

གཞི་མེད་ཏུ་ཏུ་དུ་ཡེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ།

རང་རྒྱུ་རམ་བྱིས་གནས་ཁག་དང་ཕྱི་ཆོན་ཁག་གིས་བྱེད་བཀས་སྡེ་མང་
ལྷན་ནས་“བདུན་གཅིག”ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལྡན་པ།



¹འདི་ནི་“ང་མེ་ཉླག་ལ་དགའ། ངས་མཐའ་མཆམས་སྤང་”ཞེས་པའི་རྒྱང་གོ་གྲང་ཁྱབ་ཏང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་103འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིག་ཆ་ལ་འབྲེལ་སྟེན་བྱེད་སྒོ་སྒེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

[illegible]

གྲུང་ཤོག་ཀྱང་ཁྱབ་ཏུ་དངུལ་སྟེན་ནས་ལོ་ 103 འཕོར་
 བ་དང་པོར་སྒྲོང་མཁྱིད་ཤོར་ཤོར་དངུལ་སྟེན་ནས་ལོ་ 65 འཕོར་
 བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཆེད། ཆོས་28 ཉེན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་རྩ་ ༡ ང་.....
 སྒྲུང་སྒྲོང་མཁྱིད་ཤོར་ལམ་ཁྱེད་མཁྱིམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་
 སྐྱོའི་ཆོག་མཁན་འདུ་འཆོག་མཁན་གྱི་དང་། ༡ ང་སྒྲུང་སྒྲོང་མཁྱིད་ཤོར་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགྲོ་ཁྱེད་མཉམ་སྐྱོའི་ཆོག་མཁན་འདུར་ཞུགས་.....
 ང་ཤེད། མཉམ་སྐྱོའི་ཆོག་མཁན་འདུར་༡ ང་སྒྲུང་སྒྲོང་མཁྱིད་
 ཤོར་མཁྱིམ་ཡོ་ཕྱོར་དང་ལམ་ཁྱེད་མཁྱིམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དང་དང་ལམ་.....
 འཕོར་སྟུག་ཞུགས་དང་། ཞབས་ཀྱི། བྱེར་འདྲོན། ཡིག་.....
 གཤམ་གསེག་སྟེན་མཉམ་སྐྱོའི་ཆོག་མཁན་འདུར་ལོ་ཆོན་ལོ་.....
 བརྟེན་ནས་གྲུང་ཤོག་ཀྱང་ཁྱབ་ཏུ་དངུལ་སྟེན་ནས་ལོ་ 103
 འཕོར་བ་དང་པོར་སྒྲོང་མཁྱིད་ཤོར་ཤོར་དངུལ་སྟེན་ནས་ལོ་ 65
 འཕོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཆེད་ཤེད། དེ་ཐོང་མཁྱིམ་ཁྱེད་
 སྒྲུང་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལོ་ལ་བ་བརྒྱུད། སྒྲོང་མཁྱིམ་ཀྱི་ཕྱིད་ཤོར་སྟུག་
 ཡོ་ཕྱོར་དང་ལམ་ཁྱེད་མཁྱིམ་ཀྱི་ལོ་ལ་ཀྱི་དང་པོར་དང་གཅིག་ཀྱུལ་.....
 གཅིག་ཀྱི་སྟེན་མཉམ་སྐྱོའི་ཆོག་མཁན་འདུར་ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ་ལ་
 དང་ལོ་ལོ་ཕྱི་ཉམས་འཕྱུར་བཟང་པོ་ཡང་མཐོང་པོ་ཡོད།

ལྷ་ས་ཤོར་ཁྱེར་གྱི་བདེ་ཆུས་འཕྱིམ་འབྲེལ་ཉེན་རྟོག་གི་
 ཉེང་ལག་ཏུ་ལག་གིས་“ལས་གནས་ལ་གཞི་རྒྱས་ནས་
 ལགས་སྐྱེལ་འབྲེལ་བར་སྐྱོར་ཆེན་ཁྱེད། བས་ཏང་དར་ལ་
 བཀྲུག་མདངས་གསུམ་པར་འབད་ཅིས་པའི་བརྗོད་དོན་
 གཞི་པའི་ཏང་གི་ཉེན་མིའི་ཁྱེད་སྐོར་བཀད་དེམ་པ་ལྟེལ་
 བ་རེད། ཏང་ཡོན་གྱི་འཇུག་མིས་མཉམ་ཏུ་ཏང་ཞུགས་
 དམ་བཅའ་བརྟུན་དུ་བཞག་ཆེས་འཕྱིམ་འབྲེལ་ཉེན་རྟོག་
 ཉེང་ལག་ཏུ་ལག་གི་ཏང་ཡོན་ཆོན་ལག་གི་ཁོངས་མི་དང་།
 ཏང་གི་ཕུན་ལག་གི་ཐུབ་ཏུ་། མི་དམངས་ལས་
 རིགས་ཉེན་རྟོག་པའི་ཏང་ཡོན་གྱི་འཇུག་མི་བཅས་ཀྱིས་
 “ལས་མདུན་ལག་ཏུ་བརྟུན་དེ་དཀྱིམ་འབྲེལ་གྱི་བར་བྱིང་སྐྱོར་
 ཆུལ་བཅོས་སྐྱོད་དང་དཀྱིམ་འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐང་གས་
 འི་ལ་བསྐྱེད་པའི་གི་ཡོད་སྐོར་ལྟེལ་བ་རེད།

