

བཙུ་བ་མཆོ་ལས་ཟབ། མཛེས་པའི་བྱིས་གཞིས་ལྷན།

—— ལྷོ་གདོང་རྒྱུ་ཐེན་ལྷོ་ཆོང་རས་མི་རིགས་ལུག་གི་ལ་འདྲུགས་གཏོང་བྱས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།



ཞེ་གང་དང་ཆུས་ཐེན་སྐྱ་ཆོང་རར་སྐྱུང་སྐབས་ཚྭ་གས་.....
 པའི་མཆོམས་པ་བྱུང་ནས་ཡོང་བ་དང་སྐྱུང་རིགས་མི་འདྲ་.....
 པའི་མི་རིགས་ཁག་གི་ཆོང་པས་ཆོང་གི་ལས་ལ་གཞུང་.....
 པའིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པ་.....
 ཞིག་མཛོད་། གྲང་ཞེབས་སུ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་.....
 མི་འདྲའི་རྟོག་ལྟར་མོང་བ་ལྷག་ཅིག་ཀྱང་སྒྲིལ་དགས་ཞེས་.....
 པའི་ཡིག་འབྲུ་དྲ་ཅང་མཛོད་ནགས་ལ་དོད་། ཆོང་རར་མི་.....
 རིགས་ཁག་གི་ཡུལ་སྐྱེལ་གོམས་གཤིས་དང་སྐྱུང་རིགས་མི་.....
 འདྲ་ཡང་གང་སར་མི་རིགས་ཁག་འཆམ་པ་ཐུན་མཉན་.....
 གནས་དང་སྐྱུང་སྐྱུང་དོད་པའི་རྒྱལ་པ་མཛོང་ཆུ་ཡོད།

[illegible]

ཐེན་ལྷ་ཚོང་རེ་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་མི་
 འགྲུག་མཐུག་སྒྲིལ་ཡང་ཐོན་འཁྱུགས་གཏོང་ལས་དོན་གྱི་
 གསལ་ཉམས་དོང་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་རེད།
 ལྷ་35ལ་སྒྲིབས་པའི་ཐོང་རིགས་ཚོང་པ་ཚོ་རིང་
 དབང་མོ་དང་ཉེ་འཁྱེད་རིགས་ཚོང་པ་སྤྱ་རྟེ་ཐྱུང་ཡི་སྐྱར་ནི་
 མི་རིགས་མཐུག་སྒྲིལ་གྱི་གཏམ་ལུང་མང་པོའི་དཔེ་མཚན་
 གས་ཤིག་རེད། ཚོ་རིང་དབང་མོ་ཐེན་ལྷ་ཚོང་རར་ཐོག་
 མར་སྒྲིབས་སྐབས་དེ་གར་ཆ་རྒྱུས་མེད་ལ་ལས་གཏོང་གྱི་མ་
 རུང་ཕན་བྱ་ལས་མེད། སྤྱ་རྟེ་ཐྱུང་ཡིས་ཁོ་མོའི་གནས་
 རྒྱལ་ཤེས་རང་འགྲུལ་ངང་རིགས་རམ་བྱས་ཏེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཁྲོམ་བཀྲུག་ཁོ་མོར་གཡལ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཚོང་གཉིར་ཉམས་སྦྱང་གསང་མེད་པར་ཁོ་མོར་
 པསྒྲིབས། སྤྱ་རྟེ་ཐྱུང་ཡི་རིགས་རམ་འོག་ཚོ་རིང་དབང་
 མོའི་ཚོང་རིམ་བཞིན་ཡག་ཏུ་སྔར་ནས་ད་ཆ་གཞི་ཚུན་ཐུང་
 ཚེ་པའི་ཚོང་ཁང་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད།
 ཐེན་ལྷ་ཚོང་རས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མ་ཤོས་
 ལྷག་ཤར་པའི་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལམ་བུར་སྐྱོད་པར་མི་
 རིགས་གཅིག་ཀྱང་ལས་མི་རུང་པའི་“ཆ”དོན་མཐའ་

