



《གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅིང་སྤྱི་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་གི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

【ནང་དོན་ཡོང་ཁུངས། 《གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅིང་སྤྱི་ཡིག》2023ལོར་བཟོ་བཅས་བརྒྱབ།

དྲི་བ། **སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཆེས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར་པའི་ཏང་ཡོན་ལ་ཐག་གཅིང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།**

དྲིས་ལན། དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། **སྒྲིག་འགལ་བྱས་ཆེས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར་པའི་ཏང་ཡོན་ལ་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅིང་བྱེད་དགོས་པ་རྟེ།**

(གཅིག) **སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས།** **ཏང་གི་སྤྱིད་ཚུག་ནས་འབྲུང་པའི་ཆད་པ་གཅིང་དགོས་ན།** **ཏང་ཆ་འཇུགས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྤྱིད་ཚུག་ནས་འབྲུང་རྒྱུའི་**

ཐག་གཅིང་བྱེད་དགོས།

(གཉིས) **གོང་གསལ་གྱི་གཏན་འབེབས་ནང་ཚུད་པའི་གནས་ཚུལ་ལུད།** **གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར་ནས་དུས་ལུན་ཟླ་དུག་སོང་ཆེ།** **ཏང་ཆ་འཇུགས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་**

གཞིར་བཟུང་ཐོ་ཁུངས་ནས་འབྲུང་དགོས།

དྲི་བ། **ཏང་ཆ་འཇུགས་ཀྱིས་ཆད་པ་མ་བཅད་གོང་གྲོངས་པའི་སྒྲིག་འགལ་ཏང་ཡོན་ཡིན་ན་ཐག་གཅིང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།**

དྲིས་ལན། དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། **སྒྲིག་འགལ་ཏང་ཡོན་ལ་ཏང་ཆ་འཇུགས་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅིང་རྒྱུའི་ཐག་གཅིང་མ་བྱས་གོང་གྲོངས་པ་དང་།** **ཡང་ན་གྲོངས་ཆེས་དེར་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་**

འགལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནས། **ཏང་གི་སྤྱིད་ཚུག་ནས་འབྲུང་པའི་ཆད་པ་གཅིང་དགོས་ཤིགས།** **ཏང་གི་སྤྱིད་ཚུག་ནས་འབྲུང་རྒྱ།** **ཏང་ནང་བཞག་ནས་ལྟ་ཞིབ་བྱ་**

རྒྱ་མཉན་གྱི་ཆད་པ་གཅིང་དགོས་ཤིགས་ལ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཕྱོམ་ཆོག་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཐག་གཅིང་བྱེད་དགོས།

དྲི་བ། **《གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅིང་སྤྱི་ཡིག》ནང་འཁོད་པའི་“རང་འབྲུལ་བྱིས་རིས་ལེན་ལྷ་བ་”ཞེས་པར་གྱི་བཞི་ལྟར་ལེན་**

དགོས་སམ།

དྲིས་ལན། དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། **སྤྱི་ཡིག་འདིའི་ནང་བརྗོད་པའི་རང་འབྲུལ་གྱིས་ངོས་ལེན་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིག་འགལ་གྱི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཏང་ཡོན་གྱིས་ཆ་འཇུགས་ནས་ཁ་བཟང་**

དང་ཡིག་ཐོག་གི་འདྲི་ཅད། **ཐོག་མའི་དཔལ་ཞིབ་བཅས་མ་བྱས་གོང་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཇུགས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནད་དོན་ངོས་ལེན་ལྷ་བ་དང་།** **ཡང་ན་ཁ་བཟང་དང་ཡིག་ཐོག་གི་འདྲི་ཅད།** **ཐོག་མའི་**

དཔལ་ཞིབ་ཀྱི་ཆད་པ་གཅིང་དགོས་ཤིགས་ལ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཕྱོམ་ཆོག་ཀྱི་ཐག་གཅིང་བྱེད་དགོས།

དྲི་བ། **སྒྲིག་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལས་བཟོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁུ་ཁུན་ཅིས་ཇི་ལྟར་བྱག་དགོས་སམ།**

དྲིས་ལན། དོན་ཚན་ཞིག་ཉིས་པ། **དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲོང་གུར་ཅིས་རྒྱག་ཤིང་དང་གྲོང་དོན་ཐོ་འགོད་བྱེད་སྐབས་དོན་དངོས་ཐོག་བཟོས་པའི་རྒྱ་ལོར་གྱི་གྲོང་གུར་ཆོང་མ་ཅིས་རྒྱག་དགོས།**

