



(བར་རྩ་དང་པོ་མཐུད)

[illegible]

མངའ་ཁུལ་གྱི་དཀའ་ཁྱེད་པ་འདྲ་མཉམ་དོན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གྱི་
 རིམ་ཁག་ནང་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་བདེའི་ལས་རྒྱུ་ལ་ཆད་མཐོང་མཐོང་.....
 ཆེད་བྱས་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཉེན་རྟོག་པར་གཟིགས་.....
 རྒྱུ་དང་འཕེལ་དང་མཉམ་བུ་རྒྱུ་མཐོང་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བདེ་ཡོད་པ་
 དམས་ནང་ལ་དོང་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དང་ཉེན་རྟོག་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བདེ་
 རྒྱུ་ལ་འདྲེན་གཏོང་མཉམ་བུ་དང་དང་དང་པོ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་
 ཡོད་པ་གཏོང་དང་། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་
 ཡོད་པ་གཏོང་དང་། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤྱི་བདེ་

८८॥ རྒྱུད་ཆུལ་ཡི་བསྐང་བཅས་བྱས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་པོ་
 དང་། རྒྱུད་གཙང་། འགན་འཁྱིལ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཚད་
 མཐོ་བའི་རྒྱུ་བདེའི་དཔག་བྱག་ཅིག་གཏོང་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་
 ཉེན་རྟོག་པར་གཤིགས་རྒྱུ་དང་གི་བྱིད་ཐབས་ལག་དྲོལ་འབྲེལ་བ་
 བྱས་ནས་འབྲུང་འཕྲུར་གྱི་སེམས་ཁུལ་ཡག་པོ་བསལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱི་
 བདེའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་རྟོགས་ཉེན་རྟོག་པའི་གཟི་
 བརྩེ་ཚོར་སེམས་དང་སྦྱབ་བས་སེམས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བྱང་
 རྒྱས་རྒྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་སྐྱེན་པར་
 འཇགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་པ་འབྲུལ་དགོས།
 ཆོས་29ཉེན། རྒྱུད་ས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་བདེའི་ལས་དྲོལ་ཚོགས་.....
 འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལེན་ཅང་གིས་གསུངས་.....
 དོན། ཉང་གིས་འཁོ་ཁྲིད་གཙང་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་.....
 ལས་ཉང་ཡི་ཐད་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ཉང་དང་མི་དམངས་
 རྒྱུ་ཡི་དེ་ཚོས་པའི་བྱང་ཚད་མཐོ་ལས་ཉམས་སུ་དེ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་བདེའི་
 དཔུང་ལག་ཅིག་གཏོང་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་། ཉེན་བརྟན་རྒྱུ་
 རྒྱག་དང་དྲོགས་ཐོབ་རྒྱུ་གནས་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱི་ཚོགས་.....
 རིང་ལུགས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་སྐྱེན་པའི་ས་ནས་སྐྱེན་
 པར་བདེ་འཇགས་དང་བརྟན་སྡིང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་རྒྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 མོར་ཡུག་ཅིག་སྐྱར་དགོས། “དྲན་ཆེན་བཞིར”དཔེ་གསལ་པ་དང་
 “འཇུག་གཏོང་བཞིར”ཤུགས་རྒྱག་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱི་
 བདེའི་ལས་དྲོལ་དེར་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཉན་ཉིག་བྱང་།
 བན་སྐྱེ་བའི་འཐབ་རུས་གསར་མ་མཁྱེགས་སྤུར་ཆོག་པས་པར་བྱེད་
 དགོས། འདིགས་རྒྱུར་དང་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་ཀྱི་ཉེ་གཏོང་རྒྱ་
 མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆུལ་ལག་ཅིང་ཉང་དོན་འཁྲུལ་པ་.....
 དམ་འཛིན་ནན་པོ་རྒྱུར་ཚུལ་འབྲུང་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་ས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་བདེའི་
 ལས་དྲོལ་དེར་རབས་ཅན་འདུན་སྤུལ་དུ་སྐྱེབ་པས་པར་སྐུལ་ཤུགས་.....
 དང་འགན་སྲུང་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
 གང་ཏུང་པོ་མཇལ་འཕྲང་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་
 གཅི་རྒྱུར་ཡང་གནང་བ་རེད།
 རྒྱུད་ས་(གྲུང་དབྱེད་)མད་གཏོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆན་པའི་.....
 འགན་འཕྲུལ་སྒོ་མཐུན་དང་། བོད་དཔག་ལུལ་ཁང་དང་དྲག་ཆས་
 ཉེན་རྟོག་བོད་རྒྱུད་ས་རྒྱི་ཁུལ་དུ་ལག་གི་འགན་འཕྲུལ་སྒོ་མཐུན།
 རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་རྒྱི་བདེ་ཐིང་གི་འགན་འཕྲུལ་སྒོ་མཐུན། མ་ལུལ་.....
 དང་ཡིད་ཁྲེར་ལག་གི་རྒྱུ་བདེའི་ཁུལ་(རྩས)ཡི་འགན་འཕྲུལ་སྒོ་མཐུན་
 གཅི་པོ་སོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
 (ཆོལ་རྟན་རྒྱལ་དང་ཀར་དང་སྐལ་མཚོག་གིས་སྐྱར་ཞུས་བྱས་)

