

རང་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་དམག་དབུང་དང་ས་གནས་ཁིབ་དཔྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས།

ལྷན་མོང་ལྷན་ཕྱོད་གཞི་བཞུགས་ནས་དཔག་མིའི་ཁྱིམ་སྐྱོད་
ལྷན་ཁོ་དབང་ལྷན་ཕྱོད་བྱས་པ།

ཉི་ཅང་། ལྷ་སའི་དཔག་དྲོ་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་དང་ས་
 ལྷ་སྐྱོང་དེ་མི་དཔལ་ས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ཤོད་སྤྱད་དུས་
 ལྷ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ཆའི་ཆེ་གྱི་མོར་སྐྱེན་ཆོས་དུས་སྐྱོད་
 གྲུབ་པ། དུས་ལྷེ་དེ་དེ་དངོས་ཞབས་དཔག་མི་ཆའི་ཆེ་གྱི་
 མོས་མཐམས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། “ངའི་ཁྱིམ་ས་
 མཐུན་ཁེད་པང་ལ་གཞོང་འཆོལ་གནས་པ་ལྟེད་འདྲི་བྱེད་
 ལྷེ་པར་གྱུར་སྐབས་། ཁྱེད་ཆུ་མཁའ་དང་ལོ་རྒྱུས་རམ་
 ལྷན་བྱེད་། བཀའ་ལླངས་དཔག་མི་ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱས་།
 དཔལ་བྱེད་ཆོའི་བཀའ་ལླངས་དཔག་མི་སྐྱེལ་བ་རྒྱ་པར་བྱས་
 པཅངས་ཏེ། དེ་དང་ཁྱེའི་སྐུ་ལྷན་མཐའ་ལྷན་གྱི་སྐུ་ལ་གྲགས་
 ཆོན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན་”ཞེས་བརྗོད།

[illegible]

སྤྱིམས་མཐུན་ཁི་དབང་ལ་གཞི་དེ་འཛེ་ཕྱག་པར་ལོ་གཉིས་.....
རིང་འགན་རྒྱུང་ཐུབ་མེད།

བོད་མཛེད་དཔོན་དཔལ་གྱི་ཁྱིམ་ས་མཐུན་ཁེ་དཔང་ལ་
 འགན་ལེན་གང་ལེགས་དང་ཆའི་ཆེ་གྲོ་མོ་དགོས་དེས་གྱི་
 སྒྲིན་ཆབ་ལེན་རྟོགས་བྱ་ཆེད། དཔལ་དཔུང་དང་ལ་གནས་
 ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁྱབ་སྤྱོད་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་འགན་རུས་གང་
 ལེགས་བཏོན་པ་དང་རང་འགྲུལ་དང་འགན་འཁུལ་བྱེད་
 དཔོན་དཔལ་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཁྲུལ་བསལ་པ་རེད། ས་སྐྱ་མཛེད་མི་
 དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ལ་ལྟ་ས་དཔལ་དོན་ཞིབ་དཔྱད་
 ཁང་གི་ཁྱབ་ས་མཛེ་འཕྲོ་རྩེས་འཕམ་མང་དམངས་དོན་རྒྱུ་
 སྐྱར་གྱི་ཁྱུ་ཏུག་གི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་འགྲོ་བཅུགས་ཤིང་།
 ཁྱིམ་ས་ཁང་དེའི་ཅན་ཁྲ་ཁྲ་དཀིས་ཞིབ་དཔྱད་དཔོན་གཙོ་
 བོ་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཆོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་དང་། རང་
 སྐྱོད་མཛེས་དང་གཞིས་ཆེ་བོད་ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉེས་ཞིབ་
 དཔྱད་ཁང་གི་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་པོའི་མཛུགས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 དཔྱད་དཔོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་ནས་
 བྱེད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱོགས་ཡོངས་ནས་དབྱེ་ཞིབ་དང་
 ཁྲུལ་འཕྲུག་བརྗེ་གཅོད་གནད་འབེལ་བྱས་ཏེ། ས་སྐྱ་མཛེད་
 ཁྱིམ་ས་འཛིན་རུས་ཀྱིས་མངགས་པ་འདི་ཁྱིམ་ས་མཛེད་པ་དང་
 མཐུན་སྦྲེལ་གྱིས་ཆའི་ཆེ་གྲོ་མོ་བཅའ་ཁྱིམ་གྱི་རྟོགས་
 སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་ཆབ་པས་ཅེག་ལྟ་ས་དཔལ་དོན་
 ཞིབ་དཔྱད་ཁང་དང་ས་སྐྱ་མཛེད་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་
 ཁང་གི་ལས་དོན་པ་ཆའི་ཆེ་གྲོ་མོ་གནས་སའི་དཔུང་མེར་
 གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་མ་ཟད། གཞིས་
 ཆེ་དང་། ལྟ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅས་གསལ་ཏེ་དཔང་རྟོགས་
 བསྟར་བ་དང་སྒྲིན་ཆབ་འཇལ་རྒྱུའི་སྐྱར་གྲོས་མོལ་བྱེད་
 པར་བསྐྱེད་པ་རེད།