[illegible]

ཕྱི་ཁ་ཤོར་ཁྱེད་ལྷན་དུ་ཆུས་ཡར་རྒྱུད་ཤར་གིས
 “བདུན་གཅིག”ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བའི་རིག་ཆལ་སྒྲིང་.....
 འཁྲབ་དང་“ཡར་རྒྱུད་པ་ཡག་ཤོས”ཀྱི་དབྱེད་འཕྲུལ་.....
 བྱེད་སྒྲོལ་དང་དང་རིམ་པ་སྒྲེལ་བ་རེད། བྱེད་སྒྲོལ་ལྷལ་དུ་

《མངོས་སྒྲུག་ལྷན་པའི་པ་ལུལ་》དང་། 《དང་གི་ཉི་དུས་
 བཟང་པོ་》《བཅོ་བ་ཟུང་མོས་དང་གི་བཀའ་ཉིན་ལ་.....
 བསྟོད་སྒྲུ་འདུལ་》སྒྲུག་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟེན་ཆ་ལ་ལོ་ཆོན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་རྒྱས་པར་གྱུ་བྱེད་ཆེད་དང་ཡོན་མང་.....
 ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་གྲུང་ཁྲོན་དང་ལ་བཅངས་པའི་ཉིན་.....
 ཆར་གྱི་བསམ་པ་གང་ཡིས་སྒྲུག་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

ཉེང་ཁྱིའི་ཁྱིའི་རྒྱུ་བདེ་རྩམ་གྱིས་“ཉེར་རྟག་པའི་སྒྲ་
 ཁ་དང་པ་ལྟགས་ནས་བདུན་གཅིག་བསྟུང་། རྒྱ་དམའ་.....
 གསར་པར་འབད་འབྲངས་མདུན་རྒྱུད་བྱེད་ཅས་པའི་.....
 རིག་གནས་ལུས་ཅུལ་བྱེད་སྒྲ་སྟེལ་བར། གཅོད་ཐག་པ་.....
 འཐོན་པ་དང་། འཕྱིག་སྒྲ་པ་ལོག་པ། ལྷག་པར་སྒྲིང་བ།
 མཆད་ལྷག་ཁྱུང་ནས་ལྷག་པ་སྟགས་རྒྱུད་ཡོད། ཆོང་མས་.....
 གཅིག་རྟེན་གཉེས་མཐུད་གྱིས། ལྷན་ཡིད་སྒྲིང་མེད་དང་.....
 ཏང་བརྩམས་སྒྲིང་རྟོགས་སྟབས་པ་ཆེ་རྒྱུ་འཐོན་དང་.....
 དར་སྟེལ་གཏོང་བ་དང་། ཉེར་རྟག་པའི་སྒྲ་བསམ་ནས་
 དག་གི་སྒྲ་སྟགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། དེ་.....
 བས་དཔའ་ངར་ཆེར་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་རྟོགས་དང་། དེ་བས་དག་
 པའི་འགན་འཁུལ་འབྱུང་སྟེམས། དེ་བས་ངར་པའི་འབད་.....
 འབྲངས་ཀྱི་སྒྲིང་རྟོགས། དེ་བས་བདེ་ཁོང་ཐང་པའི་ལུས་.....
 རྟོགས་བཅས་ཀྱི་སྟགས་རྟེན་གྱི་བདེའི་བྱ་གཞག་ནང་ལྷགས་.....
 ཏེ། ཉེང་ཁྱིའི་རྒྱུ་བདེའི་བྱ་གཞག་གི་སྒྲ་སྟགས་ཆོང་མཐོན་པའི་.....
 འཕྱེལ་རྒྱས་པ་དག་མཆོང་ལྡན་པའི་རྟོགས་ལྷགས་སྒྲིམ་སྒྲ་.....
 འབྲུལ་ལྟུ་ཡིན་ཞེས་བརྒྱུང་བ་རེད།

