

རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་བསྟར། མངོས་སྟག་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར།

—— ལྷན་རིང་རྫོང་གིས་མི་རྟོན་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཅང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།



མཛད་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་མ་གཞི་སྤྱི་

“ངའི་དབུ་མེད་འཛོམས་ལྷན་པ་ཤིང་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་
པར་མེད་ལ། འཛོམས་དེ་བས་ལྷན་སྐྱོད་དོན་ཅེས་ཤོད་ཆོག ལ་
ལག་བཟོ་བ་དང་དྲོད་ལེན་ཁྱེད་པར་ལྷན་གསལ་བྱེད་དགོས་
མེད་པས་ཁང་པ་གཙང་ཁིང་དག་རེ་རེ་དྲུག་ལྟར་དུ་ཕྱིན་ཡོང།
འོད་ལྷགས་དྲོད་སྐྱོད་མཁའ་འདོན་གྱི་ཆེས་ཁང་པ་ཆོད་མང་
སྟོག་གི་དྲོད་ལེན་ལྷགས་ལེབ་བསྐྱར་བས་སྟོན་ཆད་དང་མི་
འདྲ་བར་ཁང་པ་ཆོད་མང་སྟོན་ཡོང་ལ། ད་ཆ་དྲོད་སྐྱོད་པས་ལ་
བཞེན་ནས་དྲོད་ལེན་གྱི་པར་པས་འཛོམས་པའི་སྟེན་ཆད་ཀྱང་མངོན་
གསལ་དོན་པོས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོང།

ཆོག་ཡང་གི་སྟོན་ཁང་གི་ཁོང་ཡུག་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དེ་
སྟེན་རོང་རྩོད་གི་“སྟེན་མེད”མཆོས་སྟེན་ལྷན་པའི་གྲོང་གསལ་
ཀྱི་ཆོད་ལྷའི་འཇུགས་སྟེན་རྩམ་གྲངས་ལག་བསྐྱར་བྱས་པ་ལས་
བྱང་བ་ཞིག་རེད། རྩམ་གྲངས་དེར་མ་དངུལ་སྟོར་ཁྱི་300
བཏང་ནས་གཙོ་བོ་དུང་ཆོད་གི་ཁང་པའི་ཐོག་ཁར་འོད་
ལྷགས་སྟོག་གཏོང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ། རྩམ་གསལ་གྱི་གྲོང་
ཆས་སྟོག་སྟེན་བྱས་པས་“འོད་ལྷགས་དང་རྩམ་གསལ་གྱི་བྱང་
འབྲེལ”ཀྱི་རྩམ་པ་ཞིག་ཆགས་ནས་འཕྲོག་པ་མང་ཆོགས་ལ་
སྟོག་ལྷགས་“རང་འལལ་རང་སྟེན་དང་དྲོད་སྟོག་མཁོ་
འདོན”ལག་བསྐྱར་གྱི་ལྷན་པའི་སྟེན་ཆོད་ཀྱི་རྩམ་སྟེན་
གཙང་མ་མཁོ་འདོན་ཁྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷང་
མ་དོག་སྟེན་ལུང་འཁོར་སྟེན་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་སྟོན་ཁོང་ཡུག་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ལྷང་མ་དོག་གི་གྲོང་གསལ་སྟེན་ལུང་འཇུགས་
སྟེན་ཀྱི་དཔེ་མཆོད་བཏོང་ཡོང།

ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་དབང་ལ་གཞིགས་ན། མི་སྤོང་ཁོར་ཡུག་གི་
ཐུང་བས་ལེགས་སྒྲུ་གཏོང་བ་དང་མང་ཆོག་མས་ཀྱི་འཆོལ་བའི་
བདེ་སྤྱིད་རྟོག་པར་མཐོང་ཏེ་གཏོང་ཆེད། ལྷན་རིང་རྩོད་གིས་
“རྣམ་པར་འཛུགས་པ་བརྟེན་ནས་མི་སྤོང་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་”
སྤུས་ཆད་མཐོང་ཏེ་དང་པན་འབྲས་ཆེ་ཏེ་གཏོང་བའི་”འདྲ་ཤེས་
གཞིར་བཟུང་། ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་དང་། བྱ་ཐབས་
གསར་གཏོང་། སྤྱོད་ཚུལ་སྒྱུར་བ། གནོན་ལྷགས་ཆེ་ཏེ་གཏོང་
བ། བྱ་དགའ་དང་ཆད་གཅོད་ཀྱི་བྱ་ཐབས་དངོས་སྒྲུ་སྤྱོད་བ་
བཅས་བྱས་ནས་མི་སྤོང་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་སྤུས་ཆད་
དང་པན་འབྲས་གཞི་ཆེད་ཆ་ནས་མཐོང་ཏེ་ཕྱི་ན་ཏེ་ལྷན་རིང་
རྩོད་གིས་དེ་ཉིད་རང་སྤྱོད་སྤོང་ཁོར་འབྲོད་བསྐྱེད་རྩོད་གྲོང་ལ་
བདམས་པ་དང་། ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གྲང་ཆོད་གྲང་
ལྷན་གཉིས་རང་སྤྱོད་སྤོང་ཁོར་འབྲོད་བསྐྱེད་གྲང་ཆོད་(གྲང་
ལྷན་)གས་སྒྲུ་བདམས་ནས་གྲང་གསལ་དང་རྒྱས་པ་ཁྱོད་
ཡོངས་ནས་སྤུས་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཁོངས་ཆད་གྲང་
གསལ་དེད་རབས་ཅན་ཀྱི་གས་སྒྲུ་གཏོང་བ། མཛོས་སྤྲུག་
ལྷན་པའི་ཤོད་སྤོང་ཁོར་འབྲུགས་སྤྱོད་བཅས་ལ་འདེགས་སྤྱོད་
ལུས་ལྷན་ལུབ་ཡོད།

“རྣམ་པར་འཛུགས་པ་”ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུབ་སྐྱེད་
སྤུས་ལྷགས་སྤུས་སྤེལ་བ་ཤར་ཞིང་། མང་ཆོག་མས་ཀྱི་མི་སྤོང་
ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་དུར་བཅོན་རང་བཞིན་ལ་སྤུས་སྤེལ་
དང་མང་ཆོག་མས་ཀྱི་བདག་པོའི་འདྲ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ་གཏོང་
ཆེད། མི་སྤོང་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ཤོད་ལྷན་རིང་
རྩོད་གིས་ཀྱིད་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་ལྷགས་དང་བསམ་སྤོང་མེ་ཤིང་གི་
སྤུས་སྤྲུག་རྒྱས་པ་འདོན་སྤེལ་དུར་ཐག་བྱས་ཡོད།

“རྣམ་པར་འཛུགས་པ་”ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་གཅོད་སྤྱིག་བཞོད་
འབྲས་སྤོང་ཆད་ཏེ་བཟང་ཞིང་། འབྲོག་ཁུལ་གི་མང་གཞིའི་

