མཆོ་མས་སྤྱོར་ཚོགས་འདུས་མཁྱེན་པོ་བཀྲིན་མཁན་ལས་གཉིས་པས་བདེ་དོན་དུ་གཉེར།

—— ཚར་མདོས་ཐྲུཌ་ཀོཌ་དུ་ཚོང་འགྲུགས་མ་འདྲེན་གྱི་ཆེད་དོན་མཚམས་སྦྱོར་ངོ་སྤྲོད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

↑ འདི་ནི་ཚར་མདོའི་ཚོང་འགྲུགས་མ་འདྲེན་གྱི་གཙོ་གནད་ཆུམ་གྲངས་ཀྱི་གནད་འཛིན་མཚན་སྦྱོར་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཐུབ་བཙུན་ཀུས་གྱི་ཐྲུཌ་ཀོཌ་ནི་སྒྲེ་སྐྱོབས་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འཕར་ཞིང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད།

བོད་6ཚེས་19ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་“ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལམས་པ། བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཚན་མཛོ”ཞེས་པའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོང་འགྲུགས་མ་འདྲེན་གྱི་ཆེད་དོན་མཚམས་སྦྱོར་ངོ་སྤྲོད་ཚོགས་འདུ་ཐྲུཌ་ཀོཌ་དུ་འཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་དེ་ནི་ཀྱུང་གོ་•མཆོ་འགག་གི་གས་བཀོད་ཆུམ་གྲངས་ཀྱི་གྲྭབ་འཐུས་ཚོང་འདུས་སྐབས་ཉར་གཉིས་པའི་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོ་མས་མ་འཛིག་གི་འདོད་ཚེས་ཡོད་པའི་ལེ་ལས་60ལྷག་ཙམ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་ཁབང་བཀྲག་ཡོད།

ཚོགས་འདུ་མཚམས་སྦྱོར་དུ་ཆས་ནས་མཐོན་པོ་བཀྲག་པ་དང་ཁ་དན་ཚོག་གནས་ཀྱིས་ཚོང་འགྲུགས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ། མཚམས་སྦྱོར་ངོ་སྦྲོད་ཚོགས་འདུ་དེ་ཀྱང་གང་ཚབ་མདོ་ཐོང་ཁྲིར་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཚབ་མདོ་ཐོང་ཁྲིར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་གཤིར་ཆེ་ཆུང་ཆགས་ཀྱང་། ཐྲུཌ་ཀན་ཞིང་ཚེང་ཅན་ལས་དོན་ནུ་ཁག་ཁག་བཅུ་པ་ཁང་ཚབ་ཁང་ཚབ་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཁང་ཚབ་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཁང་ཚབ