

ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་དབྱར་ཚུ་འབྲུགས་ཤིང་ཡོད།
《འབྲུག་འཕྱོག་ཀླད་སྒྲོམ་ཉེན་མེད་བྱེད་གཞི་རིམ་ཏང་ཙུ་འབྲུགས་ཀྱི་དམག་འཐབ་མཁའ་རྩྭ་རྟུས་པ་དང་བྱ་ཆེད་ཏང་
ཡོན་གྱི་གདོད་འཛིན་དཔེ་བཟང་རྟུས་པ་འདོན་སྒྲེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་སྒྲོམ་གྱི་བདེ་ཐོ》བཀྲམ་པ།

[illegible]

འབྲེལ་འགྲོག་ཀུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་གི་ལས་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་
 གྲུབ་ཅི་ཡི་ཅིན་པོང་གི་མཛུབ་སྟོན་གསལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་སྟེ་
 རྟོན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཐབས་རྒྱལ་བོད་
 གྲིལ་ལག་བསྟར་རྟོན་འཁྲུལ་གཏིང་ཟབ་བྱ་ཆེད་ ང་ཁྱེད་
 འབྲེལ་འགྲོག་ཀུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་རྒྱ་
 འཛུགས་ཀྱི་དཔྱད་འཐབས་མཐའ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་དུས་ལ་དང་བྱ་ཆེད་
 ཏང་ཀྲུང་གི་གཏིང་ཁེན་དཔེ་བཟང་རྒྱ་སེལ་འདོན་སྤེལ་གཤམ་
 འགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འབྲེལ་ཡོད་རྟོན་ཆོན་བརྒྱ་མོ་གཏིང་
 རྒྱ་གཤམ་གསལ་།
 གཅིག རིམ་ཁག་འགྲོག་ཁྲིད་ལས་ཀྱི་དང་ཆོས་རྒྱུད་བྱེད་
 ལུགས་རྩོན་རྒྱལ་ལ་དང་མདུན་ལྷགས་སྤེལ་བོད་འདོན་སྤེལ་
 བསུམ་ལས་འབྲེལ་འགྲོག་ཀུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་གི་ཆའ་ཁྲིད་ཀྱི་
 འགན་འཁུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུང་དགོས། རིམ་ཁག་འགྲོག་
 ཁྲིད་ལས་ཀྱི་དང་ཆོས་མིག་སྤེལ་འབྲེལ་འགྲོག་ཏུ་སེལ་བའ་ཀྱི་
 རྟོན་གཤམ་དང་བཅིང་རིགས་ཀྱི་དང་ཆོས་གསལ་དང་ཁྲིད་དུ་ཆེད་

པ་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་གོང་དུ་བཟུང་བ་དང་ཆོ་སྤྲོད་གོང་།
 དུ་བཟུང་བ་མཐའ་འཁྲུངས་ཕྱིད་པ་དང་། ཉེན་ཁའི་འདུ་
 ཤེས་དང་མཐའ་ཚད་བསམ་གཞིག་ལ་སྦར་བས་ཤུགས་སྒྲིན་
 རྒྱག་པ། “རྟག་དུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི”འགན་འཁུའི་
 བསམ་པ་དང་འགན་འཁུའི་ནན་དྲན་འཁུར་པའི་སྤྲིང་སྟོབས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲལ་འཕྱོག་རྒྱུད་སྟེབ་ཉེན་སེལ་ལས་དོན་
 ཁག་ལག་པོ་སྦྱབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་
 མི་དམངས་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲོད་རྒྱ་ཚུར་ཏེ་བདེ་འཇགས་
 དང་སྤྱི་ཆོག་ས་དུས་བབ་བརྟན་སྡེད་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་
 བྱེད་དགོས། སྤྲོད་བྱ་ནན་པོ་སྤྲུང་བ་དང་། ས་ཁུལ་དེ་གའི་
 འབྲལ་ཆུང་ལྷོད་གསལ་ཚུལ་འགྲུབ་སྟོན་ལ་དོ་སྤྲུང་དམ་ཟབ་དང་
 ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་སེལ་འཁུག་བརྟན་གཙོང་
 བྱེད་པ།

རང་སྐྱོང་སྐྱོང་གིས་ཉལ་གཤིས་དང་། ཉལ་སྤྲེལ། ཉལ་གི་སྤྲིག་
 བྱིན་སྐྱོང་མ་ཉམ་དུ་དམ་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
 བས་སྤྲིག་བྱིན་སྐྱོང་གི་སྤྲིག་ཆ་ད་དང་ཕན་
 འབྲས་རྒྱན་ཆ་དམིག་པར་ཆེ་དུ་བཟང་བ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