[illegible]

བཀྲ་ཤིས་གྲོང་ལས་རྩུ་བརྩུད་དེ་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་.....
ཡོང་པའི་མང་ཆོག་ས་དང་ཞིང་འཕྲོག་པའི་ཏང་ཡོན་10ལ་
འཆོམས་འབྲི་དང་འཆོ་བའི་དངོས་བོལ་སྤྱད་པ་རེད།

[illegible][illegible]

↑ འདི་ནི་ཆབ་མདོ་ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་གཡེ་རྫོང་མཁར་སྒང་གང་མཁར་སྒང་ཤོང་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ཆོས་ཏང་དར་གྱི་མདུན་དུ་པར་བྱས་ཀྱི་ཐུག་བཞིན་པ།

ཐུང་པས་ཏང་ཨུད་ཅེ་འཇུགས་པུའུ་ཡིས་
ཆེད་དོན་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

ལའེ་ཅའོ་ཚྲིགས་འདྲར་ཞུགས་ནས་ཆེད་དོན་ཏང་གི་སློབ་ཆན་བྲིད་པ།

འདིག་ཚུགས་པར་ཁང་བྱ་ལྷ་མ་ནས་ཐུ་
 7ཅེས་། ཉེན་གནས་ཚུལ་འབྱུང་གསལ། ཐུ་7
 ཅེས་། ཉེན་། རྩེང་ས་ནང་ལུང་ཅ་འཇུགས་ཤུའུ་
 ཡིས་ཆེད་དོན་ཚིགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ། ཉང་དབུ
 པ་ཉེས་ནས་ལེ་103འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་
 དང་ཤུའུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྟེན་ཐོན་ཉང་གྱི་ཤུའུ་
 དང་ཤུའུ་བྱུང་ཐུང་ཁུག་ཉང་ཡོན་ལ་གཟེངས་
 པ་རྟེན་བྱས་པ་མེད། རྩེང་ས་ནང་ལུང་གྱི་ལྷུག་ལུ་
 དང་ཅ་འཇུགས་ཤུའུ་ཤུའུ་ཤུའུ་ལ་འཁོར་ཅོད་ཚིགས་
 འདུར་ཞུགས་ནས་ལུང་གྱི་ལྷུག་ཉང་གྱི་རྟེན་
 ཡིས་ཆེད་པ་ཆེད་སྟེན་ལྷག་སྟེན་ལྷུང་དང་ལྷག་
 པ་རྟེན་བྱ་ལྷུང་ལྷུང་གྱི་ཆེད་དོན་ཉང་གི་རྟེན་ཐོན་
 ཡིད་གནང་བ་མེད།

ཡེ་ཅེ་ཅེ་ཡིས་གསུངས་ནི་ན། གསུང་དུ་
པར་པཅོས་བརྒྱུད་པའི་《རྩལ་ཡིག》ཤིས་དང་ཤི་
ལྷག་ཁྱིམ་འདུགས་རྒྱུ་པ་ལྷེ་ཁྱིང་པུས་པོར་བས་
ཏུ་པུས་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལྷེ་པུ་ལྷེ་ཁྱིང་པུ་ལྷེ་ཁྱིང་
ཅེ་ཤིང་ཤིག་རྒྱུ་པ་ཤིང་པུ་ལྷེ་ཁྱིང་པུ་ལྷེ་ཁྱིམ་
ཤི་ཁྱིང་པུ་པུ་ལྷེ་ཁྱིང་པུ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་
པུས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ནང་ཁྱེད་པའི་པངས་
ལྷགས་དང་། ལྷ་བ། ལྷ་བས་པཅོས་རྒྱུ་དེ་
ལྷག་ཁྱིམ་འདུགས་རྒྱུ་པ་ལྷེ་ཁྱིང་པུས་པོར་
ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་
ཤི་ཤིས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་། ལྷག་ཤིན།
ལམ་ལྷགས་པཅོས་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་
གང་ཤིས་ལམ་ལྷགས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷགས་
པུ། 《རྩལ་ཡིག》ཤི་དེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་
དང་པུས་རྒྱུ་ལྷགས་པུ་ལྷེ་ཁྱིང་པུ་ཤི་ཤི་ཤི་

གཏིང་ཟབ་ལོན་པ་དང་། རང་གཞུན་རང་.....
འདྲོམས་བྱེད་ལུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། ལྷོག་ལམ་ནན་
མུང་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་ལྟུང་ལས་གཏོང་གྱི་སྟེང་.....
ནས་བས་གཅིག་ཏུ་ལྷེད་མེས།

