

ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག་བཅས་ཤིང་། མིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅད་གིས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཅི་ཞིག་
 ཅིན་པོར་གིས་ཀྱི་ཅད་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་།
 བཤད་གསུང་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྤོངས་སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་
 རྒྱུ་ལ་དང་“བརྒྱུད་བརྒྱུད་འཕམ་ཏུས་”གཏིང་ཟབ་དང་ཉན་ཉིག་གི་
 རྩམས་མཁན་ལ་མཐུད་སྐུལ་འདིད་བཏང་སྟེ། གྲུང་ཁོའི་ཡུགས་ཀྱི་དེང་
 རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདིད་དུར་ཐག་གཏིང་བའི་བྱུང་ལམ་གསལ་པར་
 དུའལ་ངར་ཆེན་པོས་མཐུད་ཆུང་བྱས་ནས་ལེའུ་གསལ་པ་ཚུམ་བཞིན་
 ཡོད་། ཀྱི་ཅད་གིས་ཐོད་སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ཐག་
 རུ་འཁྱུར་བ་དང་། ཐོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། ཀྱི་ཅད་གི་འཛོལ་རུས་།
 མཉམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་རེ་སྐུག་བཅས་ལ་གཞི་རྒྱ་གསུམ་། རང་ལོ་མོའི་ལེགས་ཆ་
 གང་ལེགས་འདོན་པ་། ཐོད་དང་རྟོག་ཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཕེལ་
 རྒྱས་དོན་གཉིས་དང་། སྤྱོད་བྱེར་སྐུལ་འདིད་གཏིང་བ། དམངས་
 འཛོར་པན་འདོགས་པ། བདེ་འཇགས་སྤྱད་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ཏེ། ཐོན་
 ལས་མཉམ་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེ་དུ་དང་སྐྱུས་ཆོད་མཐོ་དུ་གཏིང་བ་དང་།
 ས་ཁོངས་མཉམ་འགྲུལ་མཐུན་སྦྱར་གྱི་པན་འབྲས་ཆེ་དུ་གཏིང་བ།
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ལ་པན་འདོགས་པ་དང་ཁྱབ་པར་སྐུལ་
 འདིད་གཏིང་བ། བརྒྱུད་ཆེད་མཐུན་སྐུལ་གྱི་རུས་བབ་བཟང་པོ་སྤྱད་
 སྤྱོད་། ལག་གདང་སྤེལ་ནས་ཐོད་སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་རྒྱམ་པ་གསལ་པ་
 གཏིང་བ་དང་ཀྱི་ཅད་དང་ཐོད་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལེའུ་གསལ་པ་ཚུམ་པ་
 བཅས་བྱས་ནས། གྲུང་ཁོའི་ཡུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདིད་
 གཏིང་ཆེད་ལེགས་སྐྱོས་དེ་ལས་ཆེ་བ་འབྱུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི།
 ཐོད་དུ་བརྟུགས་ཤིང་། ཀྱི་ཅད་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་སྲིད་འབྲས་མི་
 ཆོག་གསུམ་པན་གྱ་ཆུ་གིང་ཁྱེར་དང་ལྷ་ས་གིང་ཁྱེར་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་
 རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་དང་། སྤོབ་གསོ། རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་ཐོད་སྐྱོར་ལས་
 དོན་སྤེལ་རྒྱུ་མཐོའི་རྟོག་གསལ་གནང་བ་དང་། ཀྱི་ཅད་གི་ཐོད་སྐྱོར་ལས་
 རྒྱུ་ལ་དང་ཤེས་ལྡན་པ་དང་ཐོད་དུ་ཡོད་པའི་ཀྱི་ཅད་གི་ཆོང་པའི་
 འབྲས་མིར་གཟིགས་པ་མ་ཟད། གཞི་རིམ་འདར་ཆོག་གསུལ་འཛོམས་འདྲི་
 ཡང་གནང་བ་འདི།
 (པ་སངས་དང་ཆོ་ཏོས་སྐུར་ཞེས་བྱས་)