

སྒྲུང་ཅི་ལོ་ཐོན་ལམ་གཉིད། རྒྱལ་འབྱུང་ལམ་བུ་བཏོད།

སྟོ་ལས་སྒྲང་ཅིའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཟང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ལྷོ་ཁང་དབྱིད་ཀྱི་དབལ་ལྷོ་རབ་ཏུ་བཞད་ནས་མེ་ཏོག་
 ལྷ་པར་བཀ་བའི་རྩེ་ཆོག་མུ། “རྒྱུད་གསོལ་བ་”ཆོལ་མས་……
 གྲེམ་གྱིས་ཁེངས། ཁོང་ཆོས་རྒྱུད་གསོལ་འེུ་བཞག་ཆེད་དུ་……
 དགའ་བསྐྱེད་འབད་བརྩོན་གྱིད་བཞེན་མཆོས། ཁོང་ཆོ་ཏོ་རྩོ་……
 ཁའི་རྒྱུད་ནོར་དུ་གསོལ་མཁན་པོ་དང་།

ཡང་གསེད་ལས་ལ་བརྟན་ནས་ཡང་མེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལས་ལྟེང་ཕྱི་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་།

[illegible]

ཐུང་མིའི་བྱ་གཞག་གིས་ཁྱོད་གསེབ་དང་།
ཐུས་ལ་དམ་འདྲེགས་བྱས་པ།

2012ལོ་ནས་བཟུང་། ས་གནས་དེ་གའི་སྲིད་གཞུང་གི་

[illegible][illegible][illegible]

“ཁོད་ཀྱི་མི་ལྷན་མེ་རྟོག་གི་ལྷ་ར་མིའི་པ་”
 “ལྷ་པ་”མཉམ་ཏུ་བཞུགས་པ།

རྩོམ་པ་ལྟུང་ཞེ་གཏོང་ཆུས་ལ་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཐོབ་ཀྱིང་ས་ཐུབ་ཐུམ་ཆོག་གསལ་པོ་ཡོང་བ་དང་ཐོབ་ལས་ཀྱི་ཆུང་
 ལ་ཁེའི་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས། 2024ལོའི་ཟླ་5ཆེན་20ཉིན།
 ལྷ་པོའི་རྒྱང་མེད་ཐོབ་རྩལ་ལ་ཐུབ་ཆོག་གསལ་དང་རྩོམ་གཏོང་.....
 རྩོམ་པ་མི་དང་ལས་ཀྱིང་གཞུང་དབར་བོད་ཀྱི་རི་རྒྱུས་མེ་རྟོག་
 ལ་རྒྱང་མེད་པ་ལུང་ལྟུང་ལུང་ལས་ཐོབ་ལ་ཐུབ་ལ་མིང་
 རྟག་ས་གོང་བ་རེད། རྩལ་ས་གཉིས་པོས་རྟོག་གཞི་འཇུག་ས་
 ཐུབ་དང་། ལག་ཆུལ་ཁལ་ས་ལྟ། ཆོད་གཞི་གཏན་འཁེལ་ས།
 ལྟུང་ཐོབ་ཆོད་ཆོད་འཁོར། ཐུས་རྟག་ས་ལྟུང་གདལ་སྟག་ས་དང་.....
 ལྟུང་ལུང་ལས་ལ་ལུགས་ཆུང་བ་ལྟུང་རྟེ། རི་རྒྱུས་ལྟེ་རྟོག་གི་
 རྒྱང་མེད་ཐོབ་ལས་རྩོམ་པ་རྩོང་ལྟུང་ལྟུང་ལས་ཐོབ་ལས་ཀྱི་
 ལྷ་པོ་ཆ་ལེགས་ཐུག་དང་། རྩང་གསལ་གྱི་དངུལ་འཕྲོར་
 འཁེལ་ལྟུང་། རྩང་གསལ་བ་དང་རྩལ་ལ་སྐུལ་འདྲད་གཏོང་བ་
 བསམ་གྱི་དམ་འཁོར་བྱ་གཞི་གསལ་ཆོལ་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ནས་རྩོ་
 ཁེད་རི་རྒྱུས་ལྟེ་རྟོག་གི་རྒྱང་མེད་ཐུས་རྟག་ས་ལུང་ལྟུང་
 ལྟུང་པོ།

