

དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་འཕེལ་རྒྱས་ཟུར། བོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཡར་དོའི་ཟླ།

— ལྷོ་ལོ་རྩོད་གིས་ཐབས་མང་མཉམ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཏུ་ཐོག་ཚོར་དོན་འཕལ་རྒྱས་ཏུར་ཐག་བཏང་བའི་སྒོར་བཀོད་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱལ་གཤོང་པར་ཐོན་ལས་དང་རྒྱལ་.....
 ཡོང་པ་བྱ་བུ་ནི་འགག་ཅིང་། 2017ལོར་སྐྱེ་ཁྱོད་རྒྱུ་.....
 ཁབ་ཀྱི་དྲ་སྟག་ཆོང་དོན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡེ་ཡུལ་པའི་ཚུགས་.....
 པ་ལྟམ་དཔེ་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་པུ་ལྟ་ཆོང་པ་ནས་པ་ལྟ་དང་འཕྲུག་སྟོ་.....
 ཆོང་པའི་དྲ་སྟག་ཆོང་དོན་ཁབ་ས་(ཞེས་མ་ལག་དང་། ཟླ་ག་.....
 འབྲེམ་ས་ཀྱི་“མཐའ་མའི་འགག་གནད་”མ་ལག གྲོང་གསེབ་.....
 ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་ཡར་རྒྱས་དཔེ་མོར་འབྲེམ་མ་ལག གྲོང་གོང་ས་ཀྱི་.....
 ཡོལ་པ་འབྱོར་ཤེས་ལྡན་པའི་མ་ལག་པ་ཅས་པ་ཅུག་ས་པ་བརྒྱུད།
 གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱལ་ཡུལ་སྡེ་ཡུལ་འདི་དང་རྒྱུང་གོང་ས་པ་ཅས་དཔེ་མོར་.....
 འབྱོར་གཤོང་པ་སྟོགས་ཀྱི་ཐད་སྐྱེ་ཁྱོད་འདི་དཔེ་མོ་སྟོན་གསར་.....
 པ་”པ་ཤོད་ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

གྲོ་བ་གསེའི་ཀྱང་ཏུ་ཐོག་ཚོང་དོན་ཞབས་ཞུའི་མ་གུ་རྒྱུ་
 མང་མེད་པར་འཕུམ་རྒྱ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་ནི་ཤོད་གསེལ་དར་
 རྒྱ་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱ་ས་ལ་རམ་འདེད་ཀྱིད་པའི་འགག་
 ཆ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུད་གིས་ལས་རྒྱ་མགས་ར་ཡིན་པའི་
 ཏུ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུད་འདུ་ཤེས་དམ་པོར་བབྱུང་ནས་རྒྱ་
 རྒྱལ་ས་ཡོད་རྒྱ་ས་ཏུ་ཐོག་ཚོང་དོན་ལས་རྒྱུ་གས་པ་ཏོང་བ་རེད།
 ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུད་གིས་དམ་འཇགས་གཏོང་བར་མཐོངས་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུད་འཕེལ་ཞུགས་ལྷོ་ཕྱི་
 བཀས་པ་སྐྱབས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུད་འཕེལ་ཞུགས་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་
 འཕུམ་རྒྱ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་པ་ལོན་ཁག་གསལ་བ་རྒྱ་
 བ། ལས་ལྷུགས་འཕུམ་རྒྱ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། ལྷུགས་མཐུན་
 ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ཏུ་བཅས་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཆོང་ཁོངས་ཡོངས་གྱི་
 ཐོག་ཚོང་དོན་ལས་རྒྱུ་གས་འཕྲུགས་སྐྱབས་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུད་འཆར་འགྲོད་བྱས་
 བས་ས་གནས་དེ་གའི་ཏུ་ཐོག་ཚོང་དོན་འཕེལ་རྒྱ་ས་ལ་ཏུ་ཐོག་
 ཚོང་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུད་འཕེལ་ཞུགས་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱུད་བྱས་པ་རེད།

རྩོག་འགྲེམས་ཀྱི་“མཐའ་མའི་འགག་བཞུག་དང་” བསལ་
ནས་ཤར་དང་གྱོར་རྩལ་100%ལ་བྱུང་པར་བྱས་པ།

