པར་རིས་གསར་འགྱུར།

འབྲི་ཆུའི་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་སྤྱས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚེལ་ཆུས་ལ་སྐྱེལ་ཕྱགས་བསྟན་པ།

← ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཏུའུ་ཡེ་ཡིས་ལྷལ་གནས་ཀྱི་ལེགས་ཚར་གཞིགས་ནས་བློ་བཏོན་འགྱུར་མེད་ངང་སྨོ་མོ་འབྱིད་ཆུ་ཆེ་ཅུ་བཏང་བ་མ་ཟད། ཆུལ་ནང་གི་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཉེ་གནས་ཆེ་ཀ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཚད་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཏུའུ་ཡེའི་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་སྤྱས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚེལ་ཆུས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་ཕྱགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁྱེད་སྐྱར་བར་ཕྱགས་དེ་བས་ལྟར་མཐོ་ལ་འཕྱར་བར་ཕྱགས་ནས་ཆུ་ཀ་ཡིན་པ། ཏུ་ཆུའི་ལེགས་ཚ་དེ་བས་མཇོན་གས་ལ་ཏོང་པ། མཐུན་སྒྲོར་མཉམ་ལས་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་ཁྱེ་བས་ཁེ། འབྲི་ཆུའི་མཚོ་ཐོག་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་ལ། ཏུ་ཆུའི་ལེགས་ཚ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་ལ། “ཏུའུ་ཡེའི་ལག་ལེན”མ་གོ་འདོན་ཁྱེ་ཤིང་། འདི་ནི་ཕྱུའུ་ཅན་དབྱང་ལྱའོ་གྲུ་ལ་ཡིན་པ།

ངོ་མཚར་ཡུལ་ལྷོངས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་བབང་བཀྲག་པ།

→ ཉེ་ཚར། ཉེང་ཞའ་དབྱིང་ཁྲོན་ཀྱོང་ཁྲེར་ཇོ་ལན་ཕྱོང་དུ་གནས་པའི་འབྲས་ཞིང་ཀུང་ཁ་ལས་ཀ་ཡིན་ལ། ཁ་ཤས་ཀ་ཡིས་ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཐོས་ནུ་སྟེའམ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིས་ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་ལ་ཡ་ཅང་ཁ་ཕྱེ་ཡ་ཡ་ཡ