

མི་དེགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་འདྲ་
ཤེས་ཟམ་མི་ཆད་པར་བྱ་བ་ཏྲ་གཏོང་དགོས།



ལྷཱིྤྱུལ་ཐུང་ཅི་ཞི་ཅིར་ཡིང་ཤིས་ནལ།
 བཤད་གནང་དོན། ལྷཱིྤྱུལ་ཐུང་ཡོངས་ཀྱི་
 སྤྱིམས་རྒྱུད་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་སྤྱིམས་རྒྱུད་
 བྱང་ཆེད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོང་ལྟ་གཏོང་
 དགོས། སྤྱིམས་རྒྱུད་འདུ་ཤེས་ཅི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 སྤྱིམས་རྒྱུད་རྒྱུར་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ལྷ་པ། སེམས་
 བཅས་བཅས་ཀྱི་ལྷཱིྤྱུལ་ཡིན། སྤྱིམས་རྒྱུད་འདུ་
 ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་ལྷཱིྤྱུལ་རྒྱུ་ཆོག་གས་ཡོངས་སུ་ལྷཱིྤྱུ་
 ཆོག་གས་འིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིམས་རྒྱུད་དགོངས་པ་
 འཇུགས་པ་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། མི་
 འིགས་ཁག་གི་མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཆུ་སྤྱིམས་ལ་
 བཅོམ་ལུགས་དང་བཅའ་སྤྱིམས་ལ་བཅི་སྤྱད་ཁུ་
 བར་ཁྱིད་རྒྱུ་ཕྱེད་པ། ལྷུལ་སྤྱིམས་དང་ཆུ་
 སྤྱིམས་གོང་དུ་ལུགས་བཟུང་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་
 འཇུགས་པ་བཅས་བྱས་ནས། རང་རྒྱུ་གས་དང་
 སྤྱིམས་ལུགས་དང་། སྤྱིམས་རྒྱུད་། སྤྱིམས་
 རྒྱུད་། སྤྱིམས་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ལྷཱིྤྱུལ་དམངས་པ་ཟང་
 ས་ཞིག་ཕྱེད་དགོས།

ཁྱིམ་སྤྱོད་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མེད་པར་……
 ཟ་བུ་གཏོང་བའི་འགག་རྩ་ནི་ཁྱིམ་སྤྲུག་……
 སྤྲུག་སྤྱོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་སྤྲུག་ཤེས་པ་……
 དང་ཁྱིམ་སྤྲུག་གི་དངུ་བཀྲ་དེ། མི་འཇགས་
 འགག་མེད་རྒྱུ་ལ་བཅད་ཁྱིམ་གྱི་འཚོམས་
 ཐོག་ག་དུ་ཡོད་པ་དང་། བཅད་ཁྱིམ་གྱི་……
 གཏན་འབེབས་ཁྱབ་ཁྱིམ་སྤྲུག་ག་དག་……

ལྷ་པ་རུང་པ་དང་བྱ་བ་གང་དག་སྒྲུབ་མི་རྒྱུ་དང་།
 རྟེན་གཞི་འཇུག་རྒྱ་དེ་དང་། ཁྱེད་མཁས་རྒྱུད་དེ་ལྷ་.....
 བསྐྱེད་ལུ་འབྱུང་མཁས་དང་སྒྲུབ་མཁས་གཉིས་
 རྒྱུད་ལ་གཙུག་གཉིས་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་མཁས་རྒྱུད་འདྲ་
 རྟེན་གཞི་སྒྲུབ་མཁས་དང་ཁྱེད་མཁས་ལྷག་ལྷུང་གང་ལ་
 རྟེན་བསྐྱེད་མཁས་དང་སྒྲིག་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་དང་.....
 གཉིས་པ་འབྱུག་ནས། ཁྱེད་མཁས་རྒྱུད་སྒྲུབ་མཁས་དེ་
 རྒྱ་ལ་དམངས་སྒྲུབ་མཁས་ཀྱིས་མ་ལག་དང་བསམ་མཁས་.....
 པའི་དངུལ་ཡོན་སྒྲུབ་གཏོང་གི་ཁད་དོན་དུ་
 བཅུག་ཏེ། མི་དམངས་གྱིས་བཅའ་ཁྱེད་མཁས་དེ་མི་
 མེར་གྱིས་མེས་པ་དང་། ཁོ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་།
 བཅི་སྒྲུབ་ལྷུ་། བེད་སྒྲུབ་གཏོང་བ་བཅས་སྐྱེ་
 འབྱུང་བ་བཤེད་པ། མི་རྟེན་ལག་གི་མཁས་
 འབྱུང་མཁས་བཅའ་ཁྱེད་མཁས་ལ་སྒྲིབ་དུས་ནས་.....
 གང་ལ་གྲུ་དང་རྒྱུག་པས་མཁས་མེས་འཇོན་གྱིས་དང་
 མཁས་ཤེད་མཁས་མེས་ཀྱི་གཏོང་བ། མི་དམངས་.....
 ཡོང་མཁས་ཁྱེད་མཁས་རྒྱུད་ལ་དང་གྲུ་དང་ཁྱེད་མཁས་
 རྒྱུད་ལག་ལེན་ནས་ཁྱེད་མཁས་ལྷུང་ནས། ལྷ་མོག་ས་
 རྟེན་ལྷག་ཁྱེད་མཁས་རྒྱུད་ལ་གྲུ་གཞི་མཁས་མེས་མེད་
 གྱི་བཅི་བཀྲ་རྒྱུ་ལེན་དང་། རང་རྟོགས་.....
 རང་བཅི་སྒྲུབ་ལྷུ་ལག་། ལྷ་བཟན་འབྱུར་མེད་
 རང་སྒྲུབ་སྒྱུར་མཁས་བཅས་སྐྱེ་རང་རྟོགས་དང་
 འབྱུར་བ་བཤེད་དགོས།