འབྲོང་ས་བྱས་ཏེ་ཐིག་ཅང་དང་། ཀན་སྐྱུལ། མཚོ་ཚྭ་
བསམ་དང་དེ་བཞིན་མཐའ་འཁོར་ཁྱེད་ཅེས་ཏེ་
ཁྱིམ་དུ་512ཁྱིམ་རེ་ལས་བྱས་དང་ལས་གཏོད་
ལྟར་པར་ཡོང་བའི་ཡིད་དབང་བཟུགས་ཀྱིས་མི་ཚེས་བྱས་
ན་མི་2000ལྟག་ཅིང་ལས་བྱས་སྐབས་དང་། ས་རྒྱ་མ་
གསལ་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལས་ཁྱེད་ལོ་གསལ་ལྟེ་280
ལྟག་ཅིང་བསོལ་ཡོད། ས་རྒྱ་མ་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱས་ལམ་སྟོན་
ལ་དེ་མེད་ཡོད་ཅིང་། ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་ཚོ་ཚོས་ཕྱི་ལོ་
ཡོད་ཅི། འཕྲར་ཡོད་ཅི་ཞུས་དང་ཅི་ཞུས་ཀྱིས་གསལ་བྱུང་ཁྱི
འབྲེལ་གཏུག་ལས་ཁྱིམ་བསྐྱས་ཡོད་པ་ཤིང་།

འི་ག་གནས་ཐོང་འོང་གིས་མོང་མོང་ས་།.....
ཟམ་ཏུ་གཏོང་།

“ཐེན་ལྷ་ཚོང་རས་འགྲུག་ནས་འཁྱོད་དང་། སྤེལ་
 མེས། མཉམ་འབྲེས་བཅས་ལ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་ནས་ཡུང་
 ལཱིའི་འགྲུག་ནས་དང་མི་འགས་ཁག་གི་འགྲུག་ནས་དབར་
 གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་པར་འཛིན་ཡང་དག་ཀྱིད་པ་དང་། ཡུང་ལཱི་
 མི་འགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོག་པའི་འདུ་མེས་བརྒྱ་པོར་
 འཇུག་པ་གཙོ་རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་། མི་འགས་མཐུན་
 གྱི་ཡུང་དང་འགྲུག་ནས་སྤེལ་མེས་གཞི་རྒྱུད་བྱེད་བྱས་ནས་རྒྱ་
 མེས་ལུན་ལུས་ཆོག་པའི་འགྲུག་ནས་བྱེད་རྒྱུ་པ་དང་།
 འཕམ་པ་སྤེལ་ཡོད་ཅེས་ཐེན་ལྷ་ཚོང་དྲོ་ཆེན་ཡོད་འགྲུག་
 འབྲི་བྱས་སའི་དང་གི་ལུ་འཇུག་ཅི་ཡང་གོ་ཡོད་ཀྱིས་ད་
 གྲོད་བྱས་

བཅ་ལྷ་ཆོང་རས་མོ་ལྷར་གྲང་རྒྱའི་ཕུལ་ཕུང་གི་སྒྲིལ་པ་
 ལྷ་རྒྱ་རིག་ཀུན་དང་སྒྲིལ་པ་བྲང་ནས་གྲང་རྒྱའི་རིགས་.....
 ལུས་གམ་མཐུན་ཆོག་གས་པའི་འདུ་ལེས་པར་ལྷ་པོར་འདུག་པ་
 དགོས་པ་ཞིག་པའི་བརྗོད་རྒྱ་གཙོ་བོའི་ཕྱིང་སྒྲིལ་པ་བྲང་
 རིམ་པ་སྒྲིལ་ཏེ། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་གྲང་
 རྒྱའི་རིག་ཀུན་སེམས་ལ་བཅང་རས་པའི་མོས་སེམས་དང་
 ལུས་གས་སེམས་ཟེང་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད་དེ། འགན་དུ་ཕྱིན་
 ལུས་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་དང་། ལྷ་པོའི་ཆོས་
 ལུང་ལུས་ཆེན། དགུལ་བོའི་ཆོས་དཔུང་ལུས་ཆེན་བཅས་
 གཏོང་བ་དང་དེ་བཞིན་མང་ཆེན་ཞབས་པོ་འཁམས་པ་
 དང་། མི་རིགས་འདི་དུས་ཆེན་ཤེ། འགན་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