འདྲི་གཞན་པ་པ་ཁ་ཁ་ཏུ་ཉེ་མ་གསུམ་།
 7ཇམ་7ཉིན་གནས་ཆུང་འབྱོར་གསལ། ཉིན་
 གསལ་བསྐྱེད་མར། རང་ཆེད་མ་གྱི་མི་ལག་ཏུ་
 མ་འདྲེག་གཱིས་ཏུ་ལི་ཁྱོད་གཱིམ་མེས་བསྐྱེད་
 མེད་གསུམ་གྱིང་ཐབ་དང་ཏུ་ཏྲིག་མེད་པར་
 ལྷན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེལ་འདྲོད་བཏང་ཤེ། ཏུ་
 ལཱ་དྲན་དང་ཏུ་བཅོས་སྐྱེད་གི་མ་ལག་གི་
 བསམ་གཞིགས་པ་ལྷན་ཆུང་ལྷག་པ་དང་།
 ཏུ་ག་ཤིས་དང་། ཏུ་མེལ། ཏུ་ལི་ཁྱོད་
 ཁྱིམ་པ་བཅས་མ་ཉམ་དུ་དམ་འཛིན་མཐེལ་
 འབྱོར་གཤེད་པ། ཏུ་ལོན་ལས་ཤེད་པར་ཁྱོད་
 ཁྱིམ་པ་སྐྱེད་བ་དང་། ཁྱོད་གཱིམ་ཤིས་པ། ཁྱོད་
 ཁྱིམ་པ་དམ་པ། ཁྱོད་ཁྱིམ་པ་ཤུང་བ་བཅས་པ་
 མེད་གསུམ་གྱིང་སྐྱེད་ཏུ་འགན་། ཏུ་ག་ཤིས་མཐོང་
 གྱོད་དང་། ཁྱོད་ཁྱིམ་པ་ནད་ཤུང་། ལྷན་ཆུང་།

ལྷོ་རྩི་གཅིག་སྒྲིམ་བྱིས་འབད་བཟོན་ཕྱུག་ནས་སྐྱེ་མའི་པས་མ་འདུན་ལྗོངས་ལ་བརྟན་པོ་བ་འཆང་བ།

—— ཀང་ཤོ་བཟོ་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཡོ་ཨོ་ཉི་དང་པོ་ལྷོ་རྩི་སྐབ་ཆེན་གི་དགེ་ཆུང་ཆེན་མོ་བ་ཉི་མ་པག་ཤིས་གི་སྦྲུང་བཀོད་པ། (སྐད་ཆ)

2023ལོའི་ཟླ་12ཚེས་8ཉིན། 2023ལོའི་ཡོན་ཏྲུང་
བདམས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསེང་ལག་ཁྱེར་སྒྲུབ་པའི་
མཛད་སྒྲུབ་དག་ལོ་སྟོན་ཁང་དུ་འཕྱོངས་ཤིང་། ཉི་མ་
བཟུངས་ཀྱིས་ཡོན་ཏྲུང་གཞན་དག་73དང་མཉམ་དུ་ཡོན་
ཏྲུང་གི་ལག་ཁྱེར་བྲལ་པ་མེད།
གསལ་དུ་བདམས་སྟོན་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏྲུང་འབྲས་མི་
ཡིན་པའི་ཉི་མ་བཟུངས་ཀྱིས་ལག་ཁྱེར་སྒྲུབ་པའི་མཛད་སྒྲུབ་
ཐོག་གཏན་པ་ཤད་གནང་སྐབས། “བོད་འདི་རྒྱུ་མེས་ལྷ་ཡོན་
ལྷུ་མཆོད་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་པ་དང་
བསྐྱེད་ནས་རང་རྒྱུད་ལའང་བྱ་བ་ཚོལ་ཁང་ནས་འབྲས་

རམས་པའི་བར་གྱི་དེར་རབས་སྒྲིབ་གསོ་དང་ལེན་ཕྱིད་པའི་
གོ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་ཐོབ་བྱུང་། དེའི་དབང་གིས་ངས་རྒྱལ་.....
ཁབ་ལ་རྟེན་ལན་འཇལ་བའི་ཆོད་སེམས་དང་པ་ལུལ་.....
འཇགས་སྒྲིབ་ཕྱིད་པའི་འགན་འཁུམས་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་.....
བཅངས་ཏེ། སྒྲིབ་ཆེན་ཐོན་ཆེས་པ་ལུལ་ཏུ་ལོག་ནས་བགང་
བྱ་35ཡི་སྒྲིབ་ཁྲིད་ཆོན་ཞིབ་གྱི་ལས་གུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་.....
བརྗོད།
ཕོ་35ཡི་ཕིང་ཉིམ་བཟ་བཟ་གིས་གྱིས་ཐོག་མའི་བསམ་.....
འདུན་བརྟན་སྤང་དང་། སྒྲིབ་གཉེར་ལ་དགའ་ཞེན་ ཆོར་
ཞིབ་ལ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་བཅས་བྱས་ནིང་།

