ཀུང་གུང་རྐབས་ཀྱི་ཀུ་བའི་ཀུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་བྱོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་པོ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།

(བར་ཌོས་གཉིས་པར་མཐུད) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕགས་ཏུས་འཆར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ལག་དང་ཕྱིད་ཏུས་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྒྲོན་ལམ་སྲོལ་འཛིན་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ནོར་ཁྱབ་སྒྲིག་སྲོལ་སྐྱར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། དཔལ་ཆའི་སྒྲིག་སྲོལ་སྐྱར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ས་ཁོངས་མཐུན་སྒྲོན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕགས་ཏུས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་ལམ་སྲོལ་འཛིན་སྒོ་ཚང་བ་བཅས་ཆེད་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ནི་ཀུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ཀྱི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བློ་ཁྱད་ཅིག་ཡིན་པས། ངེས་པར་དུ་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྫས་དཔེ་གསར་ཅན། གྲོང་གསེབ་ཐུགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཕྱི་འཛིན་མ་ཕྱེད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ལག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོངས་ནས་ལས་ཀུན་ཁྱད་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