

རྩེད་ཆའོ་རྣམ་པའི་སྤྱི་བདེ་མངགས་གཏོང་ཁང་.....
 ཁག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྤྱང་མཐའ་མཚམས་.....
 མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་.....
 དམངས་སྤྱི་བདེས་མི་དམངས་ཆེད་རྒྱ་ལས་དོན་སྒྲུབ་.....
 པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁུལ་གྱི་ལྷན་བསམ་
 རྣམ་དག་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། རྩས་རབས་.....
 གསར་པའི་“རྩེད་ཆའོ་ཡི་ཉམས་སྤྱོད་”མཐའ་འགྱུར་ས་.....
 དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་། “མངགས་གཏོང་ཁང་གི་”.....
 གཙོ་འགོག་”རྩས་པའི་ངོས་གནས་ལ་གཞི་རྒྱགས་པ་། “རྒྱ་ཁག་གཉིས་
 དང་ཁང་གཉིས་”གི་ཉན་དོན་འཁོར་སྐྱོད་ལམ་སྤོལ་སྒྱུར་བཅས་ལ་.....
 སྤུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། གནས་སྤོས་ཡུལ་.....
 མའི་དོ་དམ་ལ་བྱད་ཆོས་ལྷན་པའི་ཡུལ་སྤྱང་གྱི་ལག་ལེན་ལམ་ཁུལ་.....
 ཐོག་བསྐྱོད་པ་རེད།

ལམ་ཕྱོད་ལ་གསུང་བཞིན་དེ།——
 བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་གྱུར་པའི་ཕྱི་མེ་མོ་ལྷོ་མ་དུ་.....
 བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ།

མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་སྤྱིག་.....
 ལལ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་མཐའ་མཆོམས་མི་དངམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་འཆོ་བར་.....
 སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་ཆེད། ལལ་སྤྱང་གང་མཐའ་མཆོམས་མངགས་གཏོང་.....
 ཁང་གིས་“དུ་ལག་གཉེས་དང་ཁང་གཅིག”དང་“དུ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་.....
 དམ”མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ཉེན་དོན་འཁོར་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱབས་གསར་གཏོང་.....
 བས་ནས་བཏོན་པ་དང་། མི་དངམས་ཉེན་རྟོག་པ་8ཀྱིས་ཁོངས་.....
 གཏོགས་ཁུལ་གྱི་“དུ་མིག་ཆུང་བ”8དང་སྤྱབས་མེད་སྤྱེལ་མཐུད་བས་.....
 ཏི་“1+1=N”དུ་མིག་སྤྱབས་བྱགས་མ་ལག་བཅུགས་པས། དོན་ཆེན་.....
 མཉམ་འགུལ་དུ་སྤྱེལ་དང་དོན་ཆུང་དུ་མིག་ནང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་.....
 བས་ཡོད།

“ཉེན་རྟོག་པའི་རྟོག་ས་ཤུགས་ལ་ཚད་བཀག་ཡོད་ཀྱང་། མི་.....
 དམངས་ཀྱི་རྟོག་ས་ཤུགས་ལ་ཚད་བཀག་མེད། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་
 བས་གཅོམ་བྱེད་དང་། དེ་མིག་མི་རྩལ་རམ་འདེགས། སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་
 རྟོག་ས་ཤུགས་ལྷགས་པ་བཅས་ཀྱི་གཞི་རིམ་སྤྱི་ཚུགས་བཅོས་སྐྱོད་བྱེད་
 རྟོག་ས་ཤུགས་སྤྱི་མཉམ་དུ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དེ་མིག་མི་རྩལ་
 བཅིག་སྤྲུམ་འབྲད་འཐབ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕར་འཕྱར་སྤྲུམ་བྱེད་པ་མ་
 ཟུང་། ‘1+1>2’ ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་འགལ་བ་
 དང་ཆེད་གཞིགས་པ་ཤེས་ཐག་ཅོད་དང་། རྟུགས་མི་དྲོ་དམ།
 འོག་གསལ་གྲོད་ཁང་པ་དོད་མ། སྤྱི་གཞི་དྲོ་རྒྱུད་པ་སྤྲུམ་འཕྲོག་པ་
 སྤྲུམ་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོད་ཀྱི་རྟོག་ཆེད་ཆེད་ཀའ་ཤུགས་ཀྱི་གནད་དོན་
 ལྷན་བཅས་ཐག་གཅོད་སྤྲུམ་ནས་། ཆེད་ལས་དངུལ་ཁག་སྤྲུམ་འདོན་
 མཉམ་སྐྱོད་མངོན་འཕྱར་སྤྲུམ་ཡོད་”ཅས་མངའ་གསལ་གྲོད་ཁང་གི་སྤྱི་བ་
 སྤྲུམ་པ་ལང་ལུང་ཡིས་བརྗོད།

ཡུལ་སྤྱང་མཐའ་མཆའ་མཁའ་མཁའ་གཏོང་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་མཁའ་.....
 ཉེན་རྟོག་པ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་བཅོམ་འོག་ཡུལ་སྤྱང་ཤར་དུ་ལཱ་
 12བསྟན་མར་ཉེས་དོན་གྱི་དུས་ཚིག་ཀྱི་ཁྱེད་མེད་པ་དང་།
 ཉེན་རྟོག་པ་དང་མི་དཔལ་མཁའ་གཏོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཁའ་འོན་ཀླད་དང་.....
 མང་ཆོག་སྤྱི་ལོ་དེ་མཁའ་ཆད་100%ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

གྲོ་ཤེས་མེད་པ་ཤིང་།
 འཇམ་དཔལ་འདྲུལ་འཕྲིན་གྱི་“འཛུགས་པ་བཅས་”ཀྱི་
 དུ་ཕྱིན་པ།

“ང་ཚོ་ཡུལ་སྤྱང་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་སྒོ་.....
 བཅུག་ཆོ་སེམས་ས་ཉ་ཅང་འཁོལ་བོ་ཡོད། ཁོང་ཆོང་མངས་ཀྱི་སེམས་.....
 ཁལ་སེལ་མཁས་པ་དང་། ལས་དོན་སྒྲུབ་སྐབས་ཀྱི་ལ་ནུག་པ། ལས་.....
 ཀུན་ཀྱི་དུས་ཞིབ་ཆོས་པོ་ཡོད། འགལ་པ་དང་ཆོང་གཞི་བོ་ནུབ་ས་.....
 ཁོང་ཆོང་བཅའ་ན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དུས་ཡུལ་སྤྱང་གང་དུ་ཡུལ་སྤྱང་.....
 མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་“སེམས་གསུམ་”ཀྱི་འདུས་.....
 འཕྱིག་ཁང་ལ་གང་ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་ང་ཚོས་མཐོ་བོང་བསྐྱེད་ས་ནས་.....
 བསྐྱེད་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཡོད།

ཡུལ་སྐྱེད་མཉམ་འཇམ་མཉམ་མཉམ་གཏོང་ཁབ་གིས་སྒྲིལ་ཆོག་པས་གྱི་
 གནས་ཚུལ་དང་དཔེ་དཔྱད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། འགལ་བ་དང་ཚོད་གཞི།
 གནད་དོན་གྱི་ཁྲུང་ས་སྡེ་གྲལ་ཤེས་གཞིང་མཉམ་བཅས་གྱི་ཡལ་ཡུག་ས་
 འཛུགས་མཉམ་ཆེད་དུ་གཏོང་བྱ་དཔེ་འཛིན་བྲལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། “ཁྱེད་མ་……

གསར་བརྗེ་ལོ་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་མི་དམངས་ཉེན་རྒྱུ་ག་པས་
དམངས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་བསལ་བ།

——ཡུལ་སྤྱི་དཔལ་མཆོམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་སྤྱོད་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ།