ཡོ་བཏུང་དང་འཕྲུལ་མ་གཏོང་གཤམ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིག་ཆེ་མ་
འཕྲུལ་སྒྲིག་དང་ལྷན་སྒྲིག་ཆེ་མ་གཏོང་མ་ལྷན་འདྲེན་གཏོང་བ།

(པ་རྒྱུ་དང་པ་རྒྱུ་མཐུན་) ཏུས་མཚུངས་སུ་ཏུས་ཚན་དང་གྲང་གསེར་
ལ་གྲང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་བརྩེ་
སྤང་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིམས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་
འཇུགས་སྤྱོད་ལ་ལྟར་གཏན་གྱི་ལྟ་སྒྲུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་ཡིན།
རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་སྒྲིག་ལྟར་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་
འཇུག་སྒོ་བསྟར་གྱིས་ལྟར་གཏན་ནས་ལྟ་སྒྲུལ་མཐུབ་ཤིང་དང་འབེལ་
རིམ་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་། ཏུས་ཚེགས་ཤིར་ཞིབ་ཐོད་དོན་འཇུག་ལ་སྒྲུལ་
འདིང་གཏོང་བ། སྤྱོད་ཐོང་ནང་ཕན་ཚུན་ཉེ་བཟའ་འཛུལ་བ། སྤོ་འཁོར་ལ་
དབྱེད་ཞིབ་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་འདྲི་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་སྒྲུལ་
བཅུགས་པ་བརྒྱུད་། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཇུག་ལ་དམ་
འཛིན་ནས་པོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉར་
འཇུགས་སྤྱོད་གཉིས་ལྔ་དེའི་ལས་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཁུངས་ཉར་
འཇུགས་སྤྱོད་གི་ལྟ་སྒྲུལ་མཐུབ་ཤིང་པས་གཙོ་གནད་སོགས་ལྟ་སྒྲུལ་མཐུབ་
ཤིང་བྱེད་པའི་ནང་དོན་དུ་བརྩིས་ཏེ། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་
འཇུག་ལ་དམ་འཛིན་ནས་པོ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གཏོང་ཟབ་བྱོགས་སུ་
འབེལ་བྱས་འགྲོ་བྱུར་སྒྲུལ་འདིང་བཀྲང་བ་ཡིན།
“ལྟ་སྒྲུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཚུལ་ནས་བསྟན་ན། གྲང་དབྱང་གི་གཏན་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཇུག་བྱེད་པར་ད་དུང་
ངོས་འཛིན་ལ་ནོར་འཛིལ་ཡོད་པ་དང་ལག་བསྟར་གནད་ལ་འཁོལ་མེད་
པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྤར་བཞིན་གནས་ཡོད། དེའི་ནང་གཞུང་འཁོར་
པེད་སྤྱོད་ཆོད་ལྟར་མེད་པའི་སྤར་ཚུལ་མདོར་གསལ་བོད་ཅིན་
འདུག”རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་གཞུང་གཞུང་གཞུང་དོན་མེད་དུ་བཅེང་སྤོང་རང་
སྤྱོད་སྤྱོད་ས་སྒྲིག་ལྟར་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ཚེགས་རྒྱུད་
ནས་ལྟར་གཏན་གྱི་གཞུང་འཁོར་དོད་དམ་དང་ལྟ་སྒྲུལ་གྱི་གནད་དོན་ལ་
དམིགས་ཀྱི། རྒྱུགས་སྤོངས་ལྟ་སྒྲུལ་ཚན་པར་གཞུང་འཁོར་གྱི་དོད་དམ་
གཏན་འབེབས་དང་ལ་སྤོང་དོད་དམ་བྱེད་ཐབས་བཅོས་བཅོས་དང་འབྲས་
སྤོངས་དུ་གཏོང་བྱས་སྒྲུལ་མ་བཀྲང་བ་དང་། གྲང་དབྱང་གི་གཏན་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྒྲུལ་གྱི་དགོངས་དོན་
དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཉར་ལྟར་གྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་བསྟར་བསྒྲིགས་
བྱས་ནས་ཁག་བཞོས་འགན་གཉེར་འགྲོ་ཤིང་དང་འགན་འཇུག་པ་ཁ་
གསལ་བཟོས་ཏེ། གཞུང་འཁོར་པེད་སྤྱོད་དང་དོད་མཁྱི་ཞིབ་སྤེལ་གཏན་
འབེབས་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཚུད་པར་བྱས་ནས་ལས་ཁུངས་ལག་བསྟར་བྱེད་
ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་བྲོན་པ་ཡིན།
སྤྱོད་ཚུལ་འཇུགས་སྤྱོད་ནི་གི་རིམ་ལྟར་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
སྤོངས་སྤོངས་ཡིན་པ་ལས་ནས་ཡང་ཆོར་དུས་མེད། ཉིང་ཁྱི་གོང་ཁྱིར་སྒྲིག་

