ལྷོ་ར་རྒྱིང་པ་ནས་འཐུལ་འོང་བའི་ཀོག་ཐྲེ་ཡི་ཏི་ཞིམ།

ལྷ་སའི་གོང་ལྷུལ་རྒྱིང་པའི་ལོ་བཀྲ་ལྷག་ཅམ་གྱི་ལོ་རྒྱས་ལྷན་པའི་སྒོ་ར་རྒྱིང་པའི་ཀོག་ཐྲེ་ཁང་ཞིག་ཏུ་དར་བཟོ་ཆེ་བའི་གོས་གྱོན་པའི་སྒྲ་མཚོན་ཆོས་ལག་ཏུ་ནུ་མེ་ཀོག་ཐྲེ་བཟང་སྐྱེ་ཅི་འཕྲས་མོལ་འཕྲས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བར་སྐོར་ཁོམ་གཞུང་གི་ཀུན་བཟང་ཆེ་སྒོ་རའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཀོག་ཐྲེ་ཁང་དེ་ནི་ལོ་28ལོ་སྒེམས་པའི་བསྟན་འཛིན་དར་ཆོས་དང་ཁོང་གི་ཆོག་ཡོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང། བསྟན་འཛིན་དར་ཆོས་སྒོ་ར་དེའི་ནང་འཚར་ལོངས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། སྒོ་ར་དེ་ཁོང་འཚར་ལོངས་བྱང་ས་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་དྲན་གསོ་དང་བཆེ་དུང་འཚང་ས་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན།

ཀོག་ཐྲེ་ཁང་གི་མཛོས་བཟོའི་ཐང་གནའ་ཅམས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་དར་སྲོལ་གཉིས་གས་ཐུག་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེས་ལོ་བཀྲའི་གནའ་པའི་སྐྱན་དཔོས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་ཡོད།

← འདི་ནི་ལྷ་ས་འི་གོང་ལྷུལ་རྒྱིང་པའི་ཀུན་བཟང་ཆེ་སྒོ་ར་འི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་ཀོག་ཐྲེ་ཁང་ཡིན་པ།

↑ འདི་ནི་བསྟན་འཛིན་དར་ཆོས་ཀྱིས་སྐུ་མཚོན་ལ་ཀོག་ཐྲེ་སྐྱེལ་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི་ཀོག་ཐྲེ་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་བཀག་བཤད་ཤིས་ཏོ་རྡེ་དང། བསྟན་འཛིན་སྐལ་བཟང(དཀྱིལ)བསྟན་འཛིན་དར་ཆོས(གཡས)བཅས་ཡིན་པ།

↑ འདི་ནི་མེ་ཏོག་ཕོས་པས་བཙུན་པའི་ཀོག་ཐྲེ་ཁང་གི་ཟུར་ཞིག་ཡིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཀོག་ཐྲེ་ཁང་དུ་སྐུ་མཚོན་ཆོས་ཏཱ་ས་ཀྱི་ཁག་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་བཟོས་ཟིན་པའི་ཀོག་ཐྲེ་ཡིན་པ།

འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉིས་གསོན་ཕྱུགས་རྒྱས། འཚོ་བ་གསར་པ་སྒར་ལས་སྐྱེད།

(པར་དོས་དང་པོར་མཐུད)

དགེ་སྦྱོལ། ཕྱོང་གསེར་ཀྱི་སྐད་པ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཤེས་པ།

ལོ་40ཕྱག་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་ལོ17ལ་སོན་པའི་ངག་སྒྲོལ་གྱིས་སྐར་ཕྲོང་སྒོག་འཕྲིང་གི་སྒོག་ཐོན་སྒོག་མ་ཁག་དང་པོའི་མིང་ཐོག་ནས་མངའ་རིས་ས་ལྷུལ་གྱིས་ཕྱག་འཚུགས་བྱས་པའི་གསོ་རིག་ཤེས་བྱའི་སྐོར་གྱི་ཁུངས་ཡོད་གསོ་ཕན་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀ་ཅ་ཡ་ཡ། ཕྱིས་ས་ལ་ཏཱ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ཅི་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ཅ