

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་ལས་དོན་སྐྱོད་ལ་མཐུབ་སྟེན་གལ་ཆེན་གནད་བ།
གནོད་འཆེད་རྒྱས་ཕྱགས་ཡོད་རྒྱས་ཁ་གཏད་བཅས་ནས་འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་དང་ཉེན་མེད་གཤམས་མེད་
ཤྱི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཤྱི་ཆོས་ལ་དང་རྒྱུ་ནོར་བདེ་འབྲས་དང་སྤྱི་
ཆོགས་ཤྱི་སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་སྟེང་ཡོད་བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏེ་གཤེད་དགོས་བའི་ཟུང་བྱ་བརྟན་གནད་བ།

[illegible]

དང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་འདྲ།
 ཞི་ཅིན་པིང་གིས། གནོད་འཚོམ་རྒྱལ་ཐུགས་ཡོད་རྒྱལ་
 ལ་གཏང་བཅག་ནས་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱལ་སྤོང་གིས་འབྲེལ་ཆད་
 དང་ཉེན་ལཱ་འཁོར་སྤོབ་དང་གནོད་འཚོམ་གྱི་པའི་མཁུ་
 ཆགས་བསྐྱོད་སྒྲིག་འོས་འཚོམ་བྱས་ཏེ། ལྷན་གཏན་གྱི་ཐོན་
 གྲུང་དང་འཚོ་བའི་སྒྲིག་ལམ་འགན་ལེན་བྱས་ནས་གནོད་
 འཚོའི་གྲོང་གུན་ཆུང་དུ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཁང་བྱ་བའོ་གསུངས་པ་འདྲ།
 ཞི་ཅིན་པིང་གིས། རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཡོངས་
 བས་སུ་བཀྲུགས་པའི་དུས་རྒྱུབ་ས་ལྡན་པའི་དང་.....
 ཆབས་འགྲེལ་ འབྲེལ་འགྲེལ་གི་དུས་བབ་ཉེན་འཁུན་པའི་
 དུག་དུ་འགྲེལ་བཞིན་ཡོད་པས། ས་ཁུལ་འགྲེལ་དང་འབྲེལ་
 ཡོད་མི་ཚོར་གྱིས་ཉེན་ཁབ་འདྲི་འདྲི་མེས་དང་མཐའ་ཆད་གི་

པསམ་གཞིགས་རྒྱུ་ལས་ཟུང་བ་དང་སྟེ། འགན་འཁུལ་
 ཉན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་སྟེ། འདོམས་ལ་ལྷགས་སྟོན་བརྒྱབ་
 རྩམ་འབྲུབ་འགྲོག་ཐུན་འགྲོག་དང་ཉེན་སེལ་གྲགས་སེལ་
 རྒྱུ་ལས་དྲོན་ལག་ལག་པོ་རྒྱུད་དཔོན་གཞོན་འཛོམ་རྩ་
 ཞིབ་ཆད་ལེན་དང་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་ལྷགས་སྟོན་རྒྱག་
 པ་དང་། ཉེན་ལ་དང་མདོན་མེད་རྒྱུན་རན་གལ་བཤེར།
 དཔོན་ཐོག་ལ་སྒྲིག་འདད་དེས་བྱེད་པ། ལས་ཀ་འདོམ་
 རྩམ་འབྲུག་མོང་ཆོང་ཏུ་གཏོང་བ། སེལ་བྱུང་དྲོན་རྒྱུན་སྟོན་
 ཆོགས་པ་ལ་གཏད་རྩམ་ཐུན་གཞིག་པ་བཅས་བྱས་ནས་མི་
 དཔེས་མཉམ་ཆོགས་ཀྱི་ཆུང་སྟོན་གཏད་དུ་རྒྱུན་པ་དེ་དང་ཆོགས་
 དང་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་ཆུང་ཡོངས་བརྟན་སྟེང་ཡོངས་པ་ལག་
 ལེན་ཏུ་གཏིག་བྱེད་དཔོན་ཞེས་ལན་བཤེད་གནང་བ་
 རེད།

ཡོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་བརྒྱའི་སྒྲིབ་གསེའི་ཆོག་ལ་འདྲ་ལྟ་སྟངས་འཆོག་ལ།
མང་ཆུང་གི་ཆོག་ལ་འདྲ་ལྟ་སྟངས་མཐུན་པ་དང་གནད་ལ། ཡན་ཅིན་ཏེ་དང་། རྩོད་ལྟ་མི། སྤྱི་ཚང་པ་ལྟ་ལྟ་སྟངས་ལ།



ཚེས་ ༡༧ ཉིན། རྒྱ་བསལ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་བརྩོན་གསལ་གསལ་གསལ་འདུ་ལྷན་པ་འཚོགས་ཤིང་།
 རང་རྒྱུང་རྒྱ་བསལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མང་ཆུབ་ཀྱི་འཚོགས་འདུ་རྒྱ་བསལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མང་ཆུབ་ཀྱི་འཚོགས་འདུ་གནང་བ།



ཚེས 17 ཉིན། རྒྱུ་རྩལ་ཡོངས་ཀྱི་ཉིན་འཛུལ་ཐོག་ཐོག་མའི་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་མཐའ་འཚོགས་པ་སོགས་
འདྲི་ཞིབ་ཚོགས་པ་ཡོད།

[illegible][illegible]

ཆོགས་ཆེན་བཙོང་བ་རྒྱུད་པ་འཆོགས་ཚུན། གྲོ་མཐུན་ཁིའི་ན་
 མིང་གིས་སྤྱོད་ཤིང་གནད་བའི་ཏང་ལུང་དབྱེང་གིས་སྤྱོད་གས་
 ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྤྱོད་བ་དྲི་སྤྱོད་གས་ཡོངས་.....
 བཞིའི་འཐབ་རྒྱས་བསྐོང་སྤྱོད་གནད་བཙུག་པ་དང་། སྤྱི་
 ལུང་མཐུད་ཅི་ཁིའི་ན་མིང་གིས་སྤྱོད་གས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་
 པོས་སྤྱོད་བ་དང་ཏང་གི་སྤྱོད་གས་ཡོངས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་
 ཡོངས་ནས་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་ཏེ། དཀོངས་པ་
 གསར་པ་དང་། ལྷ་བ་གསར་པ་། རྒྱ་ཆ་གསར་པ་གསར་པ་
 བསར་པ་དང་དེ་མི་མ་བཞོན་ནས་ད་ཆོས་མས་དྲོན་ཡལ་
 པོ་སྤྱོད་པ་རེད་ཀྱིས་ཏེ། སྤྱོད་གས་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཆ་
 བའི་གཞི་འཆོན་ས་མཐོང་དོན་གནད་ཡོད།

(བར་རྒྱུད་བཞི་པ་དང་གཞི་གས་)

ཀུང་ཀུང་ཀུང་ཀུང་ཀུང་དོན་མིང་དང་མུམ་ཡིན་མྱི་ལྟམ་མུང་དོན་མིང་གི།
 (རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་མི་དེ་ལས་མུང་མྱི་ལྟམ་མུང་མྱི་དཔལ་པོ་ལས་མྱི་དཔལ་
 བདེ་མས་ལས་དོན་ལས་པོ་ལྟམ་དཔལ་པོ་ལས་མྱི་དཔལ་པོ་) ལྟམ་པ།

[illegible]

