



ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གི་ནེ་ཡ་པི་སོ་འི་ཚུང་ཐུང་ཨེན་པ་ལཱ་འོ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

བྱིན་པུ་གསར་འབྱུང་ཁང་པེ་ཅིང་།
 རས་ལྷ་ཚེས་10ཉིན་རྒྱ་གཞི་བྱ་འབྱུང་
 གསལ་ ལྷ་ཚེས་10ཉིན་གྱི་ཉི་དྲོད་ རྒྱ་
 ལལ་གྱི་གྲུ་ཞི་ཞི་ཅན་སྤངས་པེ་ཅིང་མི་
 དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་གྲུང་སར་རྒྱལ་
 ཉིན་འཚོ་མས་འདྲིར་མེས་པེ་ལི་ཀེ་ལ་པི་
 སིའི་ཚུངས་ཐུང་ཞིན་པ་ལུང་དང་གྲས་མོལ་.....
 གནང་ཞིང་། རྒྱལ་ལལ་གཉིས་པོའི་གཙོ་.....
 བསད་གཉིས་གྲུང་སྤྲོད་ཀྱི་ཞེ་ལ་པི་སིའི་.....
 དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཐབ་རྒྱུ་རྟེན་གཉིས་ལྷའི་.....
 འབྲེལ་བར་རིམ་པ་སྤྲོད་རྒྱུར་མོས་མཐུན་.....
 བཅིག་གཅིག་དྲ་གནང་བ་ཤིང་།

བེའི་ཁྱེད་མིང་གིས་པར་ལྟ་ནི། ལྷ་མོ་གི་
 དང་གི་ནི་ཡེ་ལ་མིང་དབང་ལ་དམིགས་.....
 བསལ་གྱི་མཛའ་གྲགས་ལ་རྒྱལ་ལྟ་ཡོད།
 ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་
 འཕེལ་བ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་ཟབ་དུ་ཕྱིན་.....
 ཉེ། ཁབ་མིང་ཐད་པན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཕྱིད་
 ཆད་དེ་བསལ་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དངོས་
 རྒྱལ་མཉམ་ལས་ཕྱིད་རྒྱ་དེ་བས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་
 པ་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་སྦྲེལ་
 ཕྱིད་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཟབ་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
 ལྷ་མོ་ཚུགས་ཀྱིས་གི་ནི་ཡེ་ལ་མིས་རང་.....
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་བབ་དང་འཆོས་པའི་.....
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རང་རྒྱུགས་རང་.....
 འཆོས་ཞིབ་ཕྱིད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིད་ཀྱི་ཡིན་

ལ། ཀེ་ཤི་ཤི་ཤི་དང་མཉམ་ཉམ་ཉམ་ལྟར་།
 ལྷི་མཆོད་ཤོགས་འབྲེལ་ལ་ལྟར་འཛིན་ཤིང་།
 བ་དང་། མཐའི་ཐད་ཐག་ཚུན་ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་ཆོད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། དེ་རྣམས་ལ་
 མཉམ་ཉམས་ཤིང་ལྷེ་ལྟོང་བ་བཅས་།
 ལྷས་ཀྱིས་ལུ་ལུ་གཉིས་པོའི་འཐབ་རྩས་
 རྣམས་ལྷའི་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ་བཟུང་ཆོད་
 མེད་པར་ཐུག་སྟེ་ཆོག་ཀྱང་གཏོང་འདོད་



¶ ॥ ३མེས་ ॥ १०ཉིན་གྱི་ཕྱི་དོར་ལ། ལྷུ་ལ་ཁ་ཤིང་གྱི་ཤུ་ཞིག་ཅིན་པོར་ཁྱེད་མིང་མིང་མཆོག་ལ་ཁ་ཆེ་མྱོང་གྱི་ཤུ་ཤིང་ལྷུ་ལ་དྲོ་བཅས་པ་འདིར་
ཁ་པ་འདི་ཀྱི་ལོ་ལོ་མེད་ཅུང་ཤུང་ཞེན་པ་ལུ་འདྲ་དང་སྒྲོན་མོ་ལ་ཁན་ཁེད་། འདི་ནི་ཤུན་མོ་ལ་ཁན་ཁེད་ཤོད་། ཞི་ཅིན་མེད་དང་སྒྲུ་ཤིང་ལོ་ལོ་
གཉིས་ཀྱིས་ཞེན་པ་ལུ་འདྲ་དང་སྒྲུ་ཤིང་ཀྱི་ཞིལ་ཅན་ལ་ཉིས་དང་ཞེན་པ་ཞེན་པ་ལྷུ་ལ་ཁ་ཆེ་མྱོང་བཞེན་པ་།

