འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

3

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར།0891—6322471 རྩོཐོམ་རཀྱིག་དགའ་ཚལ། བཀྲ་ཤིས།

2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་7

རིན་ཆེན། རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ་གྱི་ཡིག་སྒམ།xzrbwenyifukan@163.com

ལང་ལིང་གཡོ་བའི་དཀར་ནག་ཆུ་འཛིན་གྱི་བྲོ་གར།།
ཁྱེད་དང་འཕྲད་རྒྱུའི་ལས་ཀྱི་སྔོན་བརྡ་དེ་ཡིན་ན།།
དེ་ཡི་ཕག་ཏུ་ཡིབ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་གཞོན་ནུ།།
དུང་སེམས་མེ་ཁ་གསོ་བའི་དྲོད་ཁོལ་དེ་ལོས་ཡིན།།

གློ་བུར་འཁྱུག་པའི་སྤྲིན་གསེབ་འོད་གསལ་གྱི་གློག་དམར།།
ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཐོག་མའི་བག་ཆགས་དེ་ཡིན་ན།།
དེ་མུར་གྲག་པའི་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ཡི་ངར་སྐད།།
བདག་གི་ཡིད་རྔ་འགུལ་བའི་ཅོང་བརྡ་དེ་ལོས་ཡིན།།

ཤག་ཤག་འབབ་པའི་ཆར་ཆུའི་དལ་མེད་ཀྱི་གོམ་འགྲོས།།
གདུང་བས་བཟི་བའི་སེམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དེ་ཡིན་ན།།
སྔས་མགོར་ཟགས་པའི་ཆར་ཆུའི་ཟོལ་མེད་ཀྱི་དབྱངས་རྟ།།
ཞེ་ལ་འཇམ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཛའ་མོ་དེ་ལོས་ཡིན།།

ཟིལ་པ་ཁྲོམ་མེའི་འདབ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་གི་ལོངས་སྤྱོད།།
ཁྱེད་སེམས་མགུ་བའི་འཚོ་བའི་མཛེས་པ་དེ་ཡིན་ན།།
ཞི་བདེས་ཁྱབ་པའི་མཛེས་ལྡན་ཁྱོན་ཡངས་ཀྱི་འཛིན་མ།།
ཁྱེད་དང་ང་ཡི་གཏན་གྱི་གཞིས་ཁྱིམ་དེ་ལོས་ཡིན།།

གནག་སྣུམ་སྐྲ་ལོ་ཐུར་དུ་དཔྱངས།།
ཞལ་རས་ཟླ་བའི་ཐིག་ལེ་རྒྱས།།
མིག་ཟུང་འོད་སྣང་ཕྱོགས་ཀུན་གཡོ།།
བདག་ཡིད་ཚ་གདུང་སེལ་མཛད་མ།།

མཆུ་སྒྲོས་ཨུཏྤལ་འདབ་ལས་སྲབ།།
སོ་དཀར་མུ་ཏིག་བསྟར་བརྒྱུས་འདྲ།།

མཆུ་གཉིས་བིམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ།།
འོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལན་བརྒྱར་ཞུ།།

གཟུགས་བཟང་སྙེ་མའི་མགོ་འཕང་མཐོ།།
བྲང་གཞུང་ནུ་འབུར་འཁྲེང་བའི་དཔྱིད།།
རབ་མཛེས་སྐེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཕྲ།།
ནུབ འདོད་ལྡན་བདག་སེམས་དབང་མེད་འཕྲོག། ་རིའི་ཕག་ནས་ཉི་མས་ཕྱི་མིག་ལྟ།།ས་འཛིན་གཞོན་ནུའི་གྲིབ་མ་རིང་དུ་འཐེན།།
ཕུགས་བསམ་ཞེ་ལ་ཐོགས་པའི་སློབ་བུ་ཚོས།།
མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁྱིལ་བཞིན་ལག་གཡུག་བྱེད།།

གྱེས་ཁའི་ལག་གཡུག་སེམས་པའི་གཏིང་དུ་ལྷུངས།།
འདས་པའི་ལོ་ཟླ་དྲན་འཛིན་ངོས་སུ་ཤར།།
དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་མི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཡུན།།
ཞག་གཅིག་གཡར་བའི་ལམ་མདོའི་མགྲོན་ཁང་བཞིན།།