[illegible]

རང་སྐྱོད་སྒྲོལ་སྤྱི་འཕྲོད་བཞེད་ཤོད་ཁྱེད་དང་ཤོད་རྒྱལ་
དབྱེད་ཞིག་དོ་དམ་གྱི་བྱ་བ་ལས་བཀྲམ་པ།

(པར་རྒྱུ་དང་པར་མ་ཐུང་། ད་ལྟ་ཡག་ལོན་བསྟར་བཞིན་པའི་འཕྲོད་
 བཞེན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་གཞིའི་ཁྱད་བྱ་དང་མཐུན་རིགས་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
 འདུན་ཁྱེད་དཔུང་ཡིག་ཞིབ་དཔུང་དུས་ཆེགས་ཀྱི་ལོ་དང་པོའི་ཁྱབ་པ་བཞི་
 པའི་ཕྱིན་ལ་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་རྒྱལ་ཡོངས་འཕྲོད་བཞེན་ལྷ་ལྷན་ལ་སྟེལ་རྒྱ།
 ཞིབ་དཔུང་ཕྱིད་སྤྱང་ལ་ལྷ་དཀོན་སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་དང་། ལ་གནས་ས་ཤོག་
 ཏུ་ཆོད་སྤྱོད་། སྤྱི་ཆོག་གས་ལ་ཡོངས་བསྐྱབས་སྤོགས་ཀྱི་ཤི་རིམ་ཚུད་པ།
 རང་སྤྱོད་ལྗོངས་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དང་བདག་ས་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ར་
 བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དུས་འཁོར་རེ་ར་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསྟན་ཡོད།
 «ཁྱ་ཐབས»དང་། རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་རྒྱུ་དང་།
 རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་ཤར་དང་གྱིར་རྟལ། རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་
 འཕྲོད་བཞེན་གྱི་ཆོད་ཆོད་(གྱི་ལྷན་)དག་ས་གནས་(གྱི་ཁྱེད་)འགག་གྱུ་ལ་
 གཅེས་འཕྲོད་བཞེན་ལྷ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུག་འཇུགས་བྱས་ནས་ཞིབ་དཔུང་དང་།
 རང་སྤྱོད་ལྗོངས་རྒྱལ་ཡོངས་འཕྲོད་བཞེན་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་རྒྱུག་
 འཇུགས་བྱས་ནས་ལལ་བཤེར་དང་། རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་
 རྒྱུ་དང་འདུན་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁོངས་ཀྱི་གྱི་ཕྱི་དང་མཐུན་སྤྱོད་གཞུང་གནས་
 ལལ་གྱི་རྒྱུ་དང་ཕྱིན་པ་དང་། རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་ཤར་དང་
 གྱིར་རྟལ་འདུན་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁོངས་གྱི་ཁྱེད་དང་རྒྱུ་དང་ཕྱི་དང་མཐུན་སྤྱོད་