ཡོད་ལ། གཞི་ཡ་པོ་སྐུ་རང་རྒྱལ་ཁབ་.....
འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པར་
རམ་འདེགས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་ཡོད།

[illegible]

ཕྱི་ནོན་བརྒྱབ་སྟེ། ལྷ་ས་ཆོང་མཐོ་པའི
 “རྒྱ་དགེག་ལམ་དགེག”མཉམ་སྐྱབ་ཕྱེ་.....
 འདྲ་བྱ་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་དང་། གར་ར་
 ལས། རྒྱ་དགེག་རྒྱུག་པ་ཀྱང་འཇུགས་.....
 ལྷ་བ། མཆོ་ཐོག་དང་ལམ་འབྱེད་སྟེགས་ལྷབ་.....
 ཁྲིངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་བྱ་གྲོང་.....
 འདྲ་དཔྱད་། གྲངས་ཤོ་ལྷ་ས་ཀྱི་ས་ཀི་ལོ་ལ་ཕེ་
 རྒྱའི་སྐུ་ལེགས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྒྱ་སྒྲུང་.....

ཤིའི་ཁྲིམ་རྩ་འདིན་པར་དགའ་བལྟ་བུ་རྒྱ་
 དང་། གྲུང་ཤིའི་ཁྲིམ་ཤི་ལོ་ལའི་ཤིམ་རྩ་
 འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་དཔེ་བུ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལྟ་བུ་གཏོང་བུ། ཀི་ལོ་ལའི་ཤིམ་རྩ་
 ལྟ་བུ་གཏོང་བུ་གསལ་ལོ་ལའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལོ་ལའི་

(བར་དོན་བཞི་བར་གཟིགས་)

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ལྟར་ལི་ཏ་གིས་རྒྱ་
དང་མཐུལ་འདྲིམས་གནང་བ།

ཤིན་ཏུ་གསམ་འབྱུང་ཁང་ལེ་ཅིང་ན་
 7ཆེས་10ཉིན་རྒྱ་ཤིང་འབྱུང་འབྱུང་ལགས་ལ་
 ཆེས་10ཉིན་གྱི་ཤུ་དོར་། རྒྱལ་ཁབ་གི་ཤུ་ལྷེ་
 ཅིན་མིང་གིས་ལེ་ཅིང་མིང་མངས་ས་ཆོག་གས་ཁང་
 མིར་ཤུང་གིར་དངོས་གཞིའི་འཆོམས་འདྲི་ར་
 ལེམ་གས་པའི་རྒྱང་ག་ལའི་ཚུང་ལིན་གྱིས་རྒྱ་དང་
 མངམ་འཆོམས་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉི
 རེའི་འགོ་ཁྲིམ་ལས་ཤུང་གི་དང་རྒྱང་ག་ལའི་
 འབྲེལ་པ་ཁྲིམ་གས་ལོངས་ཤིང་། འབྲེལ་ལུས་མཉམ་
 རྟེན་གས་ལེའི་འབྲེལ་བར་འེམ་པ་རྒྱར་རྒྱའི་ཁྲུབ་
 པ་བཟླས་གནང་བ་རེད།