ལྟོང་བ། “མི་ཡི་གས་མཐུན་མཁའ་ལྟེན་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་མ་
 བ་”ཅེས་གསུངས་ཀྱང་མཐུན་མི་ཡི་གས་ཁག་གི་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་
 མཐུན་མི་ཡི་གས་དང་མཐུན་མི་ཡི་གས་ནས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 མཉམས་རྒྱུ་ལྟེན་སྟོན་ལུགས་ཅན་འདུག་ཀྱང་། མི་ཡི་གས་མི་
 འདྲ་བ་དང་མི་གཅན་མི་འདྲ་བའི་དབར་མཐུན་རྒྱུ་
 མཉམས་འདེམས་ལྟེན་པར་སྒྲུབ་འདེད་འདྲང་བཅས་པར་རྒྱུ་
 རྩ་རྒྱུ་དང་མཐུན་མཁའ་ལྟེན་རྒྱུ་ཡི་གས་པའི་འཕེལ་
 བཀའ་ལྟེན་མཐུན་མཁའ་ལྟེན་ཅེས་ཀླུ་མཁའ་ཡིད།

ཡུལ་འཁྲུག་གཏུག་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་
ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་

དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཆོང་ར་དེ་ར་མི་རིགས་ཁག་གི་ཆོང་
 བས་པས་ཚུན་བཅི་འཛིག་དང་འདྲ་མཉམ་མཉམ་ལས་
 བྱས་ནས་རིགས་རིགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་
 བཏོང་ཡོད། ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རིགས་
 ལ་མི་རིགས་ཁག་གི་ཆོང་བའི་བཟང་ལས་མཛོད་རྒྱ་ཁྱབ་ཐོབ་
 པ་མ་ཟད། ཆོང་ར་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་
 འཛུགས་ཤོད་ལས་དོན་ལའང་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤངས་དང་།
 རྒྱ་ཁྱབ་ཐོང་ཁྱུར་ལྷན་ཁྲུག་ལམ་ལ་གསུམ་ཀྱི་
 མཚན་སྒྲུབ་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད།

ཏུའུ་རིགས་ཚོ་ང་ལ་དུའི་དུ་ཡིས་ན་མ་ལུ་ཚོ་ང་
 ཁང་དབར་པ་ལ་ཚོ་རིགས་རམ་ཤེད་པ་ཤུད། དཔེ་
 ལྷན་ཆེ་ཤོས་ཤེད་པ་ནི་དུའི་དུ་གསར་ཏུ་མ་ཚོ་ལོ་ཁྱེས་
 དཀོན་འཛོམས་འཛོམས་ངང་བཤད། ཤེས་རྟོགས་ལུང་དར་
 བཞིགས་ན། དུའི་དུ་གསར་ཏུ་མ་ཚོ་འཛོམས་ཤིང་ལྷན་པས་
 ལྷ་ཁྱིམ་ར་ཡོངས་ལུ་དགའ་ལྡན་གྱི་རྩལ་པས་ཤིངས་ནས་
 ཚོང་པས་གཅིག་ཁྱེས་གཉིས་མ་ཤུད་ངང་ཚོ་ལ་ལྷན་
 བཅུ་བཀལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཤེད་མོ་ཚོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཤེད་
 གྱི་ཡོད། ཚོང་མ་ལུ་མ་ཏུ་འཛོམས་ནས་ལྷན་བཅུ་འབྲེལ་
 བ་དང་། དུའི་དུ་གསར་ཆ་ལྷན་ཏུ་བ། སྤ་གསར་པ་ལུ་
 ཡང་གི་ཟེལ་གྱི་ལྷན་བཅས་བྱས་ཏེ་རང་ཚོ་ཤིང་པ་ལུ་ལྷན་
 དུའི་དུ་གསར་ཏུ་མ་ཚོ་གྱི་ཤོ་མས་ཤིང་པ་ལུ་མ་ཏུ་ཚོང་
 ར་པ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད།
 (ཆེ་བཟུ་ཤིང་པ་དཀར་ཀྱིས་བཟུར། གན་མ་ལུ་
 ལྷ་པ་ལྱིས་ཁྱེས)

