ལྷོ་ཁྱབ་གཞལ་གྱི་རྒྱགས་འགྲེམས་མེ་འཕར་སྒྲའི་ཆེ་ཤོས་དེ་བསྒྲུན་ནས་སྒོར་འགོ་ཚུགས་པ།

ཕེན་ཕྲུའུ་རྒྱགས་འགྲེམས་མེ་འཕར་སྒྲའི་ནི་མི་ཁྲོན་ཕེན་ཕྲུའུ་ཁྲལ་གསར་གྱི་ཐའི་ཕིང་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ནི་ཀྱང་གོ་ལྷགས་ལམ་ཆུས་བཙུ་དགུ་པ་དང་ཀྱང་གོ་ལྷགས་ལམ་འཛྲོགས་སྒྲན་ལྷོག་རྒྱགས་ཅན་ཆུས་ཚོགས་པས་སྒྲན་འགན་ལྷར་བ་ཞིག་རེད། འཚར་འགོད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཁྱ་ཁྲོན་ལ་མཁའ་ཅིང་། དེ་ནི་ལྷོ་ནུས་པ་ལྷལ་ཀྱི་རྒྱགས་འགྲེམས་མེ་འཕར་སྒྲའི་ཆེ་ཤོས་སྒ་ཐུང་བ་དང་། ཞིབ་བཤེར་ཁྱམས་བཟོའི་ལམ་ཕེག་ལག 12ཡོད་པར་རྒྱགས་འགྲེམས་མེ་འཕར་24ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞིབ་བཤེར་ཁྱམས་བཟོ་བྱེད་ཚོག་པ་དང་། ཁེན་རིར་མང་ཤོས་སྒ་རྒྱགས་འགྲེམས་མེ་འཕར་90ལ་ཞིབ་བཤེར་ཁྱམས་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

↑ འདི་ནི་རྒྱགས་འགྲེམས་མེ་འཕར་ཕོག་མ་ཕེན་ཕྲུའུ་རྒྱགས་འགྲེམས་མེ་འཕར་སྒྲའི་རྩ་འཛིན་པ་དང་བསྒྲན་ནས་ལྷོ་ནུས་པ་ལྷལ་གྱི་རྒྱགས་འགྲེམས་མེ་འཕར་སྒྲའི་ཆེ་ཤོས་དེ་བསྒྲན་ནས་སྒོར་འགོ་ཚུགས་པ།

↑ འདི་ནི་ཕེན་ཕྲུའུ་རྒྱགས་འགྲེམས་མེ་འཕར་སྒྲའི་ཡི་ཞིབ་བཤེར་ཁྱམས་བཟོ་ཁང་དུ་རྒྱགས་འགྲེམས་མེ་འཕར་ཞིག་ཞིབ་བཤེར་ཁྱམས་བཟོ་ཐེངས་རྒྱུར་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད་པ།

རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་དགོས།

(པར་ཅོས་དང་བོར་མཐུན) མཐུན་སྒྲོར་ནང་སྐྱོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཐུར་པ། ལྟང་མཛོག་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐུར་པ། སྒོ་ངན་ཁྱེ་བཏུང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལམ་བུར་འགྲུར་བ། མཁན་སྒྲོད་ཙ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་འགྲུར་བ་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡིན། དེ་བས་ཁ་གསལ་བརྗོད་ན། སྒྲས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ནི "ཡོད་མེད"ནས "ཡག་པོ་ཡོད་མེད"ལ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཙོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཚན་ཙལ་རང་ཚུགས་རང་དང་རང་མཁྱོགས་སྒྲུར་མངོན་འགྲུར་ཁྱེད་པ་ནི་སྒྲས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལྷོག་མེད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་རེད། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མཁྱོགས་སྒྲུར་གཏོང་པ་ནི་ལྷག་ལག་ལ་ཁ་ཤས་ཆ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཐོན་ཚུགས་ནི་ཁ་ཤས་ཆ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཐོན་ཁུངས་ནི་ཁ་ཤས་ཆ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཐོན་ཁ་ཕྱིན