ཡེགས་སྤྱ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲི་རྒྱུ་ཁྱེད་མཁུ་ཅུ་འོ་
 ཅིན་མིང་གི་དགོངས་པ་གསལ་ཆེན་ཚུགས་ཡོངས་
 རས་ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་ནི་“གཏན་འཁེལ་
 གཉིས་”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྤྱིང་ལ་
 གོ་བ་གཏོང་བའི་ལུ་པ་དང་། “འདྲ་ཤེས་
 བཞི་”ཟེར་བུ་གཏོང་བ། “གཏོང་ཆོད་
 བཞི་”བཟན་བུ་གཏོང་བ། “སྤང་སྤྱང་
 གཉིས་”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནི་ཏང་གིས་དབྱུང་
 འདྲེན་གཟེངས་བསྟོད་ལས་དོན་ལ་འགྲེལ་
 མཐའ་འཁྲུངས་དང་། ཆལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་
 མཐའ་འཁྲུངས། གྲང་རྩམ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་
 ཆོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་བཟན་པོ་འཛུགས་པའི་གཅོ་
 རྒྱང་ལྟ་མཁན་གསལ་དོད་པ། གྲུབ་འབྲས་
 རོ་མའི་སྟོན་ཚུགས་མའོན་གསལ་དོད་པ་བཅས་
 བྱས་ནི་2019ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་
 མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་བར་གཟེངས་
 བསྟོད་བྱས་ཆུང་གི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་
 སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞིག་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་
 རང་ཉམས་སྤྱིང་ཚུགས་སྟོན་ལྷན་པོར་བྱེད་པ་
 དང་། ས་གནས་ལྟངས་འདྲ་བའི་ལས་མི་རིགས་འག་བུ་
 ཐོན་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་
 བཟང་དབྱུང་འདྲེན་པར་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་
 པ། སྟོན་ཐོན་བྱས་ཆེས་དྲིལ་བསྐྱགས་རྒྱ་ཁྱབ་
 བྱེད་པ།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས་དང་སྒྲོང་སྒྲོང་ས་མི་དཔངས་མི་དགའ་བ་
ཏང་ཅུའི་(ལྷ་ཆེ)ཆོགས་དུ་གཅོ་སྒྲོང་གནང་བ།

[illegible]

བཟུང་། གྲིང་གཞུང་ཁོངས་གནོད་གསུམ་གྱི་ཏང་གི་
 སྤྱི་གཞིམས་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱད་གསེར་ཆུ་མཐུད་
 གཏིང་ཟུང་ཁྱ་གཏིང་པ་དང་གྲིང་གཞུང་ཁོངས་
 གནོད་གསུམ་སྤྱི་གསལ་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་
 སྤྱོད་བསྐྱོངས་ཀྱི་ལས་དྲོལ་ཆེད་དྲོལ་
 འཇུག་དང་བཀོད་སྤྱོད་གནང་བ་དེད།
 ཆོག་གསའདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དྲོལ་
 ཏང་གྲུང་དབྱེད་གིས་ལུ་དབྱེད་ཅིང་སྤྱི་ག་
 འགལ་ཁྲིམས་འགལ་ཆོད་གསེར་ཆུ་གྱི་དོགས་གཞི་
 ཡོད་པར་སྤྱི་གཞིམས་ཞིབ་བཤེར་དང་ལྟ་ཞིབ་
 བཞག་དབྱེད་བྱ་རྒྱུའི་གནན་འབབས་བྱས་པ་དེ་
 ཐོག་ནས་སྤྱོད་མཐུག་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤྱི་ག་
 གནང་བའི་ཏང་གྲུང་དབྱེད་གིས་ཏང་གིས་ཏང་
 ལ་དྲོལ་དང་སྤྱོད་གསལ་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་
 སྤྱོད་བའི་འཇུག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་གང་ལེགས་
 མཆོད་པ་དང་། ཏང་གྲུང་དབྱེད་གིས་ལུ་ཆོས་
 ཐད་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་པ་དང་། སྤྱི་གསལ་ཡོངས་ལ་
 ལྷུང་། ཐར་པར་གནན་ནས་མེ་གཏིང་བའི་
 ལངས་སྤྱི་གསལ་གསལ་པོ་མཐའ་འཁྲོངས་གནང་བ་
 མཆོད་པ།
 (བུད་རྒྱུ་གསལ་བུད་ཀྱི་གསལ་)