འཛོམས་པའི་མཐའ་མ་གྱེས་དགོས་ཆོས་ཉིད་བཞིན།།
ལྷང་ལྷང་དབྱངས་གསལ་ཀློག་པའི་དགེ་སློབ་ཡོངས།།
དབྱར་གྱི་ཆར་ཤུལ་འཛུམ་པའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན།།
མི་འདོད་གྱེས་བྲལ་མཚམས་སུ་ཉེ་བར་བཅར།།

རིང་ནས་རིང་དུ་གྱེས་པའི་རྒྱབ་གཟུགས་དག།
རེ་ཐག་ཆད་པའི་མིག་གི་མགྲོན་པོར་སླེབས།།
ཞེན་ཆགས་རླུང་བུ་ཡང་ཡང་ལྡང་བའི་དུས།།
རང་སེམས་འདི་ཡང་སྡུག་གི་འོབས་སུ་ལྷུངས།།

སྲོད་ཀྱི་རླུང་བུ་འཇམ་པོས་སེམས་པ་བསྒུལ།།
དགའ་སྐྱོ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུད་པས་འདས་དོན་དྲུད།།
སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་རྟ་རྒོད་སྲབ་མེད་བཞིན།།
འདས་སོང་མི་ལོ་གསུམ་དེ་བརྗེད་ཐབས་དབེན།།

རིང་མིན་ཐུང་མིན་བགྲང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཡུན།།
སྐྱིད་སྡུག་རེས་མོས་མྱངས་པའི་སློབ་བུའི་ཚོགས།།
ལྷད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མི་གཞི་ལ།།
དུག་མཚོན་མདའ་མོ་ཟུག་ཏུ་མ་འཇུག་ཨང་།།