དབང་ཉའི་གྲོ་སྒྲིལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཀྱི་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གྲོ་སྒྲིལ་
རིམ་བཞི་ལྷན་སྦྲུང་མཉམ་འདྲིས་ལྟེ་གནས་འཇུགས་
ལྷན་གྱི་སྤྱལ་འདེད་ཆོགས་འདུང་བྱས་པ།

འདི་ག་ཆཀག་པ་པར་ཁང་དྲུག་མ་ནས་ཟླ་7
 མཆོམ་8ཉིན་གནས་ཆུལ་འབྱོར་གསལ། མཆོམ་8
 ཉིན་མི་ཤྱི་དྲོ་། རྒྱུང་མ་ཡིངས་ཀྱི་མ་ལུལ་དང་ཤིང་ཤིང་
 རྒྱུང་མེས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་མ་ཉམ་འདྲིས་ལྷེ་གནས་
 འདྲུག་མ་ལྷ་བརྒྱུད་མ་ཉིན་མི་ཤྱི་ལྷུང་འདྲིང་ཆོག་མ་འདྲུ
 བ་རྒྱུང་མེས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ནས་འཆོག་མ་ཤིང་།
 ཆོག་མ་འདྲུང་ཤོག་ལྷ་བརྒྱུད་མ་ཉམ་འདྲིས་འཕེལ་
 ལྷུང་མ་ལྷུང་འདྲིང་བཏང་ནས་གཙོ་བོ་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷེང་
 རྒྱུག་མ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་མ་ཆེ་དཀྱིང་ལྷུང་ཤིང་ཤིང་ཀྱི་ལྷུང་
 རྒྱུང་ལྷུང་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་མིང་གི་རྒྱལ་བ་ཤིང་གསལ་ཆོག་
 རྒྱུང་ལྷུང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་ལྱེད་པ་
 དང་། ལྷ་བརྒྱུད་མ་ཉམ་འདྲིས་འཕེལ་ལྷུང་ཟབ་དུ་
 གཏིང་ལྷུང་ཤིང་ཤིང་ཀྱི་ལྷུང་དབྱེད་དང་དང་ལྷུང་
 རྒྱུང་མ་ཉིང་ལྷུང་ཀྱི་ལྷུང་ཤིང་ལྷུང་ལྷུང་བསྟར་དོན་
 འཕྲོལ་བྱས་མ་ཟད། ཉམས་ལྷུང་རྒྱུག་མ་རྒྱུང་
 དང་། དུས་བབ་ལ་བཅི་ཤིང་། ལས་འགན་པ་
 གསལ་འདོན་པ། ཤིམ་སྒྲུབ་གསལ་ཆེས་མའི་ལས་དོན་
 བཀོད་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ཡིང་། རང་རྫོང་རྫོངས་
 ཉིང་ལྷུང་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུག་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 དབང་ཉའི་ཀྱིང་ཆོག་མ་འདྲུང་ཐེབས་ནས་གསུང་
 བ་ཤིང་གནང་བ་ཤིང་། མ་ལུལ་དང་ཤིང་ཤིང་ལྷུང་དང་
 འཕེལ་ཡིང་ཤིང་ཆོག་ལག་གཅིག་གིས་སྒྲིལ་མེས་
 གནང་བ་ཤིང་གནང་བ་ཤིང་།

དབང་ཉེད་ཀྱི་འཕྲིམས། འགག་ཆེད་མེད་ཆོག་མེད།
 དབང་ཆེན་གནད་ལས་འགན་ལེན་མེད་མེད་ཀྱི་འཕྲིམས་ཀྱི་གནད་
 རྒྱུ་ཉེད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་.....
 རྒྱུ། དམིགས་ཆོད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱུ་བཅས་མཐའ་
 འཁྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། “དབང་ཆེན་གྱི་འདྲ་.....