གྲུབ་ཆེན་ཐོན་ལས་རྒྱུ་ཁོ་ཤིང་གཤམ་དང་ར་རྒྱལ་དང་
 མང་ཆོག་གས་འབབ་འཕར་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་གས་ཆོན་
 གིག་ཏུ་ཕུར་ཡོད། ཤེས་རྒྱལ་གས་ཕུང་བར་གཤིགས་ན། མིག་
 རུང་། རྒྱུ་ཁ་ཤིང་ཁྱིར་ཁྱིང་ཆོར་ཁུའི་ཤངས་འཕོར་ཁྱིས་
 རྒྱངས་ཡོངས་ཀྱི་70%ལྟ་ཅིན་ཐོན་ནས་ཐོན་རྒྱུ་དང་ཕྱིར་
 ཆོང་གཤིག་གཅིག་ཅན་ཏུ་ཐོན་ལས་འཁོར་འཁྲེལ་གིག་ཆགས་
 ཏེ། ལྷན་ལེགས་རྒྱང་ཆེན་པོའི་ཐོན་འཕོར་ཏུ་ད་300ལྟ་
 ཅིན་ཐོན་པ་དང་ཐོན་རྒྱས་འིག་ཐང་རྒྱར་དུང་ལྷུར་1ལྟ་
 ཅིན་ཐོན་ནས་མི་ཁྲི་1.8ལྟ་གས་ཀྱི་འབབ་འཕར་པ་སྐྱུལ་
 གིང་ཐུབ་རྗེ་རྒྱང་གཤམ་འི་ལས་རིགས་དང་། རྒྱུ་ཁམས། ཆོན་
 རྒྱལ་བཅས་མ་ཉམ་འདྲིས་ཀྱི་དམངས་ལུག་ལམ་ཁུར་བ་རྒྱུ་
 ཡོད།



ཉེ་ཆར། མཁའ་ལྷོ་གུ་དཀར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་དང་ལྷོ་ཕྱོད་གསོལ་ཁྱིམ་པའི་སྐྱབ་དགུ་ལྷུ་འདོན་གྱི་.....
 འཕག་བསྐྱར་བྱས་པ་ཤིང།
 ད་ཐོང་བའི་ཁྱིམ་པའི་མཁའ་ལྷོ་གུ་རྒྱུ་ལྷན་དག་གི་སྐྱོ་སྒྲ་འཕེལ་ནས་སྐྱབ་དགུ་ལྷུ་འདོན་ཆོད་.....
 མུ་དཔལ་བཟང་ཁྱིམ་པ་མ་བཟང་། ལྷུ་ཆོར་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོན་ཐང་རོམས་མའི་སྐྱེ་གས་ལྷུ་ལྷན་གྱི་མཁའ་.....
 འདོན་བྱས་པ་ཤིང། འདི་ཉི་ཁྱེམ་པའི་སྐྱབ་དགུ་ལྷུ་འདོན་གྱི་དང་བཞིན་པ།

ཁྱ་བེད་འཐབ་ས་དང་པོར་འབད་འཐབ་
བྱེད་མཁན་ལྷ་ཅན་གྱི།

[illegible]

དཔེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ལས་ཀར་ཁྱེད་ལ་མེད་པའི་མི་
 གྲལ་བ་དེད་ལ་ཁོང་མཇུག་ལས་ལྟུང་ལྟུང་...
 བའི་མི་གྲལ་བ་ཡང་མེད། 2015ལོར་མི་ཁྱིལ་
 ཞིང་ལས་ལྟུང་ཆེན་ནས་ཁོ་བློ་རྒྱུ་མ་བཟང་...
 མཚན་མ་འདྲེན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་འབྲེག་ཆེན་པོ་
 བཅང་ས་ནས་ལྷ་ཅན་གྱི་ཀར་སྤོང་ས་མཚན་
 ཡོང་བ་ནས་བཟུང་ཡོང་པ་འབྲེལ་མི་ཡོང་བའི་
 དམེ་མཉམ་ཆགས།
 སྐབས་ཤིག་ལོང་།
 ལས་ཀར་ཁྱེད་ལ་ལྟུང་། ལྟུང་...
 ལྟུང་ལྟུང་བས་མཇུག་པའི་མི་ཁྱིལ་
 ལྟུང་ཡོང། དེའི་ཐད་ཁོང་གིས་བཀའ་བྱིན་...
 མཉམ་འབྲེལ་བཅང་ས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུང་འཛིན་
 བའི་ཁོང་ཀྱང་ལྟུང་མ་བཟང་དེ་ལྟུང་བཟུང་ས་
 ཡོང། དཔེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཅན་ལས་ལྟུང་ལྟུང་ལས་