གཞུང་ལམ་སྤུལ་གྱི་གང་དང་ཤོད་རྩལ་མེན་པ། རང་སྐྱོང་སྡེ་རམ་གྱི་
འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ངོ་ཚྭ་(ཤོད་ལྷན་)འདུག་ལྷུང་ཁྱེད་ཁོང་མཁྱེད་ཀྱི་
ཆོ་སོན་ཡིན་དགོས་པ་བཅས་ཁ་གསལ་བསྟན་ཡོད།

《བྱ་ཐབས》ནང་། རང་སྐྱོང་སྡེ་རམ་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ཁྱེད་བསྐྱར་.....
ཞིབ་བྱུང་པ་ར་དྲ་སྟོན་ནས་ཆོད་སྐྱར་དང་ས་གནས་ས་ཕྱོགས་ནས་ཆོད་སྐྱར་.....
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་ས་ཕྱོགས་ནས་ཆོད་སྐྱར་.....
བྱེད་པ་ར་མདོར་བཤེར་རམས་ལང་ན་སྟེན་ཞིབ་བྱ་སྟེ་མཐོང་བཤེར་དང་.....
སྟེན་ཞིབ་གྱི་བསྐྱར་ཆོད་དེ་ཆ་དོན་སྟོན་1.2ཡིན་དགོས་པ། ཞིབ་པའི་.....
ཆོད་སྐྱར་བྱེད་སྡང་སྐབས་བསྟན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས་པ། རང་.....
སྐྱོང་སྡེ་རམ་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་རྒྱུད་དང་། རང་སྐྱོང་སྡེ་རམ་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་.....
གང་དང་ཤོད་རྩལ། རང་སྐྱོང་སྡེ་རམ་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ངོ་ཚྭ་(ཤོད་ལྷན་)
བཅས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དེ་ས་གནས་(གྱི་ཁྱེད་)ཁག་གི་རྒྱལ་གཅིས་.....
འཕྲོད་བརྟེན་ལྷན་གྱིས་རང་སྐྱོང་སྡེ་རམ་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ཁྱེད་གྱི་.....
བསྐྱར་ཞིབ་ཁྲུང་ཁྱེད་རང་འགྲུལ་དང་བརྟེན་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲུང་བྱ་.....
བཏོན་ཡོད།

(ཆོད་བང་ལྷ་མོས་བསྐྱར། པ་སངས་ཆོ་རི་དང་ཆོ་ལྷས་ལྷུས།)

ཐོག་མཇུག་སྒྲིག་ཁྲིའི་2024ལོའི་མི་ཐང་གིས་གནས་གཤིས་འཕྲུལ་གཏོང་ལས་སྒོའི་སྒྲིག་ཁྲིའི་འཕྲུལ་ལས།