ཁྱིམ་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐབ་ཏུ་གཏོང་.....
 བར་དོན་ལ་བཅས་པ་ནི་ཁྱིམ་ལུགས་སྤང་བ་.....
 ཏང་ཤེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁྱིམ་མཚུངས་དེ་དམངས་
 ཡོངས་ཀྱི་བསམ་གཞིག་ཤེད་སྤངས་དང་བྱ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཁྱེམ་གཤིས་སུ་རིམ་གྱིས་འཕྲུབ་བར་ཤེད་.....
 དགོས། ཁྱིམ་མཚུངས་ལོངས་སྤང་ཁྱིམ་སྤྱི་
 བདེ་ཆུང་མཆོང་མ་འདྲ་འགན་ཡིན་པའི་.....

ཁྲིམས་རྒྱུད་དུ་ཤེས་བརྟུན་གསུམ་ནས། མི་རིགས་
 འགཤེན་མཉམ་ཆོག་གསུམ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་
 ལྟར་ཁེད་བབ་ལྷུང་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་རུས་
 བ་ཆེ་དྲ་གཏོང་བར་ཁྲིད་རྟེན་བྱས་ཏེ། བཅའ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཡུལ་གསུང་རྒྱུད་དང་ཆབ་ས་
 ཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཁེད་བབ་འགན་ལུང་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་
 འགལ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བསྐྱབས་པར་
 འགྲུབ་ལྟར་བྱ་བསྐབ་པ་དང་། གནད་དོན་
 འཕྲང་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་འཛུལ་པར་། གནད་
 དོན་ཆགས་གཅོད་ཀྱིད་སྐབས་ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱུད་
 པ། འགལ་ཁྲིམ་ལུགས་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
 བརྟེན་པ་བཅས་མི་མཉེན་ཀྱི་དང་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་
 དྲ་འཁུར་བར་བྱེད་དགོས།

ཁྱིམ་མཚན་འདྲ་ཤིང་མཐོང་ཤིང་གཏོང་བ་ནི་
 ཡུལ་རིང་དང་མང་གཞིའི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་འཕེལ་
 འདྲུང་ཤོད་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་དུས་ལྷན་ནང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མིན།
 གཞི་རྒྱུད་འདྲུག་མཚན་ལ་ཡུག་མཚན་རྒྱག་པ་
 དང་། ཁྱིམ་མཚན་ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་
 གསར་གཏོང་བྱེད་པ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་
 རྒྱལ་མཚན་མང་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ནས་གོང་
 འོག་མཉམ་འགྲུལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲབ་གནང་པ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་ཁྱིམ་
 རྒྱུད་གི་འདྲ་ཤིང་མཐོང་ཤིང་དུས་མཐའ་ཁྱིམ་དུ་
 དངོས་འབྱེད་ཁྲབ་པར་བྱས་ཐོག་ ཁྱིམ་མཚན་
 བཟང་། ཁྱིམ་ཤེས་པ། ཁྱིམ་མཚན་དུང་
 བཅས་བྱུང་དེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོག་ས་
 གྱིས་རྒྱུན་གཏང་གྱི་མོས་མཆོག་ཤིང་འདྲུང་ཤོད་ཞིག་
 རྒྱུད་འགྲུལ་བ་བྱེད་དགོས། (མཚམས་གཅིད་
 གྱིས་བསྐྱར་ བསྐྱར་བའི་ཆེ་བས་ཁྲུས།)

པར་རིས་གསར་འབྱར།

[illegible][illegible]