སེམ་དང་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཕྱེགས་
 བརྟན་པོར་འདྲུགས་པ། རིམ་ཁག་ལྷན་སྦྲུང་
 མཉམས་འདྲེས་ལས་སྤྲེགས་བསྐྱར་རྒྱར་ལུང་
 དམ་འཛིན་ཡག་པོ་ཕྱེད་པ། བྱང་དོན་བརྩོན་ལྷོག་
 དང་མཐོན་སྦྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷུང་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལྷུང་བཅོས་ལ་སྒྲུལ་འདྲང་མཁྱེགས་སུ་གཏོང་བ།
 ལྷུང་འདྲེས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་ཕྱེད་
 ཐབས་གསར་པ་འཛོལ་ཞིབ་རྒྱར་ཐག་གིས་མ་
 སྦྲུང་ཅན་དང་ཆོད་ལྷན་ཅན་འདྲུགས་སྦྲུང་པ་
 འཕྱགས་སྤྲོད་རྒྱག་པ། ལས་ཕྱེད་པ་དང་ཐོས་ལྷན་
 དཔུང་ཁག་གསེས་སྦྲུང་དང་སྦྲུབ་ཆེར་གཏོང་བ་
 བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་སྦྲུང་མཉམས་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པར་སྒྲུལ་
 འདྲེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཏང་གིས་རྒྱུན་སྦྲུང་
 མཉམས་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱགས་ཡོངས་ནས་
 འགྲོ་བྱེད་ཕྱེད་པར་འཕྱགས་སྤྲོད་རྒྱག་པ་དང་། ཏང་
 གིས་ཁྱོལ་བསྐྱེགས་ལ་དོ་དམ་དང་། ཏང་གིས་
 འདུ་ཐོས་འཛིན་རྒྱུངས་ལ་དོ་དམ་ཕྱེད་པ། ཏང་
 གིས་རྒྱུན་སྦྲུང་ལ་དོ་དམ་ཕྱེད་པ། ཏང་གིས་
 རྒྱལ་ལ་དོ་དམ་ཕྱེད་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱེད་སུ་ཕྱེད་
 པ། རང་འགྲུལ་དང་འགྲུར་ཕྱོག་མེས་རྟོགས་དང་
 འགྲུར་ཕྱོག་ལ་བརྟུན་པ་དང་སྦྲུར་བཅོས་ཐད་ཆོད་
 བཟུལ་གསར་གཏོང་ཕྱེད་པོར་བཅས་བྱས་ཏེ་
 དུས་རབས་གསར་པ་འི་རང་སྤྲོད་མཁྱེད་ཕྱོགས་
 བྱུང་སྤེལ་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་རུས་
 འཕྱགས་ཡོད་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་འི་ནན་བཤད་
 གནང་བ་མེད། (པ་སངས་ཀྱིས་བསྐྱར་། པ་
 སངས་དང་ཆོ་མོས་ཞུས།)

ཀྲུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིུག་པོ་ལྷན་ཁྲིུག་གི་2024ལོའི་“ཁྲིུག་པོ་
ལྷན་ཁྲིུག”ལོ་འཛུགས་ཁྲིུག་ཁྲིུག་པོ་ལྷན་ཁྲིུག་གི་འཛུགས་ཁྲིུག་

[illegible]

ཡེ་ཐན་ཏུ་གིས་མཆོ་པ་དེ་ཚེ་རིག་རྟོག་གི་
ཞེས་ཀྱི་ཚེ་རིག་གི་དོན་མེད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཕམ་རྒྱས་ ཚེ་རིག་གི་ཁྱད་ཆོས་། རྒྱུ་ཆོག་གི་
ཐན་འབྲས་ དེ་བཞིན་མཆོ་པ་དེ་ཚེ་རིག་རྟོག་གི་

ཞིབ་ཐངས་གཉིས་པའི་པེས་གནས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་
ཚད་དང་འཕེལ་རིམ། འཕྱང་འཕྱར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་
སྒོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པ་
རེད།

