བར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཡོ་རྒྱས་ཏོ་ལཱ་བོས། ཞི་བདེར་གཅེས་སྐྱེས་བྱེད།

↑ ཉེ་ཚར། ཝེ་ཅིང་གི་གྱང་ཡོ་མི་དམངས་རི་འཛིན་དམག་འཁྱུག་དྲན་གསོ་ཁང་དུ་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་རི་འཛིན་དམག་འཁྱུག་ལངས་ནས་ལོ་87འཚེར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་མཛད་སྒྲུམ་པའི་ཚེས་གྱང་ཡོ་མི་དམངས་རི་འཛིན་དམག་འཁྱུག་དྲན་གསོ་ཁང་དུ་སྟོན་གཤེགས་དཔའ་ཡོར་ཁོ་ཀ་འདུལ་བཞིན་པ།

མཆོ་ལྷོན་པོ་ཤོར་བའི་རྒྱལ་སྟྲི་གཞུང་ལམ་ཆུང་འཚོར་འགྲན་བསྟར་གྱི་འགྲན་དུམ་དང་པོའི་གནས་ཚུལ།

→ ཉེ་ཚར། མཆོ་ལྷོན་པོ་ཤོར་བའི་རྒྱལ་སྟྲི་གཞུང་ལམ་ཆུང་འཚོར་འགྲན་བསྟར་ཤོག་ཉིན་ལས་ཉེ་ཤར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཚན་ཏན་ཏན་ཡོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཆེང—ཏེ་ཁོ་ཉི་ལེ་ཆང་འཚོར་བུ་ཁག་གི་ཆང་འཚོར་གཏོང་མཁན་ཡན་ས་ཁེ་•ཐྲུའུ་ཡོ་ལའི་ཕེ་ལ་འགྲན་དུམ་དེའི་མི་ཕྱིར་ཀྱི་ཚང་དང་པོ་ཕོབ་ཡོད། འདི་ནི་ཡན་ས་ཁེ་•ཐྲུའུ་ཡོ་ལའི་ཕེ(མདུན)ཡིས་ཚང་དང་པོ་ཕོབ་པར་དཀར་འཚོང་ཁྱེད་བཞིན་པ།

ལོ་ཀླུས་ཟློ་ལ་བོས། ཞི་བདེར་གཅེས་ལྷས་ཁྱེད།

→ ཉེ་ཚར། ལ་ཅི་ཡི་ཀུང་ཡོ་མི་དམངས་རི་འཛིན་ཁ་ཅིག་ལས་ཉིན་ཤས་ཀྱི་ཟླ་ཤས་ཀྱི་ལོ་ཀླུ་ཟླ་ཟ་ཚེ—ཏེ་ཡོ་ཉེ་ལེ་ཆང་འཚོར་ཏུ་ཁག་གི་ཆང་འཚོར་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཟླ་ཤས་ཀ་ཅ་ཡ(ཁྲོམ་གཤུང)དང་ཐོང་ཆོ(ཁྲེ་ལྷུ)བཅས་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་པ་ཐེངས་ཀ་ཅ་ཡ་ཡི་ལ་ཀ་ཆ་ཤ་ཡ(ཁྲོམ་གཤུང)ཡི་ལས་ཁྱེད་ཀ་ཅ་ཡ་ཡ(ཁྲ)ཡ(ཁ)ཡ(ཁ)ཡ(ཁ