མི་ཐབས་ཀྱིས་གནམ་གཤིས་འཕུར་གཏོང་ལས་ཀ་ལོ་རིམ་ལས་
 སྤྱང་གཞུང་གི་འགོ་བློང་འོག་སྒྲེལ་བའི་ས་གནས་གནམ་གཤིས་ཀྱི་
 གཞིག་སྒྲེལ་ལ་ཐོག་པ་ཞིག་དང་། རང་རྫོང་ས་ཁུག་ནིང་འཛོལ་
 འགོག་གནོད་འཛོལ་ཉུང་གཏོང་། གཤིས་མེལ་ཐོག་འདྲིགས། འདྲ་
 རིགས་ཐོག་སྤྱང་ལ་འགན་ལུང་། རྫོང་བཅུང་ཁོར་ཡུག་ལ་ལུང་སྤྱོད་
 རྩེད་པའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། བོད་རང་རྫོང་རྫོང་ལ་
 2024ལོའི་མི་ཐབས་ཀྱིས་གནམ་གཤིས་འཕུར་གཏོང་ལས་རྫོང་རྫོང་
 རྒྱ་ཡོངས་ནས་སྒྲེལ་བཞིན་ཡོད། ལས་རྫོང་དེ་བདེ་འཇགས་དང་།
 ལས་ཆོད་ཆེ་བར་འགན་ལེན་ཡོང་ཆེད་《ཀྲུང་གུ་མི་དམངས་སྒྲིམ་ཐུབ་
 རྒྱལ་ལབ་གནམ་གཤིས་བཅའ་ཁྲིམས་》རྒྱལ་སྤྱི་བྱི་བྱུང་ལབ་གཉིས་
 ཐབས་ཀྱིས་གནམ་གཤིས་འཕུར་གཏོང་དོ་དམ་སྒྲེལ་ཡིག་》དང་《བོད་
 རང་རྫོང་རྫོང་ས་མི་ཐབས་ཀྱིས་གནམ་གཤིས་འཕུར་གཏོང་དོ་དམ་
 བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲུང་ལོ་ཡོད་གཏང་འབེབས་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྱི་
 བསྐྱགས་གཤམ་གསལ་སྤྱར།
 དང་པོ། 2024ལོའི་ཟླ་5པའི་ཆེས་ཀྱིས་2024ལོའི་ཟླ་12
 པའི་ཆེས་31བར་དུ་རང་རྫོང་ས་ཁུག་གི་རྫོགས་གྲིང་ཁྱེར་དང་གཞིས་
 ཆེ་གྲིང་ཁྱེར། རྫོགས་གྲིང་ཁྱེར། ཆལ་མདའྲིང་གྲིང་། མངའ་རིས་ས་
 ཁུལ། ཉིང་ཁྱི་གྲིང་ཁྱེར། བྱ་རྒྱ་གྲིང་ཁྱེར་བཅས་སུ་དུས་འོས་
 འཛོམས་སྐབས་ལ་མི་ཐབས་ཀྱིས་མིར་འགོག་ ཆར་གངས་འབེབས།
 བྱགས་ཆོལ་གྱི་མི་གསོད། གལ་ཆེད་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཁུང་སྤྱོད་འགན་ལུང་

མི་གནས་མི་ཐབས་ཀྱིས་གནམ་གཤིས་འཕྲུར་གཏོང་ལས་སྤྱོད་ཐུག་
 ཡིན་པས། མ་གནས་དེ་གའི་རིམ་ཁག་སྤྱིད་གཞུང་གིས་མི་ཐབས་
 ཀྱིས་གནམ་གཤིས་འཕྲུར་གཏོང་ལས་ཀའི་བདེ་འཕགས་ཀྱི་ལོ་
 བརྒྱུ་གས་དང་རྒྱུ་པ་གཅི་མིག་ས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀ་འགྲུག་སྤྱོད་ཡོད་
 པར་ཞུ། རྒྱ་ཆེད་མང་ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱང་ཡན་ཆུན་བརྒྱད་བཤད་ཡོད་
 པར་ཞུ།
 གཉིས་པ། མི་ཐབས་ཀྱིས་གནམ་གཤིས་འཕྲུར་གཏོང་ལས་ཀ་
 སྤེལ་སྤྲུབ་སྤྱིད་པའི་ལག་ཆ་མི་ཐུག་ས་འབྲུར་མདང་དང་གནམ་མ་
 རྒྱུག་ས་མི་ཐའའའ་སྤྲུབ་དང་འབར་གས་ཀྱིད་སྤྲུབ་པའི་དངོས་རྒྱུས་
 ཡིན་སྐབས་ལས་སྤྲུབ་ས་གནས་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་འབྲེལ་མེད་
 རྩ་དང་རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་འཇུག་མི་ཆོག རྒྱག་པར་དུ་ལས་སྤྲུབ་ཐུག་
 རྒྱུ་མདུན་ལ་ཕྱང་ཀྱུན་བྱང་གི་ལས་ཁུངས་སམ་མི་སྐྱེར་ཀྱིས་མདུན་
 འབར་རྩ་རྒྱུད་ཆུ་ཁུང་དང་མི་གཞན་གྱི་པའི་འཕགས་ཆེད་དུ་རང་
 དགས་འབར་རྩ་དེ་གྲག་རྒྱུ་དང་བྱང་དཀྱིལ་ཆེད་མི་སྐྱེ་བ་
 སྤྱང་ཀྱིད་པ་འམ་ཡང་ན་བརྒྱད་འཆོང་མི་ཀྱིད་པར་ཐག་གཅོད་ལོ་
 འཛམ་ཡོང་ཆེད་མཁྱེག་སྤྱོད་དང་ས་གནས་དེ་གའི་སྤྱིད་གཞུང་
 དང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཀྱིད་པ་དང་། མ་གནས་དེ་གའི་
 གནམ་གཤིས་ལས་ཁུངས་སམ་ཁིང་འཕྱིག་རྒྱས་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་
 ཀྱིད་དགོས།
 གསུམ་པ། མི་ཐབས་ཀྱིས་གནམ་གཤིས་འཕྲུར་གཏོང་ལས་ཀ་