བྱང་མཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱིས་
 ཀྱིས་ཆབ་པོའི་དྲི་ཚུགས་གནས་པར་བས་མཐོང་བ་
 བྱང་ཆེ་འགན་འཁེལ་འདྲུང་ཤུགས་ཆེ་བ་གྲོང་བ་
 དང་། མཆོག་དང་མཐོང་སྒྲེལ་མཚན་གྱི་བདེ་.....
 འཇགས་དང་ཐུབ་གནིས་དམིགས་ཆད་། མི་དང་
 རང་བྱུང་ཆོ་སྒྲིག་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་ཤོགས་གྱི་
 གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་.....
 འཇགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཡོན་ཆེན་པོའི་རིག་
 འདུས་ལེགས་ཆ་འདོན་པ་དང་། སྤྲུམ་ཆད་མཐོ་
 བའི་འགན་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་འབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཆོག་དང་
 མ་མཐོང་ལྷན་མདོག་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་
 རྒྱས་གྱི་འཕམ་འཇུག་ལ་གཞིགས་འདྲེགས་གྱིས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་སྒྲེལ་མཚན་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོས་འཇུགས་
 པར་ཞབས་འདྲེགས་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞུ་དགོས་
 པའི་སྐད་བྱ་བྱོན་ཡོད་པ་རེད།

(གནམ་ཕུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུར། ཆོ་སྒྲོལ་གྱིས་
(བྲས་)



↑ གྲང་ཁྱེར་རིག་ཆལ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཡིག་གཞུག་ས་
མཁའ་ཅན་ལྷན་འདྲེན་གྱིས་ཏེ་མེད་རྩ་ཆོང་ར་ར་མི་རིག་ས་ལག་གི་ཆོང་པ་
དང་མཉམ་དུ་ལུ་མི་ཆོས་ལུ་འདྲེན་ཆོག་གྲོང་པ་ཞིན་པ།

← མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་ཐེན་ལྷ་ཚོང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
ཐུང་ཚོས་ལུན་པའི་ཐོན་ཁུས་ཉི་པའིན་པ།

གཞིས་མེ་ཁྱོད་ཁྱེད་གསལ་རྒྱུར་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་གསལ་རྒྱུར་ཡོངས་བསྐྱུགས་ཆོགས་འདྲ་འཛོགས་པ།

གཞི་རིམ་དུ་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཞབས་ཞུ་བྱ་བ་

ཐད་ལ་ལ་སྐྱུ་ལ་འདྲེད་ལུང་ཐག་གཏོང་བ།

[illegible]

མཉམ་ཞེས་རྟེན་གཤིང་གི་ཡུལ་ནས་ 2019ལོའི་ཟླ་3པ་པར་གཞིས་ཆེ་
ལོང་གི་རྒྱུ་མཉམ་བཅོས་འགན་སྲུང་ཚུལ་འཕྲོགས་ནས་འཛིན་
སྐྱོང་བྱས་ཚུངས། མཉམ་བཅོས་འགན་སྲུང་གཞིར་སྒྲིབ་ཞབས་
ཞུའི་ལམ་གྱིས་ཕར་རྒྱུན་ཅན་མིང་པར་སྒྲུབ་འདོད་གཏོང་
བྱེད་དང་། མཉམ་བཅོས་འགན་སྲུང་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་
ལྷན་ཁུངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། གཞི་རིམ་གྱི་
མཉམ་བཅོས་འགན་སྲུང་གཞིར་སྒྲིབ་ཞབས་ཞུའི་རྣམས་ལ་
ལྷན་ཁུངས་ལོངས་ནས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད། མིག་
སྔོན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གློང་གྲེས་ཀྱི་མཉམ་བཅོས་འགན་བཅོལ་
གཏོར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ཀའི་དང་ཞབས་ཞུའི་རྣམས་ཀྱི་ 195དང་།
པའང་གྲོང་རྒྱུ་པ་དང་ཁོ་མོ་གཞན་གྱི་གཞི་རིམ་མཉམ་བཅོས་