ལྷ་མོ་ཤོད་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་འཕེལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་དང་།
 མཐོ་རུ་གཏོང་ཆེད་“ཞན་ཆ་སེལ་བ་དང་། ཉམས་ཞན་སྤོབས་
 ཆེར་གཏོང་བ། འཕེལ་ཁྱབ་ལ་སྐུལ་འདོད”བཅས་ཀྱི་ཚ་དོན་
 གཞིར་བཟུང་། དཔེ་ཤིང་གཉེམ་འཕུགས་སྐྱབ་དང་མི་རྩོད་
 ཁོར་ལྷག་བཅས་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ཁག་11འི་ཞུ་ལག་བསྐྱར་
 བྱས་པས། འཕྲོག་ཁུལ་གྱི་རྒྱུད་གཞིའི་སྤྱི་གཞི་དང་གྱི་ཆ་རྒྱུན་
 སྤར་བམ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
 “རྒྱལ་གྲངས་+”ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་ལྷག་འཕྲོད་བསྟེན་
 གཅན་སེལ་གྱི་ཀོར་སྐབས་གསར་པ་སྤྲོས་ཤིང་། སྐྱབ་རྩོད་
 རྩོད་གིས་མང་ཆོག་གསུ་རྒྱུ་རང་འགུལ་རང་བཞིན་འདོན་སྤེལ་
 གང་ལེགས་དང་“གཅན་སེལ་བཞི་དང་སྐྱར་བཞོད་གཉིས་”ཀྱི་
 ལས་དོན་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདོད་བཀྲང་ཡོད། དེ་མོ་
 ཚུན་དུ། གང་(ཁྱོད་དལ་)དང་ཁྱོད་ཆོ(ཁྱོད་ལྷན་)ལག་གི་
 མང་ཆོག་གསུ་ལེགས་10155སྐུལ་སྤོང་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཆོར་
 གཅན་སྤེལ་བྱ་སྤྱོད་ཤིངས་1005ཚུན་མཐུད་སྤེལ་བ་རེད།
 “རྒྱལ་གྲངས་+”ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པའི་ཉམས་འཕུར་
 ལེགས་སུ་བཀྲང་ཞིང་། འཕྲོག་ཁུལ་གྱི་ཁྱོད་ཆོའི་རྒྱལ་བ་དང་
 མང་ཆོག་གསུ་བསམ་པའི་ཉམས་འཕུར་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད།
 སྐྱབ་རྩོད་རྩོད་གིས་ཞིང་འཕྲོག་པའི་རྒྱལ་པ་གསར་པ་གཏོང་
 པའི་བྱ་སྤྱོད་ཁོད་ནས་འགག་གནད་སྐྱེལ་ས་བཅས་ཏི་“4+
 20+N”ཡི་རྒྱལ་བ་བཏོད་དེ། ཡར་བས་སྤོལ་གསར་པ་གཏོད་པ་
 དང་། གོ་མས་སྤོལ་འན་པ་ཡོ་བསམ་། ཁྱོད་སྤོལ་དམངས་
 ཆིངས་བཅོ་བ། སུལ་བྱུང་རྟེན་གནས་དར་སྤེལ། ཁྱོད་ཆོའི་
 རྒྱལ་པ་མཁོས་བཅོ། གཞི་རིམ་བཅོས་སྤྱོད་ཀྱིད་སྤྱགས་ཆེ་རུ་
 གཏོང་བ་སོགས་ཕྱི་གས་6ཐད་ཀྱི་ཞིབ་སྤེལ་ཀྱིད་ཐབས་ཁག་23
 ལ་གསལ་བཅོས་པ་རེད།



རྟེན་གནས་ལྟ་སྟེ་ཆོག་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཟེ།

ཉེ་ཅུ། ཆོས་གསུམ་ཐང་ལོ་ལྷུ་ཀྱིས་ཀྱང་གཞིན་ཤིང་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་དང་མཉམ་དུ་
 “དང་འཇུག་པ་སྤྱིང་གིས་སྤྱིང་ནས་ཀྱིས་གཞིས་མཉམ་པ་ཤི་ཕྱིང་པའི་གཞིན་ལུ་ཤི་ཆུང་གི་པ་རྒྱུ་དོན་……
 ཤེས་པའི་ཕྱིང་སྤྱི་ལུ་པ་རྒྱུ་། དཔེས་ཀྱི་ཕྱིང་སྤྱི་དཔེས་ཀྱིས་ལུ་ཤི་ཁོངས་གཏོགས་ལྷུ་ཀྱི་གཞིན་ལུ་……
 ཤི་ཆུང་གི་སྤྱི་པ་གཏོང་དེ་གཤམ་ནས་འཆོ་པ་ཕྱུན་སུ་ཆོས་གསུམ་གྱི་དང་པ་དང་ཁོང་ཆོང་ཉམས་འཇུག་པ་དང་……
 འཇུག་པའོན་པ་ཤིང་ཉམས་ནས་ཤི་ལྷུ་ཀྱི་སྤྱི་ཆུ་ཆུ་པ་མེད་པ་དུང་ཐག་གཏོང་ཆོང་རེ། འདི་རྟེན་སུ་
 ཆོས་ཀྱི་མི་འདྲི་པ་འཇིག་པ།