2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་21ཉིན། ས་སྐྱ་རྫོང་མི་དམངས་
ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ས་སྐྱ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་

ལྷ་ས་ལྷ་ར་དཔལ་ས་དྲོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་གཏུག་བྱས་.....
 མཐམ། རྒྱ་གས་གཉེས་པོས་འདུལ་འགྲིག་བྱ་བྱུར་མོས་.....
 མཐུན་བྱུང་སྟེ་འདུལ་འགྲིག་གི་མོས་མཐུན་བཞག་པ་ཤིང།
 2024ལོའི་ཟླ་5ཚེས་22ཉིན། ལུང་ཆེ་གི་མོ་དང་འགན་
 བཅོམ་ཀྱང་མི་དེས་ཆོའི་ཆེ་གི་མོར་སྐྱུན་རྩོག་དང་དང་དབང་པོ་
 རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྐྱེར་ཆ་བདུལ་མོགས་ཁྱེད་སྐྱེར་130285.9
 185ལ་བ་ཤིང། དཔལ་དཔུང་དང་ས་གནས་ཞིབ་དཔྱད་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འབད་བཅོན་དང་ཁྱེད་སྐྱུབ་
 ཞིབ་དཔྱད་དཔོན་གྱི་སེམས་ནས་ཡོད་ཀྱི་འོགས་སྐྱེར་འོག
 ཆོའི་ཆེ་གི་མོར་ཆས་སྐྱུན་ཤོག་པར་སྐྱེར་ཆ་བདུལ་བའི་
 ཁྱེད་གཞི་དེ་ཐག་གཅོད་བདེ་ཐག་བྱུང་ཡོད།
 ལྷ་ས་དཔལ་ས་དྲོ་རྒྱལ་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཅན་ཁྱེད་ཀྱང་ཅོང་
 མོར་ཡིས། དཔལ་དཔུང་དང་ས་གནས་ཞིབ་དཔྱད་ལས་.....
 ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྐྱབས་ཤི་སྐྱུར་དེ། ཁྱེད་གཞིའི་སྐབ་འབྲས་.....
 སེར་བས་སྐབ་བཟོ་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང།
 དཔལ་དཔུང་དང་ས་གནས་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་.....
 མཉམས་ལས་པ་ལྷན་སྐྱེར་བྱས་པ། དཔལ་དཔུང་དང་ས་
 གནས་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམས་ལས་ཀྱི་ཁུངས་ཁོངས་
 རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། འབེལ་གཏུག་མཐུན་སྐྱེར་ལམ་སྐོལ་.....
 185ལ་ཆོ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། དཔོན་དཔལ་
 གི་དེས་ཡོད་གནད་དོན་ཁྱེད་སྐྱེར་ལྷ་ས་ཐག་གཅོད་ཅུས་ལྷན་
 བྱས་ཏེ། ལྷ་ས་ཁབ་སྐོབ་སྐོབ་ཆོན་དང་དཔལ་དཔུང་སྐོབ་སྐོབ་.....
 ཆོན་གྱི་བྱ་ཁུལ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཁུངས་སྐོབ་པ་འབྲས་དེ་
 བས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།



འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་འཕམ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེ་ཆོག་པ་ས་མཐའ་མཚམས་སྤྱོད་.....
གཡེང་དང་ཞིབ་བཞེས་བྱེད་བཞིན་པ།

[illegible]