༄༅།།གྱེགྱེས་ཁའཀྱི་དྲན་སྣང་ཐོཐོར་བུ།

ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ཤར་རིམ་བཞིན་ངས་དབྱར་གསེང་གི་་་་་
དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་དེ་སྤྱད་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་གི་ཡོད།
གཅིགནམ་རྒྱུན་ཞོགས་པ་དང་ཕྱི་དྲོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་པཱ་ལགས་ལ་་་་་་་་་
ཞལ་པར་ཕུལ་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བའམ།ཡང་ན་ཁོང་གིས་ཚུར་ལ་་་
ཁ་པར་བརྒྱབ་སྟེ་ཀུ་རེའི་ལམ་ནས།ང་ལྷ་སར་བསླེབས་ཡོད་དེ།ཀླུ་་་་་་
སྒུག་གི་ལམ་ག་གེ་མོའམ།སྤོ་བོ་གླིང་གའི་ལམ་ག་གེ་མོར་ཡོད་ཚུལ་་་་་་་་་
སོགས་གསུངས་ཤིང་།དུས་ཡུན་གང་ཙམ་རིང་ཕན་ཚུན་གླེང་མོལ་་་་་་་་
བྱས་རྗེས།ཁོང་གིས་བསྒམ་ནན་པའི་ཚིག་གིས་ད་རེས་ནང་ལ་ག་དུས་་་
ཡོང་མིན་དང་།ལོག་དུས་ངེས་པར་དུ་རང་གི་བུ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་་་་་་་་་་
དགོས་ལུགས་སོགས་བཤད་ནས་སྐེ་ལ་ཡི་གེ་མ་བྲིས་ཙམ་གནང་གི་ཡོད།
སློབ་མའི་སྦྱོང་ཚན་བཅོས་པའམ་སློབ་ཁྲིད་འཆར་ཟིན་འགོད་པ་་་་
སོགས་ལས་ཀའི་བྲེལ་ཟིང་གི་ཀློང་དུ་ཉིན་ལྟར་ཁ་ལག་ཀྱང་དུས་ཐོག་ཏུ་་
ཟ་ཁོམ་མེད་པའི་ཁོ་བོར་མཚོན་ན།པཱ་ལགས་དང་ལྷན་དུ་གླེང་མོལ་་་་་་
བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་སྐར་མ་རེ་རེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ནས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་་་་
བཞིན་ཡོད་ལ།ཁོང་གི་བཀའ་མོལ་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེའི་གསེང་དུ་ཕ་་་་་་་་་་་
སེམས་བུ་ལ་ཐོགས་པའི་གཏམ་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་པས།དུས་་་་་་་
ནམ་ཞིག་ལ་བཀའ་མོལ་གང་ཞིག་གསུངས་པ་དུས་ད་ཆའང་ངའི་དྲན་་་་
འཛིན་གྱི་ཡོལ་བར་གློག་བརྙན་བཞིན་འཆར་འོང་།ཁོང་གི་ཅུང་ཟད་་་་
ནག་ཅིང་སྨུག་པའི་བཞིན་རས་ལས་ག་དུས་ཡིན་རུང་འཛུམ་ཞིང་་་་་་་་་་་་
དམུལ་བའི་ཚེམས་ཕྲེང་ཕྱུངས་བ་དང་།མི་སུ་དང་འཕྲད་རུང་འཇམ་་་་
ཞིང་བརྩེ་བའི་ངག་གིས་བསུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྱམས་ཤིང་བརྩེ་་་་་་་་
བས་ཕྱུག་པའི་སྤྱན་ཟུང་སོགས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་ལྷམ་་་་་་
མེར་བཀྲ་འོང་།
ལོ་ལྟར་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་དུས་པཱ་ལགས་ལ་ཅ་ལག་གང་ཞིག་ཉོ་་་་་་་་་་་་
དགོས་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས།ཁོང་གིས་ཀུ་རེ་དང་བཅས།ལྷ་སར་་་་
མེད་པ་དེ་ཚོ་ཉོས་ཡོང་རོགས་གསུང་གི་ཡོད།རེད་དེ།ཕ་མ་ཞིག་གི་་་་་
ངོས་ནས་བརྗོད་ན།རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་་་་་་་་་་་་
ལོངས་དང་།དུས་རྒྱུན་ཕ་མའི་འགྲམ་དུ་སྡོད་པའི་དུས་ཡུན་ཅུང་རིང་་་
ཙམ་བྱུང་ན།དེ་ལས་ལྷག་པའི་རེ་བ་གཞན་མེད་ཚོད་གདའ།འོན་་་་་་་
ཀྱང་། ཕ་ཡུལ་དུ་ཐེངས་རེ་གཉིས་ཙམ་ལོག་པ་དེར་ཡང་ལག་པ་སྟོང་་་་་
པར་ཕྱིན་ན་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ་ལ།ཕ་མ་གཉིས་པོའི་་་་་་་་་་་་
བཀའ་དྲིན་ལས་ད་ཆ་གཞུང་གི་གླ་ཕོགས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བུ་ཕྲུག་ཅིག་་
གིས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལག་པ་སྟོང་པར་ལོག་ཕྱིན་ན་ངོ་ཡང་ཚ་བས།དེར་་་་་་་་་
བརྟེན།ཁྲོམ་ནས་པཱ་ལགས་མཉེས་ཤོས་གནང་བའི་མདུན་སྒོ་རྟགས་་་་་་
ཅན་གྱི་ཐ་མག་དང་ཕ་མ་རྣམ་གཉིས་ལ་བརྙན་འཕྲིན་ནས་བརྡ་ཁྱབ་་་་་་
བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷམ་སོགས་གང་འདོད་ཉོས་ཏེ་ཕ་ཡུལ་དུ་ཆས།
གཉིས།

སྤྱི་ལོ་2019ལོའི་དབྱར་གསེང་གི་སྐབས།ང་རང་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་་་་
མཁོ་ཆས་རྣམས་ཉོས་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་།དེ་་
ཉིན་ཆར་ཞོད་ཆེ་བས་རླངས་འཁོར་རྒྱུན་གཏན་བཞིན་མྱུར་ཚད་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་པོ་གཏོང་མ་ཕོད།དེའི་སྟབས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ལས་ཆུ་ཚོད་་་་་་་་
གཅིག་ལྷག་གིས་འགྱངས་ལ།ཆར་པ་འབབ་རིང་ཁ་པར་རྒྱག་མི་ཐུབ་་་་
པས། པཱ་ལགས་ནས་ང་ཚོར་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་གནང་བ་ཁྱིམ་དུ་་་་་་་་་་་

