པར་རིས་གསར་འགྱུར།

སྒོ་བ་གྲར་ཤོག་ཏུས་རིག་གནས་རྒྱུ་རྩལ་དུས་ཆེན་གཉིར་བ།

↑ ཉེ་དུས། ཀེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཏུཌུ་ཀོའུ་ཐོང་ཁྲེར་ཁྲང་ཤིང་རྫོང་རྩལ་ཉེ་བའི་ཐུ་བཅོལ་ལང་གིས་སྒོ་བ་གྲར“ཤོག་ཏུས་རིག་གནས་རྒྱུ་རྩལ་ཏུས་ཆེན”གཉིར་བ་དང་། ད་ཐེབས་ཀྱི་ཤོག་ཏུས་རྒྱུ་རྩལ་ཆེན་གཉིར་དོན་ནི་ཕྱུ་ཀུ་ཆོས་ཤོག་ཏུས་དང་དེ་བཞིན་སྲོལ་རྒྱུན་ཤོག་ཏུས་རྒྱུ་རྩལ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ་ཀུངས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤོག་ཏུས་ཆ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡིན། ཤོག་ཏུས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཀ་ཤ་ཡིན། ཤོག་ཏུས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤ་ཡིན། ཤོག་ཏུས་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཤ་ཡིན། ཤོག་ཏུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཤ་ཡིན། ཤོག་ཏུས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་ཤ་ཡིན། ཤོག་ཏུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤ་ཡིན། ཤོག་ཏུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤ་ཡིན། ཤོག་ཏུས་ཀྱི་ལ་ཕ