སྤུལ་སྐབས་ལས་འཛོལ་ཐོན་ཆེ་དུས་ཐོག་དུ་དོན་རྒྱུན་ལ་ཐག་གཅོད་
 ཡོང་ཆེད་མཆོག་གསུམ་དུ་སྤུལ་གནས་དེ་གའི་ཁྱིད་གཞུང་དང་སྤྱི་བདེ་
 ལས་ཁུངས་ལ་ད་ན་གནས་གཤིས་ལས་ཁུངས་སམ་ཁྱིང་འབྲིག་ཅུས་
 ལ་སྒྲན་ཞུ་བུལ་ཏེ་དོན་རྒྱུན་ཐོན་སའི་ཡུལ་དངོས་སུ་ད་རྒྱུད་ཡག་པོ་
 བྱེད་དགོས།
 བཞི་པ། མོད་གསལ་སྤྱི་བསྐྱགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལས་འགལ་ཆེ་
 འབྲེལ་ཡོད་གནད་འབེབས་ལྟར་དོ་བདད་གཤིས་འགན་འཁུན་ཅད་གཅོད་
 བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུན་གྱི་འགན་འཁུན་མཐས་ཅད་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁུར་དགོས་པ་དང་དེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་གཞན་ལ་
 དོན་རྒྱུན་དང་ཁྱོད་བྱུང་བཅོས་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྲིམས་ལུགས་
 གྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུན་ཅད་གཅོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།
 འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་ཐབས་ཀྱིས་
 གནས་གཤིས་འབྱུར་གཏོང་འགྲིཊ་ཆོག་མཁུང་གཞུང་ལས་ཁང་
 (0891-6331552)
 དེ་དོན་ཆེད་དུ་བྱིན་བསྐྱགས།

今日主要内容	
第一版	▲ 王君正会见全区公安工作会议参会代表 弘扬优良传统 依法忠诚履职 努力开创西藏公安工作现代化新局面 ▲ 西藏各级纪检监察机关坚持问题导向 目标导向 纠树并举,促进转作风提效能 ▲ 林芝市巴宜区双拥路社区党委书记更宗:社区“大管家” 群众“贴心人” ▲ 在“世界屋脊”书写传奇 ——浙江对口支援那曲30周年纪事 ▲ 自治区卫生城镇评审管理办法印发
第二版	▲ 深学实学知敬畏 以学促干增合力 ——我区扎实推动党纪学习教育入脑入心 ▲ 任维主持召开全区安全生产月调度会议 ▲ 我区4所大学图书馆设立“西藏书架” ▲ 本报评论:强化警示教育提升党纪学习教育质效 ——三论推进党纪学习教育走深走实 ▲ 我区运动员在2024年全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛中获得佳绩