

“མི་རིགས་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་
ལྷན་ཏུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་ཡིན”

[illegible]

ཡན་མཁན་དུ་གྲུང་བྱུང་དཔལ་དོན་ལྷན་གྱི་ཆབ་.....
 མེད་ལས་དོན་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་རྒྱུ་ཞེས། ལྷོ་བྱུང་བྱུང་ཅི་ནི་
 ཅིན་ཡིང་གིས་མེམས་མཆོམས་མི་བཞག་པར་མཆོ་སྤོན་དང་.....
 ཉིང་ཁར་མེམས་པ་རེད། ད་མེས་རྒྱུབ་བྱུང་དུ་མེམས་རེད་
 “གྲུང་རྒྱུ་མི་གིས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་.....
 བརྟན་པོར་འདུགས་སྤྱེད་”གཙོ་རྒྱུད་འདི་མགོ་ནས་མཐུག་.....
 བར་དུ་བྱུང་ཡོད།

[illegible][illegible]

མཆོལ་བ་དང་ཉིང་ལྟ་གཉིས་ཀ་རུབ་ཀྱང་ཁྱིའོ་བེས་སྟེ་
གཏོགས་། ལྷ་བཟའིས་ཁྱེ་འོང་ལ། དུས་དཔེས་གསར་པར་.....
རུབ་ཀྱང་ཐོབ་ཤེད་ཆེ་མོར་སྟེ་འདྲོད་གཏོང་ཀྱང་ཁྱིའོ་.....
བཟུགས་མོ་ལ་ཆོག་པར་འདྲ་འཆོག་སྟེ། གྲང་གོའི་ལྟ་གས་
ཁྱིའོ་དང་དཔེས་ཅན་འཇུགས་སྟེ་ཁྱིའོ་དྲ་རུབ་ཀྱང་ཐོབ་
ཤེད་ཆེ་མོའི་ལུ་ལྟ་གསར་པ་རྟེན་ལྟ་གས་ཡོད་ཀྱས་ཆོས་
དཀོས་པ་དྲེར་། བརྟག་ཞིབ་ཕྱས་ནས་ཁྱིའོ་གས་སྟེར་བས་.....
གསལ་ཡོད་པ་སྟུང་ཡོད།

རྒྱལ་ཁྲིམ་དང་། གནའ་དགོན་ རྩིས་ལ་བཅས་སྤྱུ་གནས་
 རྒྱལ་ཁྲིམ་དང་། བསམ་རྒྱུ་འཛུལ་འོ། གནས་.....
 རྒྱལ་ཁྲིམ་གསལ་རྒྱུ་གསལ་བཅས་གནང་ཞིང་། རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་
 ཅིན་མིང་གིས་མི་དེ་གིས་ལྷ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམ་ཅི་
 དེ་གིས་དེ་ཡིན་ཀླུང་འདྲ་ཡང་ན་མི་དེ་གིས་ལ་གེ་ཡིན་
 ཀླུང་འདྲ། གང་ལྟར་དཀོ་ཆང་མ་ཁྲིམ་ཆང་ཆེན་པོ་
 གཅིག་གསལ་ཡིན་པ་རྩི། གང་རྩི་མི་དགས་ཁྲིམ་ཆང་ཆེན་པོ་

ཡིན། གྲུ་རྩ་མི་རིགས་པའི་ལ་ཐུན་ཆོག་མ་དང་ཡག་པོ་.....
 འཇུག་པ་དགོས། མེ་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱ་ལེགས་ཀྱི་ཤིང་.....
 པ་པའི་ཐུན་ཆོག་ཡག་པོ་ཕྱེད་དགོས། ཞེས་ཚུར་ཆོར་ཟེང་.....
 རོས་པ་ཁུངས་པ་རེད།

མཉམ་པས།
“ཁྱུང་ཡོངས་བསམ་རྒྱུ་ཤིག་ལྟར་.....”

