ཅཱཀ ཁུ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཐུང་རྫ་ཡིན།

བཙོད་ནམས།

ཕྱི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་ཨོ་ལའི་སྟེང་། །
ནང་བཙུད་ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་འཚོ་བའི་རྒྱུན། །
འཐུང་བཞིའི་ཡ་ཀྱལ་ཁ་ངོག་དབེན་པའི་ཚུ། །
ས་ཁ་ལྡན་ཀུན་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་རྫ་བར་གྱུགས། །

མངར་དང་བསིལ་བ་དྭངས་བ་འཇམ་དང་ས་ཁ། །
ཡན་ལག་བཀྲད་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །
ཆུ་ཥོ་ཉིད་ལ་དལ་འགྲོ་ཉལ་འགྲོ་ས་ཁ། །
བྱིད་པས་མཚན་བཟང་བསྟོན་པ་ངོན་དང་མཐུན། །

འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཤ་ཁྲག་ཐུང་པོ་ཡི། །
ལྷེམ་ལྷེམ་ལུས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཅོ་མཚམ་ཆེ། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱས་བརླན་གཤེར་ཀྱི། །
ཆུ་ཉིད་ཆོ་སྲོག་འཇོན་པའི་བདུད་རྩི་ངོས། །

ངོན་ལྡ་སྟོང་དུག་ལུས་འགལ་འཐུལ་འགོར་དང་། །
ཟླ་པའི་རྒྱ་མཚོ་བགྲོ་བར་ཀྱི་རྒྱུ། །
ཆུ་ངང་འདྲེས་པའི་ཕྱི་ཁ་ཁ་ཆགས་ཆགས། །
ཆུ་ཚན་སྨན་པའི་ནད་བཅོས་ཁང་ཐུ་ཏ་ཨ་ལ། །

ཟླ་ཁ་ཕྱི་ཆ་ཀ་ཀ་ཡི་ཡི་ལུས། །
རྒྱུང་མཁྲིས་བང་ཀུ་ཡིས་ཁ་ཡིས། །
ཕྱོགས་ཤིང་ལས་ཀ་ཤ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། །
ཆ་ཚད་ལ་ཐ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ། ཁ། ཁ།