ཡན་ཅིན་ཏའི་ཡོས་ཐིང་གཞུང་ཏང་ཐུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒོམ་སྒྲུབ་ཁྲི་བའི་ཆོགས་ཀྱི(རྒྱ་ཆེ)སྒོམ་སྒྲུབ་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྒྲུབ་གནང་བ།

(བོད་རིས་དང་པོར་མཛྱད) "སྒྲན"ཟླང་གཞིར་ཅིང་པ། "ཐོན་ཐུས"མཚམས་སྒྲུབ་དུ་ཅིང་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཅས་ནས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྒྲན་རིག་གནས་སྟོག་འདོན་ལེགས་སྒྲིག་དང་། ས་ཁྱོང་རྒྱུན་ཆུན་འཛིན། གསར་གཏོང་འཕེལ་རྒྱས། ཏིལ་བཟླགས་སློབ་གསོ་བཅས་ནུ་མཐུན་ཡག་པོ་བཀྲབ་སྟེ། མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་ཞོང་དང་། སྲེལ་རེས། མ་ཉམ་འདྲིས་བཅས་ལ་སྟར་བས་ལེགས་པར་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་ནས། ཀྱང་"""ལུགས་གསོ་རིག་དང་སྒྲན་ཐུ་ཅ"""ཞེས་ཁ་ཤས་བས་ཀྱང་ཡ"""ལ"""ལ"""ལ