འབྱུངས་བྱུང་བཤམས་”
 ལྷ་6ཆེས་18ནིལ་ཤི་ཡིང་གི་ས་ཆེགས་དང་པོར་འབྱུང་……
 ཁོ་ས་ཁྱིེ་བྱུང་ཆུ་ཅི་མགོ་ལོག་ཤི་ཡིང་མི་རིགས་སྤྱད་འགྲིང་……
 ཅུ་ལེ་བས་པ་ཡིད།

མགོ་ཤིག་ནི་མཆོད་སྐྱབས་ཀྱི་ཤར་རྩེ་དེ་རྒྱུད་དུ་གནས་ཤིང་།
ལ་བ་མཛེས་པ་དང་། གནམ་གཤིས་ཆེན་པ། ཁོར་ལྷག་.....
དཀར་འཆོག་ས་ཆེ་བ་བསམ་གྱི་ལྷལ་ཤིག་ཤིང་། རྩད་རྩེ་ལྷིས་
མ་དངུལ་བཀྲང་ནས་མགོ་ཤིག་ལ་ཐེ་མིང་དུ་བྱ་བྱེད་རྩྭ་ལམ་
ལྷག་ས་གྱི་རྒྱ་བ་འཁྲིད་ཤིག་རོགས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡོད།

1996ལོར་ཤར་ལུབ་དངུལ་སྐྱོར་མཉམ་ལས་ཁྱེད་འགྲོ་བཞི་
 རྒྱལ་པ་པ་དང་དུས་དབས་གསར་པར་སློབ་སྦྱོར་ཆེས་ཤར་ལུབ་
 མཉམ་ལས་ལྷ་ལྷ་པ་སྤར་ཞིང་། དངུལ་དང་དངོས་པོ་.....
 སྤྱོད་པ་ནས་ལྷ་པ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་མཉམ་པ། རྒྱལ་པ་
 ཡོངས་པའས་པར་གྱི་མཉམ་ལས་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཆགས་ཏེ། མ་
 དངུལ་དང་། ཐོབ་ཁུངས། ལག་རྒྱལ། ཤེས་ལྡན་པ་པའས་.....
 གྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཤར་པར་དུ་ལྱུང་ཡོད་། མཚོ་ཐོན་ལ་མ་
 མཚོ་ནོན་ག་"ཏང་ཀྲང་དབྱེད་གིས་པོ་མཉམ་སྤྲོད་ཆེན་དང་
 མཉམ་ཏེ་ཏང་དབྱེད་ཆེན་ལྷོ་ཤོར་ཆེན་གསལ་རྒྱལ་པོ་23ལ་
 གཏང་མཚོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཤོར་ཆེན་གསལ་རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་
 གསལ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཤོར་ཆེན་གསལ་རྒྱལ་པོ་ཤེས་
 ལྡན་པ་པེ་མཉམ་པ་དངུལ་རྒྱལ་པའས་པ་ཡོངས་པ་ལྱུང་ཡོད་"

ལྷི་ལུ་འབྲུ་ཅི་ཞི་ཅེན་ཕིང་ལི་དང་སྤུ་ལྷན་ལྷོང་.....
 མཐག་དང་སྤུ་ལི་འདྲེད་གཏོང་གནང་མཐག་ཞིག་ཤེད།
 ཡུལ་རིང་མ་སྤང་གིང་ལྷི་ལུ་འབྲུ་ཅིས་དང་དྲུང་ལི་ཞི་ཅེན་ཞིང་.....
 ཅེན་ཅན་ལྷོང་གིང་ལྷོང་གི་ཅང་སྤུ་ལྷན་གྱི་སྤུ་ལམ་.....
 འཕྲིན་ལན་ལྷོང་སྤུ་ལྷན་ཡོད། དེ་ལི་ཅང་དྲུ་ལྷན་ལས་.....
 གནང་སྤུ་ལས་ལྷན་ལྷོང་དང་སྤུ་ལི་འདྲེད་ཤར་གནང་.....
 ཤེལ་གཏང་དེ་མཐག་ལྷོང་སྤུ་ལྷན་ཞིག་ཤེད།

[illegible][illegible]

“ཁྱིམ་དུ་བྱུང་སྐྱོད་སྟོན་ཆས་དེ་དག་ཡོད་དམ།”ཞེས་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡོད་གིས་རེ་མོར་བྱག་མཛུབ་བསྟུགས་……
 བས་བགའ་འདྲི་གནང་བར། “ཡོད། གསེལ་འབྲུ་འཕྲུལ་……
 ཆས་དང་བརྟན་འཕྲིན་སྟགས་ཆང་མ་ཡོད་”ཅེས་ཞུས།

“ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་པོ་འཕྲོ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་།
མཚོན་ན་ནོར་ལྷ་བཅུ་བཅུ་ཡིན་པ་ནི་གཞི་བྱོན་འདྲི་.....
ཙམ་རེད”

