

ཐང་རྩན་གྲོང་གིས་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཉང་ལྷན་རྩན་ལས་
ལྷན་རྩན་གྱི་ཆོག་སྲ་ལ་མོ་སྤྱོད་གནང་བ།

[illegible]

མང་ཅུ་གྲངས་གསུངས་དོན། སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཅི་ལི་
 ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གཤམ་ཆེན་དང་མཐུང་བསྟན་གཤམ་
 ཆེན་དུ་སྤེལ་བཤ་བྱུག་གཟིགས་དང་། དགོངས་པ་གཏིང་
 ཟུམ། བད་དོན་སྤེལ་སྤེལ་ཆོག་པ་པཅས་ཡིན་པས་ད་ཆོས་
 གསུང་དོན་ཡག་པོ་སྟུང་བར་མཐུང་བསྟན་གྱི་མཚོ་གསུང་གསལ་
 སྟུང་དང་ཆ་བཤེལ་གཞི་འཛིན་སཱུམ་པེ་འདོན་གནང་ཡོད།
 རྒྱུང་མེད་སྤྱི་ཅིན་པེ་མཁུ་དང་མེ་ཆོན་ལག་གིས་སྤྱི་བྱུང་
 རྒྱུ་ཅི་ལི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གཤམ་ཆེན་དང་མཐུང་
 སྟུང་གཤམ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དོན་སྟུང་དང་མཐུང་བསྟན་
 བད་དོན་སྤེལ་བྱེ་གཏུན་འབེལ་གཏེས་ཀྱི་ཐུག་ཅིང་དང་
 བཤེལ་གྱི་དོན་སྟུང་མཁུ་པེ་གཏིང་ཟུམ་པ་བཤུ་བ་དང་། “འདུ་
 རིམ་པེེ་”ཟེལ་བྱ་གཏིང་། “གཤེད་ཆོད་བཤེལ་བཟན་དུ་”
 གཏིང་། “སྤུང་སྤུང་གཟིགས་”སྟུང་པ་པཅས་བྱས་ནས་
 ཅིག་སེལ་པེེ་གཞིང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་རྒྱང་འབེལ་གྱི་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་དར་སྒྲེལ་གཏོང་བ་དང་རྟོན་དུ་དོན་དང་ལྷང་
 འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་ལས་རྟོག་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་
 ལྟས་ཏེ། ཏང་ལྷང་དཔྱད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱས་དང་བཀོད་སྟོན་
 རྟོན་ཏུ་ལག་བརྟན་རྟོག་འཁྱོལ་མ་ཆེད་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བར་
 འགན་ལེན་ལྟེན་དཔེས།

ཡང་ཆུ་གོང་གིས་ནད་བཤད་གནང་དོན། ལོན་
འཛིན་ཆེན་འགྲོང་དང་ཁྱད་གཏོང་གི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་
འབྲུག་པས་ནས་མི་དམངས་གོང་དུ་བཀྲམ་བཤད་ཆེན་མོ་གོང་
དུ་བཀྲམ་བཤམ་འབྲོངས་ཀྱི་དུས་དང་། ཉན་བརྒྱུན་
ཆེན་མོ་དང་ཆུ་གཏན་ནས་དྲགས་ཐོབ་བྱ་ཆུ་མཐའ་འབྲོངས་
ཀྱི་དུས། ཉན་ཁའི་འདུ་ཤེས་ཐབས་ཏན་ཏིང་ལ། ལོན་གནད་
དུས་མ་ཆོས་དང་། ལེ་ཁོངས་གལ་ཆེན་ ལའོ་ལའོ་ཆེན་
པོ་ཆོས་མཆོག་བཅས་ལ་དམ་པོ་དང་མིགས་ལ། ཆོང་
ལེན་ཆད་གསལ་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་དགོས།
ལོན་འཛིན་ཆེན་ཆེད་ཉན་བཤད་ལྷགས་ཆོས་རྒྱག་ལ་
དང་། ཆོང་ལེན་ཐོབ་ཁུངས་དང་ལག་རལ་ཀྱི་བྱ་བས་
ཤི་བ་ཀྱི་ཀྱི་དུས། ཆོང་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་གནད་ལ་
འཁེལ་བའི་ཆེན་བཤད་དང་ཉན་བཤད་གཏོང་བའི་ཕ་ལག་
འབྲས་མཛོ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་དགོས། འབྲས་མཛོ་
དོད་མ་ལ་ལྷགས་ཆོས་རྒྱག་ལ་དང་། འབྲས་མཛོ་ལས་ཤི་བ་
འབྲས་མཛོ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། བཀོད་འདོམས་མ་ལག་ལྷགས་
ཏན་གཏོང་བ། འབྲས་མཛོ་ཆོས་རྒྱས་དང་འགྲོག་ཐོབ་ཀྱི་བ་
ལྟར་ལོན་ལ་མཐོང་འབྲས་མཛོ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་

