ལང་རིས་གསར་འགྱུར།

འབྲས་བཟང་སྨིན་པའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཞིང་གཞ

མིག་སྣ་ནི་“དབྱར་གསུམ”ཀྱི་ཞིང་བྱེལ་དུས་ཡིན་པས་ས་གནས་ལག་གི་ཞིང་པས་ས་ནས་ཆོད་དམ་འཛིན་ཀྱིས་ཞིང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

↑ འདི་ནི་ཐུན་ཀུང་ལའི་ཤིས་གོང་ཁྲིར་མ་ལན་གོང་གོང་ རྡལ་ཀྱི་ཞིང་ནང་དུ་བཙ་བསྡུ་འཕྲལ་འཕོར་ཀྱིས་གོ་བཙ་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཀེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཐུཌུ་ཀོའུ་གོང་ཁྲིར་ལྷཌུ་ཤིང་ཆུས་ཏའི་ཤིས་གོང་ རྡལ་ཐུང་ཆང་གོང་ཚོའི་ཡུལ་མིས་སྤྱོ་ཚལ་བསྡུ་བཞིན་པ།

《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དགེ་བཟང་འོས་སྤྱོར་དབྱང་འདེམས་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་པ།

(པར་ཌོས་དང་པོར་མཐུད) མི་རིགས་ལག་གི་མི་དམངས་ལ་ཞྭ་ཁྲིད་ཐུས་ཏེ་ཆུབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་དང་། ཀུང་ནུ་མི་རིགས། ཀུང་ནུའི་རིགས་གནས། ཀུང་གོ་གུང་ཁུན་ཏང། ཀུང་གོའི་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ཚད་མཐོའི་མོས་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། རྒྱང་ལམ་གསར་པར་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འབྱུངས་དང་དུས་རབས་གསར་པར་ཐུས་རྟེས་ཀུར་ཐག་འཛིག་པ་བཅས་ཐུས་ཏེ་ཀུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྱེན་དང་མི་རིགས་བསྐར་དར་ཀྱི་ཐུ་གཞུ་རྣམས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་འཕད་བཙོན་ལྷོད་ཀྱང་ཡོད།

《བརྡ་ཐོའི》ནང་འོས་སྤྱོར་དབྱང་འདེམས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དང་ཆ་རྐྱེན་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། 2019ལོ་ནས་བཟུང་རང་རྒྱལ་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་ལ་ལེགས་སྐྱེས་མཇོན་གསལ་དོན་པོ་ཕྱལ་བའི་དཔེ་བཟང་མཁན་སྟེབ་དང་དཔེ་བཟང་མི་སྣོར་ཚང་མ་འོས་སྤྱོར་བྱས་ཆོག་པ་དང་ཆ་རྐྱེན་དང་འཚམ་པའི་ཚེ་ལས་འདས་པའི་མི་སྣར་ཁ་བཟེར་གསལ་བསྟོད་རྟེས་སྤྱོད་ཐུས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ལ་ཅེད། འོས་སྤྱོར་བྱ་ཡུལ་ནི་ཀུང་ནུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་བཏང་ཡོད་པ། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཐུ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཡི་ཀ(ཏང་ཙུའུ)ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་འགག་ཕྱོ་སྒྲང་བའི་ནུས་པ་ཏན་ཏེག་འདོན་དགོས། གཏན་འབེལས་ཐུས་པའི་ཚད་ཀཱི་ཆ་རྐྱེན། གོ་རིམ་བཅས་ལ་ནན་པོ་གཞིགས་ཏེ་འོས་སྤྱོར་ཐུ་ཡུལ་ཀྱི་ཆབ་ཤིད་ཀྱི་ཐུང་ཚད་དང་། ཐུས་རྟེས་གཙོ་བོ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་ལེན་བཅས་ལ་ཐོག་ཡོངས་ནས་རྟོག་ཞིབ་ཐུས་ཏེ་ཕ་ཁ་ལ་ཅེད། ཕ་ཁ་ཡ་ཤས་ཀ་ཡ་ཅ་ཁ ཕ་ཁ ཕ་ཁ ཕ