སླེབས་རྗེས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས།
རི་མགོ་གང་སར་སྨུག་སྤྲིན་གྱི་དབུ་རྨོག་བཞེས་ཤིང་།ནམ་རྒྱུན་་་་་་
སྤང་ལྗོངས་སུ་འབའ་སྒྲའི་རོལ་དབྱངས་ལ་འཁྱུད་པའི་གཡང་དཀར་་་་་་
ལུག་ཁྱུ་དག་ཀྱང་ལྷས་རར་ཁུ་སིམ་མེར་འཛུལ་ཟིན་ལ།ཏང་ཏང་ཏིང་་་
ཏིང་གིས་རྣ་བར་སུན་སྣང་སྟེར་བའི་རྟ་བོང་གི་དྲིལ་སྒྲ་ཡང་འཇགས་་་་་་
འདུགམི་ངོ་ཆོད་ལ་མི་ཆོད་པའི་མཚམས་དེར་ང་རང་གཞི་ནས་ཕ་་་་་་་་
ཡུལ་དུ་འབྱོར།རླངས་འཁོར་ལས་བབས་མ་ཐགབུས།སྤོ་བོ་ལགས།
ཁམས་བཟང་ཞེས་པཱ་ལགས་ཀྱི་པང་ཁར་འཐམ་པ་དང་།པཱ་ལགས་་་་་་་
ཀྱིས།“ངའི་བུ་ཕྱག་ཕེབས་གནང་བྱུང་།ལམ་བར་དུ་གྲོད་པ་ལྟོགས་་་་་
མ་བྱུང་ངམ། མོ་ཊའི་ནང་འཁྱགས་མ་བྱུང་ངམ།ངའི་བུ་ཞེས་བྱམས་་་་
བརྩེ་ཆེ་བའི་ཚིག་གིས་བུའི་མགོ་བོར་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཞོར་ཁོ་བོར་ཕྱོགས་་་
ཏེ།“ད་ལྟ་བར་གང་བྱེད་ཀྱིན་བསྡད་པ་ཡིན།ཁ་པར་ཡང་འགྲོ་གི་མི་་་
འདུག”ཅེས་སེམས་ཁྲལ་དང་བཅས་གསུངས་བྱུང་བར།ང་རང་ཅུང་་་་
ཟད་ངོ་གནོང་སྟེ་རྟབ་རྟབ་པོར་ཅ་དངོས་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་དབོར་འགོ་་་་་་་
བརྩམས་པ་ཡིན།
ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་གྲོ་ཐུག་ཞིམ་པོ་ཞིག་བསྐོལ་གནང་འདུག་པར་་་་་་་
རྒྱགས་ཚད་བཏུངས་རྗེས།ནང་མི་ཚང་མ་ནམ་ཕྱེད་བར་ཅི་འཕྲོས་་་་་་་་
མོལ་འཕྲོས་བཤད་ནས་བསྡད་པ་དང་།པཱ་ལགས་ཀྱི་འཛུམ་པའི་བཞིན་་
རས་ནི་ཟུམ་པ་མེད་པར།འདི་དང་དེ་ལ་སོགས་སྔ་རྒྱུས་ད་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་་་་་
གཏམ་གླེང་ལ་གཡེངས།ནམ་རྒྱུན་དང་བསྡུར་ན་པཱ་ལགས་ཀྱི་བཞིན་་་་་
རས་ཅུང་དཀར་དུ་སོང་འདུག་ལ་སྐུ་ཤ་ཡང་འབྱོར་དུ་སོང་འདུགངས་་་་་
ཀུ་རེ་དང་སྦྲགས།“ནང་སར་འགྲོ་མྱོང་ཕྱིན་འདྲ་ས་མི་འདུགགདོང་་་
པ་དཀར་དུ་སོང་བ་མ་ཟད།ད་དུང་རྒྱ་སྐད་ཀྱང་འཁོན་ཐོགས་མེད་་་་་་
པར་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་འདུགད་རེས་བློ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་བཟོ་འདུག”ཅེས་
བཤད་པར། ཁོང་གིས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་གྱིས།“དྲང་པོར་བཤད་་་་
ན་དང་ཐོག་འདི་ནས་ཐོན་དུས་ང་རང་ནག་ཤོས་རེད་འདུགཡིན་་་་་་་་་
ནའང་། ཡར་ལོག་དུས་དཀར་ཤོས་རེད་འདུགཧ་ཧ་ཧ”ཞེས་ཀུ་རེ་་་་་་
གནང་ཞོར་མུ་མཐུད་དེ།“ད་རེས་ནང་སའི་ཁྲང་ཧྲ་ཡི་ལུང་པ་མང་་་་་་་
པོར་བསླེབས་བྱུང་།རླབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་ཕྱག་ལས་་་་
གནང་མྱོང་བའི་ས་ཆ་མང་པོར་བསླེབས་བྱུང་ལ།གསར་བརྗེའི་རྟེན་་་་་
གཞིའི་ཁུལ་ཡན་ཨན་དུའང་བསླེབས་བྱུང”ཞེས་པཱ་ལགས་ཀྱིས་ད་་་་་་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་རྣམས་སྒྲུང་གཏམ་འཆད་པ་ལྟར་ང་ཚོར་རེ་རེ་་་་་་་
བཞིན་གསུངས་པ་དང་།དེ་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཤུར་ཅོག་ནས་ཚ་་་་་་་
དམ་ཕོར་པ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཏོན་ཏེ་ང་ལ་རང་འདོད་ལྟར་་་་་
འདེམས་སུ་བཅུགངས་ཐད་ཀར་འདི་དགོས་ཞེས་ཤོད་མ་ཕོད་པར་་་་་་
སོམ་ཉི་དང་བཅས།“ད་རེས་ཕྱག་རྟགས་ཆེན་པོ་གཟིགས་འདུགང་་་་
ལ་མི་དགོས།གཅུང་པོ་གཅུང་མོ་ཚོར་སྤྲད་ན”ཞེས་སྐད་ཆའི་མཇུག་མ་
རྫོགས་གོང་པཱ་ལགས་ཀྱིས།“གང་ཟེར་གྱི་ཡོད།ཁོ་ཚོར་ཉོས་ནས་སྤྲད་