[illegible]

(བསོད་བདེ་ཆུང་བས་བསྐྱར། རིག་རྩོམ་གྱིས་ཞུས།)

2024ལོའི་གྲང་གོའི་བོད་རྒྱངས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཡ་བཟུལ་བའི་ཐུལ་ཕྱེའི་
གཞུང་ལམ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁུངས་ཨེམ་ཤིལ་འབྲུག་བཙུན་རྩེ་གསུམ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་གི་
ཕྱི་ལོ་འབྲུག་ལྗོངས་ཀྱི་ཆེས་ཆུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྲུག་ལྗོངས་ཀྱི་

ཡན་ཅིན་རྟེད་པེ་བས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

འདི་གཞགས་པད་ཁང་ཏུ་ལྷ་མ་ནས་ཟླ་7
 ཅེས་11ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱེད་གསལ། ཅེས་
 11ཉིན། རྩེད་ས་རྒྱ་དུ་ཁྱེད་ཅིག་ཞེན་པ་
 དང་། རང་རྩེད་རྩེད་ས་ཀྱི་ཀྲུ་ཞི། རྩེག་
 འཇུག་ས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཀྲུ་འེན་བཅས་ཡིན་པའི་
 ཡན་ཅིན་རྟེད་ཡིས་2024མེད་ཀྱང་ཁོའི་བོད་
 རྩེད་ས་ཀྱི་རྟི་མ་ལ་ཡ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་
 ལས་ཀྱང་འཁོར་མཐར་སྟེགས་འགན་བཞུར་
 སྐབས་ལ་བའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཚོགས་
 འདུའི་ཐོག་ ལུས་ཚལ་རྒྱལ་འབབ་སྤྱོད་བས་ཆེན་དང་
 བདེ་ཐང་ཀྱང་གོ་འཇུག་ས་སྤྱན་བྱ་བུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅི་ཅི་ཅིན་མིང་དང་རྒྱང་ཀྱང་དབྱང་གི་
 འཐབ་རྩས་བཀོད་སྤྱིག་གསལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་
 འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། རྩེད་ས་རྒྱ་དུ་ཁྱེད་
 ལས་ཀྱི་ཐང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། ཆོད་མཐོའི་
 འགན་འཁུར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 འགན་གཙང་སྤྱོད་དང་མཉམ་འགྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱས་ཏེ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་བདེ་
 འཇགས་དང་བདེ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་ཆས་མངོན་
 གསལ་དོད་པ། ལྷན་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་བཅས་ཀྱི་ས་
 མཐོའི་ལུས་ཚལ་ཀྱི་འདུ་ཚོགས་ཆེར་མོན་ཞིག་
 གཉེར་དཀོས་པའི་ནུབ་བཤད་གནང་བ་མེད།
 དབང་རྟེད་ཀྱི་འཇུག་ས་པ་དང་སྤྱོད་ས་རྩོམ་
 བཟང་བསྟར་འདོན་གྱིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་མེད་
 ཡན་ཅིན་རྟེད་ཡིས་ནུབ་བཤད་གནང་དོན།
 ལུས་ཚལ་འགྲན་བསྟར་གྱིས་འགྲན་ཆོག་གསལ་
 གཅིག་ལག་ཤོ་གཉེར་བ་དང་། འདུ་ཚོགས་ལ་
 མཉམ་དུ་འཇུག་པ། ཁྱོད་ཁྱེད་གཅིག་ལ་བཀྲག་
 མདངས་སྟོན་པ། ས་ཆ་གཅིག་གི་མིང་བྱང་
 མངོན་གསལ་དོད་དུ་གཏོང་བ།
 (བདར་རྩིས་བཞི་བདར་གཞིགས་

