ལོ་བཅུའི་ཚུ་རྒྱན་བར་མེད་བཞིར་ནས་ཡང། ངོ་མཚར་གཏམ་རྒྱུད་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཚེ་སྐྱིད། བཀྲིས་ཅན་སྒྲོལ་མ།

རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་གོའི་བྱ་སྐྱོང།

ཡུན་ནན་གྱི་ལོ་ཅང་གནའ་གྲོང་དང་ཧྲན་ཤེས་ཀྱི་ཕིང་ཡའོ་གནའ་གྲོང་ས་ཁག་ལམ་དང་ཇ་ཆུའི་གནས་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་མི་རྣམས་ཕྱིར་ཡུལ་སྐོར་ལ་འགྲོ་སྐབས་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་མཛོས་པ་ལྟར་ལུང་གྲགས་ཡོད། ཁོ་ཏན་ཕན་ཚུན་ཡོད་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་ཁ་ལེ་ལ་རྒྱུར་ཕྱིན། ཁོ་ཏུ་ཡང་གནའ་གྲོང་འདི་འདུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕའི་ཀུའི་གནའ་གྲོང་རེད།

ཕའི་ཀུའི་གནའ་གྲོང་ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གོང་པོ་རྒྱ་མདའ་ཐོ་ཁའི་གྲོང་ཚོ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང། ས་ཐང་སྣམ་པོས་ཁྱབ་ཏུ་བཞིས་པ་ནས་ཁྱེས་ས་ཆེང་དམག་གོང་བུ་ཡོང་བའི་བར་ཕའི་ཀུའི་གནའ་གྲོང་གི་གནའ་ཁྱབ་ལ་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱས་ལྷན་ཡོད། བཤམས་སྟོན་ཁང་བསྒྲིགས་པ་ནས་ཁ་ལེ་ལ་ཡོད་ས་ཡིན་ཞེས་ཀུ་ཤུ། "ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་གནའ་ཤུལ་མང་པོ་ཡོད་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ཆ་མ་ཙམ་ཡོད། བཤམས་སྟོན་ཁང་ལས་ཀ་ཁ་ལེ་ལ་ཡོད་ས་ཡིན། ཁ་ཏན་ཕན་ཚུན་ཡོད་ལ་ཁ་ལེ་ལ་ཡོད་ཏེ། ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ངོ་སྟོང་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ"ཞེས་ཁ་ཏན་ཕ་ཡ"ཞེས"ཀྱི"ནང"ཡ"ཡ"ཡ