

དམངས་ཁྱིམ་བ་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་ངང་ཕྱགས་པར་སྒྲུབ་པ།

A photograph showing two students from behind, looking at a digital screen displaying a colorful, abstract artwork. The student on the left is wearing a red shirt and a blue lanyard. The student on the right is wearing a maroon shirt. The artwork on the screen features a central figure surrounded by vibrant colors and patterns.

८-གི་ཆོག་གསུམ་ཆོད་པའི་པུང་པ་འཛོམས་ཚུབ། རྩུའ་ཅན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་
 བོད་ཀྱི་རིམ་ལག་ཏུ་ཤིང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཆེད་ལས་ལག་ཆས་ཤེས་ལྡན་པ་དུས་
 ཤེངས་400ལྟ་ཅིག་མི་གྱི་ཤེངས་8500ལྟ་ཅིག་རྩུའ་ཅན་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པར་
 པུནྱུད་པ་དང་། རྩེངས་ཤིལ་རིགས་གཅིག་ལ་ལས་ཅན་དང་ལམས་དབང་དང་.....
 ལག་ཆས་ཤེས་ལྡན་པ་མི་ཤེངས་450ལྟ་ཅིག་བོད་དུ་སྤྱོད་ཤིང་བྱེད་པར་གདན་
 གྲུབ་ལ། ས་གནས་དེ་གའི་སྤྱོད་གསོ་ཐོབ་པའི་མང་ཆོག་གསུམ་མི་ཤེངས་ཀྱི་6ལྟ་
 ཅིག་ཟིན་ཡོད། གཞན་ཡང་རྩུའ་ཅན་དང་བོད་རྩེངས་(ཆལ་མདྲོ་)ཆོད་ཅུལ་ཆེད་
 མངགས་པའི་མཉམ་སྦྱང་ལས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོད་ཅུལ་ཆེད་མངགས་པའི་ལམ་ལུགས་
 པུནྱུགས་ནས། ཆལ་མདྲོ་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་འབེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བར་.....
 རྩུའ་ཅན་གྱི་འཛམ་གཤིས་རིག་རྟེན་པས་ཀྱི་འདྲེན་སྦྱང་བྱས་ཡོད་པ་མེད།

པ་བཅས་ཀྱི་བོད་རྒྱུར་ཐོན་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་འཕེལ་བཞིན་ཆགས་ཡོད།
 ས་གནས་དེ་གའི་དམིགས་བསལ་ཀྱི་སྐྱེ་འཆར་ཁྲི་ཡུལ་ལ་བཞེན་ནས་མཛོ་
 གླེང་གི་རྒྱ་ར་ཁར་འཛོལ་བྱ་བུ་རྒྱ་མཉམ་ཆོག་ས་པ་དང་མ་འདྲང་བའི་ཆོལ་སྤྱར་འདུས་
 ཆད་མཐོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་ཡོད། 2022ལོར་བྱུང་ཅན་ཞིང་ཆེན་བོད་རྒྱུར་ལས་
 དོན་རྒྱ་ཁག་གིས་ཁ་ཐོན་གྱི་གཞུང་ཁྲིངས་ཁེ་ལས་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་མཛོ་གླེང་
 ཆོང་གི་ལེ་མཛོ་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱར་རྒྱུ་མཉམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་
 ཐོབ་པར་བྱོ། 2024ལོའི་ཟླ་4པའི་བར་འཕེལ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཐོན་སྐྱེད་ཤེས་དམ་ཁྲི་
 22.4ཕྱིར་ཆོང་བྱས་པ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་ཕྱིངས་ཆོག་ས་པ་145སྐོར་ཅན་ལས་
 ཁྲགས་ཐུབ་སྟེ་མི་དེང་ཆེས་མཉམ་འབད་འཕར་སྤོར་5000ལྷག་ཅན་བྱུང་བ་དང་།
 རྒྱ་ར་ཁའ་ཁྱེད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་འཕེལ་བའི་ཁྲིངས་ཆོག་ས་པ་དུང་ཆོང་2000
 ལྷག་ཅན་ལ་ཡོང་འབབ་སྤོར་ཁྲི་600ལྷག་ཅན་འཕར་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།

③ བོ་པ་ཚོ་ནི་སྒྲུབ་.....
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་ཚོ་ནི་སྒྲུབ་.....
འདེམས་པ་བཞིན་པ།

④ ལྟོ་རྩེ་རྩེ་ར་མི་.....
འདེམས་སྒྲུབ་ཁང་འཕུལ་.....
པ་ཚོ་མཚན་ཁག་གི་འདྲ་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་པ་མཚན་པ་སྒྲུབ་པ་ཚོ་མི་
འདྲ་བཞིན་པ།

⑤ རྩེ་མཛོད་རྩེ་ར་ལྟར་ཀྱི་
ལུས་སྒྲུབ་ཡིན་པ།