གནམ་མཆོད་ཆོན་རིག་བདུག་ཞིབ་བྱས་པ་

↑ ལྷ་མཚོའི་ངོ་ས་ལས་མཐོ་ཚད་སྤྱི་4700ལྷ་གཙམ་གྱི་ས་ཡོང་པའི་བོད་ཀྱི་གནམ་མཚོར་མཚོ་མཚོའི་ལྷ་བྲག་སྒྲིང་གསོར་འབྲགས་རྩད་ཞིབ་ལས་
 རྟོག་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཚན་ཞིབ་པས་འཚོལ་བསྟར་བྱས་པའི་མཚོ་གཤིང་གི་རིམ་བསགས་དངོས་སུ་འདུས་པའི་མཚོ་མཚོའི་ལྷ་བྲག་སྒྲིང་ལ་གཞིགས་
 ཏེ། གནམ་མཚོས་ཁྱུ་ལྷ་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འཕྲུར་ཕྲོག་ཆ་འཕྲིན་ལ་དངུལ་འདུའི་བྱེད་བྱས་ནས། གནམ་གཤིས་འཕྲུར་ཕྲོག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་གྱོང་
 ལྷ་རྩེ་ཚོན་རིག་དང་འཐུན་པའི་གཞི་འཛིན་ས་མཐོ་འདྲོད་བྱེད་པར་བརྩོན་བཞིན་ཡོད།
 འདི་ནི་རྒྱ་ཇེ་ཚོས་1998ལོར་ཁྲུང་གསལ་གནམ་མཚོའི་མཚོ་ཐོག་གསོར་འབྲགས་རྩད་ཞིབ་སྟེགས་བུ་ལྷན་པ།

ཐེན་ཡང་ཆེས་ཤིང་གཞུང་གི་ཆོད་དོན་ཆོ་གས་འདྲ་གཙོ་སྒྱུར་གནང་བ།

(པ་རྒྱལ་ཀྱི་ཐོག་མཐུག་) རིམ་པ་ལག་དང་ཕྱི་ཚོད་ལག་གིས་
 བཟུང་མྱོའི་དོན་འཕྲིན་ལྟར་བཟུང་བའི་བྱ་བ་དང་ནམ་མཁུ་འཁྱིའི་
 རྒྱལ་གཞུག་མཐོང་ཅུ་གཏོང་དགོས། མཆོད་གཉེར་ཤོར་ཡུལ་ལེགས་
 གཏོང་བའི་མྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་མིའི་ཚོ་ཕྱིར་གྱི་ནུབ་ལས་དང་གཤམ་ཚོད་
 གྲོལ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་གཏོང་བ་བྱུང་གཉེར་དང་མྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྐྱོད་
 དང་འཁྱིལ་གྱི་ཕྱི་མཐུག་ལྟར་གཏོང་མཁུ་གཉེར་བྱུང་། ལས་གཉེར་
 འགན་འཁུའི་འཁྱུར་མེམས་དང་། ལས་འགན་ལྟར་མེམས། དགོས་
 གཏུགས་ཀྱི་ལས་ལ་བཅས་ལྟར་བཟུང་ཅུ་བྱ་བ་དང་ཕྱི་ཚོད་ཀྱི་མཆོད་གཉེར་ཤོར་
 ཡུལ་མེ་ཤར་བཞེད་ནམ་དཔལ་འཕྱོར་ལྟར་མཆོད་མཐོང་བའི་འཕེལ་བྱས་
 འསྐྱུལ་འདྲེད་གཏོང་དགོས། ལས་གཉེར་གཙོ་གནད་མཐོང་ན་གསལ་
 རྒྱ་དྲ་བྱ་བ་དང་ནམ་མཁུ་ཀྱི་མཆོད་གཉེར་ཤོར་ཡུལ་ལེགས་ལྟར་འཕྱོར་བར་སྐྱུལ་

[illegible]

པཌས་བྱས་ནས་ཁོང་གི་རྩི་ལྷིན་རྩོལ་ཆུང་ཆུང་ཆུབ་ཆད་མེད་པར་མཛོེ་
 ར་གཏོང་དགོས། ཆེ་འཇུག་གཉིད་འཛིན་པ་ལྟགས་སྒྲུབ་བཟུམ་ནས་
 ལས་གཞི་མཉམ་སྐྱེལ་གཅིག་གྲུ་སྒྲུབ་དགོས། ཆོང་གཉེར་ཁོར་ལྷག་
 ལེགས་གཏོང་འཛིན་ཆོག་གས་ཆུང་གཉེར་ལས་ཁབ་ཀྱི་ལྷིན་འདྲེན་
 མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཏུ་གྱིག་བཅོལ་ནས། ལྷ་སྐྱེལ་མཐུན་བཞིན་དང་
 ཞིབ་པ་མེར་བྱིད་སྐྱེལ་ཆེ་རྩ་གཏོང་བ་དང་། གནད་དོན་དག་མེར་ལ་
 རྩི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གཏོང་བ། ལྷིན་རྩི་ལ་བཟུགས་དྲུང་གསལ་
 འབྲེལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བསམ་བྱས་ནས་ལྷིན་ཆོག་གས་ཡོངས་ཀྱིས་
 ཆོང་གཉེར་ཁོར་ལྷག་ལ་བྱུང་སྐྱོར་དང་དེའི་ནང་ཁྱེལ་པ་འཛིན་ཆལ་
 བཟང་པོ་རུང་ཐག་གཏོང་དགོས།