ཆོག་གསུམ་ལྟེན་པ་འདྲིལ་གྱི་བཟོ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 གནད་ལས་དྲོ་ལ་དཀྲིལ་པ་དང་། འགྲོག་སྒྲུབ་
 དང་དྲོ་མ་ཆོད་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཐབས་ལག་ལ་
 རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་ནས་སྒྲུབ་པ་འདྲིལ་བ་དང་། “དུས་
 བཅའི་སྤུ་ཅིང་”འདྲིལ་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུམ་ཐམས་
 མི་ཆོད་པར་འཛུགས་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ལྟེན་པ་
 མང་ཆོག་གྱི་བཅའ་འདྲིལ་ཆོད་སྤྱོད་དང་ཆོད་
 ཆོད་ཆོད་ཆེ་སྤྱོད་མཐུད་བཅུད་བཅུད་

ཐག་གཅིག་ལྟར་ཞི་བདེ་ཚུན་གྱིས་“མང་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་
ཚུངས་ལྟར་ཐག་གཅིག་ཞི་བདེ་བའི་”ཞེས་འདོད་
ཅིས་ནས་དཔུང་སྐྱེ་མཉམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་

འདིག་ཆགས་པར་ཁང་ཁྱེད་ཆབ་མདོ་ནས་
 རྒྱལ་འབྲེལ་འབྲེལ་གསལ་ ཉེ་ཅར། འབས་
 ལྷུའི་འདྲ་ཤེས་སྤར་བས་ཟབ་ཏུ་དང་འབས་ལྷུའི་
 རྒྱ་ཚད་སྤར་བས་མཐོ་ཏུ་བཏང་ནས་མང་ཆོགས་
 གྱི་སྤྱོད་ཡོད་ཆེས་ཚད་མཐོ་ཏུ་གྲོང་ཆེད། བྲག་
 གཡལ་མོང་སྤྱི་བདེ་རྩ་ས་མེས་མོ་ཁོའི་ཡིས་ཁོངས་
 གཏོགས་ལུའུ་གྱི་མང་ཆོགས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་སྤོ་
 སྤོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་སྤྱེལ་བའི་འབས་འདྲེགས་
 ཏུར་ཐག་ལྷན་ཏེ། མང་ཆོགས་ལ་འབས་འདྲེགས་
 ལུ་བའི་མཐའ་འཕའི་འགག་གནད་ཏུ་ཉག་གི་ག་
 བསལ་བ་དང་། བྱ་སྦྱོང་དངོས་གྱི་ཐོག་ནས་ངས་
 མང་ཆོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྤྱོད་བའི་འདྲ་ཤེས་
 ལག་ལེན་བསྟར་བར། ཁོང་ཆོའི་སྤྱལ་བསམ་སྤོལ་
 མེད་ཀྱི་འབས་ལྷན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་གདོང་
 འཛོག་བཟང་དོ་སྤོབ་ཡོད།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་དམངས་(ལས་རིགས་)
 ཉེན་རྟོག་སྤར་ལས་རྟོག་འདི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་
 འབྲེལ་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྤོ་སྤོབ་ཐང་
 ལག་ཁྱེར་སྤྱེལ་བ་ཙམ་ལ་ཟད། ད་དུང་མེས་ཁོའི་
 སྤོལ་བསྟན་གསལ་ལས་དོན་ལང་ཏུར་གྲག་སྤེལ་ཡོད།
 མང་ཆོགས་ཀྱི་མེས་ཁོ་བ་སྤེལ་བ་དང་། སྤུ་གྱུ་
 དམར་འབྲེལ་ལ་མེས་ཁོ་བཟོ་བ། ཡུལ་གཞན་དུ་
 སྤོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བ། གནས་སྤོས་མང་
 ཆོགས་ལ་མེས་ཁོ་བཟོ་བ་སོགས་མེས་ཁོའི་ཐང་གྱི་
 དོགས་གནད་ལ་དམིགས་ནས། མང་ཆོགས་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཤད་ཞིབ་སྤེལ་བསྟན་བཤེད།