(པར་རྫས་བཞི་པར་གཟིགས་

འདྲི་བ་གསུང་།

འདྲིམ་ཆམ་མཐོང་པ་ཁང་དུ་ཆུ་མཐོང་ཅན་སྟེན་
 འཛིན་འབྲེལ་གསལ། ཟླ་7ཚེས་10ནིན། བོད་སྐྱོང་ས་
 དཔལ་ཤོད་རྒྱུང་སྟེན་མདུན་འགྲུང་རྣམ་མཁའ་བུ་འཕེལ་
 ཁྱིམ་གང་དུ་སྐྱེས་འཁོར་འདྲེན་མཆོས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཆོད་
 དུན་110ལྟ་ཅན་ཐུན་པའི་རྒྱུང་འཁོར་འདུབ་འཁོར་
 ཀྱི་རྩ་ལག་མཐོང་ཆོད་སྟེ་110བར་དཔལ་བུར་བརྟེན་གས་
 ཅས་འབྲམ་འཁོར་ཁང་དང་གནད་པ་འཁེལ་པོས་
 འཕེལ་མཐུད་བྱས་པ་དང་བསྟན་ཅན། འཛམ་གླིང་
 སོག་སྤྱིར་བཞིན་པའི་ཉམ་བུ་མཐོང་པོས་ཀྱི་རྒྱུང་སྟེན་ག་
 རྣམ་གྲངས་ཤེ་དུ་ཐང་བོད་སྐྱོང་ས་དཔལ་ཤོད་ཀྱི་ཀྱེ་ཁོ་
 ལ་100ལྷི་འགན་ལེན་རང་བཞིན་གྱི་དུ་སྟེལ་རྒྱུང་སྟེན་ག་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུང་འཁོར་དང་པོའི་འདྲེན་མཆོས་ཀྱི་གཤམ་
 དོན་ལེགས་གྲུབ་ཐོན་པ་ཤིང་།

ཤེས་རྟེན་གསུང་བར་གཤེགས་ན། རྒྱལ་ཁབ་ལ་གྱི་
 རྒྱང་འཁོར་འཁོར་མདང་བཟུངས་ཀྱི་སྒྲེབ་འཕེལ་མོ་ཆོད་
 པ་མཐོ་110ཟེན་པ་དང་། འདུང་འཁོར་གྱི་ཆོངས་ཤིག་ལ་
 མཐོ་195ཟེན་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་མེད་སྡུང་བྱེད་འགོ་
 རྟོགས་ཆེས། སེ་ལྷར་སྟོག་ཆུ་ཆོད་ཆེན་མཉུང་ལྷུར་.....
 2.23ཡན་འཕམ་ནས་སེ་ལྷར་ཆོད་ལུན་རྟོལ་འཁུགས་
 7.31ཅམ་ཁྱོད་ཆོད་ལུབ་པ་དང་། དབྱུང་གནེས་སྟེ་
 འབྲང་ཆོད་ལུན་621.39ཅམ་དང་དབྱུང་གནེས་སྟེ་
 འཁྱར་འབྲང་ཆོད་ལུན་ཁྱི་18.28ཅམ་ཁུང་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ།
 མི་རྟོགས་འགག་གི་མང་ཆོག་སེ་ལ་དགུན་ཏུ་སྒྲེབ་
 མཁོ་འདོན་དང་སྟོག་ལྷགས་པ་དེ་འཇགས་མཁོ་སྟོན་
 ཕྱིད་པར་འགན་ལེན་རྟེན་ལུན་ལུབ་རྒྱ་རེད།