དེའི་ནང་སྒྲིག་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལས་བཟོས་པའི་གྲོང་གུར་གསལ་ཆེད་གཏོང་སྤྱད་བྱས་པའི་འགྲོ་སོང་དང་འགྲོ་གྲོན་ལྟ་ཆོགས་ཚུད་ཡོད། **གྲོང་དོན་ཐོ་འགོད་བྱས་ཆེས་ནས་ཐག་གཅིང་མ་བྱས་གོང་**

རྒྱན་མཐུད་ངང་ཐོག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲོང་གུར་ནི་དེའི་ནང་མཉམ་དུ་བཅེ་དགོས།

དྲི་བ། **སྒྲིག་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལས་ཐོབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁུ་ཁུན་ནས་ཡང་ན་ཁུ་ཁུན་གཞན་དག་ཐག་གཅིང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།**

དྲིས་ལན། དོན་ཚན་ཞིག་ཉིས་པ། **སྒྲིག་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལས་ཐོབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁུ་ཁུན་ནི་ཅིས་ལེན་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་དེར་བྱིར་སྒྲིག་སྒྲིན་ཆོབ་སྤྱོད་འགན་དཀྱིད་དགོས།** **རང་**

འགལ་ངང་གོང་འབྲུལ་བྱས་པའི་སྒྲིག་འགལ་ཐོབ་ཆ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ང་གུར་གྱི་སྒྲིན་ཆོབ་འཇལ་བ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། **གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅིས་ལེན་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་འབྲེལ་**

ཡོད་ཤེ་ཆོན་དང་མི་སྐྱེར་ལ་ཕྱིར་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

སྒྲིག་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལས་ཐོབ་པའི་གོ་གནས་དང་། **འགན་ཤིམ།** **གོ་མིང་།** **སློབ་རྒྱས།** **སློབ་གནས།** **བྱ་དགའ།** **ཐོབ་ཐང་སོགས་ཀྱི་ཁུ་ཁུན་གཞན་དག་ནི་གྲོང་དོན་སྐབ་འགན་འཁུར་**

པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་སམ་དེའི་གོང་ཤིམ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཇུགས་དང་། **ཤེ་ཆོན།** **ཚོན་པ་བཅས་ལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཡོ་བསྐང་བྱ་རྒྱུའི་**

གྲོས་འགོ་འདོན་དགོས།

《གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅིང་སྤྱི་ཡིག》གི་དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ་དང་དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐག་གཅིང་བྱས་པའི་ཏང་ཡོན་ཡིན་ན། **བརྟག་**

དཔལ་ཞིབ་པ་བརྒྱུད་དེའི་སྒྲིག་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་དངོས་སྤེལ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁུ་ཁུན་ནས་དོན་ཚན་འདིའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཐག་གཅིང་བྱེད་དགོས།

དྲི་བ། **ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་གྱི་ཆད་གཅིང་གཏན་འབེབས་ལག་འཁྱར་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།**

དྲིས་ལན། དོན་ཚན་ཞིབ་ཞིབ་པ། **ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་གཅིང་ཆོད་དོན་བཞག་ཆེས།** **ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་དུ་ཆད་པ་ཐོག་པའི་ཏང་ཡོན་གནས་སའི་ཏང་གི་གཞི་རིམ་ཆ་འཇུགས་**

ནང་གི་ཏང་ཡོན་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་དེ་ཉིད་ལ་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། **འགྲོ་ཁྲིད་ཆོན་འགྲིག་གི་ཁོངས་མི་ཡིན་ན་ད་དུང་གནས་སའི་ཏང་ཆ་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་ཆོན་པར་ཁུབ་བསྐྱགས་**

བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། **ལས་བྱེད་པའི་དོ་དམ་དབང་ཆོད་དང་ཆ་འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་གཞིགས་ནས་ཆད་གཅིང་ཆོད་དོན་གྱི་དཔལ་འགྲོད་ཡིག་དེ་ཆད་པ་ཐོག་མཁུན་གྱི་ཡིག་ཆོགས་ནང་དུ་འཇུག་**

དགོས། **ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་གོ་གནས་མེད་པར་བཟོ་བ་ཡན་གྱི་ཆད་པ་ཐོག་རིགས་ལ་ད་དུང་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་དུ་གོ་གནས་དང་།** **སྒྲ་ཐོགས།** **ལས་ཀྱི་** **དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་**

དག་སོགས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་འབྲུར་ཕྱོག་གཏོང་རྒྱུའི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་དགོས། **ཏང་ཕྱིའི་གོ་གནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའམ་ལེགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན།** **ཏང་ཕྱིའི་ཆ་འཇུགས་ལ་དུས་ཐོག་**