རྩོམ་འགྲེམ་མ་ནི་ཐོན་ལས་འཁོར་འཁྱེལ་བརྒྱུ་པོ་ཡོང་།
 པའི་རྒྱུད་གཤིན་དང་པལ་འབྱོར་ལུས་ཚད་མཐོ་པའི་འཕེལ་
 ལྷན་གྱི་འདུག་སྐྱོར་ལུས་ལྡན་ཞིག་རེད། ས་བབ་མཐོ་ཆད་
 ལྷི་4000ཟིན་པའི་ས་མཐོའི་དབུས་ལུས་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྲེལ་
 རྩོད་གིས་ས་མཐོའི་རྩོག་འགྲེམ་སྤྱི་མཐའ་མའི་འགག་
 གནད་བསལ་བར་ཆད་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
 ད་ཆ་སྤྲེལ་རྩོད་གིས་ཤང་(ཤང་རྫལ་)འཕེལ་པའི་དུ་ཐོག་
 ཆོང་དོན་ཁལས་ལུའི་ལས་གཉེར་ས་ཆོར་7དང་དེ་བཞིན་ཤིང་
 འཛིན་ཤང་ཆོ་འཕེལ་པའི་དུ་ཐོག་ཆོང་དོན་ཁལས་ལུའི་ས་ཆོག་ས་
 17བརྒྱུད་ནས་གཉེར་རྒྱུད་བྱས་ཤིང་། ཤང་དང་ཤང་རྫལ་དུ་
 དུ་ཐོག་ཆོང་དོན་ཁལས་ལུ་དང་རྩོག་འགྲེམ་སྤེབ་སྤྱེལ་ལུབ་
 ཆད་100%ཟིན་པ་དང་ཤིང་འཛིན་ཤང་ཆོར་དུ་ཐོག་ཆོང་
 དོན་ཁལས་ལུ་དང་རྩོག་འགྲེམ་སྤེབ་སྤྱེལ་ལུབ་ཆད་50%ཟིན་
 བས་རྩོད་དང་ཤང་ཤང་ཆོའི་འཕེལ་སྤེལ་དུ་ཐོག་ཆོང་དོན་གྱི་
 སྤྱི་པའི་ཁལས་ལུའི་མ་ལག་འབྲས་རྩི་ཆད་དུ་བཟང་བ་རེད།

མེད་ཀྱི་མཚན་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་མཛུགས་
 མཛུགས་ཀྱི་མཚན་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་མཛུགས་
 མཛུགས་ཀྱི་མཚན་མཛུགས་

སྒྲུབ་པར་གྱི་ཁོང་ལས་ཐོན་རྒྱུ་ཡར་སྤོང་འཁོར་འབྲེལ་
མ་ལག་རིམ་བཞིན་འཕུས་སྒྲུབ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་དེས་རྒྱུང་ཁོངས་སྤྱོད་

[illegible]

ཅན་ཏུ་འབྱུར་ཆད་མཐོང་བ་ཤར་བ་རེད།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟེ་མོ་རྫོང་གི་ཁྱི་པའི་སྐུས་རྟགས་ཡིན་
 བའི་“ཤེས་རིག་སྐུས་ཀྱི་ལྷང་བའི་པ་ས”་སྟེང་ཡིད་རྒྱུར་ཐག་
 བྱས་ནས་སྟེ་མོ་རྫོང་གི་ཁེ་ལས་དང་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་རིན་
 མེད་པར་སྟོན་བའི་དབང་ཆ་སྟེང་ཤོད་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་
 རྩོམ་རྩོམ་ལས་གཉེན་པས་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་སྟོན་བའི་སྐུ་ལ་ལྷག་
 གཏོང་བ་དང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་རྩལ་གཅིག་ཁྱུར་བྱས་སྐུ་
 དང་། གཅིག་ཁྱུར་རྒྱུ་ལ་བསྐྱགས། གཅིག་ཁྱུར་བྱུང་གདལ་
 བཅས་རིམ་བཞིན་མ་དོན་འབྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་རྫོང་ཡོངས་
 ཀྱི་ཁྲིང་ཁྲིར་ལུལ་ཐོག་ཆོད་ལྷན་ཅན་ཏུ་འབྱུར་བར་སྐུ་ལ་འདེད་
 བ་ཤར་ཡོད། “ཤེས་རིག་སྐུས་ཀྱི་ལྷང་བའི་པ་ས”་ཞེས་པའི་
 སྐུས་རྟགས་མཚོན་རྟགས་ལ་ཆོད་རྟགས་རིགས་23པོ་འགྲོད་
 ཡིགས་སྐུབ་བྱུང་བ་དེས་སྐུས་རྟགས་ལ་སྟེང་སྟོན་དང་བྱུང་
 གདལ་གཏོང་བར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆད་གཞི་བཟིང་ཡོད།

[illegible]

