རྟོ་རྟེས་ཡུལ་མི་ཚོར་འབྲེག་ཁྱལ་དུ་འཕྱིན་
 གཏོང་ཆུག་འབྲོངས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ཕྱིན་དགོས་ཀྱི་
 ཡིད། ཁ་པར་གྱི་རིན་དོད་ལུ་ནི་ཤང་ནང་བྱིན་ལ་ཆུག་
 ཤོས་ཀྱི་“ཐོན་རྒྱས་”ཤིག་ཡིན་པས། ལས་གཉེན་ཚོམས་
 ཚེན་ཉེ་འཁོར་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འདྲི་གར་རིན་དོད་ལུ་
 ཉོ་བར་ཡོང་གི་ཡིད་མོད། འོན་ཀྱང་ས་ཐག་ཆུང་རིང་
 པའི་མང་ཚོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་འགམ་གྱི་ཚབ་
 ཚོང་ཁང་ནས་ཉོ་གི་ཡིད།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་