



ལྷོ་ཆེལ་བར་བྱམས་ཡངས་མོ་དུ། རིག་གནས་འཆོ་བར་མ་ཉམ་དུ་རོལ།

འཛིན་པ་ལྟུང་གི་ཁྱད་པར་ལྟར།

ལྷིཾ་པའི་རིག་གནས་པར་མཛོངས་གསར་པ་སྦྱར་པ་ནི་
 ལྷལ་ཁབ་ཀྱིས་“ལ་ལྷ་ཚུན་བརྩུ་བའི་པའི་”རིང་ལྷིཾ་པའི་རིག་
 གནས་ཞབས་ལྷའི་མ་ལག་སྦྱས་ཚད་མཛོང་པའི་འཕེལ་ལྷལ་
 ལ་སྦྱལ་འདིང་གཏོང་ཆེད་བཏོན་པའི་བྱེད་ཐབས་གལ་
 ཚེན་ཞིག་དང་། ཡོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་འཇམ་ཤུགས་
 ཚེད་གཏོང་བ་དང་པོད་ཀྱི་རྩ་པ་གསར་པ་མཛོང་པར་
 བྱས་ནས། ལྷ་ཚེའི་མང་ཚོགས་ལ་སྦྱབས་བདེ་དང་རྣམ་
 ཚེའི་ལྷིཾ་པའི་རིག་གནས་ཞབས་འདིགས་ལུ་ཚུང་། ལྷིཾ་པའི་
 རིག་གནས་ཞབས་ལྷའི་“མཐའ་མའི་འགག་གནད་”སེལ་
 པའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཚུན་ཞིག་རིང་།

2023ལོའི་ཟླ་7པར། ཉི་མ་ཉི་མ་རྒྱ་ཆལ་བར་.....
 བྱམས་ལ་སྐྱ་ས་ཤོང་ཁྱེར་ཁྱིམ་འདི་རིག་གནས་བར་.....
 མཐོང་སྐུག་ས་པའི་མཚོན་སྟེན་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ།
 རང་སྤྱོད་སྐྱོང་ཁྱེར་ཁྱེར་ཁྱིམ་རིག་གནས་མཚོན་དང་.....
 པ་དེར་བྱུར་ཡོད།

[illegible]

གཏོང་དང་ལག་ལེན་རྒྱུ་དང་ལྟུང་བ་.....
 བསམ། ལྟུང་མི་ཤོད་མི་རྒྱུ་ལས་ལྟུང་.....
 གང་ལ་གཏོང་བར་སྐྱེ་ལ་འདྲ་དུ་བཀྲང་.....
 རྩེ་རིག་གནས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་འདྲེ་ཉིད་ལྟ་.....
 མང་སུན་སྐྱེ་ལ་མཆོག་ལས་མཆོད་འཆོད་.....
 དངོས་དང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་ལྟེན་སྒྲིལ་དང་.....

2023ལོའི་ཟླ་12པར། ཉི་མ་ཉི་མ་རྒྱ་ཆུབ་པར་.....
 བྱམས་ཀྱིས་“པི་མང་གཉིས་དང་མངའ་རིས་ཀྱི་ཆོད་པོའི་”
 རྩ་སྒྲ་དགོལ་གཏོང་འདུ་ཆོག་པ་”འཆོག་པ་ཤིང་། པི་.....
 མང་དགོལ་མ་ཐན་རྒྱུ་ཤིང་ཐིང་དང་ལན་རྒྱུ་ཤིང་.....
 དང་། རྩ་སྒྲ་དགོལ་མ་ཐན་ཀ་ཁ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་འབྱུར་.....
 བསམ་ཀྱིས་ཉི་མ་ཉི་མ་རྒྱ་ཆུབ་པར་བྱམས་སུ་རྩིས་ཆ་.....
 འིགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འིགས་པ་ན་ཚུན་འགྲོ་.....
 འོང་དང་། རྩེལ་རིམ་། མ་ཉམ་འདྲེས་བསམ་ཀྱི་མ་ཉམ་.....
 རྩ་ག་རྩིས་དབྱངས་དགོལ།