ལའི་ཅའོ་ཡིས་ནལ་བཤད་གནང་དོན། ཉང
 དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་སྤྱི་
 ཡོངས་དང་མཐའ་མཉམ་པོར་ཡོད་བརྟན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་
 ཁྱོད་《སྤེལ་ཡིག》ལ་དོན་སྙིང་ག་ཚུ་པོར་སྤེལ་སྤྱོད་
 དང་གི་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱི་གཞིམས་ནལ་པོ་དང་
 རང་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་སྤྱོད་
 དང་། ཡོད་བརྟན། ཡོད་དར་བཅས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་དངོས་ནང་ཞུགས་དགོས། ཉང་གི་སྤྱི་
 ཞིམས་སྤོབ་སྤྱོད་སྤོབ་གསེ་ཉན་ཏིག་སྤེལ་ནས།
 ཅ་འཇུགས་མེ་ཆོན་གྱི་“འགན་འཁུ་ཉིས་”
 བཅེགས་”ནན་ཉན་ངང་སྤེལ་བ་དང་། “གི་ཕུ་
 རྒྱུ་ཅའི་དུས་བཞིའི་འཆད་སྤེལས་”དང་“ཅ་
 འཇུགས་ལས་དོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དང་པོའི་འཆད་སྤེལས་
 ཆོན་པོ་སྤེལ་གྱི་ལུས་ལ་བཏོན་ཏེ། དཔེ་གཞིར་
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་གཞིམས་ ཞིམས་
 ལུགས་ འགན་འཁུ་བཅས་སྤོབ་ནས། ཅ་
 འཇུགས་ལས་དོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དང་པོས་ཉང་གི་སྤྱི་
 ཞིམས་སྤོབ་སྤྱོད་སྤོབ་གསེ་ཁྱོད་ཆད་ཤིང་ཁྱོད་
 པ་དང་མིག་དཔེ་འདོན་པར་ཁྱོད་རྟོན་ཀྱི་དང་
 དགོས། ཅ་འཇུགས་ལས་དོན་གྱི་“ངས་གནས་”
 དང་། གནས་བབ། ལུས་པོ་བཅས་ལ་དཔེ་པོར་
 དམིགས་ནས། གྲུང་གི་དེ་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་
 ཅན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་ལུ་ཆོས་ཆེད་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་
 འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།
 (ཉི་དོན་གྱིས་སྤོབ་ཞབས་བྱས་)

བཞོད་ཅམས་ཉི་མ་བོད་བརྒྱད་ནང་བལྟ་ལས་རིགས་ཀྱི་འཁྲུན་ཆ་བ་མི་ལྷ་དང་

[illegible]

ཉེ་ལྷོ་ད་ལྷོ་འབྲས་སྟོན་ལྷོ་ཆོག་མ་འདྲར་ལྷོ་མ་པ།

[illegible][illegible]

པསོད་ནམས་ཉི་མས་ན་པ་ཤད་གནང་.....
 རོན། ཚོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣར་“མོད་.....
 གཞི་བཞི”བཞེས་ཀྱང་ལྷ་སྐུ་འཁོར་ལྱི་ཁྱི་ཁྱུང་ལྷུ་