ལྷ་ཅན་སྤྱི་མ་ང་རང་རྒྱལ་ཏུ་ཡུན་ཅན་གྱི་..... ཀར་ཆུག་མཉམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བཟུང་བ་ཡིད་
 ས་ཡུལ་དང་ཀར་སའི་རུང་སྤྱིད་རྒྱང་དོད་པའི་..... པ་དང་། ལག་ཅལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
 འཆོ་བ་དབྱེ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བསམས་སྤྱི་མ་..... པ་རྒྱུ་དོད་ཆེད་གྱི་མིག་ལུང་འཕེལ་མཐོང་
 གཞན་ཞིག་ནས་བཟང་རྒྱུ་གཞན་འདྲི་..... སྤྱི་མ་ ལྷ་ཅན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དེ་གྱི་སྤྱི་མ་རང་
 བདམས་གྱིན་མཆོག་མཆུག་པོད་ལ་དྲ་གནོར་མི་..... ཉིད་ཀྱང་འདྲི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གནས་
 དཀོས་པ་ཞིག་གྱི་དཀོས་སྤྱི་མ་འདུག་ཅེས་..... ས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཞིན་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་ཆོད་དོད་མ་
 པཤད། དང་ཞེས་བཤེར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཆོད་གྱི་རང་ཉིད་གྱི་

[illegible][illegible]

ལས་ཀར་ཁྱེད་མཉམ་མག་པའི་མེས་མ་..... དཔྱེགས་ཡོང་ཕྱིར་ལག་ལེན་དེས་ལ་དཀྱིན་.....
 ལྷན་པས་ལ་ཕྱིར་དྲན་ཕྱིང་སྐབས། ལྷ་ཅན་ཕྱིས་..... ལས་ཤིན་ཀྱང་མཉམ་མི་ཆད་པར་ཡང་ལས་ལྷག་ཏེ་.....
 ལྷོ་བས་པ་ཆེན་པོས་སྐབས་དེ་དུས་དམ་མུན་..... ད་དང་འཕྲི་པ་དེ་དག་གཏིང་མཐའ་པོའི་ལག་.....
 ལཁིན་ལས་ལྷོ་བས་ཕྱིང་ཕྱིང་དག་དཔྱེགས་པ་ཡིན། ཆལ་ལྷུ་ཁྱུ་ཁོང་ནས་འཆོལ་ཞིབ་ཏུར་ཐག་བྱས་.....
 ཉིན་མོ་དམའ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་ཤིན་གཅིང་..... དར་ཉིང་ཐག་ཕྱུག་འགོ་བྱིད་དང་ལས་ཤིགས་ལྷུ་.....
 མལ་སོགས་ཆད་གཞིའི་ལས་ཤིན་ལྷོ་བས་ཕྱིང་ལ་..... དཔྱེགས་པ་ཕྱིང་ཕྱིན་ལེན་གཅིག་ཏུ་སོབ་ཡོད། ལ་.....
 ལ་ཞོལ་བ་དང་དཔོན་མོ་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷུ་མ་..... ཅུང་ལྷ་ཅན་ཕྱིར་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་.....
 ལྷེགས་དང་ཨར་འདས་དཔྱེགས་ཕའི་ལྷེགས་ཀྱག་..... “ལག་ཆལ་དེ་དག་ལྷོ་ཁྱོད་ཁྱོད་མི་ཕྱིར་” “ལྷལ་.....
 ཨར་ལས་ཆད་གཞིར་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ། ལྷུ་དཔྱེགས་ལྷོ་ལྷོ་.....
 འཕགས་པའི་གཞུང་ལྷེགས་ལྷུ་ཤིན་བྱས་ཞིར་..... ད་སོགས་ལྷུ་ལྷུ་དག་འཕར་པོ་སོབ་ཕྱིང་ཡོད།