“ཁྱེད་ཚོས་རྟ་བཞོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ”ཞེས་བཀའ་.....
 འདྲི་གནང་མ་ཐག་སྒྲིབ་ཀྱི་གས་ཆོད་མས་“བཞོན་ཤེས་ཀྱི་.....
 ཡོད་”ཅེས་དགོང་འཆོར་འཆོར་དང་ཞུས།

ལྷོ་ཁྱུང་ལྷུང་ཅེས་འབྲིག་ཁྱུང་ལྷུང་འདི་གར་སྒྲེབ་པས་
 རྩིས་འཛོལ་བའི་སྒྲིམ་མ་གཤིན་གྱི་ཐང་ལ་འབྱུང་ཤིག་ལྷུང་ཅེས་
 ཡང་འཇགས་ཤིང་། འོ་ཀྱང་ཁྱུང་ཆོའི་མི་ཆོར་ཕོ་སྒྲུབ་པས་དེ་
 བས་མང་པོ་ཐོབ་འཇགས་ཤིང་། ཅེས་བྱས་པ་འཛོལ་བ་དང་
 བསྒྲུབ་པ་འདི།
 (འཕར་འཇགས་བྱས་པ་འཕར་བཞུགས་པས་

ལྷོ་ཁྱབ་ཁྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པིང་གིས་མཆོ་རྟོན་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་
བཤད་གཤམ་ཆེན་ལ་རང་སྒྲོངས་ཀྱི་ཚུར་སྒྲུང་ལན་ཆ་ཆེན་པོ་བྲུང་བ།

ཕྱི་ལྷན་ཁྲུ་འུ་ཁི་ཁི་ཅིན་ཡིན་གས་ཀྱི་ཆར་མཆོ་མོན་ཏུ་
 ཆོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་གནང་
 ཞིང་། ཏུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་
 ལྱུ་ཁྱིམ་དོན་གསལ་ཆེན་པོའི་མངའ་བའི་ཕྱི་གས་ཕྱི་གས་ཡོངས་
 རན་ལག་ལེན་བསྐྱར་བཤད་དང་། གྲང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་
 མཐུན་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱན་པོར་འཇོགས་པ་གཙོ་
 གནས་ཏུ་འཛིན་ཆུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། མི་རིགས་
 མཐུན་སྦྲེལ་ཡང་ཐོན་འཇོགས་གཏོང་ལས་དོན་ལྷན་ཁྲུ་
 གང་སྤེལ་བཤེས་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་ཁག་ཕྱི་གས་ཡོངས་
 རན་གཅིག་མཐུན་དང་ཆུ་ཁྲུའང་འཁྱོངས་དང་། སྤེལ་

[illegible]

མཁུ་བ་རྩོན་གཤམ་ཆེན་དང་རྟམ་པ་མཁམ་པ་འབྲི་དང་གི་
 བོད་རྩོན་མཛད་རྟམ་པ་མཁམ་པ་མཁམ་པ་རྩོན་དང་ཡལ་
 འེག་པ་མཁམ་ཏེ་ཡུང་རྩམ་མི་རྟམ་གཤམ་གཤམ་ཐུབ་རྩོན་གཤམ་པ་འབྲི་
 འདྲ་ལེས་བརྟུན་པོར་འདྲ་གཤམ་པ་ཤེས་ཆེན་དུ་བྱམ་ནས།
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་རྟམ་གཤམ་ཐུབ་རྩོན་པ་ཡང་ཐོན་དེ་འབྲི་.....
 རྒྱལ་འདྲེག་གཤེད་པ་མཁམ་པ་མཁམ་པ་ཐུག་པོད་རྒྱལ་.....
 རྒྱལ་འདྲི་དང་གཤེད་པར། བོད་རྒྱལ་མི་རྟམ་གཤམ་ཐུབ་རྩོན་.....
 ཡང་ཐོན་བྱ་གཤམ་ཐུག་ཆེད་མཁམ་པ་འབྲི་པ་རྒྱལ་པ་ཐུབ་
 འདྲི་ཐམ་མི་ཆད་པར་གཤེད་གི་ཡོན་ཁེས་ཆེད་མཁམ་.....
 པ་ཤད།
 (པར་ཐོན་པ་མཁམ་པ་མཁམ་པ་ཐུག་པོད་ཐུག་)

ཐང་ཅུན་ཤོད་ཤིས་རང་སྟོང་སྟོངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྷང་སྟོང་
དང་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཏང་ལྷིད་འགན་འཁུ
གཅིག་མཚུངས་ལས་དོན་འགོ་བཟོད་ཚེགས་ཚུང་གི་
ཚེགས་འདུ་གཙུག་སྟོང་གནང་བ།

