པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཐེན་ཏྲན་རི་བོའི་འདབས་ཀྱི་ཐོ་ཞིང་ནས་དྲི་བསྡུར་འཐུལ་བ།

↑ དང་ཆ་ཤིན་ཅང་ལ་ཀོ་བསྟུ་བའི་ལས་ཁྱེལ་ཆེ་བའི་སྒང་ཡིན་པ་དང་། ཆུ་མཐའ་མེ་མཇོན་པའི་ཞིང་ཏུ་ཆུང་བ་ཏའི་ཀོ་ལས་ཤེ་ཤིག་ཤིག་ཀུ་གཡོ་བ་དང་ཕྱོགས་ཀུ་ལས་ཁ་ཤས་ཀ་ཅང་ཁ་ཤ་ཡིན་ལ། ཨའི་ནི་ཤིན་ཅང་ཁྱད་ཅེ་ཅུད་རིགས་རང་སྒྲོང་ཀློའུ་ཆེ་ཐའི་ཛོང་ཞེའུ་ཁ་ལས་ཤིག་ཏུ་ཁ་ཤ་ཡ་ཅང་ལ་ས་ཀ་ཅང་ཏུ་ཀ་ཤ་ལ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཤ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཤ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཤ