ཀུན་སྤྱོད་དང། ཤེས་རིག ལུས་རྩལ། མཇུག་རྩལ། ངལ་རྩོལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཚལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ཚུང་བཟང་པོ་ཞིག་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཧར་གྱི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དམངས་ཅན།

ཁེ་ཚར་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱའི་ཅི་ཞེ་ཅིན་ཕིང་གིས། ས་ཁོན་ཞིང་ཆེན་ནན་ཁྱང་གོང་ཁྲེར་ཅ་ལིང། ཚུས་ཀྱི་ཅང་སྨོབ་ཚུང་གི་སྨོབ་མ་ཚོར་འཕྲིན། ལན་སྒྲིང་ནས་ཁོང་ཚོར་བྱམས་བརྩེའི་སྙུལ། ཡུག་གནང་བ་མ་ཟད། སྨོབ་ཀློགས་ཚོས། ཕུགས་འདུན་ཆེན་པོ་འཛུགས་པ་དང། དུས། སྐབས་བཟང་པོར་གཅེས་སྒྲས། ཀུན་སྤྱོད། དང། ཤེས་རིག ལུས་རྩལ། མཇུག་རྩལ། ངལ་རྩོལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ། རྒྱུས་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཛིན་ཡོད། ཏང་དང། རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་དང། བང་ཚུགས། བདའ་ཁུག ལས་ཀ། ཁ་ཤས་ནས་ཕྱི་ཁ་ཕུད། ཁ་ཤས་ནས་ཕ་ཁ། ལ་ལ་ནས་ཁ་ཤས། ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཕ་ཁ། ཚ་ཁ། ཁ་ཤས། ཁ་ཤས། ཀ