[illegible]

སྐྱོར་ཏུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཏུས་.....
ཆེན་འཆར་རིམ་བཞིན་ཞུགས་པའི་.....
ཆུ་ཆོད་བཞི་པ་ལྷ་པ་ནས་ཐོན་དགོས།
དེ་སྐྱོར་བརྒྱུ་བ་པ་དང་ཆབས་ཅིག

ཁྱེད་ཀྱི་མིའི་ཉིང་གི་རྩ་མེད་མེད་ཀྱི་ལོ་
 འདེད་རབ་དུ་རྒྱུ་ནས་ཐོབ་པའི་དེར་གྱུར་། རྣམ་
 ལངས་མ་ཐག་ལོ་59ལ་སྤེལ་བའི་ནགས་སྤུང་
 བརྩོམས་ཀྱི་ལྱིན་ནགས་སྤུང་ལས་གོས་ལྗང་
 རྒྱ་ཁྱིལ་གྱི་ནུ་ཁྱི་ཆུ་ལ་དང་རྒྱ་དར་སྤུང་ལ་པར་
 རྒྱུ་ནས་སྤྲི་མིང་གྲོང་ཆེན་གྱི་གངས་བཙན་རི་
 རྩེ་རི་སྐོར་ལ་སྐྱོད་འགོ་ཚུགས།
 “དང་རྒྱུང་གྱིས་པའི་དུས་ནས་གྲོང་ཆེན་
 འཆོལ་བ་སྤྲུལ་བས་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ནགས་རིར་
 རྒྱུས་མང་འཆེན་པོ་ཡོད། ཤིང་ནགས་ཆེ་སྟག་
 རྒྱ་འགྲོ་བ་དང་རྩ་མེད་ཀྱི་ལོ་འདེད་རབ་དུ་
 རྒྱུ་པ་མཐོང་སྤྲུལ་བ་དང་རྩ་མེད་དགའ་པོ་
 འདུག”ཅས་སྤྲུམ་ཀྱལ་གྱིས་འཇུག་དཔྱད་པ་
 དཔྱད་མཁའ་བཤད།
 “སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིང་ཁོང་དང་རྩེ་གནས་སྐོར་
 པོ་ཡོད། ལུག་གསུམ་ལོ་སྤྱིར་གྱུར་འགྲོ་ལུས་
 དང་། ད་རེས་གི་འབབ་ཁུངས་ཀྱང་གཅིག་
 རྒྱུང་ཡིན་པས་འཆོལ་བར་དགའ་འཇམ་ཏུ་ཅང་
 ཆེན་པོ་ཡོད།”ཞེས་སྤྲུམ་ཀྱལ་གྱིས་བཤད།
 2018ལོར་སྤྲི་མིང་གྲོང་ཆེན་གྱི་ཡུལ་མིའི་
 ཆོག་གསལ་ཆེན་མོག་པ་དང་ས་ཐག་བཙན་པ་
 བསྐྱུད། སྤྲུམ་ཀྱལ་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཀྱི་ནགས་
 སྤུང་བར་གྱུར་ནས་ལོ་ལྷར་ཡོང་འབབ་བརྟན་
 པོ་ཡོད། “རི་སྐོར་དུ་འགྲོ་སྤྲུལ་བས་
 རྩེ་ཁྱིལ་གྱི་ནགས་སྤུང་ལས་ཀྱི་གཅོད་མོག་
 གཅོད་མོག་གསུ་གནས་སྤུང་ཡོད་མེད་གཅོད་
 གནད་དུ་བབྱུང་ནས་ལྷ་ཁྱིལ་ཕྱི་དུ་གྱུ་
 ཡོད་”ཅས་སྤྲུམ་ཀྱལ་གྱིས་བཤད།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཉིང་ཁམར་ལ་ཡང་སྐོར་གཤོང་གཤོང་
 ཕྱིད་པར་ཉིན་20འགྲོ་དུས་ལ་འགྲོ་ཐེངས་
 རིར་སྤྱི་ལོ་བརྟུ་གངས་ཟིན་གྱི་ཡོད། སྤྱོད་
 དེའི་དུས་ཆོག་གསུ་གནས་སྤུང་ལས་ཀྱིས་
 ཉིན་ལྷར་ཞོགས་པའི་རྩ་མེད་དགའ་པོ་ནས་རི་