མི་ཚང་མར་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་.....
 བདེའི་འཆོམ་ཁོངས་མཁྱེན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཉི་མ་བཟ།
 ཤེས་ཀྱི་བབ་ཆགས་པའི་བསམ་འདུན་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་
 ཞིབ་འཇུག་གསལ་སྟེལ་བྱས་པའི་ཐོན་རྫས་འདི་ཉིད་ཉི་འོད་
 དང་འདྲ་བར་མི་དེ་བས་མང་བར་དོ་སྦྱང་ལྡན་པའི་ཞབས་
 འདེགས་ཞུ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། མ་
 ལག་དང་པོ་དེ་བརྟན་པ་ནས་ད་བར་ཉི་མ་བཟ། ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་པས་གསལ་སྟེལ་བྱས་པའི་པོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་
 མ་ཉེན་ཆས་ཆང་མར་“ཉི་འོད”ཞེས་མིང་བཏགས་པ་རེད།
 (བར་དོམ་གསུམ་བར་གྱི་གཟིགས་)

ཐུན་ཕྱོད་ཅི་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་ཕྱི་ལ་སྐར་ནང་གྱོད་ཆོད་
ཕེབས་ནས་རྒྱས་མེད་ཟབ་ཟོབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་ཚུ་
འབྱུགས་དག་ཐེད་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་
ཕྱི་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ།

འདྲིག་ཆ་གསུམ་པ་ཁ་ཁར་བྱ་བ་ཡིད་
 བསུ་ཆུ་ཆེས་ཉེན་མེད་འཕྲིན་འཕྲིན་གསལ་
 ཆེས་ཉེན་། རང་སྤྱོད་རྩིས་ཏང་ལུང་གི་ཐུབ་ཅི་
 ལ་ཁོར་པ་དང་རང་སྤྱོད་རྩིས་མཁོ་གི་ལྷན་པས་ཀྱང་
 ཞིག་ཞིག་པ་ཞིན་ལུང་ཆེ་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་ལུ་
 ཉིང་ཁི་ཤོང་ཁྲིར་ཤོང་པ་ལྷན་མཐུན་དང་རྩིས་ཏང་ལུ་
 རང་སྤྱོད་དང་ཤོང་ཆེར་མེད་མཁན་ནས་ལུས་མེད་
 ཟུང་བོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དག་
 མེར་ལས་དྲོ་ལ་དཀག་ཞིབ་དང་རྩ་སྤུལ་མཐུད་
 ཞིང་ག་ཁང་པ་དང་། སྤྱོད་དང་ཤོང་ཆེའི་ཏང་གི་
 སུའི་གཞི་རིམ་ཏང་ཆུང་གསུམ་མཐུང་གསུམ་སྤྱོད་བྱས་
 ལུ་ལས་མཐུན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྱ་གནང་པ་ ལྷན་པ་ཡི་
 དག་འདུང་ལ་དང་གནང་དྲོ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་
 ཐག་གཅིང་བྱེད་རྟོགས་གནང་པ་མ་ཟད། ཤོན་
 ལྷན་ཆེས་མཐིང་དག་མེར་ལས་དྲོ་ལ་མཐུང་བྱས་

གསལ་ཡང་འབྱོར་གནང་བ་ཡོད།
 རྒྱུ་ལྟར་མིས། གཞི་རིམ་ལོ་རྒྱུད་ལྟིང་།
 རྒྱུ་རྒྱུད་གཞི་དང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟགས་ལྟེ་འབྲུང་ལྟར་ལྟིང་།
 ལྟིང་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ལྟེ་གཞི་རིམ་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟིང་།
 འབྲུག་ལོ་ལོར་གསལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟིང་ལས་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟིང་།
 མཐའ་དག་དང་མཐའ་འཁོར་རྒྱུ་ལྟིང་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟིང་།
 ལྟིང་ལྟིང་གཞི་ལྟིང་ལྟིང་། རྒྱུ་ལྟིང་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟིང་།
 རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟིང་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་།
 དག་རྒྱུ་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་།
 གཞི་རིམ་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་།
 ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་།
 དང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་།
 གསལ་ལྟིང་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་།
 ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་ལྟིང་།