ཉེས་ལྷན་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔལ་འཕྲོད་དང་པོ་ཐོག་.....
 མེད་དོན་གྱི་དཔེ་མཉམ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་པལ་གྱི་དང་བཅིངས་ཐོག་ནས་.....
 འཁྱེད་པས། ལྷོ་མོ་རྒྱུད་ཉེས་པ་མེད་ཀྱིས་དང་མ་ལག་འདྲེན་མས་.....
 ལྷུང་བྱས་པ་བརྒྱད་མ་གནས་དེ་གཤི་ཉེས་ལྷན་པ་གཤི་ལྷུང་.....
 བྱས་པ་རྟེན།

སྒྲིལ་ཆེད་གསུང་གསུང་བྱེད་ཐོག་ཆེད་དོན་ལས་.....
གཉེན་པ་དང་། ལས་གཏོང་བ། ཁེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་.....
ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་པ། ཁེད་འཕྲོག་པ་སོགས་སྒྲིལ་.....
འདྲ་བར་དམིགས་ནས་དྲ་ཐོག་ཆེད་དོན་གྱི་མིང་ཆས་དང་།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས། གཉེན་སྦྲིད་། བཞེས་སྦྱོང་སོགས་.....
ཐད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་པར་(ཁྱད་རྩལ་)དང་ཁྱད་ཆོའི་ཁེད་.....
འཕྲོག་པར་དྲེལ་ཤིང་རྒྱུ་ལས་དང་། དྲེལ་སྦྱོང་བྱུང་། དྲ་.....
ཁྲེལ་ལ་བསམ་གཞིག་དྲེལ་སྦྱོང་དང་། དྲེལ་འབེལ་རྒྱས་.....
བསམ་པ་རམ་འདེགས་རྒྱུར་ཐག་བྱས་པ་མེད།

[illegible]

གཞིས་ཅེ་གྲོང་ཁྱིམ་གཏིང་སྐྱེས་རྫོང་ཆབ་ཤང་
གི་བོད་བྱ་གསོ་ཆ་གསུམ་ར་བའི་འགྲུང་ལྷོག

མི་རིང་པའི་གོང་། གཞིས་ཆེ་གྲང་ཁྱེར་
 གཏིང་སྟེན་རྫོང་ཆབ་ཤང་གི་ལས་ཀྱི་འཆར་
 གཞི་ལྟར་གཏིང་སྟེན་རྫོང་ཆབ་དེ་ཙོ་བོང་བྱ་
 གསོ་ཆོགས་ཆད་ཡོད་འགན་འཁུར་གྲུག་མིས་
 (གཤམ་དུ་ཆབ་དེ་ཙོ་གུང་པོ་ཞིས་བསྟུ་
 ལུ) བོད་དུ་གསོ་ཆོགས་བྱུང་འདྲོད་ཡོད་པའི་
 ཤང་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་སྤོལ་དུང་ཆོང་ལ་རིན་
 མེད་པར་བོད་དུ་ཁག་གཅིག་སྤྱད་ཅིང་། དེའི་
 དུམ་གསལ་ཡུལ་ནི་མང་ཆོགས་དེ་བས་མང་བ་
 བོད་དུ་གསོ་ཆོགས་ལས་རྒྱ་ནང་ཞུགས་ནས་
 ཡོང་འབབ་མང་དུ་གནོང་བར་སྟུལ་ཕྱག་
 གནོང་ཆེད་རེད། “ཤང་ནས་ང་ཆོར་བོད་བྱ་
 རིན་མེད་པར་སྤང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་བོད་
 རྫོང་ཡང་ཉོག་གི་འདུག བོད་རྫོང་གཅིག་ལ་རྫོར་
 གཉིས་དང་རྫོར་བྱར་ལ་ནས་རྫོར་གསུམ་བར་
 རག་གི་འདུག”ཅེས་ཆབ་ཤང་ཁའཔར་རྩ་གྲང་
 ཆོད་མང་ཆོགས་གཡང་སྤྱིད་ཀྱིས་འབྲུང་འཕྱར་
 ཡོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོངས་བཞིན་བརྒྱུད་ཤིང་། ཁོ་
 ཀྱིས་གསར་འགྲོད་པར་། ར་ནིང་ཆབ་ཤང་
 ཀྱིས་བོད་བྱའི་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་
 འབབ་མང་དུ་བཀྲང་སྟེ་ཤང་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་
 སྤོལ་དུང་ཆོང་རེར་བགོ་འགྲེམས་སྤྱོར་1480
 བརྒྱུལ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དུ་ལོ་ཡང་བྱ་དེ་
 ཡག་པོ་གསོས་ནས་ཡོང་འབབ་མང་ཅོམ་རག་
 པའི་གཤེད་ཆོད་ཡོད་”ཅེས་བཤད།