བཅའ་ཐོག་གཉེན་པ་འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་རྒྱལ་ལ་
 འབྲེལ་པ་ཤད་ཞིབ་སྒྲུབ་བྱས་པར་བརྟེན། མང་.....
 ཚེས་གསལ་དེ་བས་མང་བས་མང་ཤོས་ལ་འད་ཐོངས་
 བཅིག་ལས་སྤྱོད་དགོས་མེད་པ་དང་། ༥ ཤོག་.....
 བས་གཉེན་པ། ཐག་ཉིས་བས་གཉེན་པ་མོགས་
 གྱི་ཐེམ་ཐོབ་ལས་སྤྱོད་དོན་ཚད་ཤིང་རྟོགས་ཐུབ་
 བས། མང་ཚེས་གསལ་ཐེམ་ཐོབ་དེ་ཐུག་དང་
 གཉེན་ཐུབ་པ་དང་ཚོར་འབྲེལ་མི་ཐོན་པར་འགན་
 ལེན་ཐུབ་ཡོད།
 མང་ཚེས་གསལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་གཅིག་ཆེས་
 གཉིས་མ་ཐུང་དང་། ད་ཐོངས་གྱི་སྒྲིག་འབྲེལ་.....
 པ་བྱུང། ཐེམ་ཐོབ་ཤིང་རྒྱལ་དེ་བས་ཁྱེད་ཡོངས་
 བས་ཤིང་རྟོགས་ཐུབ་བྱུང་བས། མྱ་ངན་ཉིང་འབྲེལ་
 ཡོད་འཕྲི་ལུགས་གཉེན་པར་དེ་བས་ལམ་སྤོངས་
 དང་སྒྲུབ་ཐོང་དོང་འདས་པར་ཐོངས་བརྟེན།
 མང་ཚེས་གསལ་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱིར་.....
 གྱེལ་པོའ་ཐོངས་པོའ་ཞིང་ཞུགས་ཁུ་བྱུང། ཐུག་.....
 གཡལ་ཐོང་གི་སྤྱོད་མི་ཚེས་ཤིང་གཞུང་གི་ལུགས་
 ཉུར་དང་དེ་སྤྱོད་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཐེམ་ཐོ་
 ཁོའི་ཡི་མི་རྒྱུངས་ཉེན་རྟོག་པས། ད་ཚོས་བྱ་
 སྤྱོད་དངོས་གྱི་ཤོག་བས་ངས་མང་ཚེས་གསལ་བྱ་བ་
 དངོས་སྒྲུབ་པའི་འདུ་ཤིང་ཐེས་ཐུབ་ཐུང་ལག་ལེན་
 ཉར་ཉིག་པ་སྤྱར་ཉེ། མི་དམངས་མང་ཚེས་གསལ་
 ཐེམ་ཐོབ་ལས་སྤྱོད་གཉེན་པར་ཐོབ་སྤྱང་དང་སྤྱོད་
 སྤྱང་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྟེན།

གཅིག ལ་ཡོལ་གྱི་རྒྱ་ར།

ས་ཡོམ་རྒྱག་སྐབས་ཐག་ཉེ་སར་གཡོལ་བ་དང་ས་ཡོམ་རྒྱག་”

རྒྱལ་མཁའ་ཆེན་ཆེན་འབྲུག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པོ་ནི།
 ཁང་པ་འདི་ནང་ནས་ཡོན་ལ་གཤེད་མཐའ་ལ། འབྲུག་མར་སྒྲིག་ཅི་.....
 སྐྱེས་གསལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལ་པ་དང་སོ་ཁོ་ཁོས་དང་སྐྱེས་འཕྲོ་སྐྱེས་མཁའ་ཀྱིས་.....
 འཕྲོ་ལ་སྤྱང་སྤྱང་ཕྱེད་དཔོན།
 ཕྱི་རོལ་ཀྱིས་ཡོན་ལ་གཤེད་མཐའ་ལ། འབྲུག་མ་རྒྱུད་དྲན་པོ་.....
 དང་། སྐྱོག་སྤྱང་། བར་ཁྱུང་ཕྱེད་བྱ། རི་མོ་སྐྱོག་སྤྱང་པར་ཐག་.....
 རྩ་དེ་ཅན་ཕྱེད་པ་དང་རྒྱུར་དུ་མ་ཆ་ལྟ་པར་སེར་མོས་དཔོན།
 ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབས་ཐང་ཐང་པའི་རྩྭ་སྤྱེད་བྱ། ལྷ་ས་.....
 ལྷ་ས་ཀྱི་སྐྱོག་མ་པར་ཕྱེད་པ་དང་། ལྷ་ས་གནས་ཐུག་པའི་དྲན་པོ་པོར་.....
 རྩ་བའི་ལྷ་ས་སྤྱང་པའི་ཁྱེད་པའི་ལྷ་ས་ཐུག་ཕྱེད་དཔོན།