ཟིན།འདི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན།གང་དགོས་འདོམས་ཤིག”ཅེས་་་་་་་
གསུངས། ངས་ཀྱང་ཁོང་གི་ངོ་སོ་ཟློག་མ་ནུས་པར་ཚོས་གཞི་དམར་་་་་་་
སྨུག་གི་ཚ་དམ་ཕོར་པ་དེ་བདམས་པ་ཡིན།དེ་ནས་ཁོང་གིས་སླར་ཡང་་
ཤུར་ཅོག་ལས་ཀོ་ཕིག་གི་པར་འཁོད་པའི་ཚ་དམ་ཕོར་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་་
བཏོན་གནང་སྟེ་ངའི་བུར་སྤྲད་སོང་།བུས་དེར་ལྟ་ཙམ་དང་པཱ་ལགས་་་
ལ་ལྟ་ཙམ།དེ་ནས་ཁོ་བོར་ལྟ་ཙམ་བྱས་ཏེ་དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་གྱི་པདྨོ་རེ་
ཞིག་ཟུམ་ཐབས་བྲལ།
དེ་ནས་ཡུད་ཙམ་སོང་རྗེས།ཁོང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ཕྱག་ལས་ལ་་་་་་་་་་
ཕེབས་དུས་བསྣམས་བཞིན་ཡོད་པའི་ལྟོ་ཕད་ལས་སླར་ཡང་དེང་དུས་་་་་
སྐད་གྲགས་བྱེད་པའི“ཞིའི་ནོར”རྟགས་ཅན་གྱི་ཚ་དམ་ཕོར་པ་ཞིག་་་་་་་
བཏོན་ཏེ།“འོ་ན་འདི་གང་འདྲ་འདུག”ཅེས་ཁོ་བོར་བསྟན་གནང་་་་་་་
བྱུང་། ངས་ཀྱང་དེ་ནི་དེང་སྐབས་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་ལན་པར་ཞིག་་་
ཡིན་ཚུལ་དང་།རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུའང་དེ་འདྲ་འཁུར་མཁན་་་་
མང་པོ་ཡོད་ལུགས་སོགས་རོབ་ཙམ་བཤད་པས།ཁོང་གིས་འཛུམ་ཙམ་
གནང་གིན།“འོ་ན་ད་གིན་གྱི་ཚ་དམ་ཕོར་པ་དེ་མ་ཁྱེར།ཁྱོད་ཀྱིས་་་་་་
ངའི་དེ་ཉར་དང་།དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས”ཞེས་གསུང་གིན་་
ཁོ་བོར་སྤྲད་གནང་བྱུང་།“མིན།པཱ་ལགས།དེ་ཁྱེད་རང་སྣོམས།
གྲོང་ཚོའི་ནང་ཕེབས་དུས་ངོ་མ་ཡག་པོ་ཡོད།ཚོན་ཀྲང་གཞན་པས་་་་་་་
ཀྱང་དེ་འདྲ་འཁུར་ཡོད་སྲིད།ཁྱེད་རང་ལ་དེ་མེད་ན་ག་ལ་འགྲིགང་་་
ལ་མི་དགོས……”པཱ་ལགས་ཀྱི་བཞིན་རས་ལས་བྱམས་བརྩེའི་འཛུམ་་་་
མདངས་ཤིག་འཕྱུར་བ་དང་།ཐ་མག་གི་དུ་བས་སེར་སྨུག་ཏུ་གྱུར་བའི་་
ཚེམས་ཕྲེང་ཕྱིར་མངོན་ཞོར་མུ་མཐུད་དེ།“གང་ཟེར་བ་རེད།ད་དེ་་་་་
ག་བྱོས།ང་ལ་འདི་ཡག་དྲགས་འདུགང་ཚོ་གྲོང་གསེབ་པས་ཡག་ཉེས་
ག་རེ་འཁུར་ཡང་གྲོང་གསེབ་པ་རང་རེད།དེ་རིང་གཙང་མ་ཡོད་ཀྱང་་་
སང་ཉིན་ཐལ་རྡུལ་གྱིས་བཙོག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ།དོ་སྣང་མེད་ཙང་་་
ཉིན་གཅིག་བརླག་ངེས་རེད།དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁུར་དང་།གྲོང་ཁྱེར་་་་
ནང་དེ་གོ་ཆོད་ལ་སྤྱོད་རིན་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད”ཅེས་གསུངས་ཤིང་།ཁོང་་
གི་བཀའ་མོལ་དེའི་གསེང་དུ་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་བཅངས་པའི་བྱམས་པ་་་
དང་བརྩེ་བ།དགའ་བ་དང་དུང་བ་ཡོད་ཚད་སིམ་འདུགབདག་གིས་་
ཨ་ན་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་མི་དགོས་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་།ཁོང་གིས་མཐའ་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་ཁུར་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས།ཁོ་བོ་ནི་རེ་ཞིག་ངོ་ཚ་ཞིང་ཁ་་
ཡང་སྐྱེངས་པར་གྱུར།
དེ་ནས་ཁོང་གིས།“མ་གཞི་ཚ་དམ་ཕོར་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་་་་་་
ཁྱོད་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མི་སྲིད་ཀྱང་།འདི་ངའི་སེམས་པའི་ཁྱད་་་་་་
ཡིན།ད་རེས་ཡིན་གཅིག་ཁྱེར་རོགས།འདི་མ་ཁྱེར་ན་ང་ལ་འགྱོད་པ་་་
ཆེན་པོ་ཡོང་བ་འདུགའདི་ངས་ཆེད་དུ་རང་ལ་ཉོས་པའི་ལག་རྟགས་་་་་་་
ཤིག་ལ་རྩིས་དང”ཞེས་གསུངས།ཁོང་གིས་བཀའ་མོལ་དེ་དག་གསུང་་་་་
དུས་ང་རང་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཆུ་ཤོར་བྱུང་ལ།ཡུད་ཙམ་རིང་་་