གྲུག་པོ་ལྟེན་པའི་གཉེན་གསུངས་དོན། གྲུང་པོ་
 དང་རྒྱུད་གཤམ་པའི་པལ་ཚུབ་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བ་
 འབྲེལ་བ་ཟབ་པའི་མཛའ་འབྲུག་གྱིས་མཆོས་
 ཁབ་ཅིག་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཛའ་
 རྒྱལ་གསུང་འགྲོ་འོང་ལ་ལོ་དྲུག་གོ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་
 ཕྱི་འབྲེལ་བརྟུགས་ཚུབ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་པལ་ཚུབ་བཅི་འཛིག་དང་
 པལ་ཚུབ་རྒྱབ་སྐྱོད། འདྲ་མཉམ་དང་ལྷ་སྐྱབ་
 འཛོལ་བ། མཉམ་ལས་གཉིས་པལ་བཅས་བྱ་
 བས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དབར་དང་། ལྷ་
 པར་དུ་གོ་ལེ་ཕྱིལ་པོའི་རྩོུགས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 དབར་མཛའ་རྒྱལ་གསུང་འགྲོ་འོང་དང་གཉིས་པོ་
 མཉམ་ལས་ཕྱེད་པའི་མིག་དཔེ་བཏོད་ཡོད། རྩོ་
 རྩོགས་གྱིས་གྲུང་པོ་དང་རྒྱུད་གཤམ་པའི་འཕྲོ་
 པ་རྒྱན་དབས་གྱིས་བཏོད་གནང་བའི་མཛའ་
 རྒྱལ་གསུང་ལོ་མོར་གཅིས་སྒྲུབ་ཕྱེད་གྱི་ཡོད། ཕྱི་
 ཕྱི་འབྲེལ་བརྟུགས་ནས་ལོ་500འཁོར་བ་གོ་སྐྱོ་
 ལྷ་བ་བྱུང་ནས་སྐུས་ཆོད་མཐོ་བའི་རྒྱུད་གཅི་
 ལས་གཅིག་མཉམ་སྒྲུབ་ཕྱེད་ཟབ་དུ་གཏོང་བ་
 དང་། ལྷ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་གཏིབ་
 དང་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ། གྲུང་པོ་དང་རྒྱུད་གཤམ་
 རྩོགས་ཡོངས་གྱི་འཕམ་རྒྱས་མཉམ་ལས་རྟོག་
 གྲུང་པོ་འབྲེལ་བ་བརྒྱན་བཏོད་རྒྱུ་དཔྱེད་ཡོང་
 རྒྱལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོར་
 བྱུགས་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་རྒྱུར་བྱེད་པ་
 གྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་ཆད་

ཐང་མན་ཚུབ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆད་ཟབ་ཏུ་གྲོང་
 དགོས། གྲང་གོ་བྱུགས་ཀྱིས་རྒྱང་གསལ་བྱུགས་ཀྱིས་
 རང་བཅོན་རང་བདག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་སྤྱིད་རྒྱལ་ལག
 བསྟར་མཐའ་འཁྲུངས་དང་། རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་བབ་དང་འཆོས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་
 གྱུར་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་། རང་
 བཅོན། མངའ་ཁོངས་ཆ་ཆེན་བཅས་ལྟར་གྱུར་
 བྱེད་པར་རྒྱབ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཕྱི་བྱུགས་ཀྱི་ཐེ་རྒྱལ་
 གང་རུང་ལ་དོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲང་གོ་བྱུགས་
 ཀྱིས་རྒྱང་གསལ་བྱུགས་དང་མཉམ་ཏུ་ཏར་གྱུར་
 རྒྱལ་གྱི་དུམ་མཆོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཁྱབ་
 ཁོངས་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱལ་སྤེལ་རིམ་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་
 འཐབ་རྒྱལ་འབྲེལ་མཐུན་པ་ལྷགས་སྟོན་རྒྱག་པ་
 དང་། དཔལ་འབྱོར་ཆེན་དོན་མ་འདྲིག་དང་
 མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་མཐུན་སྒྲིག་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
 མཉམ་ལས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གྲོང་བ། གྲང་གི་འཛི་
 ལས་དེ་བས་མང་པོས་རྒྱང་གསལ་བྱུགས་དང་
 མཉམ་ཏུ་ཐོན་ལས་མ་འདྲིག་མཉམ་ལས་ལ་ལྷགས་
 སྟོན་རྒྱག་རྒྱར་རྒྱབ་རྒྱུར་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
 པོའི་ཐོན་ལས་འཛིན་འབྲེལ་དང་མཐོ་སྤྱོད་འཛིན་
 འབྲེལ་མཉམ་འདྲིས་འཕེལ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུལ་འདེད་
 གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྒྱང་གསལ་འཕེལ་
 འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་འདོད་
 ཡོད། བྱུགས་གཉིས་པོས་ཕྱི་མིའི་གྲང་གོ་དང་
 རྒྱང་གསལ་འོས་ཆེས་རིག་གནས་སྤེལ་རིམ་ལོ་ཡག
 པོ་གཉེར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རིག་གནས་
 དང་། ལུས་རྒྱར། ལྷན་རྒྱུར། ལུས་ཆལ་སྒྲིགས་
 ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤེལ་རིམ་མཉམ་ལས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་
 གཏོང་དགོས། གྲང་གོ་བྱུགས་ཀྱིས་རྒྱང་གསལ་
 བྱུགས་དང་མཉམ་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་དང་ས་ཁྱལ་གྱི་ལས་
 དོན་ཐད་རྒྱགས་ལས་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་སྒྲིགས་བྱུགས་མང་སྟེན་
 གཞིའི་ནང་མཐུན་རྒྱུར་མཉམ་ལས་ལ་ལྷགས་སྟོན་
 རྒྱག་པ། མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རིན་ཐབ་
 དར་སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་
 ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་སྒྲིགས་པ་གཏོང་བར་
 སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།