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਸਤਿਨਾਮੁ ॥

ཉེན་གསུམ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཤིང་པ་ཤིང་པ་ཤིང་། བྱེད་དགོས་།
ལམ་འབྱོར་གྱི་ཕྱོད་པ་ཤིང་པ་ཤིང་པ་ཤིང་།
མེ་ཆུང་དུ་གསོད་ཐབས། གཤམ་མིང་མེ་ཆུང་གསོད་པ་མ་ཐད་མེ་
ཆེན་པོ་མེད་ཆོ། མེ་གསོད་འཕྲུལ་ཆས་དང་མེ་ཁེབས་སྟོགས་ཆུང་ནས་
མེ་ཏུས་ཐོག་ཏུ་གསོད་ཆོག་།
མཐོག་མའི་ཆུང་ཕྱིར་དོན་པ། རྟོག་རྟོགས་ལ་མི་སྤོང་པ་དང་རྒྱ་ལོར་
ལམ་མི་རེ་མས་པར་བཤེར་འདུགས་སོང་སྟེ། བཅས་མཐོག་མའི་ཆུང་ཐོག་.....

ཉེན་འགོག་ཉེན་གཤོལ་སྐྱོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ཕྱོགས་སྟོན།

དགྲེན། གཤམ་མྱེད་ཁང་པ་མཐོང་པོ་མེད་ན། ཐག་པ་(ཡང་ན་ཐག་ཙོ་.....
 དང་ཤེལ་ཡོལ་སྟོགས་མཐུད་ཐུག་པ་)ལ་འཕྲུང་ནས་ཉེན་གཤམ་བྱས་.....
 ཆོག།
 དུ་ནག་ནས་གཤམ་པ། ཉེན་གཤམ་བྱེད་སྐབས་མ་ཙོན་སྟོན་པས་
 ཁང་དང་སྐབས་ཀྱི་མཐུད་སྐབས་བྱས་ནས་དྲོད་དགྲེན་པ་དང་། ཁང་.....
 པའི་ནང་དུ་ལུས་ཆོས་ཐག་ཆོས་དྲོད་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་པས་ཀ་འཕྲོག་.....
 དགྲེན་པ་མ་ཟད། དུས་སྟོག་དུ་སྟོབ་པའི་ཞུ་པའི་པར་གྲོང་དགྲེན།

གཏུག་ གྲག་ཆར་ཕྱི་སྒྲིལ་

ཁྱེད་མཚན་གཞི་དེ་འཆོམ་མཚན་འགྲོག་དང་ཕྱིར་ཐུང་བདེ་.....
 འཇགས་ཡུལ་རྒྱུད་ཕྱིར་དགོས།
 རྩ་སྤྱོད་ནས་ཞེན་ཁར་གཤེལ་བ། ཕྱིས་ཕྱིས་སྤྱོད་པར་ལེབ་.....
 བསྐྱེད་ནས་ཁར་པའི་ནང་ཚུལ་འཛུལ་བར་ཕྱིར་དགོས་པ་དང་།
 གཤོང་ས་དང་། ལག་གསུམ། སྤྱི་མ་ཐང་གི་ཤོར་ཆུ་འགྲམ་བཅས་སུ་.....
 གནས་པའི་མི་རྩམས་ཀྱིས་ཞེན་གཤེལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུ་འབྱུང་འཕྲུར་འཕྲམ་བདེ་.....
 འཇགས་ཀྱིས་དུ་སྤྱོད་དགོས།
 རྒྱུད་ཤོག་ལ་གཟབ་གཟབ་ཕྱིར་བ། ཕྱིར་ཐོན་སྐྱབས་འབྱེལ་ཚུ་ཆེ་
 སར་གཤེལ་དགོས་པ་དང་། ས་ཤོག་འགྲོ་ལམ་ནས་མི་འགྲོ་བ། ཚུ་.....
 ཁར་ཡུལ་མི་ཆེ་བ། ས་རྒྱུད་དང་ཐོན་པར་དོགས་ཐོན་ཕྱིར་དགོས།