ཏུ་དེའི་ཏང་ཕྱིའི་གོ་གནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའམ་ལེགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་འདོན་དགོས། **དཔེ་གསལ་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་** **ཆད་གཅིང་གྱི་ཆོད་དོན་བཞག་པའམ་ཆོག་མཆན་འགོད་མཁུན་**

ཆ་འཇུགས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ན། **འགྲོ་ལུགས་གཉེར་ཡུན་འོས་འཆོམ་གྱིས་རིང་དུ་བཏང་ཆོག** **འགྲོ་ལུགས་གཉེར་ཡུན་རིང་ཤོས་ཟླ་བ་དུག་ལས་བརྟལ་མི་ཆོག**

དོན་ཚན་ཞི་ཤེ་པ། **ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་གཅིང་ཆོད་དོན་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མཁུན་ལས་ཁུངས་སམ་ཆད་པ་ཐོག་པའི་ཏང་ཡོན་གནས་སའི་ཤེ་ཆོན་གྱིས་ཟླ་དུག་གི་ནང་ཚུན་དུ་ཆད་**

གཅིང་ཆོད་དོན་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཚུལ་ཆད་གཅིང་ཆོད་དོན་འཇོག་མཁུན་ནས་ཆོག་མཆན་འགོད་མཁུན་ལས་ཁུངས་ལ་སྒྲན་སེང་ལྟ་དགོས།

ཏང་ཡོན་གྱིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་བཅད་པ་སྒྲོར་མ་བབས་ན། **ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱ་མཚོན་ལྟ་འབྲལ་བྱེད་ཆོག**

མང་ཚན་གྲོང་གིས་དོ་བཞོ་ཞང་བཅས་པ་

དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

(**པར་རིས་དང་ཐོར་མཐུད།** འཕར་སྤྱོད་བཅས་ལ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤེལ་འདོད། **སྤྱི་ལམ་སྤྱི་འཛིན་**.....
མང་མངོན་འབྲུར་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱན་མཐུད་རྒྱ་སྤྱོད་
བཅས་བྱས་ཏེ་ལྷང་མདོག་ཐུན་ལུང་ཕྱོགས་སྤྱར་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤེལ་འདོད་རྒྱུར་པོ་གཏོང་རོགས་བྱེད་
པ། **བོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྦྱང་མ་ལག་དང་**.....
བཅོས་སྦྱང་ལུས་པ་དེར་རབས་ཅན་གྱི་ཚུ་ཆད་མཐོ་.....
རུ་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྦྱང་གི་ལམ་སྤྱིལ་.....
འབྲུས་སྒྲིཛ་ཆད་དུ་གཏོང་བ་དང་། **གཙོ་གནད་ཁུབ་**.....
ཁོངས་ཀྱི་ཆ་འཕེན་ཅན་འཇུགས་སྦྱང་ལ་བྱལ་སྦྱར།.....
རང་སྦྱང་དང་། **ཁྲིམས་སྦྱང་།** **སྦྱོང་སྦྱོང་བཅས་**.....
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་.....
གཞི་རིམ་བཅོས་སྦྱང་མ་ལག་འཇུགས་རོགས་དུར་.....
ཐག་བྱེད་པ། **བོད་ལ་“ཞིང་གསུམ་”ལས་དོན་ལག་**.....
པོ་སྤེལ་རོགས་བྱས་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་.....
བཏོན་ཏེ་གསར་གཏོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་.....
བ་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ལེད་.....
སྦྱོང་ཁུབ་གདལ་གཏོང་རོགས་བྱེད་པ། **ཞིང་འབྲོག་**.....
ཐོན་རྩས་ལས་སྤྱོད་ཞིབ་ཆོགས་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་.....
འཁོར་འབྲེལ་སྤར་སྤྱོད་དང་ཟུར་སྦྱོར་རིན་ཐང་མཐོ་.....
རུ་བཏང་རྟེ་མི་རིགས་འགྲུ་གི་མང་ཆོགས་ལ་ཁ་ཡོད་.....
ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་པ་ཐོབ་པར་རོགས་རམ་བཅས་.....
གནད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

