

ཉེ་པའི་ལོ་ཤས་ཤིང་། ལྷ་ས་གོང་ཁྱིམ་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་རྩོད་གནས་ཤང་ལུང་གོང་
 ཆོས་གྲོང་གཤེལ་གྱི་རྩོད་མཉམ་ཁོར་ཡུལ་བཅོས་སྒྲུག་གི་ལས་དོན་མང་ཆོག་གས་ལ་
 འབས་འདེགས་ཞུ་བའི་དཔལ་འཕེལ་མཉམས་འདུ་འགྲོད་ཅིག་ལ་འཛིན་ནས་པ་
 དངུལ་ལྷོད་ཀྱི་འདོད་གཙོར་གྲུགས་རྒྱུ་རྩོད་མཉམ་པ་བྱུང་བྱུང་བ་དང་། མ་
 དངུལ་ལྷོད་ཀྱི་4400གྲུག་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ལུང་གོང་ཆོད་ཆོའོས་ལྷོག་ལྷན་པའི་
 གྲང་གཤེལ་འཕྲུགས་སྒྲུབ་ལས་གྲུ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཤིང་། དེའི་ནང་། རྩོད་
 འི་མ་ལས་མ་དངུལ་ལྷོད་ཀྱི་2300བྱུང་བ་དེ་དག་གཙོ་བོ་རྒྱ་ལུང་འཕྲད་འཕྲུགས་
 ལྷན་དང་། རིག་གནས་ཐང་ཆེན་འཕྲུགས་སྒྲུབ། བཅོམ་རྒྱ་གཙོར་གཤིང་བཟོ་
 ལུང་འཕྲུགས་སྒྲུབ་བཅས་ལ་བྱུང་བ་དང་། མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་མ་དངུལ་ལྷོད་ཀྱི་
 1300པུང་གྲུབ་ལུགས་པ་དེ་དག་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོད་དཔལ་ཆོད་ཆོད་
 བཀོད་དང་། གསར་བྱུང་། ལྷོ་མ་དུ་ཁང་རྒྱུས་སྒོ་གས་ཀྱི་རྩོད་འཕྲུང་། ལ་ཁོད་
 ལྷོ་མས་པ་ཤོགས་ལ་རྒྱུད་ལ། གྲང་ཆོད་འགྲན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷོད་ཀྱི་700གྲུག་ཅན་ལ་
 བྱུང་བ་དེ་ལ་གྲང་ཆོད་ཆོད་ཁོངས་གཏོགས་ལུ་ལྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལམ་ལམ་རྒྱུད་གྱི་རྩོད་
 འཕྲུང་དང་། རྩོད་ས་འཁོར་འཕྲོགས་དང་ཨར་འདམ་ལམ་སྒོགས་ལ་བྱུང་བ་
 ཤིང་།

ད་ཆ། གནས་ཤང་ཁྱང་གོང་ཆོར་རྩོད་སྒྲུབ་ལ། འཕྲོ་ལམ་རྒྱུད་དུ། ཉེ་ལུས་
 སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་ལུང་མཛོད་འཕམ། གད་སྒྲིག་གི་རིགས་དཀྱིས་སྒྲུབ་སྒོགས་
 མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྒྲིག་ཆས་གང་མང་མཐོང་རྒྱ་ལུང་ལ་འོ་མཚར་ཆེ་བའི་
 རིག་གནས་དང་གིས་མེ་རྩམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་པ་བྱུང་འཕྲོག་པ་དང་གྲང་གོ་ཆོད་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་པ་དེ་སྒྱིད་ཀྱི་འཕྲུག་མང་པོས་འཕྲུར་བཞིན་བའི་རྩོད་ལས་བཅོམ་
 ལྷོ་གྲང་གཤེལ་གྱི་ལུ་མ་པ་ཞིག་དང་གིས་མཛོད་པ་

ཕ་མ་①ནི་ལྷ་ལྷོད་ལྷོད་འཕྲོག་པའི་རྩོད་གྲང་ཆོད་ཆོད་རྩོད་ཁང་ཡོན་པ།
 པ་མ་②ནི་རྩོད་རྩོད་དོད་པའི་ལུང་གོང་ཆོད་ཆོད་རྩོད་ཡོན་པ།