མི་ཞིག་ཅིང་ཡི་གཤམ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ལྟར་སྤྱོད་
 དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་
 “གཏན་འཁེལ་གཤིས་”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་
 གྱི་དོན་སྤྱོད་ལ་ཤིང་གཏིང་ཟབ་ལོན་པ་དང་།
 “སྤང་སྤྱོད་གཤིས་”མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་བྱ་བུ་
 དེ་ཞིང་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་དོན་འཁྲུལ་སྤང་བ་བྱེད་
 དགོས། “འདྲ་ཤེས་གསུམ་”དེ་བཤེད་ཆོས་གནང་
 བ་དང་བསྟན་དོན་འཆད་འགྲེལ་གྱི་ཚུན་གཏན་
 རང་མཉམ་འདྲིས་སྤང་བུ་མཐའ་འཁྲུངས་བྱས་
 ཏེ། མིས་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་དང་དོན་ཆོག་མ་བླན་
 ཞིང་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤང་བ་འདྲིང་མཉམ་ཏུ་
 གྱུར་བ་བྱེད་དགོས། གྱུར་བ་མྱུ་མི་གསུམ་གཅིག་
 ལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འདྲ་ཤེས་མ་བླན་པོར་འདྲེགས་
 རྒྱ་གཅོ་རྒྱུད་ཏུ་འདྲིན་ཚུ་མཐའ་འཁྲུངས་བྱས་ནས་
 “མེས་མེམས་ཀྱི་”ཟུང་ཏུ་བཏང་སྟེ་བོད་བསྟན་
 བ་བསྟན་ཀྱང་འཁྲུག་ཏུ་འཁྲུངས་པའི་སྤང་བ་
 འདྲིང་ཚུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་གསུམ་
 ཡོངས་ནས་ཆོས་ནུན་སྤྱོད་གིས་ཤིས་ལྡན་པ་གསོ་
 སྤྱོད་བྱེད་ཐུགས་ཆེད་ཀྱི་གཏོང་བ་དང་། བོད་
 ཞིང་ས་ནང་བསྟན་སྤང་བ་ཞིང་དང་ཡན་ལག་སྤོབ་
 ཡིང་ཆོད་ལུན་ཅན་འདྲེགས་སྤྱོད་ལ་སྤང་བ་འདྲིང་
 ཚུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་བ། ཡོ་རྒྱུད་སྤྱོད་
 གསོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གསོའི་རྣམ་པ་སྤང་བས་
 འཕམ་སྤྱོད་ཆོད་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་
 ཉམས་སྤྱོད་ཁྱབ་གདལ་དང་ཕན་འབྲས་སྤྱོད་མ་བླན་
 ཏུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལག་ཤོ་སྤྱོད་དགོས།

[illegible]

འདིག་ཆགས་པར་ཁང་ཁྱ་ལྟ་མཁན་གྱི་
 7ཆེས་ཉེན་གཞན་རྒྱལ་འབྲེལ་གསལ་ཉེ་
 མར་། དེང་རབས་ཁིང་ལས་ཆེན་རྒྱལ་གསལ་
 གཏོང་ཡངས་འཛིན་ཅན་ཕྱགས་རྒྱུར་ཁྱིམ་མི་མིམ
 ཞིབ་རྒྱུང་འཛིན་ལྟ་མཁན་གཉེན་པ་ཤེད་ ༥
 བོངས་ཀྱི་ཞིབ་རྒྱུང་འཛིན་ལྟ་མཁན་རང་རྒྱུང་རྒྱངས་
 མཁྱིམ་མིང་གིས་ཡོཅ་གཉེན་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱངས་
 ཞིང་ལས་ཆེན་མཁན་ཁང་གིས་རྒྱུང་ལམ་ན་འབྲུང་
 ཞིང་། བོན་ཅན་དང་། ཁན་མཁྱིམ་ ཅན་མཁྱིམ་
 རང་རྒྱུང་ལས་ཆེན་གྱི་ཞིབ་ལྟ་ཆེན་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱངས་
 རང་རྒྱང་ཁྱིམ་ཞིབ་ལྟ་ཆེན་ལས་ཆེན་ལས་དོན་པ་
 བརྒྱ་ཅན་ཁྱགས་ཡོད་པ་ཤེད་།
 བོས་རྒྱགས་ལྷུང་པར་གཞིགས་ན། ༥
 བོངས་ཀྱི་ཞིབ་རྒྱུང་འཛིན་ལྟ་མཁན་ལྟ་མཁན་ཉེན་4

ཡིན་པ་དང་། ཞིང་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྟ་བུ་དང་།
 གྲུང་གི་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁང་སོགས་ཚན་པ་ལི་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རིག་པ་ལེན་ལེན་ལས་ཚན་
 གནད་དང་སྤྱད་ལས་ཞིང་ལས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 གངས་པ་ཞི་ཅི་ལས་པོ་དང་རྒྱུ་དང་། ཞིང་ལས་
 རིག་ལས་སོར་གསེང་ལས་ལྟ་བུ། ཞིང་ཁའི་རིག་
 ལས་ལྟ་བུ་ཞིང་ཚན་ལེན་ལས་ལྟ་བུ། ཞིང་ལས་ཚན་
 ལས་ཀྱངས་འཛིན་ཅན་ཀྱི་ལྷོག་ལས་ལྟ་བུ་དང་སྤྱད་
 ལས་ལྟ་བུ་དང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཚན་དོན་
 ལས་ཀྱི་དཔེ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཚན་དོན་
 འཚང་ཁྱིད་ལྟ་བུ་མེད་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 རལས་ཚན་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཤེས་བྱ་དང་ལས་ལྟ་
 ལྟ་བུ་ལི་ཚེད་ལས་ཤེས་ལྟ་བུ་ལི་དཔུང་ཁུག་
 གསོ་རྒྱུ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་