མགྲིན་པ་བརྣངས་ནས་དབུགས་ཀྱང་གཏོང་དཀའ་བར་གྱུར།
མཚན་མོ་དེའི་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་སྐར་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་།ཁུ་སིམ་པའི་་
རི་གྲོང་གི་མཁའ་དབུགས་ཁྲོད།སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་གི་འདུ་ཤེས་དང་་་་་་་
བྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་དེ་སྔ་སྒོག་མཁར་གཞིས་་་་་་་་
ཀའི་གཡོག་པོ་བྱེད་མྱོང་བའི་ལུག་རྫི་རྒད་པོ་དཔལ་ལྡན་ནས་གསུངས་་་་
མྱོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དག་བྲག་ཅ་བཞིན་ངའི་རྣ་བར་གྲག་འོང་།ཕྱི་་་་་་
རོལ་གྱི་རླུང་བུ་ངར་མས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ།ཡང་ན།ང་རང་གིས་་་་་་
བཤད་པའི་སྐད་ཆར་ངོ་གནོང་བ་གང་ཡིན་ཆ་མི་འཚལ་མོད།གང་་་་་་་
ལྟར་བདག་གི་སེམས་པ་རེ་ཞིག་གྲང་ཅང་ཅང་དུ་གྱུར།
གསུམ།