[illegible]

སྒྱུད་པའི་ཆུ་མའོད་དང་། ཡར་སྐང་ཆུ་..... ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟགས་ཡོད་ཚད་སྒྲེབ་.....
མའོད། ཉིང་ཁོའི་ཆུ་ལམ་བཅོས་སྒྲིང་ལས་བྱ་..... ལུ་འབྲུལ་བཞིན་མཆིས།

བཅས་དང་། ལ་ལྟོ་ཆུ་བོད་ལྟོ་བ་.....

དང་ཆེ་འོན་ཀྱང་གྲུལ་གྱི་ལས་ལྷན་དང་།
 DYཆེ་མཐོང་། བར་ཅེ་ཆེ་མཐོང་ཉི་
 བ་དང་ལྷན་ལྷན་ཆེ་འོན་ཀྱང་གྲུལ་གྱི་.....

 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཁྲུང་ལུང་གྲུལ་གྱི་



॥ ཉེབ་འཛེམ་པ་རེང་། ཉེབ་ཁྱིའི་ཁྱིེར་སྒྲོབ་ཆོང་གིས་ཡལ་བ་བད་དང་བསྐྱེན་ནས་སྤོང་ལུང་ཐོན་ལས་ཆོང་གཅིག་ལ་ལས་
 རྩ་གཅིག་གི་གཞུང་ཐོན་ལས་ལ་བཅེས་ནས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། “ཀུང་མི་+ ༡༨ འཇུག་སྤྱིང་+ ཆོང་ལས་མཉམ་ལས་”
 ༥༨ + ཆོང་ལས་འདེབས་འཇུག་སུང་ཆོང་བཅས་ཀྱི་ཕྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་འགག་འེེེ་ཐོན་ཁུངས་ལགས་ཆ”འཕལ་བྱས་
 ཀྱི་“འཕལ་འབྱོར་ལེགས་ཆར”བསྐྱར་བ་དང་། ཞེ་འདྲག་དང་སྤུང་ཁྱིེར་ལ་འགག་སྤྱོད་བཟང་བཤེས་མཐོང་ཁྱིེར་ལུང་ཐོན་
 ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྱུས་ཆོང་མཐོབ་པའི་འཕལ་བྱས་ལ་སྤྱུལ་འདྲེད་བཟང་ནས་ཁྱིེར་འཛིན་ཁྱིེར་ཆོ18ཀྱི་སུང་ཆོང་500ལྟ་ཅམ་གྱི་
 འཕང་ཆོག་གསལ་ཁྱིེར་སྤོང་ལུང་འདེབས་འཇུག་སུང་ལས་ཀུར་ཐག་ལྷག་པར་སྤུལ་ཁྱིེར་བྱས་པར། འཛེམ་པ་བརྒྱབ་
 བད་འཕལ་བས་སྤོང་ཁྱིེར་6000ལྟ་ཅམ་ལུང་ལོད། མིག་སྤེལ་པར། ཆོང་ཡོངས་ཀྱི་སྤོང་ལུང་འདེབས་འཇུག་གི་ཁྱིེར་མུའུ་
 2000ཟིན་པ་དང་ཐོན་ཐོར་སྤོང་ལུང་འདེབས་ཀྱི་མདན་ཁྱིེར་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད།

བརྟེན་གྱིས་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་ཕྲག་སྒྲིབ་ལས་གསུངས་ཀྱི་ཆོད་ཡོད་འགན་ཁུག་སེའི་འདེབས་འཇཉག་.....

ཉན་གཞིར་བཞེ་པས་སྒྲ་མུང་འཁྱ་བཞིན་པ།
པར་ཉེ་འདི་མི་མེད་མཁུ་བཟང་མེད་པའི་སྒྲ་མུང་ཡིས་པ།

[illegible]