དོ་བཞོ་ཞང་གིས་བོད་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་རྒྱལ་.....
ཡོངས་སྤྱོད་གོས་དང་གྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གསར་.....
བརྗེ་ལྟ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་ལ་ཆད་མཐོའི་.....
མཐོང་ཆེན་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་ལུགས་ཆེན་གནད་བར་.....
ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་ཤིང་། **ཁོང་གིས།** **གྲུང་གོ་གོ་**.....
མིན་ཏང་གསར་བརྗེ་ལྟ་ལྷན་གྲུང་དབྱེད་གིས་ཤེས་.....
ལྷན་པ་གཅིག་ལྟར་དང་། **སྤྱི་རིག་མང་འདུས།**.....
འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཁུབ་བཅས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་.....
བཏོན་ཏེ་བོད་ཀྱིས་ལུས་ལྟས་ཡོད་རྒྱས་དོན་.....
འབྲེལ་བྱེད་བཞིན་པའི་“བརྟན་ལྷིང་དང་། **འཕེལ་**.....
རྒྱས། **སྤྱི་ལམ་སྤྱོད་མཐའ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དོན་**.....
ཆོན་བཞིར་དཔེ་གནས་ནས་འཐབ་ས་དང་པོར་.....
བརྟག་ཞིབ་དང་གནས་ཚུལ་དངོས་གོང་ལྟ་དུར་.....
ཐག་ལུས་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་མཐོ་བའི་འབྲེལ་.....
རྒྱས་དང་། **སྤྱི་ལམ་སྤྱོད་སྦྱོང་།** **གཞི་རིམ་བཅོས་**.....
སྦྱོང་། **“ཞིང་གསུམ་”ལས་དོན་སོགས་ཀྱི་ཐད་**.....
དཔེ་གསལ་སའི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ཁ་གཏད་.....
གཙོག་ཐབས་དང་གོས་འགོ་བཏོན་ཏེ་སྤྱོད་ཆོགས་.....
ཤིང་ལུགས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་སྤྱོད་.....
ཆོད་ལུས་ལྟས་ཡོད་རྒྱས་ཐབས་འདོན་ལུས་.....
འབྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

(**ཆོ་བརྟན་སྤེལ་དཀར་གྱིས་བསྐྱར།** **ཆོ་ཁོང་དང་**
ཆོ་སྤེལ་གྱིས་ལུས་)

གཡུ་ཐོག་ཟམ་པའི་རྒྱ་རྩལ་ཁང་སྤྱོད་བའི་མང་དང་སྤྱོད་དང་ཡུས་

ཡིའུ་ཤིན་གྱི་བཅམས་ཆོས་འབྲེམས་སྤྱོད་ལྟ་སར་འཆོགས་པ།

(**པར་རིས་དང་ཐོར་མཐུད།** **རམ་བརྗེད་དང་ཞི་**
འཇམ། **མངོན་སུམ་དང་སྒྲིག་འབྲུར།** **གཡུ་འབྲལ་**.....
དང་སྤྱོད་རིག་བཅས་ཞི་མཐུན་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྒྱ་རྩལ་.....
བཅམས་ཆོས་འཁོར་ཆོན་གསར་ཆོས་བྱས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་དེར་རབས་ཆོན་ཁ་ཅན་གྱི་རས་ངོས་ཀྱི་
རྒྱ་རྩལ་བཅམས་ཆོས་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཡུས་ཡིའུ་.....
ཤིན་གྱི་རི་མོའི་བཅམས་ཆོས་ནང་ཞིབ་ཤིས་རི་མོ་.....
དང་སྤྱོད་རིས་ཀྱི་འབྲི་སྤངས་དང་མཛོས་དཔལ་.....
བསམ་སྤྱོད་ཆོད་བརྟལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ནས་བོད་
ཀྱི་རི་མོའི་རྒྱ་རྩལ་དང་མཛོས་དཔལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ས་དང་ངོ་མཚར་མཉམ་འདྲིས་བྱས་ནས། **ཞིབ་**
ཆོགས་པའི་ཆོན་མདངས་དང་། **སུན་སུམ་ཆོགས་**
པའི་ཆོན་མདངས་མངོན་ཚུལ། **རོལ་དབྱངས་ཀྱི་**
དབྱངས་འགྲོས་ལྷན་པའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རི་
མོའི་བཀོད་པ་བཅས་ལས་མཛོས་སྤུག་ལྷན་པའི་རྒྱ་
རྩལ་གྱི་བསམ་པའི་འཆར་ཡན་གྱི་བར་མཐོངས་ཤིག་
མངོན་པ་དང་། **མཛོས་སྤུག་ལྷན་པའི་བོད་སྤྱོད་ས་**
ཀྱི་མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་མཛོས་པ་དང་། **སྤྱི་ལམ་**
ཀྱི་མཛོས་པ། **འཆོ་བའི་མཛོས་པ་བཅས་མངོན་ཏེ་**
བོད་ཀྱི་དེར་རབས་མཛོས་རྩལ་གསར་ཆོས་དང་བོད་
ཀྱི་དེར་རབས་མཛོས་རྩལ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ལ་ལེགས་སྤྱོས་གཤེད་ཆོན་སུལ་ཡོད