བོད་བྱེད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་
 དེ་ནི་ཆབ་ཤང་དུ་བྱ་བ་དཔེ་གསར་ཞིག་མ་
 རེད། 2016ལོ་ཚུན་དུ་ཆབ་ཤང་གིས་ཆོང་
 ལས་མ་ཉམ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུ་པར་པ་རྟེན་ནས་
 ལམ་པ་རྩ་གྲང་ཆོར་བོད་བྱ་གསོ་ཆོག་ས་རྟེན་
 གཞི་བཅུག་ས་པ་མ་ཟད། གྲང་མེར་གཡོག་
 རྱེད་ལྱེད་པར་ཅིས་སྤང་བ་རེད།
 འོན་ཀྱང་རྟེན་གཞི་བསྐྱར་རྒྱས་བསྐྱར་
 མར་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱིང་ལུན་པོག་ནས་སྒྲི་བྱག་
 དགོས་པ་འདི་གནས་སུ་ལྷན་པས། བོད་བྱ་གསོ་
 ཆོག་ས་ལས་རིག་ས་ལ་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དེ་གི་
 མང་ཆོག་གསུ་མེས་ལ་ཞུགས་ཆག་ཡོད། ཆབ་
 ཤང་གིས་ཀྱང་གྲོང་ལུན་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོད་
 ལྟ་བུ་དེ་གྲོང་ཡོང་གྱང་པ་ནས་འབྲས་དེ་ཅི་ལག་
 པོ་ཐོན་ཟིན།

གནང་དྲོ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་དཔེ་གནང་།
 དྲོ་ཤེས་གཅོང་ཀྱི་པེ་ཐུབ་འགྲོ་ཆུ་ན་
 ཡིན་པས། གནང་དྲོ་ལ་སྒྲུབ་པེ་ཡང་དག་
 འཛིན་པོང་པ་དང་གནང་དྲོ་རྟོགས་ཤེས་པ་
 ཀྱི་དངོས་པོ། 2021ལོར་ཆབ་ཤང་གི་འགྲོ་ཁྲི་
 ཆོར་ཁག་སྐབས་གསར་པས་ལས་འགན་འཁུར་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པོང་སྒྲུབ་ཆུ་ལ་ལེགས་གཏོང་།
 དྲོ་འཁྲུལ་ལ་དམ་འཛིན་ན་པོ་ཀྱི་དང་
 སྐབས་སུ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲི་ལ་གཞིགས་ཏེ་གནང་
 དྲོ་ཤེས་གཅོང་ཀྱི་ཤེས་འཛིན་འགྲོ་ཆུ་གས།
 འོ་དྲོ་གནང་དང་རྟོགས་ཁྲི་ཀྱི་དང་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པོང་སྒྲུབ་ཆུ་ལ་ལེགས་གཏོང་།

བ་དང་དོད་མ་ཡག་སྐྱ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཟེད།
 བྱུགས་མང་པོར་འཕྲེལ་བ་དང་གྲོས་.....
 བསྟར་ཐེངས་མང་བྱས་པ་བརྒྱད། མཐར་ཆབ་
 ཤང་གིས་ཆོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་བརྒྱད་གསོ་
 ཆོགས་ལག་སྒྲུལ་ཆོང་ཆོང་བ་དང་། དོད་མ་
 ཉུམས་ཐྱིང་ཕྱུག་ལུམ་ཆོགས་པ། གཉེར་རྒྱུང་
 གྲིབ་ཆོང་གི་འཛོལ་ཐང་ཆེ་བ་ཅས་ཀྱིས་སྒྱུ་
 ཆོང་ག་ཤོང་མ་ཤང་བཟེ་རབ་དམངས་པལ་བོད་
 བྱ་གསོ་ཆོགས་ཆོང་ཡོད་ཀྱང་སི་དང་མཉུམ་ལས་
 ཀྱི་གྲོས་མཐུན་བཞག་པ་སྟེ། ཆབ་ཤང་གིས་
 ཡིད་ཆུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཆོལ་ལེན་དང་གསོ་
 ཆོགས་ར་བ་མགོ་འདྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཀྱང་
 སིས་ཤེས་ལུན་པ་དང་ལག་སྒྲུལ་དང་བྱ་སོན་
 དང་མ་དངུལ་ལག་གཅིག་མགོ་འདྲོན་བྱས་ཏེ།
 དེ་རྗེས་བོད་བྱ་གསོ་ཆོགས་རྟེན་གཞིའི་རྩང་
 གཞིའི་ཐོག་ཆབ་དེ་སོ་ཀྱང་སི་བཅུགས་ནས་
 “ཀྱང་སི་མཉུམ་ལས་ཁང་འཛིན་དུང་”ཀྱི་གཉེར་
 རྒྱུང་བྱ་ཐབས་རྒྱུད་དེ་སྤང་གསུམ་པའི་འོར་
 དོན་ཅིས་གཉེར་ལས་བྱུངས་ཀྱིས་འོར་དོན་དོ་
 དམ་བྱས་པ་ཟེད།