འདི་གཞིགས་པར་ཁང་ཏུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
6མཇུག་ཨིན་གནས་མཆུ་ལ་འབྱོར་གསལ་ལ། ཨིན་
གསལ་ཤོང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུའུ་ཁྲི་མུའུ་མི་

ཏང་རང་སྤྱིང་ལྷོང་ལ་མྱོཁིང་ལྷང་སྤྱིང་དང་འབྲུ་
 འཇགས་པ་དེ་འཇགས་ཀྱི་ཏང་ལྷོང་འཇགས་འབྲུ་
 གཅིག་མཚུངས་ལས་དོན་འགྲོའིང་ཆོག་པ་ཚུང་གི་
 མཉམ་ཁྲིལ་ཡང་མཉམ་ཁྲིལ་དང་སྤྱིང་ལྷོང་ལ་མྱོ་
 ཁིང་ལྷང་སྤྱིང་དང་འབྲུ་འཇགས་པ་དེ་འཇགས་ཀྱི་
 ཏང་ལྷོང་འཇགས་འབྲུ་གཅིག་མཚུངས་ལས་དོན་
 འགྲོའིང་ཆོག་པ་ཚུང་གི་ཆོག་པ་འདྲ་གཅི་སྤྱིང་
 གནང་སྟེ་ལས་དོན་གནས་ཚུལ་སྤྱིང་ལྷོང་མཉམ་
 གནས་པ་མ་ཟུང་། མཉམ་སྤྲེལ་ཆོས་མཁོད་ལས་
 དོན་པགོང་ལྷིག་ཀྱང་གནང་ཁིང་། ཁོང་གིས།
 མྱོཁིང་ལྷང་སྤྱིང་དང་ལྷུ་ལ་འབྲུ་འབྲུ་འཇགས་
 པ་དེ་འཇགས་ལ་འཇགས་མཉམ་བུ་ལྷོང་ལྷོང་ལྱི་
 ལྷུ་ལྷུ་འདྲེ་ཁིཅིན་མིང་གི་འདྲེ་ལྷོང་གསལ་ཆོན་
 ལྱི་དགས་པ་དོན་ལྷོགས་ཡོང་ནས་ལས་འགྲུ་
 ལྷོང་པ་དང་། འཇགས་འབྲུ་འབྲུ་ཆོས་ལྷོང་ཆོས་
 གནང་དང་། དང་འགྲུ་ལ་དང་ལྷུ་ཆོས་ལྷོང་ལྷོང་ལས་
 འཇོག་པ། མྱོཁིང་ལྷང་སྤྱིང་གི་དཔམ་ཐོག་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་པ། འབྲུ་འཇགས་པ་དེ་
 འཇགས་ལྱི་ཆང་གཞི་ལྷོང་ཆང་མཉམ་པར་པར་ནན་
 ཏུ་གནོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ལྷོ་ཆོག་པ་འདྲ་
 ལྷུ་གསལ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འདྲ་ལྷོང་ལས་པར་པ་

ཕྱིགས་ཡོངས་ནས་སྐྱོན་པར་འདིགས་སྒྱུར་བརྟན་
པོ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་
བ་རེད།

