བར་རིས་གསར་འགྱུར།

↑ ཉེ་དུས། ས་གནས་ལག་གི་ཏང་ཡོན་ཆོས་ཀྱི་ཅང་ཅ་ཤིང་ནས་ཀུའུ་ཏུ་ཡོང་ནས་གླུ་དམར་འགྱམ་དང་ནས་ཀུའུ་གསར་བརྟེའི་དྲན་གསོ་ལང་དུ་ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་བསྐུར་དུ་འཛིག་པ་དང་། ཏང་གི་སྨོན་ཚན་འཆོགས་པ། ལྷ་སྐོར་སྨོན་སྒྲོང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་སྒེལ་བྱེད་སྐོ་གྲེལ་ཡོད།

འདི་ནི་ཏང་ཡོན་ཆོས་ཅ་ཤིང་ནས་ཀུའུ་གླུ་དམར་འགྱམ་དུ་ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་བསྐུར་དུ་འཛིག་བཞིན་པ།

↑ ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར། ཀྱུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བཀྲེས་ནས་ལོ་103འཁོར་བར་རྒྱན་འཕེལ་ཞུ་ཆེད། དམག་ཡོངས་ཀྱི་དགུང་ཁྲེས་ཆམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བརྩོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྐོ་གྲེལ་ནས། ཆུ་ཆེའི་དཔོན་དམག་ཆོས་ཐོག་མའི་བས་མ་འདུན་མ་བརྩེད་པར་འགན་འཛིན་ལ་བརྒྱན་པོར་ངེས་ཏེ་ཏང་ཀྱི་དམག་དགུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་འབད་འབྲང་བས་ཀུན་ཆེ་ཤད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་ལ་ཁ་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་ཀ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡོ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