དེ་རིང་ནི་2024ལོའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་རེད།བརྩེ་བའི་པཱ་་་
ལགས་ཁོང་ང་དང་ཞལ་གྱེས་ནས་བགྲང་བྱ་གཉིས་ཙམ་འདས་ཟིན།
ཡིན་ནའང་།ཁོང་གིས་ང་ཚོ་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བྱམས་སྐྱོང་་་
དང་གཞན་ཕན་གྱི་བགྱི་བར་ཞུགས་ཕོད་པ་དང་ལས་ཕོད་པའི་སྙིང་་་་་་་་
སྟོབས་ནི་ནམ་ཡང་ང་ཚོའི་སྙིང་དབུས་སུ་བཅངས་དང་འཆང་བཞིན་་་་་་་
ཡོད་ལ།“མི་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་འཚེ་བ།བརྣབ་པ་སོགས་བྱེད་་་་་
མི་རུང་སྟེ།ར་སྤུའི་འུར་རྡོ་རའི་མཇིང་པར་ཕོག་པའི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་་་
པས། ཕྱིས་འབྱུང་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་།སྔོན་ལ་བསམ་་་་་
བློ་ནན་ཏན་བཏང་སྟེ་རིག་པས་བརྡར་ཤ་གཅོད་དགོས།ཧོལ་རྒྱུགས་་་་་
དང་རྣམ་གཡེང་།གཡོ་སྒྱུ་སོགས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ལེགས་འགྲུབ་
ཡོང་བའི་གེགས་ཡིན”ཞེས་པའི་ཁོང་གི་བཀའ་མོལ་དག་ནི་ད་ཆ་ངའི་་་་་
མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞིང་།ནམ་རྒྱུན་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་
སོང་ཡང་པཱ་ལགས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཕྱག་རྟགས་དེ་ལུས་དང་མི་བྲལ་་་་་་་
བར་འཁྱེར་གྱི་ཡོད།དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཁོ་བོར་གནང་བའི་ཕྱག་རྟགས་རྩ་་་
ཆེན་ཞིག་ཡིན།
ཉིན་ཞག་མང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཞིགསྟེས་དབང་་་་
གིས་ང་རང་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་།ཕ་ཡུལ་གྱི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་བསྡུ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀར་གཞོལ་བཞིན་པའི་ཁོ་་་་་
བོས་ཨ་མ་ལགས་དང་ད་ཆ་གྲོངས་ཟིན་པའི་སྤོ་བོ་བསོད་ནམས་ལགས་་་
སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྒོག་མཁར་གྲོང་ཚོའི་སྒོར་གཞས་ཀྱི་གཞས་ཚིག་་་་་་་་
མང་པོ་ཞིག་བསྡུ་རུབ་དང་གཞས་ཚིག་འགའ་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་དུས།
ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ངའི་ལག་ཏུ་འཁུར་བའི་ཚ་དམ་ཕོར་པ་དེ་མཐོང་བས།
ཚ་དམ་ཕོར་པ་དེ་ནི་པཱ་ལགས་ཁོང་རྫོང་རིམ་པའི་སྔོན་ཐོན་ཏང་ཡོན་ལ་
འདེམས་དུས་གོང་རིམ་ནས་སྤྲད་པའི་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ཚུལ་་་་་་་་་་་་་
དང་། ནམ་རྒྱུན་གྲོང་ཚོའི་ནང་འཁྱེར་ན་མི་གཞན་གྱི་མདུན་ལ་ངོམ་་་་་་
སོར་ཕྱིན་མི་ཡོང་སྙམ་སྟེ་ད་བར་ཤུར་ཅོག་ནང་བཅུག་ནས་བཞག་ཚུལ་
གསུངས།

དེ་ལྟར་ལོ་ཟླའི་མངལ་རུམ་དུ་ང་ཚོའི་ལང་ཚོའང་རིམ་གྱིས་རྒས་་་་་་
འགྲོ་ཞིང་།ང་རང་ཡང་ཕྲུ་གུའི་ཕར་གྱུར་ནས་ལོ་མང་འདས།ལོ་དེ་་་་་
དག་གི་རིང་།ངའི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བར་བར་ཆད་འཕྲད་དུས་སམ།
ཡང་ན། ང་རང་རེ་ཞིག་ངལ་དུབ་ཀྱིས་བཟི་དུས།པཱ་ལགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
གནང་བའི་ཕྱག་རྟགས་དེ་ནི་བདག་གི་ངལ་དུབ་སེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་་་་
སྨན་མཆོག་ཅིག་ཡིན་སྣང་ཤར།

༄༅།།པཱ་ལགས་ཀྱིཀྱིས་གནང་བའཀྱི་ཕྱག་རྟགས།

དཔལ་ལྡན་ལྷུན་གྲུབ།

—— སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ཚོ་དང་གྱེས་ཁར།
རིག་བྱེད་སྐྱབས།

རང་མདངས།

དམངས་སྒྲུང་ལྡུམ་ར་།

གནའ་སྔ་མོར།དགོན་སྡེ་ཞིག་ལ་མི་སེར་་་
འབྲོག་པ་དུད་ཚང་ཞིག་ཡོད།འབྲོག་དུད་དེས་
ལོ་ལྟར་དགོན་སྡེར་འཆར་གཞི་ལྟར་མར་ཁྲལ་་་་་
འཇལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།ཐེངས་ཤིག་་་་་་་་་་་
འབྲོག་དུད་དེའི་སྦྱིན་བདག་གིས་མར་ལྟང་གི་་་་་
ཁོག་ཏུ་རྡོ་རིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅུག་ནས་དགོན་་་་
པར་མར་ཁྲལ་འཇལ་དུ་ཕྱིན།
དགོན་པའི་དཀོན་གཉེར་གྱིས་མར་ལྟང་ཁ་

ཕྱེ་སྟེ་ལྟ་སྐབས་རྡོ་དེ་ཐོན་པས།མར་ཁྲལ་་་་་་་་་་་
འཇལ་མཁན་གྱིས་དེ་མ་ཉིད་དུ།ད་དཔེ་་་་་་་་་་་་
བསགས་སོང་།རྡོ་དེ་ངའི་ཁྱིམ་གྱི་ནོར་རྡོ་རྩ་་་་་་་
ཆེན་དེ་རེད།དེ་སྔོན་ཁྱིམ་གྱི་ཐེམ་པའི་ཕྱི་ལ་་་་་་་
འཁྱེར་མ་མྱོང་།ད་རེས་མར་ལྟང་དང་ནོར་་་་་་་་
ནས་འཁྱེར་འདུག་པས།ནོར་རྡོ་དེ་ཚུར་ལ་་་་་་་་་
སྤྲོད་རོགས།མར་ཁྲལ་ག་ཚོད་ཆད་ཀྱང་ལམ་་་་་
སེང་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་་་་་་་་

བས། དཀོན་གཉེར་གྱིས།ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་་
ཀྱིས་མར་ཁྲལ་འཇལ་མི་དགོས།འོན་ཀྱང་།
ནོར་རྡོ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོན་པར་འབུལ་་་་་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་ཟེར་ནས་རང་གི་གྲྭ་ཤག་ཏུ་ལོགདེ་
ནས་བཟུང་འབྲོག་པ་དུད་ཚང་དེས་དགོན་པར་
མར་ཁྲལ་འཇལ་དགོས་མ་བྱུང་བར་གྲགས།

༄༅་།ནརྡོར་རྡོརྡོ་རྩ་ཆེཆེན་།

མཐོ་སྒང་གི་གྲུ་གཟིངས།
དཔལ་མཆོག་གིས་པར་བླངས།

ཀུ་མུད།

༄༅།།ཆར་དུས་འདཀྱིར་ངས་ཁྱེགྱེད་རང་དྲན།

༄༅།།ལུས་ཕྲ་མ།