འདིན་གྲོང་ས་གནས་ལུང་གྱི་རྒྱ་བོ་ཚོགས་ཆོས་འཛིན་པ་གྱིས་ཡུལ་སྐད་མཐའ་མཆོམས་མདག་པ་དོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཞབས་
ཞུར་བསྟོད་བསུགས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ།

བྱིང་ནས་ཉེན་དོན་སྐྱབ་པ་བྲང་། ཉེན་བརྩམ་བྲང་ནས་བརྟག་དཔྱད་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། ཉམ་གཞུག་ལུ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྟོན་
 ཞལ་གསུམ་དང་“དཔེ་དང་ཉན་དང་འདུམ་འགྲིག་གསུམ་”ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་འགལ་སྐྱེལ་ཆོག་པ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་འཛོམ་
 སྟེང་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་འདོད་བྲང་བ་དང་། བཅས་རྒྱལ་དུ་ཐབ་པ་
 དང་། བཅས་བག་ཡངས་སྒྲ་གཏོང་བ། བཅས་རྒྱུད་རིང་བ་བཅས་ཀྱི་
 “བཅས་གསོ་གསུམ་”ཀྱི་འདུམ་འགྲིག་ཁང་བཙུགས་པ། “གལ་
 བཤེར་མ་བྱས་གོང་ནས་སྤོན་འཕྲོག་དང་། འདུམ་འགྲིག་མ་བྱས་གོང་
 བས་གལ་བཤེར། འགལ་སྐྱེལ་ཆོ་རུ་ཕྱིན་གོང་ནས་འདུམ་

འཕྱིག་པཅས་ཀྱི་འབྲུང་ཆ་ནས་འདུམ་འཕྱིག་ཕྱིད་པའི་འདུ་ཤེས་.....
 པ་བྲུང་ནས་མང་ཆོག་གས་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་པ་དང་། མཉམ་དུ་སྒྲུང་ཆ་
 ཤོད་པ། སུག་ཚུབ་སྒྲིབ་གཏུམ་ཤོད་འཕྱིད་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིད་.....
 ཉམས་ཐོག་ནས་འགལ་བླ་སྒྲ་ཆོག་གས་སྒྲུང་དུ་བཀྲང་ཡོད།
 “ཁོང་གཉེན་གས་ལྟུལ་དུ་འདྲི་རྟོག་ཕྱིད་པར་འཕྱོགས་པས་ད་ཆོས་
 ཟིན་ཟིན་དེའལ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད། མང་ཆོག་གས་ལ་གནད་དོན་འཕམ་ཆོ།
 ད་ཆོས་དང་རྒྱུད་འིང་པོས་ཉན་པ་དང་ཟིན་ཟིན་ཁོལ་ཆོག་གས་འགོད་ཀྱི་
 ཡོད། སེམས་གསོ་གསུམ་འདུམ་འཕྱིག་ཁང་དུ་སྒྲེབ་པས་ཕྱིན།
 གནད་དོན་ཕྱིད་ག་ཐག་གཅིང་ཕྱིད་ཐང་ཅེས་ཡུལ་སྐྱེད་མཐའ་.....



འདི་ནི་ཡུལ་སྤྱང་.....
 མཐའ་མཚམས་.....
 མངགས་གཏོང་ཁང་གི་
 མི་དམངས་ཉེ་རྒྱ་ག.....
 བས་སེམས་གས་.....
 གསུམ་འབྲུག་འགྲིག་.....
 ཁང་དུ་འགལ་བ་དང་.....
 རྩོད་གཞི་བེད་སྤྱོད་པ་
 འབྲུག་འགྲིག་ཐུབ་པ་འི་
 གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

ལྷ་བ་བདུན་པ་འཆར་ཚུན་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་སྐོབ་……