(པ་ཆེས་བཟུར། པ་ཆེ་དང་ལྷིན་ཀྱིས་ཞུས)

མི་ཤི་ཀ་ལྟོ་ལྟོ་ཤི་ཀ་ལྟོ་ལྟོ་

[illegible]

བེང་རྒྱ་ལཔ་ལུ་འཕྲད་ལུག་ཆོང་བརྒྱབ་པ་དང་། འདི་མེད་རྒྱ་ལཔ་ར་
 རྩར་ཡང་ཁང་པ་ཤིལྱེད་འཕྲུག་པ་དང་ལུག་ལྷག་པ་དང་ལྷན་སྟེ།
 ལྷག་ཆས་ཆ་ཆོང་བཤི་ཁང་ཆུང་བསྟན་རྩིས་མི་ཤིང་ཆོས་སྟན་དཔལ་.....
 བཟང་པ་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་རྩ་མང་སྟག་ཏོ་སྦྱིད་ལུན་པའི་རྩྭ་དང་ཁང་.....
 ཞིག་ཡོད་པར་འབྱུད།
 “མི་མང་པོས་མཉམ་དུ་བརྒྱབ་པས་འཕྲོགས་པོ་ཆོར་སོང་། ཞལ་
 འདེབས་བརྒྱབ་པའི་ས་མག་ལུད། ཨང་འདམ་དང་སྦྱིན་ཅི་སྟགས་.....
 འཕྲགས་སྟེན་རྒྱ་ཆོང་མ་དྲང་ཡོན་གྱིས་མ་དདུལ་བསྟར་བུ་བུས་ནས་
 ཉིས་པ་ཡིན། ང་ཆོས་ཁྱོད་སྟོར་5000ལྷག་ཅོམ་གྲབས་གསོག་བྱས་པ་”

མ་ཟད། ད་དུང་ཁོང་ལ་འཚོམས་འདིའི་དབུལ་རྒྱུ་ 1500དང་.....
 འབས་དང་གྲོ་ཞིབ་ལྷུ་མ་སྐྱུ་མ་གསལ་འཚོ་བའི་དྲོས་རྩེས་ཀྱང་སྤྲད་པ་.....
 ཡིན་”ཞེས་སྒྲུབ་རྟེན་གྱི་ལྷན་གསར་འགྲོ་དཔར་བཤད།
 སྤྱང་དམར་གྲོང་ཆེའི་སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་མང་ཆོག་ས་གཞན་.....
 དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུན་དཔལ་བཟང་ལ་ལུག་23ཞལ་འདབས་བརྒྱབ་.....
 བས་ཁོང་གི་ཕྱིས་འབྲུང་གི་འཚོ་བ་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།
 དལ་ལྷན་སའདམ་རར་དབྱེར་རྒྱུང་ལང་བ་དང་བསྐྱབ་ཏེ་འོང་ཟེར་.....
 དང་ཆོས་རྒྱུན་དཔལ་བཟང་གཉིས་ལག་ག་དང་སྒྲེལ་ནས་དལ་བྱར་.....
 རྒྱུད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱང་དམར་གྲོང་ཆེའི་གཅེས་སེམས་ཆེན་.....
 ལས་དེ་གའི་རྩམས་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་རྒྱུད་རྒྱེར་བཞིན་ཡོད།

今日主要内容

第一版	▲ 王君正主持召开自治区党委常委会会议 ▲ 2024中国西藏第五届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛组委会召开会议 ▲ 陈永奇主持召开政府专题会议 ▲ 世界在建最高海拔风电项目首台风机吊装完成 ▲ 西藏首批绿色建材出口尼泊尔 ▲ 阿里地区噶尔县扎西岗乡鲁玛村69名党员干部爱心接力 为孤寡人员点亮“暖心灯”
第二版	▲ 一纸信箋 两地情谊 ▲ 锅里有啥？幸福生活！ ▲ 北京援藏30周年主题演出在京举行 ▲ “明眸微笑”高原行在嘉黎县启动
第三版	▲ 周末乐园
第四版	▲ 不断增强各族群众的法治意识 ▲ 图片新闻