

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། མཐུན་སྒྲིལ་རྟགས་……
 ལས་ནི་བྱང་རྟེའི་མཉམས་ལམ་ཅེ་འདྲེས་པ་དང་པར་ལག་པོ་བསྐྱེད་ཐུབ་……
 པའི་ལྷུང་བཟུང་ལཱ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷུང་ལམ་……
 གསར་བར་འལྱར་བཟུང་དོན་ལེན་དང་རྩམ་པ་གསར་བ་གཏོད་……
 པའི་ཞིག་མཉམ་དུ་བྱིས་དམངས་གཞིག་ཁྱར་པེད། ལས་མཁན་དེ་དུ་ཆོག་གས་……
 ལྟེན་ཞིག་ལ། ལྷུང་མཉམ་པེ་མཉམ་ལྷུང་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་……
 ལྷུ་ཡིན། ལྷུང་མཉམ་གས་ཀྱིས་ཅེ་འདྲེས་པ་འདྲི་གཏོར་རྟགས་སྒྲུ་དང་……
 མཐུན་སྒྲིལ་རྟགས་ལས་ཀྱས་ནས་“བྱང་རྟེའི་མཉམ་རྟེན་བཟུང་ལས་……
 ལེན་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁྱེའི་ཅེ་འདྲེས་པ་དེ་བས་མཉམ་བ་……
 དང་ལམ་གཤད་སྒྲེལ་ནས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དེ། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་……
 དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོག་གས་པ་འདྲེས་པ་པའི་མདུན་ལམ་དེ་བས་འོད་……
 ཅོད་འཕྲེལ་དང་རྟེན་བས་ཁེངས་པ་བྱེད་འདྲོད་ཡིད།
 (ཅེ་པ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་ པ་ཆོས་ལྷན་)