(བར་རྩ་གསུམ་བར་གཞིགས་

ཀྲུང་གོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུ་བརྒྱུ་ལས་ཆོགས་པ་ཆད་ཡོད་ཀྲུང་མིས་དེམ་ཅིས་བྱས་ན་
 བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྲུང་ལ་མ་དངུལ་སྒྲིལ་བྱུང་ཐུང་6.3བྱུང་བ།

[illegible]

བ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སྤེལ་ཏང་ཀྱང་དབྱེད་གི་
 ཐབས་མཁས་བསྟོད་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་
 འཁྱོལ་ཏེ་ཏིག་བྱས་ནི་ཕྱགས་ཡོངས་དང་།
 རྒྱ་བོངས་མང་བ། གཏིང་ཐབ་པ་བཅས་ཀྱི་
 མཆོག་མཁས་དཔལ་མགོན་ཆེན་ལ་མག་དོགས་
 རྒྱུར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་སྤྱུག་
 པར་དུ་ལོ་ལྔ་ཚོན་བསྟར་བཞིན་འདི་”ཅིང་
 དོགས་རྒྱུར་བྱེད་ཕྱགས་ཐུང་པས་ཆེད་བཀྲང་
 ལས་ལོ་ལྔར་མ་དང་ལ་10%ལྷོད་རྒྱ་ལགས་ལ་

[illegible]

ཡུལ་གཞུང་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ལྷན་
 ལཱ་གཞུང་གི་ཡུལ་གཞུང་པའི་ལྷན་
 ལཱ་གཞུང་གི་ཡུལ་གཞུང་པའི་ལྷན་
 ལཱ་གཞུང་གི་ཡུལ་གཞུང་པའི་ལྷན་
 ལཱ་གཞུང་གི་ཡུལ་གཞུང་པའི་ལྷན་
 ལཱ་གཞུང་གི་ཡུལ་གཞུང་པའི་ལྷན་

ཀྱུ་ཡོད།
 “དེ་ལྟེ་འདིར་རྩོན་ཤིང་འབྲུག་པ་ལྟ་
 ཡོང་བསམ་པ་མ་གྱུར། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་.....
 གནས་འདི་མི་རྒྱུན་སྡོག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ལག་
 སྔ་སྟོན་གྱི་ཀྱུར་ཡོད་ལ། རྩོན་ཆད་གནས་
 འདི་ཐང་ཆོད་ཡིན་པ་དང་། ད་ཆ་སྡོམ་
 རྩོན་ཤིང་མིས་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་སྔ་གནས་
 བསམ་ཡུལ་ལས་འདར་སྟེ་“ཞེས་སྟེ་སྟེང་
 ཞེས་ཞེང་ཀོར་ཆས་ཆེ་ཆོག་གི་དུང་ཆོད་

སྐོར་མི་བྱམས་པ་པ་སྐོར་ནམས་ཀྱིས་མྱོང་ཆོར་
 ཟབ་མོས་བཤད།
 འཕྲུལ་ལྷན་དེ་ནི་ལས་ལྷ་ཞིག་ལས་.....
 འཕྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། 2012ལོར་ལྷ་ས་.....
 སྐོར་ཆེར་ཕྱིན་ལྷུ་འེར་ནགས་བསོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་.....
 ལས་ལྷ་ལྷེ་པ་འཕྲིལ་ཕྱག་ནས་ ཡོ་ཤི་ཡོ་ཤི་.....
 ལོར་འཕྲུལ་ས་ཀྱི་ལས་པ་ག་ཞིང་པ་བརྒྱུད། དེ་
 ལྷེ་འེར་ས་སྐོར་དེ་ལྷུ་འེར་ཁྱིའི་ལོང་དུ་འཕྲུལ་.....
 ཡོང་། (པུར་རྒྱལ་པུམ་ལུང་པུར་བཞི་པུར་

(བར་རྩ་གསུམ་བར་གྱི་གན)