ལོའུ་ཅང་གིས་རང་སྒྲོང་སྤྲོངས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བརྒྱ་ཞིབ་གནང་བ།

བསོད་ནམས་ཉི་མ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ།

འདི་གཟའ་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཝུ་སོ་ནས་བཙས་པ་7ཚེས་3ཉིན་ཀུན་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཚེས་2ཉིན། རང་སྒྲོང་སྤྲོངས་ཏང་ཡུད་ཀྱི་རྒྱའུ་ཅི་གཞོན་པ་སྲིད་ཁྱིམས་ཡུ་ལྷན་གྱི་རྒྱའུ་ཅི་ལི་འཁུ་ཅང་། རང་སྒྲོང་སྤྲོངས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བརྒྱ་ཞིས་གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་། ཁོང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་ཡིག་ཕོ་ཌང་ལས་ཀྱང་ཏེ་ཏ་ཡང་ཡོ་བསྒྲུབ་རྒྱའི་སྐོར་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱའི་ཁེ་ཅིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཕ་ཏེ་ཡིན་ལ། ཁ་ཤས་ཏང་ཡིག་ཕ་ཌ་ཀུ་ཁ་ཤ་ཡ ཡ ཡ