འདི་ནི་རྒྱང་འཁོར་འདེགས་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

མི་སྲོད་ལ་རྒྱ་སྐད་དང་འབྲེན་པ།

གཞི་རིམ་ཏུ་ཏང་དང་
རྩལ་ལུ་གཞི།

དེ་ལོ་ 36པའི་ཐེངས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་དཔལ་བཟང་ལའི་
ལུ་ཐང་དེ་མཆོད་ལའི་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ཡིད། ཁོང་གི་ལ་པད་
མ་ཞི་ཀུན་གྱིས་ལོ་38ནིན་གཅིག་ལྟར་མཐའ་མཆོངས་སུ་
རྒྱུད་པའི་ཤར་ཆོང་ཆོང་མཆོད་དེར་ལོས་འགན་ལྷ་སུང་བཅས་
པས་ཤར་ཆོང་ལོངས་གྱི་ལུས་བུལ་ཐོབ་པ་མ་ཟོ། གསར་
འབྲུར་རྒྱུན་རྒྱུར་གྱིས་ཀྱང་ཁུབ་པར་གཏོར་སྟེ་ལ་བཅས་ཀྱི་ཉེ་
མ་ཞི་ཀུན་གྱིས་ལུས་བུལ་ཐོབ་པས་ཁོང་ལོས་ཁོང་ལ་ཟུང་ཀྱན་
པོ་ཞིས་འཛོད་གྱི་ཡིད། ཁུང་ཏུ་ས་ནས་ས་མའི་བྱམས་རྒྱུད་
པོ་ཞིག་འཆར་ལོངས་ལུང་བའི་ཆོས་རྒྱུན་དཔལ་བཟང་ལ་
དཀའ་དཔལ་གང་ཡང་འཐད་ཀྱིང་མིད་པ་དང་བདེ་ཐང་དང་

འཆར་ལངས་བྱང་རྗེས་གཉེན་སྲིད་བྱས་ནས་ལྷ་ལྷུ་སྲིད་.....
ཡོད།

འོ་ཀྱང་གནས་པ་ཐོན་སྐྱོད་འབྲུར་ཤོག་ཆོད་དཔག་
 དགཤ། མི་ལ་མཁ་གསོད་རིམ་འདེགས་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་
 ལྟར། 2020ལོ་ནས་2022ལོའི་པར་རྒྱུ་དཔལ་
 པམའ་གི་མ་མ་གཉིས་རྒྱུ་ལྟར་པ་དང་པམའ་ཆོད་
 ཡང་ཁ་ལ་ནས་མེས་པ་སྟག་པམའ་ཆོད་པོ་ལྟར། དེས་
 འཆར་མཐུན་དང་པེ་ལྷིད་ཆོད་པའི་ཁྱིམ་ཆོད་ཀྱི་ཁོང་
 རང་གཅིག་ལྷ་ལས་སྟག་མེད། ཁོང་གི་པམའ་སྟག་ཁྱིམ་ལྟེ་
 རྒྱུ་གསལ་པོར་སྟག་སྐྱེས་ཁོང་ཁོར་གྱིས་པ་མེད། ད་
 གྲུ་ཁོང་གི་སྟག་ཁྱེས་མེད་པའ་ཆོད་པེ་ལྷིད་ནས་
 སྟག་པམའ་ལྟེ་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་འུམ་མེམས་མང་པོ་
 མེད་པར་སྐྱར་པ་མེད། ཐར་རང་མགོ་ཡང་ཐོར་ལྟེ་མེད།
 སྟག་ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་ལ་ཏང་ལྟར་དང་། ལྷི་གཞུང་།

རྒྱལ་མཚན་འཁོལ་བའི་ཤོང་མི་བཅས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་
 ཏུ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། ཤོང་ཆོའི་བྱང་མེད་
 མཉམས་འབྲེལ་ལྷན་ཆེན་གྱི་ཀྲུང་གི་འཕེལ་འགྲེས་
 ལས་བསལ་མ་ཐོག་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་འགྲུལ་
 ངང་ཆོས་སྒྲོ་ལྟ་དཔལ་བཟང་རང་ཁྱིམ་དུ་བསུས་
 ལས་རང་གི་བུ་མོ་སྐར་བཅོས་ཏེ་ལོ་གཉིས་ལྷག་