ཟླ་པ་བདུན་པ་འཆར་རྒྱུ་ཤོད་ཀྱིས་ཀན་མས་ལག་གི་སྒོ་བ་
 གྲ་འཁྱིལ་རྒྱུ་གི་སྒོ་བ་མ་རྩམས་ཀའིག་ཇེས་གཉིས་མཐུང་ངང་
 དབྱར་གཤེད་གཏོང་འགྲོ་རྒྱུ་གས་པ་དང་། དབྱར་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་
 ལ་ཆུ་འཁོར་རྒྱུ་ད་ལུང་པ་དུས་སྐབས་ཤིག་རེ་ལུ། མི་རྒྱུ་
 དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་ལུ། ཤིག་ཀན་མས་བྲུ་པ་སྒོགས་བསམ་ལུལ་
 ལས་འདས་པའི་དྲོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་གས་ཐོབ་མང་པའི་དུས་སྐབས་
 ཤིག་གྲང་རེ། འོ་ལུ་སྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 པའི་དབྱར་གཤེད་ཆེག་གཏོང་ཆེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤི་དེ་འཆར་
 ཐད་ཀྱི་འགྲེག་ལེན་བྱེད་དགོས་མཁུ། ཤོད་རྒྱུ་རེ་མེ་ཐོབ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་དུ་ལག་གིས་དབྱར་གཤེད་རེ་ཤི་པའི་འཆགས་
 དབྱར་སྐབས་ལ་29་དེ་དུ་ལྟུང་ཕྱིག་ག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་
 འཕྲངས་པའི་སྐབས་ལ་ཤིད་དེ་ཤི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 མེ་ཐོབ་རྒྱུ་རེ་འཆགས་སེམས་ལ་བརྒྱུད་པོར་དེས་ཀན་པ་བའི་མི་
 ཐང་མའི་དང་ཐང་གཤེད་གཏོང་རྒྱུ་འོ་དབྱར་སྐབས་ལྟེ་རེ།

ལ་ཅིག མཉན་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་.....
འཇགས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་དེ་དག་མི་ཙམ་ལ་ཅིག་ལྟར་སྤྱད་.....
དམོག།

1. གན་བྱང་དུ་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱུག་མི་རུང་བ།
2. རྒྱལ་མངའ་མེད་པའི་གཙང་འགྲམ་དུ་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱུག་མི་རུང་བ།
3. ཁྱིམ་བདག་གམ་ལྟ་རྒྱུང་བ་མཉམ་དུ་མེད་པའི་གནས་སྡོད་ཚུ་ལ་འོག་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱུག་མི་རུང་བ།
4. རྒྱུ་འགྲམ་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ཐག་ཉེས། ལུས་ལུས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱུག་མི་རུང་བ།

ཡུ་ཡུ་ཆེན་དབྱུང་གསེར་གི་བདེ་འཇགས་དྲན་སྐུལ་ཁག་29ལ་ཡིན་གཅིག་གཟིགས་རོགས།

5. རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་ལྟར་འཁུམ་ཀྱི་མི་རུང་བ།
 6. རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་ལྟར་འཁུམ་ཀྱི་མི་རུང་བ།
 7. རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་ལྟར་འཁུམ་ཀྱི་མི་རུང་བ།
 8. རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་ལྟར་འཁུམ་ཀྱི་མི་རུང་བ།

[illegible]

མི་རུང་།

4. ལྷ་གཏོང་པ་དང་། རྒྱ་ཁར་གཡོང་ནས་འཕྱོང་། རྒྱའི་གཏོང་དུ་འཕྱོང་པ་མེགས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིད་རྒྱ་དང་པར་རྒྱུད་མེགས་དང་། ལྷུང་པ་རྒྱུད་། ལྷུལ་དངུང་མེགས་ཉན་གཟེང་ཆེ་པའི་ལྷུང་རྒྱུད་ནས་ལྷ་ཁང་ནང་འཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུང་པ་ཡོད་གཟེང་ཕྱིད་དགོས་པ།

5. ལྷ་རྒྱུར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་གཟིངས་ནང་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་གཏོན་པ་འབེལ་རྒྱུ་འོག་རྒྱུ་པ་ཕྱིར་གོས་རྒྱུ་ལ་དང་དགོས་པེས་ལྷ་འོག་རྒྱུ་པ་ཕྱིག་ཆས་པ་ཐམས་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱུར་ལྷུང་པ་རྒྱུ་གཟིངས་ནང་རྒྱུད་མི་རུང་།

6. ལྷ་ཁར་དང་མཉན་ནས་དུ་པ་རྒྱུད་ཆེས་པ་དེ་འཁྱེད་གཟིངས་ནང་འབྲེལ་པ་མཉན་པ་ནས་གང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པ་ཕྱིར་ཕྱིད་དགོས་པ། མི་ཚོན་པོ་ཆས་འཛོལ་གྲུལ་ལའང་ཡོད་འཁྱེད་ཕྱིད་དགོས་པ།

[illegible][illegible]

1. ཁྱིམ་དུ་ཕྱེད་ང་། རྒྱལ་སྐབ་རྒྲུག་པའཆུང་སྐབས་
ཡིད་གཟབ་ཀྱི་དུ་ཤོས་པ་དང་། ཁྱིམ་ནས་དོན་སྐབས་“གཅོང”
སེལ་གསུམ་དང་སློང་གཞུག་པ་ལྟེ་མ་བཟེད་ཀྱི་དུ་ཤོས་པ།

2. ལྷ་གྲུར་ཉི་གཡལ་པམ་ལང་ན་མཛོ་མ་གཞན་དུ་མི་
འཇོག་པ་དང་ནལ་དུ་ལྷ་གྲུར་ཁོར་པ་དང་མི་ལྷ་ངས་པ་བྱ་ཆུང་ཉི་སྒྲུབ་
པེ་རྒྱ་ཀྱུང་དགོས་པ།

3. ལྷ་གྲུར་སྒལ་རྒྱང་ས་མཁའ་ཡང་ན་རྒྱང་ས་འབར་ཐབ་.....
དེ་དུ་འཇུག་ཆུ་མིང་པ་དང་ལལ་ཉི་སྒྲུབ་དགོས་ཆེ་ལོན་གཅིག་
ཀླན་པམ་ལྟ་རྟོགས་ཀྱིད་དགོས་པ།

4. འཕྲ་སྒྲུབ་སྒོགས་དུག་སྒྲུབ་དེད་ཇུག་ཐུར་ཆོལ་
དན་དང་ཤལ་ཡོལ་སྒོགས་འབར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་
དེ་ཙམ་ཀྱིད་དགོས་པ།

5. བྱི་སྒྲུབ་སྒོག་ཆས་ཐོག་ཆད་ལས་པ་ཀྲལ་པའི་སྒོ་ནས་.....
དུ་མི་རུང་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་གང་བྱུང་དུ་ཁྱིད་རྒྱུར་ཡིད་གཟབ་ཀྱིད་
དགོས་པ།

6. བྱི་ཆོང་གི་ཉི་གཡལ་དང་ལས་ལྷོགས་སྒོགས་ས་.....
པམ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འདོག་སྒྲུབ་ཡག་པོ་ཀྱིད་དགོས་པ།

7. ལྷ་གྲུར་མི་ཆོད་མི་ཆེ་ཆུང་ཉི་སྒྲུབ་པེ་རྒྱ་ཀྱུང་དགོས་པ་དང་
ལ་ཉི་མེ་སྒྲུབ་ཐོན་པ་ཤེས་ཆོལ་སྒྲུབ་མར་མེ་སྒྲོན་ཁ་པར་

119) རྒྱ་གུའི་ཁ་དུ་ཀྱིད་དགོས་པ་བཅས་དེ།
(པོད་རྒྱང་ས་མཛོན་རྟོགས་སྒྲུབ་ལྱུ་བྱུང་དུ་ཁག་གིས་མཛོ་
རྟོག་བྱས་ཤིང་)