(བར་རྩ་བའི་བར་གཟིགས་)

ཁྱད་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲས་མི་ཚོ་གསལ་བོད་དུ་ཕྱི་པས་ནས་རྟོག་ཞིབ་དང་བཅུགས་མོལ་གནང་བ།

ཡོན་ཅ་ཚུན་དང་ལྷང་ཚུན་གྲོང་གིས་གཉུང་བཤད་གནང་བ།



ཟླ་མེས་8ཉིན་ནས་མེས་10ཉིན་བར་། བྱང་ཆེད་ཤར་བྱེད་ཀྱི་འབྲུག་མི་ཚོགས་པ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་.....
 ཁེབས་གནང་ཁོང་། མེས་9ཉིན་གྱི་ཉུང་དྲི་། བོད་དང་བྱང་ཆེད་གྲི་ལས་དོན་བཅུགས་མོ་མོ་ཚོགས་འདུ་.....
 མདོར་འཚོགས་ཤིང་། འདི་ནི་མོགས་ས་ཡིན་པ།

[illegible][illegible]

ཡོན་ཅ་ཅུན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་
སྐབས། བྱང་ཆེད་ཤོད་ལུང་དང་ཤོད་ཁྱེར་
སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཁྲིམ་ཏེ་བོད་གྱིས་དུས་.....

ཡུལ་རིང་པོ་འི་ནང་ཁྱང་ཆིང་གི་དཔལ་.....
 འཕྱོར་དང་སྒྲི་ཆོག་མ་འཕེལ་བྱས་དང་དེ་.....
 པའི་ནང་པོ་དམར་ལས་དོན་ལ་བྱུང་སྐྱོར་.....
 ལྷག་མཆོག་གི་ནང་པ་ལྷག་མཆོག་ཆེ་ཆེ་བྱས་པ་.....
 རེད།

ཡོན་མཚན་གྱིས་གསུངས་ནི། བོད་
 གྲིཾབ་མདྲོད་ཁག་ཏད་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་
 རྟོག་ལྟར་དབྱེ་གིས་བྲུང་ཆེད་ལ་དཀའ་
 བའི་ཆབ་མྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་གསལ་ཆེན་ཞིག་
 རེད། བྲུང་ཆེད་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་རྟོག་སྤྱོད་
 གྱི་ཁྱུ་བྱུང་ཁྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིར་གིས་ཀློང་.....
 ཆེན་གསལ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ཏུ་བྱ་རྒྱུར་བས་.....
 སྤྱོད་སྤྱོད་དུང་ལག་བསྟར་གཉེན་ཟེབ་བྱས་
 ཅེ། རུབ་སྤྱོད་མོན་འབྱེད་ཆེ་མའི་འཁབ་.....
 ཏུ་སྤྱོད་གསལ་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་བ་

དང་། བོད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཐོང་དང་ཁྲུང་ཆིང་གི་
 འཛོལ་ནུས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས། བོད་རྒྱུར་
 ལས་དོན་གྱི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་
 འབྲས་དེ་བས་མང་བ་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན། མོན་
 ལས་རྟོགས་རྒྱུར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བྱུང་ནེ་
 བྱེད་ལུང་ལེགས་ཆའི་ལུང་མདོར་ག་བོད་རྒྱུན་
 ལས་རྟོགས་གྱི་ཁྱུ་ཚེགས་མཉམ་དུ་འཕེལ་
 རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། ཆོན་ཆལ་གྱི་མཐུན་
 རྒྱུར་གསར་གཏོད་མ་ལག་འཛུགས་པ།
 འཛོལ་ཁྲིང་གི་ཡུལ་རྒྱུར་དཀྱིལ་གསལ་
 ཅན་མཉམ་དུ་རྒྱུན་པ་བཅས་བྱས་ནེ། བོད་
 གྱི་ལྷན་ཆེད་མཐོ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་
 འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཆོགས་ཁྱིམ་ནུས་
 པའི་ཆེད་ལས་གྱི་རྟོགས་རྒྱུར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
 ཏུ་བྱུང་ནེ་བྱེད་ཆེད་མཐོ་པའི་ལས་བྱེད་པ་