རིམ་ལོང་མ་ཁལ་ཡང་དུང་ནགས་ཆོལ་སྤྱོད་ཐང་
 གི་མེ་ཐོང་ཤེས་བྱ་དེ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་དྲུག་ཡོད།
 རྒྱགས་སྤྱང་བཤེད་འགན་འཁུར་ཚུན་
 རྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ནགས་སྤྱང་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ།
 རྒྱགས་ཁུལ་ཆགས་ཚུལ་དང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་པར་བྱ་བྱས་པ་མ་མཐོང་
 ཀྱི་མཛོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། 20ལྷག་ཙམ་པ་མཁལ་བ་
 མ་ཟད། ད་པར་ཁོང་གིས་དེས་འགན་འཁུར་
 མཁེ་ནགས་ཁུལ་ནས་ནགས་ཆོལ་ལ་གཏོར་
 བཤིག་གཏོར་བཤེད་ཀྱི་དུག་ཁྱིམ་ཅིག་ཀྱང་ཐོན་
 གྱུར་མེད།
 བ་ཤེད་ཤུགས་ཀྱི་རྟོག་འོག རྟོབས་རྒྱལ་གྱི་
 བྱ་ཁྱོད་གནམ་ལོར་འོང་སྟེ་བ་ལྷ་ཐོན་ཆེས་པ་ལུལ་དུ་
 ཤིག་གསུམ་གྱི་དགེ་བོད་དར་རྒྱ་གཏོར་ལ་ཁལ་
 ཆེད་བསྐྱོས་ལས་ཏེ་ད་པར་དུང་། ལས་ཁོང་དུ་
 ཁོང་གཉེས་པོས་“རི་སྟོན་རྒྱ་དུང་དར་གསེར་
 དངུལ་རི་ལས་རྩལ་གངས་རི་འབྲུགས་སྤྱང་
 ཡིན་ཡང་དགེ་བོར་དངུལ་རི་ཞེས་པའི་འདྲ་ཤེས་
 ཉེ་འགམ་གྱི་མི་ཚང་མར་དེ་ལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་
 ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་གི་འདྲ་ཤེས་མི་མེན་པ་སྤྱི་གཏོར་
 རབ་ཏུ་ཟུག་པར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོར་གི་ཡོད།
 ད་ཆ་རྟོབས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གཙོ་ཐུ་ཆེས་ཐུ་ཆེས་སུ་
 སྟོབ་ལྷ་ཐོན་པ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་ཆ་
 རྒྱུར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་
 ཐུར་བཞེན་རྒྱུད་གྲགས་གང་ཡང་མེད་པར་
 རྒྱགས་སྤྱང་གི་ལས་གནས་བརྟན་སྤྱང་ཏེ་དྲུག་
 ཡོད། “སྟེ་འཇམ་ལག་པོ་ཕྱད་ན་གཞིན་ནས་
 འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་ཐུབ། ད་ས་ནགས་རིར་ལྷ་
 རྒྱུད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཚང་མས་དང་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བྱས་པ་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོར་གི་མིན་”ཞེས་
 རྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་བཤད།

[illegible][illegible][illegible]