196 ལག་བཅོམ་ཞབས་ཞུའི་ས་ཆོགས་༡96 ལྷན་བཅོས་.....
 197 ལག་བཅོམ་གྱི་དཔྱགས་འདྲེགས་ལྷན་བཅོས་ཤྲིག་གཞི་.....
 350 གྲང་ཆོའི་གྲང་ལྷན་དང་ལྷེ་ལྷན་འཛོམས་དཔྱེན་ཁང་.....
 361 དངུལ་ཁང་གི་ལས་ཆོགས་3བཅས་ལྷན་བཅོས་.....
 198 ལག་བཅོམ་གྱི་ཆ་འཛིན་མ་ལག་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་སྦྲུང་
 199 འགྲོ་ཆོགས་ནས། ལྷན་བཅོས་ལག་བསྐྱར་ཆ་འཛིན་ཆོད་
 200 ལྷན་ཅན་དང་ཨང་ཤྲིག་ཅན་གྱི་དོན་ལུབ་ཡོད། དེ་དང་.....
 201 ཆབ་ས་ཅིག ལག་བཅོས་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ནས་དེར་.....
 202 ལས་སྐྱོའི་དབང་ཆོད་པའི་ཅན་སྦྲང་པས། ལས་སྐྱོའི་འཁྲུ་.....
 203 ལྷན་དང་། དེ་ཐོག་འདྲི་ཆད། ལྷན་བཅོས་ལག་བཅོམ་གྱི་
 204 འགྲོ་མང་ཆོས་ལྷན་གསལ་གྱི་ཕྱིད་ལྷན་དུས་གཅིག་ཏུ་ལུབ་སྟེ།
 205 ལྷན་ཆོའི་ལག་བཅོམ་ལ་ཞུགས་མཁན་མང་ཆོགས་ལ་ཐག་ཉི་
 206 ས་དང་ལྷན་བཅོས་པའི་ས་ཆ་སྤྱོད་ལེགས་དང་། ལྷན་བཅོས་པའི་
 207 ལྷན་ཆོའི་ལག་བཅོས་ལྷན་བཅོས་ལག་བཅོམ་ཞབས་ཞུའི་ས་ཆ་
 208 ལྷན་ཐབ་ཡོད་པ་ཤེད།

(ཆེ་རིང་བྱ་བྲིད་ཀྱིས་བསྐྱར། བ་ཆེས་ཞུས།)



མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་མ་ཞིང་ནང་དང་ལྷ་ཁང་བཅས་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་བྱེད་པ་མ་ལྟར་བྱས་པ།

ཉེ་དུས་ཆབ་མཐོ་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བྱ་གསལ་ཤིང་ལྷོ་བྱི་དེ་རུས་ཨ་ཚུར་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་མི་དམངས་ཉེ་དུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པས་ཨ་ཚུར་མངགས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱ་ལྷོ་བྱི་ལ་བསྐྱབས་ཀྱིང་མཉེས་པ་བྱ་དང་།
 མི་དམངས་ཉེ་དུས་ཀྱི་ལ་བསྐྱབས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱ་ལྷོ་བྱི་ལ་བྱ་དང་དེ་ལ་བསྐྱབས་ལག་དེབ་ཤིང་དེ་ལ་མོགས་བཟུང་ས་
 གནས་དེ་གཤིག་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་དང་རྩུང་འབྲེལ་གྱིས་ཁོང་གི་གདོགས་ཀྱི་ལྷོ་བྱི་མང་ཆོག་གི་ལྷོ་བྱི་གཏན་འཛིན་བྱ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་ཟབ་ཡོང་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་གཅིག་གནད་ཤིག་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་པ་མ་ཟེང་། མང་ཆོག་གིས་ཆོས་དོ་ཁྲ་ཕྱེད་དེ་ལ་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ལྷན་འབྲེལ་བ་བཟོ་བ་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་སྟེ་མང་ཆོག་གིས་ཆོར་
 ཁྲིམས་ཉར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། གནད་དོན་འཕྲད་སྐབས་ཁྲིམས་འཛིན་པ། གནད་དོན་ཐག་གཅོང་ཕྱིད་སྐབས་
 ཁྲིམས་ཆོད་པ། འགལ་བླ་མེས་སྐབས་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆོད་དང་མཉེས་འཕྲིན་ལྷན་གྱིས་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་བཞེས་པ།