[illegible]

བཞི། ལྷ་འོད་དང་ཆེ་ཡུང་བྱི་སྒོར།

ཇོན་པར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉེན་གཤམ་གྱི་ཁུལ་གསལ་གྱི་
 འཆམ་པ་བྱ་དགོས།
 རྩ་ལྷན་པ་དེ་རྩལ་བྱིང་པ། འཁྲུག་དང་། ལྷོད་པ། ལ་གཤིས་
 གནོད་འཆམ་བཅས་ཀྱི་རྩ་ལྷན་པ་དེ་རྩལ་བྱས་ཏེ། ཉེན་གཤམ་གྱི་འཕྲོ་
 ལམ་ལ་དག་འདེམས་དགོས་པ་དང་། ཐག་རིང་གི་ཐབས་འདི་ལ་
 བའི་རྩལ་དེ་ལྷོད་རྒྱག་པ་འདི་རྩལ་གསལ་པ་དོགས་ཐོན་དང་རྩལ་བ་
 གནོད་དགོས།
 གཤིག་གསལ་གཤིས་ལ་ཕྱོགས་པ། ལྷོད་དང་རྒྱ་རྒྱུད་ཡོང་མའི་
 གཤིག་གསལ་གཤིས་ནས་རི་ལྷོད་པ་ལྷོད་འཆམ་དགོས་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་
 རྩིག་གསལ་གྱི་རྩོད་རྒྱུད་དང་ལྷན་རྒྱུད་དུ་སོན་མི་འདུང་ལ་ལྷོད་དང་རྒྱ་
 རྒྱག་གསལ་ནས་འཕྲོད་བཅད་གནོད་པ་མི་རུང་།

ཉེན་ཆེའི་ས་ཆ་ལས་གཡོལ་བ། གཤོང་ས་དང་རི་ལྗེབ་ས་གཡང་།
 ར་གྱུ་འོག་ཏུ་ཉེན་གཡོལ་བྱེད་མི་རུང་བར། ས་བཅན་ས་དང་།
 ལྷོ་མས་ཤིང་ཡང་ས་བའི་ས་ཆ་ནས་ཉེན་གཡོལ་བྱེད་དགོས།

ཁེ། མི་ཉིད་བའི་སྒྲིམ།

མེ་ལྷུ་ཡའོ་ཨྲ་ཏུམ་མེ་གཞི་བཟུང་གཉིས་ལོ་ཁྲོ་ཏུ་རྒྱས་།
 སྤྱི་ལོ་བའི་མེ་ལྷུ་། གཡང་གཟར་རོམ་སྤྱེར་ཀ་གསལ་པོ་.....
 ཅིང་། ཉེ་ལམ་མེར་ཀ་དེ་མིང་རྒྱ་དང་ཆེ་རྒྱ་མོར་ལྷུ་ཡོད་པ་དང་།
 ཏུ་གཟར་རོམ་གྱི་ཁང་པ་གསལ་པ་དང་ཡོ་འཁྱིག་ཡོད་པ། གཡང་.....
 ཏེ་གཏུ་འདམ་བག་འཁྱེལ་ལྷུ་ཡོད་པ་དང་ཡང་མེ་བརྒྱབས་.....
 ལྷུ་ཡང་ཡོད།
 སྤྱི་གཟར་བཟུ་རྒྱ། བཟུ་རྒྱ་འདི་ལ་སྒྲིབས་མཐོ་ལ་སྤྱར་སྒྱུ་བ་བྱས་.....
 གཞི་བཟུང་གཉིས་སྤྱི་ལོ་དཀོས་པ་ལས། བཟུ་རྒྱ་འདི་ལ་བའི་.....
 བ་སྤྱེལ་འཁྱེལ་རྒྱ་ལ་གཞོང་མར་ཡང་སྤྱར་མི་རྒྱུང་།
 (བྱ་རྒྱུ་ལ་མེ་མྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟུ་བ་ཞི་བཟུ་ཏུ་ཁག་གིས་མཐོ་.....
 ཏུ་བྱས་)



བདེ་འཇགས་རྒྱན་ཤེས།