2024ལོའི་ཟླ་2པ་དང་། ཉིམ་ཉིམ་ལྷན་ཁྲུང་པར་བྱམས་
ཀྱིས་“ལྷ་མེད་ཉེ་མི། སམ་མེད་ཤོད་ལྷེར་ཤྲིང་ལ་བརྒྱབ་དང་”
ལྷ་མེད་ལྷེད་དོན་མེད་ཤིག་ཤིག་པའི་མཛུགས་མེད་.....
བ་“ཞེས་པ་འབྲེམས་རྩོད་བྱས་ཤིང་། དེ་ནི་བརྟན་འཛིན་
ཟླ་མེད་དང་ལྷེ་མེད་རབ་ཀྱིས་ས་ཆ་དང་ས་ཁུ་ཞིབ་འཇུག་.....
དང་རྟོག་བཟོ་བརྒྱད་ཀུན་ཀུན་པའི་འབྲེམས་རྩོད་ཞིག་ཤིང་།
དེའི་ནང་དེ་མེད་དང་། བཟོ་སྐྱོངས། འཛིན་བརྟོན།
བརྟན་ལམ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལམ་རྒྱ་དྲ་ནས་འབྲེམས་རྩོད་.....
བྱ་ལུ་ཤི་དེ་རྟོག་བཟོའི་ཤོད་ཤིག་གྱི་ཁམས་བརྟན་ཞིབ་.....
ལས་ཤང་དང་མེ་རྟོག་ལས་གྱི་སྤྱོད་ཀན་མཁུ་བཟོས་ཡོད།

འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ཁྱེད་ཐབས་བརྒྱད་མང་ཆོག་སེལ་།
བསྟན་འཛིན་ཁྱེད་དང་ཀེ་མའི་རབ་གཉིས་གྱིས་སེལ་།
གནས་དེ་གའི་དེད་རབས་གྱི་དམིགས་བསམ་སྤངས་ཚུལ་།
ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྟ་།

སའི་ཁྲིམ་གཞུང་གི་ཆོང་པ་ཉི་མོ་པས་རྒྱུད་ཚུལ་ནང་གི་ཉི་
ཆོང་མང་“ལྷ་སའི་ཉུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཁྲིམ་མང་ཆ་བཞི་
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་མཁུགས་གསལ་བའི་བྱི་ཡོང་ཉེ་རིགས་རེད།
“མཁས་དབང་ཆོས་འབྲེམས་རྟོག་གྱི་ཐབས་ལམ་.....
བརྒྱུད་མང་ཆོགས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གྲུབ་འབྲས་ཁྱབ་གདལ་
བཏང་ནས་དང་ཆོས་རྒྱ་ཆལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་.....
ཆོགས་ཤེས་ཀྱ་ཤེས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་ཆལ་རིག་གནས་.....
བརྒྱུད་རྗོད་བྱེད་སྤངས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེར་.....
ཁྱ་ལྟོ་ཆོས་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག”ཅས་ཀྱང་མི་
གྲང་ཆེ་གཤམས་བཤད།