ལང་ཅུག་གི་དཀའ་བསྟན་དྲོ་། འབྲུ་
 རིགས་པ་དེ་འདུགས་ནི་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དྲོ་
 ཆེན་ཡིན་པ་དང་མྱོང་ཁེངས་ལྡན་ཤིང་ལྷན་
 འབྲུ་རིགས་པ་དེ་འདུགས་ཀྱི་ཡལ་ཤོ་ཡིན། ལྷན་
 འབྲུ་ཅི་ཞི་ཅི་ན་པོ་དེ་ཀའ་མྱོང་ཁེངས་ལྡན་
 དང་འབྲུ་རིགས་པ་དེ་འདུགས་ལས་དྲོ་བ་མཆད་
 མཐོང་མཐོང་ཆེན་གནད་ནས་གསུང་བཤད་གལ་
 ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་དང་མཛུགས་སྟོན་དང་
 མཆོག་པོ་དང་མཛུགས་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་
 པ་གནད་སྟེ། རུམ་རབས་གསར་པ་དང་བྱུང་
 ལམ་གསར་པ་དང་ཆོས་མྱོང་ཁེངས་ལྡན་པ་
 རྒྱུགས་ཡོངས་ནས་ཀུན་སྟེན་རྒྱུགས་པ་དང་འབྲུ་
 རིགས་པ་དེ་འདུགས་ཀྱི་ལས་དྲོ་ཡག་པོ་རྒྱུབ་
 པ་རམ་བུ་རྒྱ་དང་ལྷོ་གསལ་གསལ་སྟོན་གནད་
 ཡོད་ལ། རྒྱ་དང་ལྷོ་གསལ་ལས་འཁོར་འཁོར་
 གནད་ཡོད། རྒྱ་དང་ལྷོ་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལག་དང་
 རྒྱ་ཆོད་ལག་གིས་ཆད་ཤིང་གྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་
 ར་གཤོང་བ་དང་། མྱོང་ཁེངས་ལྡན་དང་འབྲུ་
 རིགས་པ་དེ་འདུགས་ཀྱི་ལས་དྲོ་ཡག་པོ་རྒྱུབ་
 པ་ལི་ཆད་ཤིང་གྱི་རང་རྟོགས་དང་། བསམ་སྟོན་
 རང་རྟོགས། (པར་རིམ་པ་ཞི་བདེ་བའི་གསལ་

ཡན་ཅིན་ཉའེ་ཡིས་ལྷ་སའི་འགག་རྩོལ་སྤངས་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བ།

འདི་གཞགས་པར་ཁང་དུ་ཉལ་ནས་ལྷོ་
6ཆེས་23ཉིན་གནས་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་གསལ། ཆེས་
18ཉིན། ལྷངས་ཏང་ཨང་གི་ཉམང་ཅི་གཞོན་པ་.....

དང་རང་སྤོང་ལྟོང་སྒྲིག་ཀྱི་ཁྱུ་ཞི་ཡན་ཅིན་ཏེ་ལྷ་
སའི་འགག་སྐྱོ་ལས་བླངས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་།

སྒྲིའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་སྒོ་མཐུན་དང་.....
བཞུགས་མོལ་སྒྲེལ་རེས་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཡན་ཅིན་དེའི་ཡིས་ཅན་བཤད་གནང་རྒྱུ།

[illegible]

རྟོ་པའི་ཆེན་གྱི་པོད་རྒྱུད་ལས་བྱེད་པ་ཁག་བརྒྱ་པའི་རུ་མི་ཆོཏོ་རུ་མི་མེ་ཡིས།
རྒྱ་གཅིག་མེས་མ་གཅིག་ངང་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་བསྐྱངས་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

གྱི་པོད་རྒྱུར་ལས་དྲོ་རུ་ཁག་ཁག་བརྩ་བའི་.....
 ཁོངས་མི་ཞིག་གི་རིས་ནས་མངའ་ངེས་ས་ཁྲལ་མ་.....
 བུ་བདེ་སྤང་སྤྲུག་ཁང་ལ་ཁག་ཏད་རྟོགས་རྒྱུར་.....
 བྱེད་པར་འོང་བ་དང་གཙོ་བོ་ཁྱིམ་ནང་ཚོན་ཁག་.....
 གི་ལས་གཤིས་འགྲུབ་འཁུར་གྱི་ཡོད། མངའ་ངེས་.....
 ས་མག་འིང་ཞིང་ལུང་ཁྲག་ཏུ་གནས་པར་བརྟེན་.....
 འཕྲོག་པ་མང་རྟོགས་སྤྲུག་པ་བརྟེན་པར་དཀའ་.....
 དལ་ཡོད། རོད་རུ་ལས་ཀྱི་བྱས་སྤྲུག་སྟེ་.....
 ཞིག་ཙམ་སྟེང་འིང་། ཁོང་གིས་སྤྲུག་ཁང་གི་ལས་.....
 ཀུ་ལེགས་པར་སྤྲུབ་ཞོར་རུ་ལ་ལྷུང་བསྐལ་ནས་ས་.....
 བལ་འེབས་མཐོམ་པ་དང་རང་བྱུང་ཁོར་ལྷག་དེ་.....
 བས་ཞུག་པའི་ཤང་དང་ཤྱང་རྩལ། ཤྱང་ཚོ་.....
 བསས་ཀྱི་མི་ལེར་ལ་སྤྲུག་བཙས་བྱེད་པར་ཐེངས་.....
 མང་བསྟོན། (པར་རྟོག་པ་ཁྲུ་མ་པར་པ་ཞིག་སྐུ་ལ་)

[illegible]