ཅམ་ལྷ་རྟོག་ཏུ་ར་ཐག་ཁྱལ་པ་འདྲ།
 འདྲ་ཟེར་གྱི་ལྷ་རྟོག་ཞིབ་ཆགས་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་དཔལ་།
 བཟང་གི་མཉམས་ཁམས་འཕེལ་བཞིན་ཐང་དུ་ཁྱིལ་པ་དང་འཆོ་
 བ་ཡང་རང་རྒྱ་འཕེར་ནས་སྒྲུབ་པ་འགར་ལྷགས་འཆོ་བར་།
 ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད།
 འདྲ་ཟེར་གྱིས་ཉིན་ཞིག་རང་ཉིད་མཉམ་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་
 དཔལ་བཟང་པ་ལྷ་རྟོག་གི་དྲེང་ཐབས་ཁྱལ་བ་བཟམས་སྒྲིབ་འཕེར་
 བས་ན་འོད་ཟླ་ཀུན་པ་ཤོར་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་གིས་གྱི་ཆོད་ཁག་
 ལ་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་པ་འདི་འགམ་དུ་ཆོས་སྒྲིབ་དཔལ་བཟང་།
 ལ་ཁང་པ་གསར་པ་ཞིག་རྒྱག་སྒྲུབ་འདི་པ་ཁྱུས། དེ་ལྷ་ར་ཁྱལ་
 ཆོ་དུ་མོ་དེར་ལྷ་མཁུང་ལྷ་རྟོག་གི་དྲེང་བ་དེ་པ་མ་ཟད། ཁ་མོ་
 རང་མགོ་རང་ཐོབ་གྱི་རྩས་པ་ཡང་ཆོ་དུ་གནོད་ལུང་ཅིས་།
 དགའ།
 (བཀྲ་ཤིས་པ་འཁྱིལ་བཀྲ་ཤིས་པ་)

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་

ཐེན་མུང་ཆིང་ཕིད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་ཆོག་ལས་འདུག་ཅིང་མུང་གནང་པ།
 རྩོམ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོད་གཉེན་ཁོ་རྩལ་ཤེས་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཕྱོད་ཁྲེམ་ཀྱི་ཕིད་
 དོན་ལས་ཤུག་པའི་ལས་དོན་ལས་ལོན་གཏོང་བལྟ་བུ་ལྟམ་པ།

འདི་གཞུགས་པ་དང་པར་བྱ་རྩ་ལ་ནས་ཟླ་7
 ཟེར་། ཉིན་གཅིག་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། མཉམ་
 10ཉིན། རང་སྐྱོང་ཁྲུང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་ཅི་
 གཞིན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་མ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
 གི་གཞིན་པ་ཁྲིབ་ཡུང་མཉམ་ཡིན་གཞུང་གི་ཆེད་
 རྒྱུ་ཆོག་མཉམ་འདུག་ཅི་སྐྱོང་གནང་ནས། ཁྲུང་མ་
 ཡོང་མཁུ་གྱི་ཆོད་གཞུང་ཁྲིབ་ཡུང་ལེགས་སྒྲུབ་གྲོང་
 བ་དང་ཁྲོད་ཁྲིབ་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་མ་ལག་སྐྱུར་བ་ལེ་
 ལས་རྒྱུ་ཁྲོད་གྲོང་གྲོང་དང་། ལས་རྒྱུ་ལ་སྐུལ་
 འདེད་གྲོང་བའི་སྐྱུར་ཁྲིབ་ལས་གསལ་བ། རྒྱལ་མའི་
 གནང་རྒྱུ་ལ་ཁྲིབ་འདུག་མཉམ་གཞིན་དང་།
 སྐུལ་སྐྱོད་མཉམ་འདུག་ལས་རྒྱུ་ལ་གྲོང་ཁྲིབ་
 བཅས་གནང་བ་རེད། རང་སྐྱོང་ཁྲུང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་
 གྱི་རྒྱུ་ཁྲུང་དང་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་མ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་

འོད་ཀྱིས་ལྟར་མདོག་ལྟར་ལྟར་མཆོག་ཀྱང་འོད་ཀྱིས་ལྟར་བ་

[illegible]

(པ་སངས་ཆོ་རིང་གིས་བསྐྱུར། ཆོ་དབང་ལྷ་
ང་པ་ཆོས་ལྷས་)