॥ ॐ ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱེ་ཨོཾ་ ॥ འཕགས་འཁྲུག་པ་པ་པ་
 སངས་རྒྱལ་མཁས་། རྩོང་དང་གངས་ཀྱི་དགའ་བཀའ་ལྟར་
 གི་རྒྱུའི་རྒྱུར་འོག་ཀྱང་སྐུ་འཕེལ་དོན་པ་ལྟར་
 འཕགས་འཁྲུག་རྩེས་། གསོ་ཆགས་རྟེན་གཞིར་
 རྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། ལེ་ལག་
 རྩོང་བའི་དོན་པ་ལམ་ལུགས་འཕུས་སྐོར་ཆོང་
 ཏུ་བཀྲང་བ་དང་། རིམ་མ་འོག་ག་ཁྲུང་བྱ་
 ལག་བསྐྱར་ཅན་པོ་བྱས་པ། རྩོང་ལས་མི་རྩ་
 དོན་པ་འཕོར་རྒྱུར་བྱེད་པར་གདན་ཏུ་བཀྲང་
 པ། རྩེག་བཀོད་རྩོང་པ་བརྩེས་པ་དང་། རྩ་
 རྩོང་ཏུ་རང་འཕྱུལ་རྩ་རྩོད་དང་། དགའ་
 ཏུ་པོད་སྤྱང་། རྩོང་ཏུ་མ་འཕྱུལ་ཆས་
 རིགས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་རྩེག་ཆས་བསྐྱར་
 ཅས་བྱ་དེའི་གསོན་ཆོང་དང་ལྷན་ཆོང་ལ་
 འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་ཏུ་མ་ལྟོང་ས། ཐོན་
 རྩེས་སྤྱིད་སྤིང་དང་དེ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་ལུགས་
 རྩོང་ཏུ་བཀྲང་ནས་ཁྲིམ་ར་དང་གནད་རྩོན་
 འབེལ་མ་ཐུད་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཆོང་ཐབས་ལམ་
 རྩར་བས་ཡངས་སུ་བཀྲང་བས། རིག་སྤྱར་
 དེ་ཆོའི་པོད་བྱའི་ལག་ཡོད་བྱངས་འཕོར་
 དང་བཤམས་གཏོང་ཆོང་བརྟན་པོའི་དང་
 འཕར་བཞེན་ཡོད། གུ་སྤྱབ་པས་རྩེས་མར་ད་
 རྩེས་གསོ་ཆགས་གཞི་ཁྲིམ་ཐམ་མི་ཆད་པར་
 རྩོང་ཏུ་བཀྲང་ནས་པོད་བྱ་གསོ་ཆགས་ཐོན་
 ལས་འབེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དེ་ཆབ་གང་གི་
 གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གཞིན་ཐོན་ལས་སུ་
 ཏུར་ཐག་འཁྲུར་བར་བྱས་ཏེ་མི་དེ་བས་མང་
 བ་འབབ་འཕར་ལུག་འཁྲུར་ཡོང་བར་སྤུལ་
 ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ശ്യാമപ്രഭാകൃഷ്ണാഭിമുഖം

[illegible]

གཤར་འཛོལ་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་
ན། ག་མོ་འདེབས་འཇུགས་ཞེན་གཞིས་སྒྲོན་
དཔག་ལྟར་ན་ཡི་རེར་ག་མོ་རྒྱལ་ཁྲི་1ཐོན་.....
སྒྲིང་བྱས་ཏི་ཡང་འབབ་སྒྲོན་ཁྲི་5ནས་8ཉག་.....
ཅན་ཡོང་བཟོ་ཡོང་བ་རེད།
པར་འདི་གཉིས་ནི་ལས་དོན་པས་ག་མོ་.....
འདེབས་གསུང་བ་ཞིན་པ།



ལྷག་ཅེས་ཡིད་པ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཅེས་.....
ལས་ལྷག་མེད། དཀའ་གནས་འདི་ལྷ་
བྱར་གྱུར་རྒྱུན་ནི་ཉམས་སྦྱང་མི་འདད་

ཕྱག་འཁྱར་ཅུ་ལྟ་ལ།