དང་ཤེས་ལྷན་པ་འདི་དུང་ལག་གསུམ་ཀྱང་
 རྩེད་པ་དང་། སྤྱོད་གསའི་ཐོན་ཁུངས་
 ལ་ཉན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྟེགས་སྒྲུབ་ཀྱང་། སྒྲུབ་
 པའོས་རོགས་སྤྱོད་མ་ལག་འཇུག་སྤྱོད་ཆོང་དུ་
 གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་དེང་
 རབས་ཅན་འཇུགས་སྒྲུབ་ལ་རིག་སྟོབས་ཀྱི་
 འདེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་ཁྲོད་གསེབ་
 དར་བྱས་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་བརྒྱབ་སྟེ་ཤོང་
 གསེབ་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷན་ཐོན་ལས་ཀྱ་སྟོབས་ཆེ་དུ་
 གཏོང་བར་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། མཛེས་
 ལ་ཐུབ་ཤོད་གསེབ་འཇུགས་སྒྲུབ་ལ་རམ་
 འདེགས་ཀྱི་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་སྟེགས་
 འི་ཆོང་ཐོས་ར་ཀུ་སྤྱོད་གཏོང་བ།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

ཡེ་ཤུ་ཅན་གཤིས་ལྷན་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་རིམ་ལྷུ་མེད་ལས་
བཅོས་སྒྲོག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བརྟུག་མི་བ་གནད་པ།

འདི་ག་ཆ་གསུམ་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་.....
 བར་ས་ཚུལ་འཕྲོད་ཀྱངས་ལ། ཆོས་10འི་བྱ་བྱ་.....
 ཏོར་། རང་སྤྱོད་སྤངས་ཏང་ལུང་གྱི་ཐུབ་ཅིག་ཞེན་
 པ་དང་མི་དེ་ཁྱིམ་ས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐུབ་ཅི་ལེན་ཅང་.....
 ལོས་མི་ཕྱེད་པ་བཞི་དང་ཐད་སྤྱོད་གཞིས་ཀྱི་བྱ་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱིམ་
 ལ་ཁུང་དང་མེ་ཁུལ་དུ་ཡོང་བ་དེ། ས་གནས་ས་.....
 མི་གཏུག་གཞི་མི་མཁྱེད་ཆོག་པ་བཅོས་སྤྱོད་གི་ལས་
 འདྲ་བསྐྱབས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་གཞི་བཀྲང་ཁོང་།
 ཁོང་གིས་གཞི་མི་པ་བཅོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་
 ཐུབ་ཅི་འཛིན་ཅི་ལོང་གི་རྣམ་པ་ཤད་གསུམ་ཆོར་སྤོབ་
 སྤྱོད་དང་ལག་པ་སྤྱར་གཏོང་བཟུངས་དེ། མི་
 དམངས་སྡེ་བ་པར་འཛོལ་པའི་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་བསམ་
 རྟེན་ས་ཁུལ་འཕྲོད་ཀྱངས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
 འདྲ་བཅོས་པ་བཟུངས་གཞི་མི་ཀྱི་ལས་འདྲ་ཏན་
 ཏིག་དང་ཞིབ་ཆོག་ས་དང་བསྐྱབས་ནས་མི་རིགས་
 འགག་མེད་ཆོག་ཀྱི་ཁོང་རྣམ་དང་། སྤྱོད་རྣམ་།
 བདེ་འཕགས་ཆོར་རྣམ་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་
 ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནུས་པ་ཤད་གནང་བ་རེད།
 “ད་ཆ་མི་རྣམ་པ་གོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་གང་འདྲ་
 ཡོད་དམ་” “ལས་འདྲ་གང་འདྲ་བསྐྱབས་ཡོད་
 དམ་”ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་འདྲ་ར་ར་སྤྱོད་ཁྱིམ་ལ་ཁུང་
 ལྷ་ག་གོང་མི་ལྷ་ལྷན་དུ་ཡོང་བས་སྐབས་ལེན་ཅང་.....
 ལོས་ལས་འདྲ་པར་དོ་མཉམ་གནད་འཕམད་ཀྱིས་སྤེལ་
 མིས་གནང་ཁོང་། ཁོང་གིས་སྤེལ་ཀྱིས་མང་.....
 ཆོག་ས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བ་དང་གཞི་མི་
 བཅོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོལ་འདེད་གཏོང་བ་ཆོག་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་མཁྱེད་རྟེན་གསུམ་ཞིབ་ལྷ་གནང་བ་མ་ཟད་

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཞིགས་