

པའི་གཞུང་ཡུགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཕྱང་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་
 མཐོ་རྒྱ་བྱང་བ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ལ་ལྷང་སྤྱང་
 རྒྱུ་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་རང་རྟོགས་དང་། ཆལ་མིད་ཀྱི་རང་
 རྟོགས་། རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་བསམ་ཆེ་རྒྱ་བྱང་ཡོད་
 ཡིག་ཡུལ་དེ་བཅར་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་ཆད་མཐོང་མཐོང་
 ཆེན་དང་རྟམ་བཀག་སྐར་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱུ་གཅོད་བྱས་ཏེ།
 ཡིག་ཡུལ་དེ་བཅར་ལས་དྲོ་བྱི་ལམ་ཡུགས་དང་ཏང་མིད་
 འགྲོ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕྱང་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་དང་འཇམ་མཐུན་
 རྒྱར་ཞིབ་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡུགས་འཐུས་སྐྱོ་ཆེ་རྒྱ་
 བྱང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་ལམ་ཡུགས་ཀྱི་འགྲན་སྡུང་ལ་
 ཡུགས་སྡུན་བརྒྱབ་སྟེ་མང་ཤོས་ལ་འདྲི་ཆད་ཐོང་སྟོན་གཅིག་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་ཡིག་ཡུལ་དེ་བཅར་ལས་དྲོ་བྱི་མཐུན་སྦྲེལ་
 རྒྱུ་ཡོད་ཕྱང་ཚད་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དང་ཀྱི་ཆོགས་
 བརྒྱན་སྤེང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགྲལ་བ་དང་གཏན་
 དྲོ་མཐུན་སྦྲེལ་ཐག་གཅོད་རྒྱར་ཐག་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་
 འགྲལ་གི་འཆ་ཆོགས་ཆོད་མཐུས་ཁྱེད་དང་དཀའ་ངལ་རྒྱར་
 ཐག་བསམ་པ་བྱེད།
 (ཆོངས་འཁོར་ཀྱིས་བསྟུར་)