མིག་ལཱ་འོ་བར། ཀྱི་མ་ཀྱི་མ་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་པར་བྱམས་ལུ་
 རྩོན་ཁྱེད་ལྷོ་མེད་130ལྷོ་མ་བའི་ནང་ལྷོ་མ་བྱུ་རིན་
 མེད་ཁྱེད་ལྷོ་མེད་94དང་། དཔལ་མ་བྱུ་རིན་
 པ་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་མེད་15 གློག་མད་ཀྱི་དང་མེད་46
 པམས་རྩྭ་ཡོད། གློ་ཁྱེད་ལྷོ་མ་མི་མེད་མ་གྱི་ཤུག་
 ལྷ་ཅོ་མ་དང་། གློག་མད་ཀྱི་དང་མ་མི་མེད་མ་གྱི་52
 ལྷ་ཅོ་མ། གློག་པར་ལྷ་རྩྭ་ལམ་རྩྭ་མ་ལྷ་མི་
 མེད་མ་གྱི་65ལྷ་ཅོ་མ་ལྷས་ཡོད་ལ། ལྷ་རྩྭ་ལག་
 པམ་ལྷ་སྒྲུ་མ་པར་བྱམས་ཀྱི་གནས་རྩྭ་མ་ལྷ་པར་ལྷ་
 མ་ལག་མི་མེད་མ་གྱི་282ལྷ་ཅོ་མ་བྱུ་པ་དང་། གློག་
 པར་གློ་ཁྱེད་ལྷོ་མ་རྩོན་མི་མེད་མ་གྱི་485ལྷས་ཡོད།

ད་ཆ་ནི་མ་དྲིམ་སྒྲུ་ཙམ་བར་བྱས་པའི་ཉིད་ན་.....
 སའི་ཤར་མི་ཆོའི་སྒྲུ་གསེར་རོལ་ཅེད་བྱ་ཡུལ་གསར་བ་.....
 ཞིག་ཏུ་ཐུར་ནས། ཤར་མའི་འཆོའི་བར་སྒྲུ་མང་ཅན་གྱི་.....
 རིག་གནས་དང་འགས་པན་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོད་བྱས་ཏེ་.....
 ལྷ་ས་ཤར་ཁྱེར་གྱི་སྒར་ཡོད་སྒྱུ་པའི་རིག་གནས་མ་ལག་.....
 ལ་ལ་གསལ་བུས་སྒྲོན་དང་གསར་གཏོད་ཆེན་པོ་བྱས་.....
 ཡོད།

[illegible][illegible]

པར་③ནི། ཉི་མ་ཉི་མ་སྐུ་རྒྱུ་པ་པར་བྱམས་ཀྱིས་“ར་ཁང་གི་གཞོན་ཅུང་ཉི་སྐུ་རྒྱུ་པ་དུས་ཆེན། རྒྱུད་རྒྱུད་ཁྲོམ་
ཆོས་སྐུ་ཁྲོམ་པ་གཞེར་ཁེར། འདྲི་ཉི་སྐུ་ར་ཁྲོམ་པ་པར་བྱམས་ཆོས་ལ་ལྟ་པ་ཁོན་པ།

[illegible]

པར་ཅི། ཅི་མ་ཅི་མ་ལྟ་ལམ་པར་ལྟམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་རྒྱན་གྱི་ཅི་གདང་བཞི་ཞེས་པའི་ལྟ་མའི་ཆོད་.....
གདོང་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་བདང་འཕྲེལ། འཕྲེལ་བྱིང་པ་འཕྲེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་དང་། འཕྲེལ་སྒྲིག་པ་སྒྲུལ་བརྒྱན་.....
དང་། དར་རྒྱས་བརྒྱན་འཛིན། ཆོད་རྩ་བཅས་གདང་དང་ས་ནས་རྒྱད་མོ་བཙོར་སྒྲིག་པ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ས་.....
མཉམ་སྒྲིང་ཁྱེད་བཞིན་པ།

པར་(6)འི་ “མི་མང་གཞིས་དང་མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་དབུ་ཡུལ་ཡིན་པ།”
 པར་(7)འི་ “ཁྱ་མའི་ཉ་མི། ས་མའི་ཤར་ཁྱེད་ཀྱི་དག་རྒྱུ་དང་སྒྲ་མང་རྒྱུ་དང་ས་མའི་རིགས་རིག་པའི་……
 རྒྱུ་སྐྱེད་པ་”ཞེས་པའི་འགྲེམས་སྟོན་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