གངས་ལྗོངས་མ་མོ་ར་ཕྱགས་འདུན་ལྟུང་པ།

—— བོད་ཀྱིས་ཐབས་མང་མཉམ་སྦྲེང་བྱས་ནས་སྤོང་གཞི་ལོ་ལས་གཏོང་ལ་སྐྱེ་འདེད་བྱེད་པ།

**ས་མཐོང་གསར་གཏོང་
ལས་གཏོང་ཁྱེད།**

དབྱར་ཁ་འཆར་བ་དྲང་མཉམ་དུ་ལྷོ་གཅིག་དུས་.....
 གཅིག་གི་རྒྱབ་ཐོག་དུས་ཚོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡོད། གསར་
 ཡོད་པར་བོད་ཀྱི་ལས་གཏོང་གསོ་སྦྱོང་ལས་སྡེ་གསལ་མང་པོ་
 བས་ཤིང་རྟོག་པས་ཀྱང་བར། ལས་གཏོང་པ་འདི་རྩར་སྒྲིབ་པ་.....
 འཛིན་དུ་ཆེ་བས་གསོ་སྦྱོང་མིང་དུ་ཁང་མིག་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིབ་
 མེད་པ་དང་། ལས་ཁུགས་བྱིད་ཐབས་དང་ཐབས་ལམ་ཡང་
 འཛིན་པེ་བཞིན་རྩ་མང་ཅན་དུ་ཀྱང་བས། བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷོ་ཆེ་

མོ་བ་ལྷ་ར་བ་མ་མང་བ་ལས་གཏོང་གི་འགན་ལམ་ཐོག་.....
 རྒྱུད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
 ལུ་མཁྱིལ་བྱུག་པ་དང་། མཐུན་བརྒྱུག་པ། ལྷ་ར་བ་.....
 མོགས་མོད་རང་རྒྱུད་རྒྱུར་མ་ལྷ་མ་གྱིང་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཀོན་ཀུན་
 ལས་གཏོང་གསེར་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱོང་གཞི་8848ཀྱི་ལས་གཏོང་གི་རྒྱུད་
 བོད་རིགས་གཞིན་རྟུག་ནམ་ལྷ་ལས་ཀར་ཤེལ་བཞིན་ཡོད་
 ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གྲུ་ལག་རྩལ་སྤྲོབ་ཆེན་ནས་ཐོན་པའི་
 ཁོང་གི་སྤྲོབ་གྲུ་ནས་ཐོན་མཁུག་འབྲེལ་མར་ལས་གཏོང་
 བྱས་པའི་ཆབ་མཆོན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
 ཆ་སྒྲུབ་ས་པ་བ་མཐོ་ཆོད་མྱི་4000ཡན་ཕྱིན་པའི་
 གན་མ་རྩེའི་མ་ཡུལ་ནག་རྒྱུད་འཁྱུར་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་རྩ་.....

དགུན་འདུ་ཐོན་ལུམ་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། “སྒྲིབ་ཆེན་.....
 འགྲེམ་སྐྱབས། ངས་ཆོང་ཁང་ནང་དབྱར་རྩུ་དགུན་འདུ་.....
 རྒྱུག་ཡོད་པར་དོ་སྣང་བྱུང་། དག་ཆོན་གྱི་ལྷག་སྒྲུབ་འོག་
 གནས་ལྷ་ཡིས་ཁྱིམ་རར་རྒྱུག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་
 རྒྱུས་ལེགས་དབྱར་རྩུ་དགུན་འདུ་ཅང་ཉེད་ལ་འོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 བས་ཡོང་འབབ་ལག་དང་པོ་དེ་བསགས།
 སྒྲིབ་གྲུ་ཐོན་རྒྱུས། གནས་ལྷ་བོད་དུ་འོག་བས་ལས་.....
 གཏོད་བྱས། “ངས་དང་ཐོག་ལས་གཏོད་བྱེད་སྐབས་རང་.....
 ཉིད་ཀྱི་འབད་བཙོན་བརྒྱུད། བོད་ཀྱི་འཕྲོག་ལུམ་གྱི་གཏོད་
 མའི་རྒྱལ་པའི་གཏོད་མེད་ཐོན་རྒྱས་དགས་མཐོ་བས་ཕྱིར་
 འདོན་ཐུབ་ན་བསམས་བྱུང་། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།
 གནས་ལྷ་ཡིས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོང་བྱེད་པ་ལུང། ད་དུང་.....
 གྲུ་ཐོག་ཆོང་ག་ཉེར་དང་ཐང་གཏོང་ཐོག་ཆོང་གི་ལས་སྒྲིབ་
 ཡང་ག་ཉེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 (འཕར་རྒྱུ་གཞུག་འཕར་གཞུག་འཕར་)

འདི་ག་ཚུགས་པར་ཁང་དུ་མཐོན་ནས་
 རྒྱལ་འབྲེན་འབྲུབ་གསལ། ཉེན་ཤས་གོང་།
 “ལྷ་ཡ་མཚོ་མས་བསྐྱལ་ནས་གཏེ་ཕྱི་ལོར་མཉམ་
 སྐྱེ་མཉམ་མཐུད་ཀྱིད་ཅིས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་
 དུས་པའི་2024པའི་ཤུང་གིད་(ཞེ་མོན་)ལྷ་ཡ་ལྟེད་
 ལྷ་ཡ་རྩོལ་དུ་ཐོག་ཆོད་དོན་འགྲེམས་ཆོད་གཤམ་དུ་
 “ཤུང་གི་ལྷ་ཡ་རྩོལ་འགྲེམས་ཆོག་གས་”ཞེས་བརྗོད་
 (ལྷ་)ལྟེད་ཅན་ཞིང་ཆོད་མཐོན་གྱིང་ཁྱེད་དུ་གཉེར་བ་
 ཡོད། རང་ལྟོང་ས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་11རྒྱུག་འབྲུག་ས་
 དུས་ནས་འགྲེམས་རྩོལ་ལ་ཁྱགས་ཏེ་ས་མཐོད་
 བྱུང་ལྟ་རྩོལ་དག་ཐོན་རྒྱུ་100ལྷག་ཙམ་
 གཉིག་ལྟེད་ཐོག་འགྲེམས་རྩོལ་དུས་པའི་དང་།
 རང་ལྟོང་དུས་པར་གཞིགས་ན། ཐོད་ལྟོང་ས་
 འགྲེམས་ཁང་དུ་ས་མཐོད་ལྟོང་ཆེད་དང་། ལས་ཀྱི་
 པོས་རྒྱུ་ཚུགས་ཤིད་ཐོན་རྒྱུ་ས་མཐོད་ལྷ་
 མེ་ལོ་ཏྲ་གཉི་ཐོན་རྒྱུ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཐོད་
 ལྟོང་དང་། དབྱུར་རྫོང་དུག་འབྲུ། ལོ་བ་ལྷ་ག་

ཀང་། རང་བྱུང་འཐུང་ཆུ་སྐོམ་གཏུ་བོན་རྩལ་.....
 འགྲེམ་སྐོམ་གྱིས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་བོད་.....
 རྩེང་ས་འགྲེམ་ས་ཁང་གིས་རིམ་ཅིང་སྤྱོད་གྲུས་ན། ཆོང་.....
 ས་གཙུ་མི་ཐེངས་3000ལྟ་གཙུ་ཙམ་ལ་སྒྲེ་ལེན་ཞུས་པ་.....
 དང་བོད་རྩེང་ས་ལྟ་ཞིམ་གཙུ་མི་བཟའ་བཅའ་ཆོད་.....
 ཡོད་ཀྱང་མི་དང་ལུང་རྟེའི་གྲིང་ཁྱེར་པ་དང་ལྷན་.....
 ལེང་དབྱིན་བཟའ་བཅའ་བཟོ་ལུ་ཡོད་པར་.....
 མངགས་ཐོ་། བཞག་པ་དེའི་དངུལ་ཤར་པ་སྤྱོད་ཁི་.....
 22ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་རྩེང་ས་གྱི་འགྲེམ་ས་.....
 ཞུགས་ཁལ་མས་གྱིས་འདྲོད་མོས་མངགས་ཐོ་ཞུག་.....
 13བཞག་པར་ཐོན་རྩལ་གཙུ་མི་བཟོས་གྱི་བཟོས་.....
 རྩལ་དང་། ལྷན་ཀང་། བོད་སྐོམ་ ཆོག་ས་གྱི་.....
 སྐོམ་གཏུ་ཡོན་ཁིང་། འདྲོད་མོས་དངུལ་ཤར་པ་སྤྱོད་.....
 ཁི་10ཅར་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 (སྐལ་མཆོག་གིས་བསྐྱར་ ལྷ་དབང་གིས་.....
 ཞུས་)